



# REFERAT FOR JULI

## NA Område Øst Servicekomité

### FASTE PUNKTER

- **Presentasjonsrunde**

Til stede: 15 medlemmer

Nestleder, RKM (regionskomitémedlem), midlertidig sekretær  
GSR: Vål NA Fokus, Moss, Ski - vara, Nykommergruppa, 11-trinns + vara,  
Gutta Boys, Halden, Stovner, Haugerud, Fredrikstad, Mandagsgruppa

- **Stille stund**
- **Tradisjonene ble lest**
- **Konseptene ble lest**
- **Visjon for service ble lest**
- **Post – ikke noe post**
- **Saker til eventuelt (2 stk):**

- 1. Fra Fredrikstad (diskusjonssak):**

Det har visst på noen møter blitt kunngjort at vi må regne med at litteratur vil gå opp i pris, uten at dette er basert på offisiell informasjon fra Litteraturkomiteen. Videre opererer gruppene med forskjellig pris ved salg av litteratur. Spørsmål om det er flere som har hørt dette kunngjort på møter, og om området eventuelt ønsker at gruppene opererer med like priser.

- 2. Fra 11-trinnsgruppa:**

Anmodning til området om å ha fokus på hvordan vi kan gjøre service attraktivt.



- **Har noen noe å kunngjøre eller lese?**
  - GSR som også er kasserer for konventet melder at det er mulig å forhåndsregistrere seg.
  - Bare for i dag ble lest
- **Dagsorden ble godkjent med kommentarer:**
  - Feil at nye retningslinjer for OR ligger på nanorge.org, de var kun vedlagt forrige måneds dagsorden.
  - Saker på dagsorden bør formuleres i sin helhet slik at man vet hva saken gjelder uten å måtte lete i andre dokumenter (som referat). Dette ble også tatt opp på områdemøtet i mai.
- **Syvende konsept ble lest i sin helhet**
- **Referat fra forrige møte godkjent**

## RAPPORTER FRA GRUPPENE (mottatt per epost)

### ❖ 11-trinns

**Gruppenavn:** 11 Trinns gruppa

**Dag-sted og klokkeslett:** Frogner seniorsenter, tirsdager fra 19:00 – 20:30

**Økonomi/Saldo:** betalt litteratur Kr. 2100,-. kr 2800 på bok.

**Hvor mange på møtene?** 12 personer og mer, litt færre i det siste grunnet sommerferie.

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?** Noe nye og noen gamle som har kommet innom etter lang fravær fra NA møter.

**Ledige verv:** Vara kasserer.

Kunngjøringer:

### ❖ Moss

**Økonomi/Saldo:**

6435,43 holder av penger til fest. Lite folk på møtene. Lite penger inn i 7 tradisjon. Sender ikke penger denne gangen

**Hvor mange på møtene:**

2-7 siste mnd.



NAOØSK

1. juli 2023

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden:**

Nei

**Ledige verv:**

Vara-GSR, møteleder og kaffekoker

**Kunngjøringer:**

Gruppa fyller 28 år 25/8. Holder fest 02.09.23 kl 14.00-22.00.

**Annet:**

**Fokuspunkt:** Et medlem deler at dette gjør vi ikke. Gjorde det som nynykter for mange år siden, men har lært. Et annet medlem deler at hen faller i fellen «ikke for å kommentere, men...». Har forbedringspotensial.

### ❖ NA Sarpsborg

**Gruppenavn:** NASA / NA Sarpsborg – GSR's rapport til Områdemøtet 1. Juli 2023

**Dag, sted og klokkeslett:** Mandager kl 19:00, Sarpsborg.

**Økonomi/Saldo:** God økonomi, litt over 8000,- på konto nå til husleie, fest, litteratur og buffer, og vi sender kr 1000,- videre til Området denne måneden.

**Hvor mange på møtene?** – 17 – 23 stk på møtene siste måneden.

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?** – Det har vært to kvinnelige nykommere og hun ene har fortsatt å komme tilbake, og vi håper at hun blir. Utover det så har vi nå 19 stk. faste som har NASA som hjemmegruppe etter at 2 andre kvinner har gjort NASA til sin hjemmegruppe og begynt å gjøre service. Vi har også en kar fra Sarpsborg som akkurat har kommet ut av behandling som har begynt å gå hos oss, og vi gjør alt vi kan for å inkludere ham også.

**Ledige verv:** Det har vært avholdt første møte i NASA Festkomiteen 2023, så festen vil bli avholdt lørdag 4. November på Betania Klavestadhaugen, samme sted som i fjor. Gruppa ønsker forslag til både kvinnelige og mannlige speakere + 2 frivillige til countdown. Dersom andre ønsker å ta på seg service på festen og hjelpe til, så tas også dette imot med takk!

**Annet:** Bra trøkk og driv i gruppa, og vi har bestemt å prøve å finne et alternativt lokale til et nytt torsdagsmøte. Lokalene der vi leier nå er nemlig opptatte på torsdager.



### ❖ **NA Fredrikstad**

NA Fredrikstad "Aldri for sent"

Møter: onsdag kl 19.00 og lørdag kl 19.30, dørene åpner en halv time før møte starter.

Begge møtene er 1 t og 15 min uten pause.

Saldo: 1333.- Husleie er betalt for juli. Sender ikke til området fordi vi historisk har litt lavere inntekt av 7. trad

Hvor mange på møtene: Vi er mellom 6 og 12 personer på møtene, ett nytt medlem siste mnd

Verv: Alle verv besatt, unntatt vara sekretær og vara gsr

Kunngjøringer: Ingen

### ❖ **NA Innlandet Online (NAIO)**

Sted og Tid:

Tirsdager kl.19:00, rommet åpner 18:30. Online på Zoom, Zoom ID: 761 951 502, passord: 1212247.

Økonomi:

Saldo: 21.798,25kr. Fortsatt noen utestående utgifter i forbindelse med Rasen treffet. Vedtatt å sende 10.000kr videre i strukturen denne måneden.

Oppmøte:

20stk +/- Kjerne på cirka 15.

Nye medlemmer:

Ikke dukket opp så mange nye ansikter siden sist.

Ledige verv:

Alle verv besatt.

Kunngjøringer/Annet:

Arrangert treff på Rasen Leirsted i Stange kommune, 23-25 Juni. 43 registrerte deltagere, pluss unger og ikke rusavhengige. Veldig god stemning og masse kjærlighet.

Planlegger nytt treff 14-16 juni 2024.



## ❖ NA Gjøvik

### **Økonomi:**

- Grunnet vervbytte av kasserere så har vi ingen økonomirapport tilgjengelig, jobber for å få tilgang til økonomi.

### **Saldo:**

- Grunnet vervbytte av kasserere så har vi ingen økonomirapport tilgjengelig, jobber for å få tilgang til økonomi.

### **Hvor mange på møtene?**

- Antall på møtene: Fra 2 til 35 pr. møte.
- Antall besøk fra institusjoner: Fra 2 til 15 pr. møte.
- Ikke-rusavhengige på møtene: Fra 1 til 3 pr. mnd.

### **Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?**

- Nykommere: Som regel alltid nykommere fra institusjoner, og en del som kommer på eget initiativ.

### **Ledige verv:**

- vara GSR og vara kasserer.

### **Annet:**

- Gruppen har fått ny GSR.
- Vara kasserer har nå blitt hoved kasserer, og forrige hoved kasserer har trekt seg. Grunnet vervbytte av kasserere så har vi ingen økonomirapport tilgjengelig, jobber for å få tilgang til økonomi.
- Gruppen hadde fra før hver tirsdag og fredag som åpne møter, har nå bestemt att bare første tirsdag og siste fredag i måneden er åpnet for ikke-rusavhengige
- gruppen har bestemt å starte med speaker-møter, starter med dette i august.



### ❖ Nykommergruppa

**Dag-sted og klokkeslett:** Lørdag, Retretten Oslo Sentrum, kl 19 - 20.30

**Økonomi/Saldo:** 2598,30 - må bestille ting - så vi sender ikke noe til området denne måneden

**Hvor mange på møtene?** 8-12

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?** Noen nye innom og snuser

**Ledige verv:** Vara-sekretær

### ❖ Stovner

Alltid på en søndag, Stovner kl.19.00.

**Økonomi:** 1085 på konto. Vi var 8 på gruppesaksmøte, ellers 10+ på møter. Vi har 2-3 nye som går fast på møtene. Alle verv besatt. Ellers diskuterte vi fokuspunktet og saker til områdemøtet.

### ❖ Halden

**Dag-sted og klokkeslett:** Tirsdager kl 19.00. Storgata 4 andre etg.

**Økonomi/Saldo:** grei økonomi, vi får jevnlig inn 7.trad. Ny sekretær har ikke lyktes å logge inn på nettbanken, derfor vet vi ikke eksakt saldo pr. nå.

**Hvor mange på møtene:** denne mnd. fra 6 - 11

**Nye medlemmer denne mnd.:** Nei

**Ledige verv:** Varakasserer og varasekretær

**Kunngjøringer:** Ingen

### ❖ Haugerud

**Når:** Onsdager, Haugerud kirke kl 18.30.

**Økonomi/saldo:** 5641,91, betalt husleie ut mars.

**Hvor mange på møtene:** 7-10

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?** Vi lider under "buss for t-bane" og tenker at turen blir lang og klam for vårt publikum!

**Ledige verv:** kasserer og alle varaverv

**Kunngjøringer:** nominasjon kassererverv og varakasserer, Gudrun og Charlotte

**Annet:** trinngruppa stengt i juli, ingen servicevillighet



### ❖ Vål'NA Fokus

**Gruppenavn:** NA Mandagsgruppa

**Dag-sted og klokkeslett:** mandager på Grünerløkka kl 19.00 - 20.30

**Økonomi/Saldo:** Gruppa har fått ok økonomi. Husleie betalt til januar 2023. Kjøper inn nøkkelringer og litteratur og beholder de pengene vi har på konto nå.

**Hvor mange på møtene?** Godt besøkt møte, mellom 15 og 30+ på møtene.

Møtet er ofte besøkt av pasienter fra behandlingssteder

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?** Det kommer ofte nykommere.

Kaffekoker denne måneden er nykommer.

**Ledige verv:** Alle verv besatt

**Kunngjøringer:**

**Annet:**

### ❖ Jessheim

**Dag/ sted:** vi har møte torsdager kl19 på frivillighetssentralen Jessheim

**Økonomi:**1698 på konto sender ikke nå til område

**Deltagere på møte:** ca 10

**Nykommere:** har vert inom 1 ny denne månte

**Ledige verv:** Vara gsr, Vara sekretær

**Kunngjøringer:** vi har tenkt at ha grillfest 31e august mere info om dette kommer

**Annet:** spørsmål til område- har wso endret på retningslinjene for hvordan gruppene skal nominere gruppemedlemmer til ledige verv i område?

Gruppa hadde en sak der vi nominerte 2 medlemmer før service som panelleder og Vara panelleder før ett hi oppdrag og fikk da besked om at dette var feil fra or og og at di skulle velge dem in og at gruppa ikke trengte gjøre nå, men hva er egentlig riktig? Bør ikke gruppa nominere sine først?

**Fokuspunkt:** gruppa føler at vi respekterer de o ikke kommentere delninger i pause eller etter møte, men vis noen vil hjelpe en person etter møte før at gi råd, tips eller erfaringer runt en vanskelig situation blir de først spurt vis man får lov at kommentere en delning først.

Kommer ikke idag pga bryllup, håper dere får ett fint møte 🙌



NAOØSK

1. juli 2023

Trenger og hjelp med mail før gruppa, derav sender fra privat mail

Simma lungt! ❤️

### ❖ Mandagsgruppa

**Gruppenavn:** NA Mandagsgruppa

**Dag-sted og klokkeslett:** mandager på Grünerløkka kl 19.00 - 20.30

**Økonomi/Saldo:** Gruppa har fått ok økonomi. Husleie betalt til januar 2023. Kjøper inn nøkkelringer og litteratur og beholder de pengene vi har på konto nå.

**Hvor mange på møtene?** Godt besøkt møte, mellom 15 og 30+ på møtene.

Møtet er ofte besøkt av pasienter fra behandlingssteder

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?** Det kommer ofte nykommere.

Kaffekoker denne måneden er nykommer.

**Ledige verv:** Alle verv besatt

**Kunngjøringer:**

**Annet:**

## RAPPORT UNDERKOMITEER

### OFFENTLIG RELASJONS KOMITE (OR) OMRÅDE ØST

Rapport fra offentlig relasjonskomite - juni 2023. Vi har møter på kontoret i 2. etg. i Lambertseter kirke 2. mandag i hver mnd. fra kl. 1900-2045. Møtene er hybride slik at deltagere kan være med på zoom hvis de ønsker. Lenke og info ligger på sidene til Område Øst på [www.nanorge.org](http://www.nanorge.org).

Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller om hva vi driver med. Vårt formål er å spre NA sitt hovedbudskap til så mange som mulig.

Oppdraget vårt er to-delt:

- 1) OI (Offentlig Informasjon). Vi presenterer NA-budskapet og OR-komiteens formål til folk som jobber med rusavhengige i fengsler, behandlingstusjoner og på sykehus. Disse møtene foregår som regel på dagtid.
- 2) Det vi kaller HI («Hospitals and Institutions»). Vi holder orienteringsmøter for pasienter og innsatte sammen med andre rusavhengige på institusjoner, sykehus og i fengsler. Minst to rusavhengige fra NA deler historien om sin tilfriskning. Noen av disse møtene er mest for informasjon og vise hva NA dreier seg om, mens andre møter som for eksempel i



NAOØSK

1. juli 2023

fengsler kan være mer lik vanlige tilfriskningsmøter. Møtene foregår som regel på kveldstid, eller på helgedager.

På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det foregår først, så er det fullt mulig. Kom på OR-møtet eller send oss en e-post: [or@oosk.org](mailto:or@oosk.org)

Pga. ferie og slikt har vi bestemt oss for å ta neste komitémøte 3. juli i stedet for 10. juli, som jo er 2. mandag i måneden.

Vi har opprettet verv som Ol ansvarlig og Ol vara-ansvarlig. Ol-arbeid er en særskilt tjeneste som krever godt kjennskap til Programmet og historia til NA. Det vil også ofte foregå på dagtid og kan innebære en del reisevirksomhet. Frivillige kan melde seg!

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Sigmund	Mars - 24	
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		
Kasserer	1 år	3 år	Anders	Nov - 23	
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		
Sekretær	1 år	2 år			Varasekretær fungerer
Varasekretær	1 år	1 år	Christian J.	Feb – 24	
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Lena	Mars - 24	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Frank	Mars - 24	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Sigbjørn	Des - 23	
Vara-panelkoordinator	1 år	2 år	Ledig		
Ol-ansvarlig	1 år	3 år	Ledig		Nyopprettet verv
Vara Ol-ansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Nyopprettet verv
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Ledig		



NAOØSK

1. juli 2023

Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		
Nøkkelansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Ledig		

Selv om vi har folk i de mest sentrale vervene er det en del ubesatte verv i komiteen. Vi trenger å få villige til å ta på seg vara-vervene også, for å sikre opplæring og kontinuitet i komiteen.

Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Ledig		Uavklart
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
IR Ahus - PL	1 år	2 år	Sigmund	nov -23	
IR Ahus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Bjørn R.		Hver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Christopher	Utløpt	Annehver lørdag
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Inge	Utløpt	
Trasop - PL	1 år	2 år	Robin	Mai -23	Annehver uke
Trasop - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Okt. - 23	1-2 besøk pr mnd.
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Lena	Mars - 24	
Sanderud - PL	1 år	2 år	Stein	Utløpt	Hver 3. torsdag
Sanderud - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	<i>Ikke i drift</i>		
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	<i>Ikke i drift</i>		



NAOØSK

1. juli 2023

Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Okt. - 23	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mars - 24	Hver 3. mnd.
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Incognito - PL	1 år	2 år	Espen		Hver 3. mnd
Incognito - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Gjøvik fengsel - PL	1 år	2 år	Erna	Utløpt	På hold
Gjøvik fengsel - VPL	1 år	1 år	Henning	Utløpt	På hold
WeCare Gjerdrum - PL	1 år	2 år	Gunnar	Mai -24	Hver 2. mandag i måneden
WeCare Gjerdrum - VPL	1 år	1 år	Richard	Mai -24	
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Glenn		2 ganger i året
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby - PL	1 år	2 år	Ledig		
Riisby VPL	1 år	1 år	Ledig		

**Panelene:**

Vi har fått forespørsel fra Riisby Behandlingssenter ved Dokka om å komme og informere ansatte og beboere om NA. Vi arbeider med å finne villige til å ta den tjenesten, blant annet ved å kontakte NA Innlandet Online.

Panelet på WeCare Gjerdrum melder at institusjonen er konkurs, men at de fikk holdt et møte der samme dag som nyheten kom. Websiden deres er fremdeles oppe, og vi avventer for å se hva løsningen blir med tilbudet og lokalene.

Aker sykehus ønsker at vi holder et informasjonsmøte om NA for de ansatte til høsten. De ønsker oss inn på dagtid på en fredag. Vi håper å ha funnet en OI-ansvarlig til da, hvis ikke får vi spørre rundt om noen med erfaring og fartstid kan tenke seg å organisere et møte. Vi



NAOØSK

1. juli 2023

ønsker at den som skal representere NA utad har jobbet trinn, har minst 3 års rusfri tid og har en del service-erfaring.

Velferdsetaten i Oslo arrangerer «Fyll dagene» i Oslo Rådhus 25.09.2023, og OR-komiteen har besluttet at vi skal delta med en stand og minimum 3 personer til stede fra 10 - 14.

Hvis du kan være med og bidra til å oppdatere panellista blir vi kjempeglade! :D Send gjerne e-post: [orkoordinator@naosk.org](mailto:orkoordinator@naosk.org)

Eller kom, virtuelt eller IRL på møte i OR-komiteen: mandag 03.07, 2. etg. ved siden av kjøkkenet i Lambertseter kirke. Lenke til Zoom ligger på <https://nanorge.org/omrade-ost/>. Passord service.

I kjærlig tjeneste

Leder OR-komiteen NAOØSK

### **Konventkomiteen**

Ikke til stede

### **Leder for læredag**

Ledig verv

## **RAPPORT OØSK**

### **Regionskomitémedlem (RKM)**

Junimøtet ble holdt i Stavanger, RKM møtte fysisk. Regnskap er sendt til kasserer.

Det kom en hastesak fra kasserer på region angående dårlig økonomi. Det blir viktig fremover å avklare priser på reiseregninger fremover før det bestilles da møtene er hybrid og om man blir nødt til å møte opp over skjerm i stedet for fysisk oppmøte. Det koster blant annet en del å sende delegat + vara til world service conference hvert 3. år.

Det ble valgt inn 2. vara delegat samt vara kasserer fra vårt område.

Det ble mye engasjement rundt selvransakelsen «Har vi tillitt til hverandre i regionen». Litteraturkomiteen har opplevd en del mistillit den siste tiden. Det var nok viktig at saken kom frem og dette temaet ble drøftet.

Mange saker gikk videre til neste regionsmøte.



FU skulle ha workshop, men det ble en misforståelse angående tidspunkt så denne blir utsatt til neste møte. Tema blir «Hvordan gjøre service attraktivt?». Dette anbefaler jeg alle å bli med på. Det vil også streames fra klokken 10.00 den 14.oktober på zoom-linken til regionsmøtet.

Dette er det jeg mener er de viktigste punktene og videreformidle, ved mere interesse oppfordres det til å lese referatet fra regionsmøtet :)

IKS,

RKM område øst

### **Leder**

Ikke til stede

### **Nestleder**

Muntlig rapport avgitt, ikke mottatt per epost og kommer derfor ikke med i referatet.

### **Sekretær**

Ledig verv. Midlertidig sekretær har skrevet referat og snakket med leder.

### **Varasekretær**

Ledig verv

### **Kasserer**

Ledig verv

### **Varakasserer**

Ledig verv



## DAGSORDEN ØSK – 3.juni 2023

### ❖ Valg i Område Øst Service Komité:

Verv i **rødt** er ledige:

VERV	RUSFRITID	VARIGHET	STATUS VARIGHET
Leder	2 år	1 år	Lena- des 2023
Nestleder	2 år	1 år	Sigbjørn – des 2023
Sekretær	1 år	1 år	<b>LEDIG</b>
Vara sekretær	1 år	1 år	<b>LEDIG</b>
Kasserer	3 år	1 år	<b>LEDIG</b>
Vara kasserer	2 år	1 år	<b>LEDIG</b>
Kaffekoker	6 mnd	3 mnd	
Regions komite medlem	2 år	1 år	Julia-
Vara RKM	2 år	1 år	<b>LEDIG</b>
Leder konventkomite	2 år	Til endt.	Glenn
Leder læredag	2 år	Til endt.	<b>LEDIG</b>
Zoom host	1 år	1 år	<b>LEDIG</b>
Vara zoom host	6 mnd	1 år	<b>LEDIG</b>

**Medlem med nominasjon stiller til kasserer-vervet. Da dette ikke kan kombineres med GSR-vervet valgte vedkommende å fortsette som GSR.**

**❖ VERV I OR - OFFENTLIG RELASJONS- KOMITÉ**

(det er kun leder som velges på områdemøte. Alle andre verv besettes 2 mandag i mnd. kl. 19 i Lambertseter kirke)

Leder	3 år rusfritid	1 år	Sigmund
Nestleder	2 år	1 år	LEDIG
Sekretær	2 år	1 år	Kristian
Vara sekretær	1 år	1 år	LEDIG
Kasserer	3 år	1år	Anders
Vara kasserer	2 år	1 år	LEDIG
Litteratur ansvarlig	2 år	1 år	Lena
Vara litteratur ansvarlig	1 år	1år	Frank
OR koordinatør	3 år	1 år	Sigbjørn
Vara OR koordinatør	2 år	1 år	LEDIG
Panelleder	3 år	1 år	Xxx
Vara panelleder	2 år	1 år	xxx

**❖ LEDIGE VERV I REGIONEN**

Nestleder	3 år	2 år
Kasserer litteratur komite	3 år	2år
Leder service konferanse	3 år	2 år
OR Koordinator	3 år	2 år
Leder ECCNA	3 år	

Se eventuelt dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

**Det var ingen kandidater til valg i regionen.**



## ❖ SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Neste regionsmøte er 2. lørdagen i oktober.

Det var en del saker som gikk videre og disse vil bli satt opp på neste dagsorden når referatet er klart. Kan også finnes på nanorge.org- regionen-arkiv

## ❖ NAOØSK SAKER

### 1. **Septembermøtet utgår grunnet konfirmasjon. Minner om at vi har ferie i august. Dette er noe som kommer til å skje hvert år.**

#### ***a) Har vi et annet sted vi kan være i september?***

Det har etter siste områdemøte blitt undersøkt om det er mulig å bruke Vålerenga Kirke. Både Vålerenga og Kampen Kirke er opptatt grunnet konfirmasjon. Enstemmig vedtatt at vi avholder områdemøtet i september på zoom. **Zoom møte ID:** 592 751 9366 / **Passord:** service

#### ***b) Skal vi ha møte i september hvert år? Og hvis, hvem skal passe på at vi finner et annet sted hver september?***

Saken settes opp på dagsorden for september.

### 2. **Stovner lurer på hva som gjør at man ikke kan ha to verv- to roller på området. (ikke avstemningssak, bare til diskusjon).**

#### **Det står følgende i retningslinjer for Område Øst Service Komité:**

Leder, nestleder, kasserer eller sekretær i OØSK kan ikke ha andre verv som for eksempel leder i underkomitéer eller G.S.R. Underkomitéleder eller betrodde tjenere i komitéen kan ikke være G.S.R.

### 3. **Gruppemail (fra Vål`NA Fokus)**

**Saken slik beskrevet i forrige referat:** e-post-adressen til gruppene ligger ute på nanorge.org under møteinformasjon. Har inntrykk av at disse i stor grad ikke er bemannet eller sjekkes jevnlig. Bekymring rundt hvordan NA Norge som organisasjon fremstår dersom e-post ikke besvares av eksempelvis nye medlemmer,



offentlige instanser osv. Kan en løsning være at området har en felles-epost for gruppene for å sikre at innkommende eposter besvares?

Følgende punkter ble i dag nevnt:

- Ett medlem har opplevd at utgående e-post feiler til visse e-postadresser, men at det ikke feiler når sendes fra gmail.
  - Dagens mailsystem fungerer svært dårlig, både oppsett og kapasitet
  - Vært mye problemer med SPAM som opptar mye plass, gjør at innlogging feiler for alle brukere når kapasiteten er sprengt
  - Grunnet mangel på sekretær får ikke grupper som trenger det opprettet og tilsendt nytt passord (dette inngår i sekretærens vervbeskrivelse)
  - 11-trinnsgruppa foreslår én epost for alle gruppene i området, men forslaget ble ikke fulgt opp videre under diskusjonen.
- 
- **Til sist ble det konsensus om å sjekke ut løsningen Microsoft 365. De kan tilby 300 brukere/ klienter per organisasjon. Saken må da sendes til Regionen, ettersom det eventuelt er NA Norge som må stå oppført som kunde. (Område Øst har ikke eget organisasjonsnummer.)**

**NB: notis fra midlertidig sekretær:** ser i etterkant av møtet at det i vedtaksloggen står følgende den 3.12.22: «*Det er konsensus for at området kan gå over til å bruke Teams som plattform. Muligheten må utredes av en komité først.*» Er dette fulgt opp? Minner samtidig om sak 5 på dagsorden for juni der det ble vedtatt å gå over til webmaster (@nanorge.org), men at dette viste seg å kunne bli problematisk etter diskusjonen rundt gruppemail. Se eventuelt referat fra juni for ytterligere detaljer.

- 4. Fungerende kasserer: det oppfordres til å ha flere i gruppen til å kunne disponere kontoen slik at dere selv kan dobbel-godkjenne regninger. Der dette ikke er mulig vil områdets kasserer hjelpe til.**

Dette er kun til informasjon fra fungerende kasserer.

- 5. Sak videre fra juni-møtet. Godkjenne OR retningslinjer. Denne lå også på sist mnd dagsorden. Kan også finnes på nanorge.org**

Retningslinjene godkjennes ved konsensus.



## ❖ EVENTUELT

*NB: Alle saker som ikke må bestemmes snarlig, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette da alle grupper skal få mulighet til å sette seg inn i saken. Det skal også fra februar 2023 komme frem hvem som legger inn sakene.*

- **Sak 1**

**Fra Fredrikstad (diskusjonssak):** det har visst blitt kunngjort på noen møter at vi må regne med at litteratur vil gå opp i pris, uten å ha konkrete kilder eller fakta å vise til. Videre opererer gruppene med forskjellig pris ved salg av litteratur. Spørsmål om det er flere som har hørt dette kunngjort på møter, og om området eventuelt ønsker at gruppene opererer med like priser. Når grupper selger litteratur for mindre enn innkjøpspris må gruppen subsidiere dette og det blir mindre å sende til området. Synes området dette er greit?

For ordens skyld deles saken i to spørsmål:

**Spørsmål 1: Er det flere som har hørt dette bli kunngjort på møter:**

Tar runden – kun GSR fra Halden og Fredrikstad som har hørt dette fra en i Litteraturkomiteen. Et medlem finner varsel om prisøkning på na.org:

<https://www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/2023%20price%20increase%20memo%20to%20post.pdf>

Vi må altså ta høyde for at prisene vil øke, og inntil dette skjer må vi bare avvente.

**Spørsmål 2: Ønsker området at gruppene opererer med samme pris?**

Enighet om at dette er opp til hver enkelt gruppe, tradisjon 4 sier at hver gruppe er selvstyrt.

- **Sak 2:**

**Fra 11-trinnsgruppa:** anmodning til området om å ha fokus på hvordan vi kan gjøre service attraktivt.

Forslag:

- holde speak om service
- lære fra andre områder
- fremsnakke service



- RKM informerer om at FU-komiteen arrangerer workshop i oktober, og at alle kan være med. Grupper kan også spørre FU om å holde workshops. (FU står for fellesskapsutvikling, mer info finnes her: <https://nanorge.org/fu-komiteen/>)

## ❖ FOKUSPUNKT

- **«Er vår gruppe bevisst på at delinger ikke skal kommenteres under pauser og etter møtene?»**
- Flere synes det er godt når folk nikker, anerkjenner
- Noen ha opplevd ubehagelige tilbakemeldinger etter møte, dette gjør det utrygt å dele
- Flesteparten synes det er godt med positiv backing etter møtet
- Ja, vi er bevisste på dette
- Vi er liten gruppe, har personlig måttet be om å ikke få kommentarer etterpå – dette sier noe om at gruppa ikke har fokus på det og skal ta det med til gruppa da ikke var på GSM forrige gang
- På noen møter kan det bli en del bekreftende lyder
- Opplever kommentarer etter møtet
- Hvor går grensen? Råd ikke ok, gjenkjennelse greit. Vanskelig balanse
- Proaktiv, være tilbydende i språket «ring meg om du trenger hjelp»
- Bra det blir løftet fram
- Når det blir heiagjeng rundt bordet for enkelte medlemmer kan dette gjøre det utrygt for de som ikke får dette



- Et medlem deler at dette gjør vi ikke. Gjorde det som nynykter for mange år siden, men har lært. Et annet medlem deler at hen faller i fella «ikke for å kommentere, men...». Har forbedringspotensial
- Fint fokuspunkt, faller i fella: «ikke for å kommentere men»
- Gjerne spørre om man kan kommentere først

### ❖ **SELVRANSAKELSE OØSK**

*Kommer jeg forberedt til område møtene? Følger jeg opp forpliktelsene mine når det gjelder vervet jeg har tatt på meg?*

Følgende blir nevnt under runden:

- Fornøyd med hvordan vervet følges opp, men har forbedringspotensial
- Kunne vært mer forberedt, men har gjort det jeg kan
- Blitt flinkere i løpet av dette året, men har forbedringspotensial
- Nei, surfer på erfaring og en knallgod vara-GRS
- Har forbedringspotensial. Ikke forberedt til i dag.
- Har forbedringspotensial. Begynt å skjønne mer nå, ber mer om hjelp
- Ja, stort sett forberedt og prøver så godt jeg kan. Liker vervet mitt
- Sitter ofte igjen med følelsen av at jeg kunne gjort mer
- Ikke god nok til å ta opp saker fra området til gruppa, er i en læringskurve
- Går bedre og bedre, er veldig fornøyd med meg selv i dag
- Bratt læringskurve, er jævlig lat, men skal bli bedre
- Gjør så godt jeg kan, har forb.potensial, prøver å forberede meg så godt jeg kan, stiller selv om jeg ikke er forberedt.
- Mangler struktur (glemmer å lese referat, dagsorden osv)



❖ **NYTT FOKUSPUNKT** (til gruppene)

- **Hvordan gjøre service attraktivt?**

## **NESTE OMRÅDEMØTE**

Neste møte er kl. 11:00 den 2.september 2023 KUN på zoom.

Zoom møte ID: 592 751 9366

Passord: service

Midlertidig sekretær, 19.08.2023.