



REFERAT FOR SEPTEMBER

NA Område Øst Servicekomité

FASTE PUNKTER

- **Presentasjonsrunde**

Til stede: 15 medlemmer

Leder, nestleder, RKM (regionskomitémedlem), leder OR, leder konventkomiteen, observatør (vara-delegat)

GSR: Vål'NA Fokus, Nykommergruppa, 11-trinnsgruppa, GSR + vara Gutta Boys, Haugerud, Jessheim, Sinnsro i Sentrum, Mandagsgruppa

- **Stille stund**
- **Tradisjonene ble lest**
- **Konseptene ble lest**
- **Visjon for service ble lest**
- **Post – ikke noe post**

- **Saker til eventuelt (1 stk.):**

1. Skal vi sende penger til Regionen?

- **Har noen noe å kunngjøre eller lese?**

- Spiritual Principle a Day ble lest

- **Dagsorden ble godkjent med kommentarer:**

- Dato for neste områdemøte er ikke 4. oktober, men 7. Oktober.

- **Syvende konsept ble lest i sin helhet**

- **Referat fra forrige møte godkjent** (kommentar: saker til og fra Regionen bør stå under Regionen, ikke Område Øst)



RAPPORTER FRA GRUPPENE

(Kun tatt med de som er innsendt på epost, muntlige rapporter er ikke med)

❖ 11-trinnsgruppa

Har kr 2925,10 på konto. Sender kr 2000,- til området.

Alltid godt oppmøte, 15-25 pers på møte.

Flere nye medlemmer siste måneden.

Ledige verv er vara kasserer.

Møteverv velges inn i starten av ordinært møte.

Har 15 min meditasjon i starten av møte.

Sier 3 trinns bønner ved møteslutt.

Fokuspunkt:

Hvordan tiltrekke medlemmer til service

- Framsnakke service, til bl a sponsier.
- Fortelle om hva service er, hva gjør en kaffekoker, møteleder, kasserer, litteraturansvalig, gsr osv
- Dele erfaring om hva service har gjort i ditt liv ift nye rusfrie vennskap, det å få eierskap til NA, inkludering(inkludere seg), gi tilbake,- ikke bare ta imot, mere kjennskap til NA strukturens oppbygning.

God stemning i gruppa.

❖ Nykommergruppa

Dag-sted og klokkeslett: Lørdag, Retretten Oslo Sentrum, kl 19 - 20.30

Økonomi/Saldo: ca. 3000,-

Hvor mange på møtene? Ca. 10

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Et par som har vært innom

Ledige verv: Vara-sekretær



❖ Gutta Boys

- Dag, sted, klokkeslett

Mandag, Frivillighetssentralen Frogner, 19:45-21:00

- Økonomi/saldo

Ca kr. 13.000,- på konto. Dette skyldes treghet med kasserer. Sender over 7.000 til området.

- Antall medlemmer:

15-20

- Nye medlemmer:

Enkelte (ca. 3) fra institusjon som ser ut til å ha blitt regelmessige. Én har tatt kaffekoker verv.

- Verv:

Alle verv er satt. Akkurat fått ny kasserer og Vara-GSR.

- Kunngjøringer

Ingen

- Annet

Gruppen har bestemt at møteleder avslutter delingene 5 minutter før møtet er ferdig. Anledningen var at vi ofte gikk over tiden.

- Fokuspunkt

Ingen

❖ NA Sarpsborg

Gruppenavn: NASA / NA Sarpsborg – GSR's rapport til Områdemøtet 2. September 2023

Dag, sted og klokkeslett: Mandager kl 19:00, Sarpsborg.

Økonomi/Saldo: God økonomi, litt over 6000,- på konto nå til husleie, fest, litteratur og buffer, og vi sender ikke noe videre til Området denne måneden.

Hvor mange på møtene? – 13 – 25 stk på møtene siste 2 månedene.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? – Det har vært mange nykommere i sommer, og 2 har blitt. Utover det så har vi nå 20 stk faste som har NASA som hjemmegruppe.

Ledige verv: Det har vært avholdt møter i NASA Festkomiteen 2023, og festen vil bli avholdt lørdag 4. November på Betania Klavestadhaugen, samme sted som i fjor. Trenger hjelp til rydding og andre serviceverv på selve dagen for festen.

Annet: Har gjennomført 2 speakermøter i sommer med stor oppslutning, og vi kommer til å fortsette å kjøre speakermøter 3-5 ganger i året som før, da dette er et godt avbrekk og tilskudd til de mer vanlige møtene i Østfold.

**❖ NA Fredrikstad****møter**

onsdager kl 19.00

lørdager kl 19.30 begge møter 1t15min uten pause

økonomi

kr 2034,-

skal bestille litteratur og sender ikke til området

6 til 12 på begge møtene, to tilbake etter tilbakefall

ledig verv

vara gsr og vara sekretær

ingen kunngjøringer

❖ NA Innlandet Online (NAIO)**Sted og Tid:**

Tirsdager kl.19:00, rommet åpner 18:30. Online på Zoom, Zoom ID: [761 951 502](#),
passord: [1212247](#).

Økonomi:

Saldo: 11502,79kr. Venter med å avgjøre om det skal sendes penger videre til vi har behandlet en sak. Venter med å sende penger til alle utgiftene ifb Rasen treff er betalt

Oppmøte:

20stk +/- Kjerne på cirka 15. Jevnt oppmøte igjennom sommeren.

Ledige verv:

Alle verv besatt.

Kunngjøringer/Annet:

Vi har tillit til oversettelseskomiteen sitt forslag



❖ NA Gjøvik

Saldo:

- Hvor mye har gruppen på konto? **9661,-**
- Hvor mye sendes til området? **2000,-**
- Hvor mye har gruppen igjen etter innsending til område? **7661,-**

Ledige verv:

Vara kasserer og vara GSR.

Kunngjøringer:

- Skal det være noe speak\fest\bytte lokaler\møteendringer\

NA Gjøvik har 20 års jubileum i April 2025, gruppen har bestemt att dette skal feires, mere info kommer senere.

Annet:

- Noen saker på annet\generelt\andre ting som skal tas opp på området?

Kasserer har nå fått tilgang på konto.

Fokuspunkt:

- **Hvordan gjøre service attraktivt?**
- *Framsnakke service, fordelene som service bringer, viktig og gi god opplæring for de som gjør service første gang.*
- *Opplæring og trygghet er viktig,*
- *føle eierskap til gruppen og føle at man hører til, fører til tilhørighet.*

❖ Stovner

Hei, vi har møter hver søndag fra kl.19.00 til 20.30. Økonomien vår er kr: 3614, vi vedtok å sende kr.3000 til området. Vi er ca. 10 på møtene. Ingen nye medlemmer. Vara kasserer er eneste ledige verv. Fokuspunkt (vi var litt usikker på om vi skulle ha egen runde på temaet på gruppemøte, eller notere det som kom frem under møte): Jeg burde notert bedre, men det jeg husker fra møte, er inkludering gjennom sponsorskap og ellers.



❖ Haugerud

Onsdag, Haugerud kirke kl 18.30

*Ingen oversikt på økonomi

*3 på gr saks møte - ca 10 - 20 tilfriskningsmøtene

*Noen nye fjes.

*Alle varavervene

*ingen kunngjøringer (GSR tar også kasserervervet i gruppa)

*Vi endrer møteledermalen og møteleder avslutter nå møtene 5 min før møteslutt, så vi kan ha takknemlighetsrunde og at møte avsluttes kl 20.

*vi hadde fokuspunkt som tema på tilfriskningsmøte, og nykommerne nevnte at de blir inspirert av at "oldtimere" forteller om servicevillighet og hva det gjort for de. Flere forteller at de hadde ikke klart å holde seg nykter seg uten. Ironisk nok, så er det lite servicevillighet i gruppa!

❖ Vål'NA Fokus

Gruppenavn: Vål'NA Fokus

Dag-sted og klokkeslett: Fredager i Vålerenga Kirke fra 18:30 – 20:00. Hjaltrandsgata 3, 0658 Oslo.

Økonomi/Saldo: 2330,53,- på konto forrige fredag, har en buffer på kr. 500,- og overfører 1830,53,- til området

Hvor mange på møtene? Mellom 20 til over 30.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Har som regel grupper fra behandling på møtene, og vi ser at noen av de som har avsluttet behandling kommer tilbake. Vår nye kaffekoker er ei som nettopp er skrevet ut :D

Ledige verv: vara-kasserer og vara-GSR

Kunngjøringer: Etter en lengre prøveperiode der møtene varte i 2 timer uten tidsbegrensning på delingene har vi nå vedtatt å gå tilbake til 1,5 time med begrensning på 3 minutter per deling. Tidligere har bøkene kostet kr. 50,- for nykommere og kr. 100,- for andre, nå har vi økt til 100,- for nykommere og vanlig pris for andre.

Annet: Gruppa leser fra «Å leve rusfri» før delingsrunden. Siste fredag i måneden er tema fokuspunkt fra området. Delingsrunden avsluttes 20:55, og dersom vi ikke rakk rundt gis det tid til dem som har et sterkt behov for å dele, men som ikke fikk det. Gruppa betaler husleie i form av rengjøring av lokalene en gang i måneden.

Område sitt fokuspunkt: mange fine delinger om hva service har gjort for tilfriskning. Det ble ikke tatt opp på gruppesaksmøtet ettersom jeg rett og slett glemte det.



❖ Mandagsgruppa

Gruppenavn: NA Mandagsgruppa

Dag-sted og klokkeslett: Mandager på Grünerløkka kl 19.00 - 20.30

Økonomi/Saldo: Gruppa har økt økonomi. Husleie betalt til januar 2023. Kjøper inn nøkkelringer og litteratur og beholder de pengene vi har på konto nå.

Hvor mange på møtene? Godt besøkt møte, mellom 15 og 30+ på møtene.

Møtet er ofte besøkt av pasienter fra behandlingssteder.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Det kommer ganske ofte nykommere.

Ledige verv: mangler vara kasserer og vara sekretær

Kunngjøringer: vi har begynt med innleder-møte første mandagen i mnd annenhver mnd, med oppstart i august. Innledninger om trinn.

Annet:

RAPPORT UNDERKOMITEER

RAPPORT FRA OFFENTLIG RELASJONS KOMITE (OR) OMRÅDE ØST

Rapport fra offentlig relasjonskomite - august 2023. Vi har møter på kontoret i 2. etg. i Lambertseter kirke 2. mandag i hver mnd. fra kl. 1900-2045. Møtene er hybride slik at deltagere kan være med på zoom hvis de ønsker. Lenke og info ligger på sidene til Område Øst på www.nanorge.org.

Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller om hva vi driver med. Vårt formål er å spre NA sitt hovedbudskap til så mange som mulig.

Oppdraget vårt er to-delt:

- 1) OI (Offentlig Informasjon). Vi presenterer NA-budskapet og OR-komiteens formål til folk som jobber med rusavhengige i fengsler, behandlingsinstitusjoner og på sykehus. Disse møtene foregår som regel på dagtid.
- 2) Det vi kaller HI («Hospitals and Institutions»). Vi holder orienteringsmøter for pasienter og innsatte sammen med andre rusavhengige på institusjoner, sykehus og i fengsler. Minst to rusavhengige fra NA deler historien om sin tilfriskning. Noen av disse møtene er mest for informasjon og for å vise hva NA dreier seg om, mens andre møter som for eksempel i fengsler kan være mer lik vanlige tilfriskningsmøter. Møtene foregår som regel på kveldstid, eller på helgedager.



På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det foregår først, så er det fullt mulig. Kom på OR-møtet eller send oss en e-post: or@oosk.org

Vi har opprettet verv som OI ansvarlig og OI vara-ansvarlig. OI-arbeid er en særskilt tjeneste som krever godt kjennskap til Programmet og historia til NA. Det vil også ofte foregå på dagtid og kan innebære en del reisevirksomhet. Frivillige kan melde seg!

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Sigmund	Mars - 24	
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		
Kasserer	1 år	3 år	Anders	Nov - 23	
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.		
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig	Feb – 24	
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Lena	Mars - 24	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Frank	Mars - 24	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Sigbjørn	Des - 23	
Vara-panelkoordinator	1 år	2 år	Ledig		
OI-ansvarlig	1 år	3 år	Sven		Nyopprettet verv
Vara OI-ansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Nyopprettet verv
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Sigbjørn		
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		
Nøkkelansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Christian J.		

Selv om vi har folk i de mest sentrale vervene er det en del ubesatte verv i komiteen. Vi trenger å få villige til å ta på seg vara-vervene også, for å sikre opplæring og kontinuitet i komiteen.



Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Ledig		Uavklart
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
IR Ahus - PL	1 år	2 år	Sigmund	nov -23	
IR Ahus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ahus avd Elvestad - PL	1 år	2 år	Ledig		
Ahus avd Elvestad - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Bjørn R.		Hver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Christopher	Utløpt	Annehver lørdag
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Inge	Utløpt	
Trasop - PL	1 år	2 år	Robin	Mai -23	Annehver uke
Trasop - VPL	1 år	1 år	Trond		
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Okt. - 23	1-2 besøk pr mnd.
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Lena	Mars - 24	
Sanderud - PL	1 år	2 år	Stein	Utløpt	Hver 3. torsdag
Sanderud - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	<i>Ikke i drift</i>		
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	<i>Ikke i drift</i>		
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Okt. - 23	Onsdag hv 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mars - 24	Hver 3. mnd.
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		



NAOØSK

2. september 2023

Incognito - PL	1 år	2 år	Espen		Hver 3. mnd
Incognito - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Gjøvik fengsel - PL	1 år	2 år	Erna	Utløpt	Avventer klarering
Gjøvik fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig	Utløpt	På hold
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Glenn		2 ganger i året
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby - PL	1 år	2 år	Ledig		
Riisby VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ila Landsfengsel PL	1 år	2 år	Ledig		
Ila Landsfengsel VPL	1 år	1 år	Ledig		

Panelene:

OR-koordinator melder at det kommer inn noen rapporter, men at ønsket er at ALLE panelledere skal sende inn rapport hver måned. Ta kontakt med ham på orkoordinat@naoosk.org hvis du lurer på noe rundt dette. Det finnes en mal for rapport på slutten av Retningslinjene, her: <https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2023/08/Retninglinjer-for-OR-NAOOSK-2023.pdf>

Vi har også en del nyopprettede paneler og paneler som ikke er i drift. OI-ansvarlig Sven og leder jobber med resten av komiteen for i første omgang å få til informasjonsmøter og undersøke behovene. Deretter blir det felleskapets oppgave å finne villighet til å få fylt disse behovene. Vi kommer tilbake med mer info etterhvert, men en del paneler er som nevnt opprettet og jeg oppfordrer GSR-ene til å informere i gruppene om dette, og til å få villige til å ta kontakt med oss. Det gjelder panelene på Elvestad ved Årnes, Ullersmo Landsfengsel, Eidsberg Fengsel, Riisby ved Dokka, og Ila Landsfengsel.

Som nevnt har vi valgt en OI-ansvarlig og han er godt i gang med å undersøke behov og få i gang samtaler. Foreløpig har han en plan for følgende aktiviteter på dagtid:

25.09 [«Fyll dagene» i Oslo Rådhus](#). Arr. Oslo Kommune. OR har stand, og ansvarlige og villige medlemmer deltar.

25.10 Riisby Behandlingscenter ved Dokka Infomøte for ansatte og beboere

27.10 Aker Sykehus infomøte for ansatte

Flere datoer og mer info kommer.

Hvis du kan være med og bidra til å oppdatere panelista blir vi kjempeglade! :D Send gjerne e-post: orkoordinat@naoosk.org



Eller kom, virtuelt eller IRL på møte i OR-komiteen: mandag 11.09 kl. 19-20.45 i Lambertseter kirke. [Direktelenke til Zoom ligger her](#). Passord service.

Konventkomiteen

Skriftlig rapport legges ut på web når klar (samme sted som referat og dagsorden)

Leder for læredag

Ledig verv

RAPPORT ØSK

Regionskomitémedlem (RKM)

Snakket med leder, svart på mail fra diverse. Sendt sak fra område til region.

Leder

Hei, jeg har vært i kontakt med fungerende kasserer. Rkm og nestleder. Samt flere av gruppene. Hatt fokus på å trygge de fleste og fortalt endel om hva en GSR gjør. Lest og svart på mailer. Laget dagsorden. Ellers er det noen små ting som etter ønske fra GSRene som skal på plass til neste gang.

Nestleder

Ikke mottatt skriftlig rapport, kun avgitt muntlig.

Sekretær

Ledig verv – midlertidig sekretær har skrevet referat

Varasekretær

Ledig verv

Kasserer

Ledig verv

Varakasserer

Ledig verv



DAGSORDEN OØSK – 2. september 2023

❖ Valg i Område Øst Service Komité:

Verv i **rødt** er ledige:

VERV	RUSFRITID	VARIGHET	STATUS VARIGHET
Leder	2 år	1 år	Lena- des 2023
Nestleder	2 år	1 år	Sigbjørn – des 2023
Sekretær	1 år	1 år	LEDIG

Vara sekretær	1 år	1 år	LEDIG
Kasserer	3 år	1 år	LEDIG
Vara kasserer	2 år	1 år	LEDIG
Kaffekoker	6 mnd	3 mnd	
Regions komite medlem	2 år	1 år	Julia-
Vara RKM	2 år	1 år	LEDIG
Leder konventkomite	2 år	Til endt.	Glenn
Leder læredag	2 år	Til endt.	LEDIG
Zoom host	1 år	1 år	LEDIG
Vara zoom host	6 mnd	1 år	LEDIG

Ingen med nominasjon som stiller til valg.

**❖ VERV I OR - OFFENTLIG RELASJONS- KOMITÉ**

(det er kun leder som velges på områdetmøte. Alle andre verv besettes 2 mandag i mnd. kl. 19 i Lambertseter kirke)

Leder	3 år rusfritid	1 år	Sigmund
Nestleder	2 år	1 år	LEDIG
Sekretær	2 år	1 år	Kristian
Vara sekretær	1 år	1 år	LEDIG
Kasserer	3 år	1 år	Anders
Vara kasserer	2 år	1 år	LEDIG
Litteratur ansvarlig	2 år	1 år	Lena
Vara litteratur ansvarlig	1 år	1 år	Frank
OR koordinator	3 år	1 år	Sigbjørn
Vara OR koordinator	2 år	1 år	LEDIG
Panelleder	3 år	1 år	Xxx
Vara panelleder	2 år	1 år	xxx
IO ansvarlig	2 år	1 år	Sven

❖ LEDIGE VERV I REGIONEN

Nestleder	3 år	2 år
Kasserer litteratur komite	3 år	2 år
Leder service konferanse	3 år	2 år
OR Koordinator	3 år	2 år
Leder ECCNA	3 år	

Se eventuelt dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

Det var ingen kandidater til valg i regionen.



❖ SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Neste regionsmøte er 2. lørdagen i oktober.
Forsinket dagsorden, ennå ikke lagt ut. Tidligere sak om satser for diett- og kjøregodtgjørelse er tatt videre fra Området til Regionen.

❖ NAOØSK SAKER

1. (kun til info) Beskjed fra fungerende kasserer:

Det oppfordres til å ha flere i gruppen til å kunne disponere kontoen slik at dere selv kan dobbel godkjenne regninger. Der dette ikke er mulig vil områdets kasserer hjelpe til. Ber også om at det sendes kasserer til å fylle vervene på området snarlig.

Det bes innstendig om at vi skaffer kasserer/ vara-kasserer!

2. Skal vi ha møte i september hvert år? Og hvis, hvem skal passe på at vi finner et annet sted hver september?

Vedtatt ved konsensus at områdemøte for september avholdes på zoom fremover. (Leder har før møtet mottatt innspill fra en gruppe som nevner at ikke alle GSR har tilgang til internett. Grupperepresentant er ikke til stede i dag, men det nevnes at vi kan være rause og inkluderende med hverandre og invitere over medlemmer som evt. ikke har tilgang)

❖ EVENTUELT

NB: Alle saker som ikke må bestemmes snarlig, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette da alle grupper skal få mulighet til å sette seg inn i saken. Det skal også fra februar 2023 komme frem hvem som legger inn sakene.

• Sak 1

Skal vi sende penger til Regionen?

Konsensus: Område Øst sender kr. 50.000, -



❖ FOKUSPUNKT

- «Hvordan tiltrekke medlemmer til service»

Tilbakemeldinger ble tatt muntlig under grupperapporter.

❖ SELVRANSAKELSE OØSK

- *Kommer jeg forberedt til område møtene? Følger jeg opp forpliktelsene mine når det gjelder vervet jeg har tatt på meg?*

Tok runden på dette. Noterte ikke det som ble sagt, men det var mange ærlige og fine delinger rundt dette. Settes også opp på neste dagsorden.

❖ NYTT FOKUSPUNKT (til gruppene)

- **Tar vi hensyn til at nykommeren ikke vet så mye om service og rutiner som de som har vært med en stund?**

NESTE OMRÅDEMØTE

Neste møte er 7. oktober i Lambertseter Kirke, kl. 11:00 til senest 15:30

Zoom møte ID: 592 751 9366

Passord: service

Midlertidig sekretær, 02.09.2023.