



Klokken 10:00 -10:45

Workshop med Fellesskapsutviklingskomiteen:

Å bringe NA budskapet, og gjøre NA attraktivt.

Regionservicekomitémøte for NA Regionen Norge

14. oktober 2023 klokken 11:00

Langbølgen 33, Lambertseter, Oslo

Digitalt på zoom: 404 024 8490 Passord: 1953

Klokken 11:00

- *Stille stund etterfulgt av sinnsrobønnen Ok*
- *Presentasjonsrunde Ok*
- *Lese 12 tradisjoner Ok*
- *Lese Visjon for service Ok*
- *Lese 12 konsepter Ok*
- *Post:*

Mail fra bekymret NA medlem – har blitt besvart

- *Spørsmål og kommentarer til referat fra forrige møte*
(Vi oppfordrer alle til å lese referat fra juni 2023 i forkant av møte)
- *Gjennomgang og godkjenning av dagsorden.*

Sak 3: Tjenestekomiteen består i utgangspunktet av hovedverv (leder, nestleder, kasserer og sekretær), det er kun delegat det er spørsmål om å inkludere
Flytte sak nr 10 til 2

Trekke sak 9- Enklere trinnguide. Det er allerede i gang et Survival Kit ol til bruk på institusjoner.

Sak 6 – Instagram - avstemming flyttes til sak 3

Fellesskapsutviklingskomiteen (FU): Vi fikk tillit til å lage en servicelæredag og



lurer på hvorfor den ikke har kommet på dagsorden. Leder beklager og flytter saken opp til budsjettforhandlinger.

Til info: Vi må effektivisere møtene, ikke gjenta det som allerede har blitt sagt

Til info: Saker som skal på dagsorden må sendes inn til leder på e-post (ikke i referater eller rapporter).

Endelig saksliste:

1. Budsjett + Læredag
2. Diett og kjøregodtgjørelse
3. Retningslinjer OR-koordinator
4. Instagram
5. Vervssyklus for delegatene
6. Tjenestekomiteéns sammensetning
7. Gruppesamvittighet til WCS
8. Fokusområder til websiden
9. Revidert ordliste
10. Møtesyklus for regionsmøter
11. ECCNA
12. Mer penger til regionen

Dagsorden for NA Regionservicekomitèmøte

14. oktober 2023 klokken 11:00

Selvransakelse

Praktiserer vi en tiltrekkende, og kjærligfull service?

Vi har litt blandende følelser rundt dette. Kommunikasjonen kan bli bedre. Vi må ha nestekjærlighet og være raus med hverandre. Noen av oss opplever dårlig kommunikasjon og unødvendig støy, mens andre bare gleder seg over å få være en del av, og synes service er tiltrekkende.



Alle sammen ønsker vi det beste for Regionen og vi må prøve å se den kjærligheten vi alle har til hverandre, og regionen som tjenesteorgan. (Vi er en stor organisasjon som leverer gode tjenester til hele regionen). Mange fine og kloke innspill. Alle verv i tjenstekomiteen er besatt, bare det er et bevis på at det er tiltrekkende. Men kanskje vi av og til glemmer hovedbudskapet vårt: En hvilken som helst rusavhengig kan slutte å bruke rusmidler, og finne en ny måte å leve på.

Rapporter

Rapporter finnes i samledokument og leses før møte. Det oppfordres til kommunikasjon i forkant, slik at relevante spørsmål og kommentarer blir belyst under selve møtet.

Kommentarer:

Det har kommet en egen mail med spørsmål fra Delegat

Øst 2: Jeg har ikke sendt noen rapport, men vi har sendt penger til regionen for i år.

Kan vi ta oppsummering av konventet?

Leder til litteratur; så flott at dere har fått nestleder, og at varakasserer har blitt valgt inn som kasserer. (Han skulle vært her nå, men blir med på neste møte).

Leder til Telefonkomitéen: En person søkte på nett etter hjelp til å bli rusfri, og ringte Telefonkomitéen. Denne personen ble fulgt med inn på møte og er fortsatt her.

Telefonkomitéen: Vi skal ha en ny opplæring for telefonvakter og 12-trinns frivillige 25 oktober kl 19:00 det er lagt ut under arrangementer. Kan dere RKM`er ta dette ut til områdene deres?

Valg

<u>Verv</u>	<u>Rusfri tid</u>	<u>Varighet</u>	<u>Kandidat</u>	<u>Periode</u>
A Leder	4 år	2 år	Lars Erik	06.24
B Nestleder	3 år	2 år	Anders	02.25
C Sekretær	3 år	2 år	Rachel	06.24
D Vara Sekretær	3 år	2 år	Maja	10.24
E Kasserer	4 år	2 år	Tom	02.25
F Vara Kasserer	3 år	2 år	Jan Tore	06.25



G Delegat	5 år	2 år	Jonas	06.24
H Vara Delegat	4 år	2 år	Dag	02.25
I 2. Vara Delegat	2 år	2 år	Noemi	06.25
J Leder Litteratur	3 år	2 år	Ole Gundval	02.24
K Kasserer Litteratur	4 år	2 år	Ledig	
L Leder Web	3 år	2 år	Robert	02.24
M Leder Telefon	3 år	2 år	Bjørn Daniel	10.24
N Leder Oversettelse	3 år	2 år	Vilde	06.24
O Leder Fellesskap- utvikling (FU)	3 år	2 år	Lena	02.25
P Leder Service- konferanse	3 år	Ad-Hoc	Ledig	
Q Leder ECCNA 2026	3 år	Ad hoc	Glenn	10.26
R Leder Regionalt konvent	3 år	Ad-Hoc	Ledig	
S OR Koordinator	3 år	2 år	Odd	06.25
T OR Koordinator	3 år	2 år	Ledig	

Saker

1. Sak fra retningslinjer: **Budsjett**

Kasserer: Vi har satt inn de tallene vi har fått inn og estimert inntektene fra områdene. Resultatet går i minus på 88000 kr. Vi har sendt ut et vedlegg til budsjettet og bedt om at vi prøver å kutte i våre budsjetter. Som kasserer så henstiller jeg til at alle sammen prøver å spare inn.

Litteratur: Vi har ikke beregnet at vi har satt opp prisene, inntektene vil øke med 25% fra oss, det glemte vi når vi satt opp budsjettet

Leder: Hvordan er stemningen?

RKM'ene har tillit til kassererne og godkjenner ikke budsjettet

Kasserer: viser hvordan vi kan redusere budsjettene våre

Leder: Vi lager nye budsjetter og kanskje kunne vi tatt et Zoom møte for å lande budsjettet?

Kassererne får et mandat til å ringe rundt å justere budsjettet der det er nødvendig



FU: Vil gjerne vise programmet for læreservicedag, vi tror at dette kan få opp engasjement og servicevillighet.

RKM ene ønsker et mindre rødt budsjett.

Leder: Forslaget er at Kasserer og RKM'er tar et Zoom møte om 6 uker for å se på budsjettet

Nestleder: Rene Zoommøter på 5 timer er helt uaktuelt for min del

Sør: Vi må ikke glemme at OR koster penger og Læredagen er viktig, at det skal gå i 0 er jo ikke et poeng.

Beslutning: Alle gjennomgår sine budsjetter som oppfølges med budsjettmøte mellom kasserere og RKM'er på zoom lørdag 25 november. Kasserer rapporterer til resten av tjenestekomitéen.

Ny sak nr 2 Sak til dagsorden fra Område Øst og Delegat: **Diett og kjøregodtgjørelse**

Fra Område Øst:

Det skal ikke være lukrativt å gjøre service i NA, kun faktiske utgifter skal dekkes. Formulering for vedtatte satser bør derfor endres til Diett inntil kl. 430,- pr døgn. Reisedøgn; 0-6 timer kr: 145,-. 6-12 timer kr: 290,- over 12 timer regnes som et helt døgn. Kjøregodtgjørelse kr: 2,90 pr km. Statens sats for kjøregodtgjørelse på kr. 4,- inkluderer blant annet bilhold, forsikring og slitasje, og satsen burde kanskje derfor være lavere for Anonyme Narkomane?

Fra Delegat:

Diet godtgjørelse - vi föreslår att den skall följa statens anbefallningar. Om hotelkostnaden inkluderar frukost är det minus 20 % på dags sattsen. Diet godtgjørelse var ett tema under sommar EDM 2022 och det var där vi fick info om att vanlig praksis i andre regioner är att följa statens sattsar på diet och kjørgodtgjørelse.

Leder legger frem at det er tre forslag, fra OØSK, fra Delegat, og beslutningen fra junimøtet 2022 (gjeldende): 435 kroner (diett) og 4 kroner (reise).

Hva er Statens satser? (kasserer informerte).

Varakasserer: informerer om at vi går konkurs hvis vi følger statens satser i vår region.

Leder spør RKM hva de tenker? Tre RKM'er er for det gjeldende satser fra juni 2022.

Øst holder på forslaget sitt og Vest trenger mer informasjon.

Varasekretær. Hvordan kan vi innhente opplysninger for å belyse saker bedre i forkant?

Vedtak: Saken går videre til neste gang, tjenestekomiteen modellerer forslagene sånn at det blir mer forståelig.



Ny sak nr 3 Sak til dagsorden fra OR-koordinator: **Godkjenning av retningslinjer for Regional OR-Koordinator.**

OR-Koordinator har sammen med regionens underkomiteer og OR-ledere/koordinatorer fra områdene arbeidet ut retningslinjer for regional OR-koordinator som passer for NA Region Norge.

OR Koordinator: De retningslinjene jeg fikk tilsendt virker ikke uten å omstrukturere organisasjonen helt. Jeg ber om mine innsendte retningslinjer godkjennes av RKM`er?

Vest: punkt 6 hvordan blir informasjonsflyten da? Skal folk rapportere til OR leder i området eller OR Koordinator?

OR: De kan sende samme rapport til begge. RKM`ene trenger ikke å ha det med i sin rapport til Regionen. Jeg kan samle de rapportene og formidle det samlet til regionen.

Sør: Tenker du at underkomiteene skal rapportere til deg eller til samledokumentet?

Varakasserer: Litt forvirring rundt om OR skal være en paraply for underkomiteer eller OR komiteer i områdene.

Hvordan er stemningen?

Nord og Øst2 er nøytrale, Sør mener de må jo komme i gang med dette arbeidet.

Øst: Mener at disse retningslinjene er gode.

Vest: Området vårt står bak de nye retningslinjene

Vedtak: 3 for, 2 avstår. Retningslinjene er godkjent

Ny sak 4: Sak til dagsorden fra Telefonkomitéen: **Skal vi på Instagram?**

Skal vi ha en Norsk offentlig Instagram konto, i tillegg til Facebook. Tanken bak er for å nå frem til et yngre publikum (som ikke bruker Facebook).

Vi går ut ifra at det ikke koster noe ekstra og at Telefonkomitéen drifter denne, og at det er en ren infokanal.

Vedtak: Enstemmig godkjent, vi vil ha en infokanal på Instagram

Ny sak 5: Sak videreført fra Regionsmøte 10.juni fra delegat: **Vervsyklus for delegatene**

Per i dag har delegatene To års tjenestetid. Forslaget innebærer å endre dette til Tre år, slik at delegatene følger syklusen til WSC. I dette ligger også spørsmålet om andre varadelegat blir overflødig, siden dette vil innebære en verv syklus på minimum Ni år.



World Service Conference (WSC) har endret sin syklus til hvert tredje år (2026, 2029 ...). Skal vi endre tjenestetid for delegatene, eller andre forslag?

Det mangler noe informasjon i denne saken. Det er ingen selvfølge at en som velges inn som andre varadelegat blir automatisk vara, og delegat. De andre regionene har ikke andre vara delegat. Vi har modellert ordlyden i saken.

Nord: Hva tenker delegatene selv? Vi har tillit til delegatene

Sør: Vi er for at vi følger syklusen til WSC

Vest: Vi hadde det opp når vi nominerte 2. varadelegat,

Leder: Vi kan stemme over syklusen og avvente dette med 2. varadelegat

Varasekretær: Det er jo veldig sårbart og ta bort et verv, det kan jo hende det skjer noe med delegatene.

Vedtak: Enstemmig godtatt, vi følger syklus til WSC

Ny sak 6: Sak videreført fra Regionsmøte 10.juni fra delegat: **Sammensetting av tjenestekomiteen**

I noen regioner er delegat en del av tjenestekomiteen, i Norge er det regionservicekomiteens administrative tjenere (leder, nestleder, sekretær og kasserer) som utgjør tjenestekomiteen.

Vil det være en fordel å inkludere delegat i tjenestekomiteen?

Til info: Denne saken er oppe gang nummer to, hvis det ikke blir konsensus når vi diskuterer den, så blir det avgjort med simpelt flertall på slutten av møte.

Leder oppsummerer fra forrige møte;

Det vi har tenkt på er at vår jobb er å drifte regionen, primært et administrativt organ.

Informasjonen fra delegaten bør komme rett til RKM'ene. Og ut til områdene. Vi foreslår heller at vi setter av tid til Delegaten som kan informere RKM'ene direkte.

Spørsmål til delegaten: Er det sann at alle regionene har delegat med i tjenestekomite?

Sør: Hva tenker delegaten?

Delegat: Vi så at regionene i EDM har delegaten med i tjenestekomiteen. Arbeidsmessig så har vi nok å gjøre om vi ikke skulle være med i tjenestekomiteen også.

Nestleder: Fungerer de andre tjenestekomiteene på samme måte som i Norge?

Delegaten: Årsaken til at delegat er med i tjenestekomiteen er jo for å komme tettere på andre regioner.



Vedtak: 4 imot, 1 avstår, Delegaten blir ikke en del av den administrative tjenestekomiteén men får avsatt litt tid i dagsorden til å informere RKMèr om aktuelle saker fra andre regioner.

Ny sak 7: Sak til dagsorden fra delegatene: **Gruppesamvittighet til World Service Conference**

Hvordan skal vi få til en gruppesamvittighet om det ikke blir service konferanse i forkant av neste World Service Conference (WSC)?

Hadde det vært en ide å opprette en zoom møte hvor RKMene kan delta i sammen med delegatene?

Delegaten: Vi vil jo gjerne ha med oss en gruppesamvittighet til WSC. Vi har både hatt Zoommøter med RKM og sendt ut mail med varierende resultat. Ja takket være nettmøter så kan jo både RKM og GSRèr være med. Vi er klare til å holde workshop online. Men dette med Årshjulet er viktig.

Vest: Kanskje vi skulle har lagd en kalender slik at områdemøtene følger regionsmøtene og WSC og EDM

Vedtak: Vi setter ned en AdHoc komité som ser på kalenderen og årshjulet

Ny sak 8: Sak til dagsorden fra webkomiteen: **Fokusområder på nettsiden**

Webkomiteen oppdaterer nettsidene, og ønsker innspill fra områdene om hvilke tre temaer som bør prioriteres å komme på «førstesiden» til www.nanorge.org

Vi hadde brainstorming, og eventuelt flere innspill kan sendes inn på epost til post@nanorge.org

Sør: Møtetider, Bare for i dag, NA- Telefonen

Vest: Formålet og visjonene, hvis vi kan omformulere eller spisse det.

Leder: Tydeligere skrift

Ny sak 9: Sak til dagsorden fra oversettelseskomiteen: **Revidert ordliste**

Revidert Ordliste for oversettelseskomiteen går ut til gruppene for godkjenning, evt forslag til endringer.

Har alle RKMene fått tilbakemelding fra alle gruppene sine slik at vi kan ta en god beslutning på ordlista?



Vest: Ta det rolig, (keep it simple)

Leder: Send mail til oversettelse

Sør: Vi bør ta denne saken neste gang.

Leder: Oversettelse bør jo være her...

Varakasserer: Jeg har lest noen av forslagene og opplever at det er endring av teksten ikke oversettelse.

Varasekretær: Hvordan skal vi engasjere gruppene til å gjøre denne jobben?

Vest: Vi oppfordrer de som har vært en del av dette arbeidet til å dele litt av sine erfaringer

Vedtak: Saken går videre til neste gang.

Ny sak 10 Sak til dagsorden fra juli møte: **Møtesyklus og tider for Regionsmøtene**

Regionen har tre møter i året. Mange reiser langt, og overnatter fra fredag til søndag. Vil det være praktisk å ha Regions møte over to dager, to ganger i året i stedet?

Tregere saksgang med to møter i året. Mentalt kan det være krevende med to dagers møter. Mer effektivt lederskap under møtene. Ha kortere zoom møter (2 timer) med saker til dagsorden mellom regionsmøtene.

Leder: Jeg synes det var et så bra forslag at noen setter seg ned og finner ut av Årshjulet slik at vi kan prøve å strukturere møtene på en annen måte.

Varakasserer: Hvis vi gjør dette, som jeg for øvrig er imot, så blir det for lang tid mellom møtene.

Øst: Det er bedre å holde oftere og kortere møter. Det blir mange møter i områdene.

Sør: Det er mange ting vi kan gjøre for å strukturere møtene på, vi trenger ikke å lese igjennom dagsorden. Hva med å sette ned en adHoc komite som kan se på strukturen. Vi trenger ikke å gjøre dette bare fordi det er slik vi har gjort det før.

Nord: Vi er for at vi har møtet over 2 dager.

Øst: RKM vervene bør også endres da, når vi akkurat har fått oversikt over vervet så går vi av.

Nord: Årshjulet er en god idé.

Nestleder: Kan vi sette opp en komité som undersøker dette? Leder tar på seg dette sammen med RKM Nord og Vest

Sør: Hva med at vi forlenger RKM tiden til 2 år?

Delegaten: Det går ha to møter i året og korte møter imellom. Vi kan jo forbedre kommunikasjonen inne imellom.

Vedtak: Vi setter ned en AdHoc komité som ser på kalenderen og årshjulet



Ny sak 11: Sak til dagsorden fra OVSK: **ECCNA 2026**

Område Vest Service Komite (OVSK) fremmer sak om å starte prosessen om søknad til å arrangere ECCNA 2026. Vi har undersøkt lokaler for gjennomføring:

<https://www.imiforum.no/salkart>

Pris for å leie lokalet vil være lavere en inntekter beregnet ut fra 800 betalende deltakere. Det er villighet i gruppene til å gjøre service, både i prosessen frem til gjennomføringen, selve gjennomføringen og oppfølging etter gjennomføring. Det er også villighet blant medlem til å ta på seg vervet: leder ECCNA.

Vedtak: Saken er enstemmig vedtatt ECCNA trenger litt forskudd ca 7000 og tar det med Kasserer. Søknaden må være klar før juni møte i 2024

Saken går ut: Sak til dagsorden fra Område Vest: **Forenkling av trinnguide.**

Det har over tid vært en prosess i området vest hvor diskusjoner om kompleksiteten av nåværende trinnguide. Diskusjonene har avdekket at nåværende trinnguide virker avskrekkende og hindrer nye medlemmer å få tilfriskning. Saken har gått tilbake til gruppene og tilbakemeldinger er at erfarne så vel som nye medlemmer i NA deler denne oppfatningen. Fra sponsorskap deles erfaringer som tilsier at vi alle har et ansvar for å ta stilling til denne saken og RKM får tillit til å utfordre de andre RKMene i regionen på å ta denne utfordringen tilbake til områdene og samarbeide med GSRene om å hente innspill ut fra hva som er behovet for en forenklet trinnguide blant medlemmene i NA.

Oversettelseskomiteen har svart på dette i vedlegg

Ny sak 12. Sak til dagsorden fra delegaten: **Hvordan få mere penger inn i Regionen?**

Med tanke på ekonomin, vad kan vi i regionen göra för att vi ev skall få in mer pengar till regionen?

Konventet i Øst gikk ca 70 000 i pluss. Pengene går tilbake til området, og vi vet ikke hva området ønsker å gjøre med de pengene. Vi har brukt mye mindre penger i komiteene, ved å treffes på Zoom ol. Regnskapet er ennå ikke ferdig.

Leder: Delegaten foreslo at delegatene kan arrangere servicekonferansen.

Donasjonsknapp på web siden er allerede oppe og går, fundraising ... www.na.org

ECNA leder: Konventet er en fest Servicekonferansen er service, ville du betalt 450 kr for å delta på det?



Delegaten: Vi kan jo spørre andre regioner hvordan de har fått vekst? Fundraising... Gullbranna-konventet blir arrangert av avtroppende tjenestekomite i området rundt Gøteborg, kanskje vi også kunne ha gjort noe lignende?

Øst: Enig i at vi bør arrangere flere ting, Haloween-fest, Julefester, grøtfester mm. Arrangere mere gøy.

Øst2: Vi hadde ubudsjetterte inntekter fra auksjon, nykommerdonasjon, 7 tradisjon, eksterne selgere som gir 10%

Vest: Hvordan får dere andre inn 7 tradisjon? Vi synes vi får inn lite...hva gjør dere for at folk skal ha lyst til å vise sin takknemlighet.

Nestleder: Ofte kan det gå litt fort på slutten av møtet slik at man ikke får tid til å vippe penger. Sett av litt tid til 7. tradisjon før sinnsrobønn og forklare hvorfor vi gjør det, og hva pengene går til. (Noen regioner har for eksempel ikke råd til nøkkelringer, så de må levere den tilbake etter møtet).

Møtet avsluttes 16:30

Neste møte: lørdag 10. februar i Oslo

Utarbeidet i felleskap av leder, sekretær og varasekretær 22.10.2023