



REFERAT APRIL

Servicekomiteen område øst

FASTE PUNKTER

- **Presentasjonsrunde**

Tilstede: 19 personer
Leder, nestleder, varasekretær, RKM, OR leder
GSR fra: 11. trinns gruppa, Haugerud, Halden, Moss, Fredrikstad, Gjøvik, Jessheim, Nykommergruppa, vara fra Vål'NA Fokus, Sarpsborg, sinnsro i sentrum, Kvinnegruppa online
1 observatør
1 som stiller til verv
- **Stille stund**
- **Tradisjonene lest**
- **Konseptene ble lest**
- **Visjon for service ble lest**
- **Post**
 - Ingen post
 - "The NA Way" finnes på nett.
- **Saker til eventuelt**

Sak 1: OR ber om å låne utstyr
Sak 2: Åpne områdemøter
- **Dagsorden ble godkjent med kommentarer**

Kommentarer:

 - Vil ha med sted og tidspunkt for møte på grupperapportering
 - Kaffekoker er ikke ledig
 - Sekretær vervet er ledig
 - Vara RKM er ledig
 - Listen som står under valg er "rotete"
- **Fjerde konsept ble lest i sin helhet**
- **Referat fra forrige møte godkjent**



NAOØSK

1. april 2023

RAPPORTER FRA GRUPPENE

Kvinnegruppa online

Saldo er 6242,69,- Vi har fått inn en del penger den siste tiden da vi får inn påmeldinger til kvinnetreffet 2023. Påmeldingsfrist/betalingsfrist er 14.april - det koster 150,- for hele helgen.

På Onsdager er vi mellom 4 og 7 stk, søndager er vi mellom 11 og 16 stk
Alle verv er satt bortsett fra Sekretær, vara sekretær, vara kasserer og vara GSR.
Det dukker opp noen nye ansikter av og til på, men det behøver ikke å være fordi de er nye i programmet - ofte er det fordi folk ofte er litt kamerasky og bruker tid på å vende seg til å være på nettmøter, og de har gjerne ha flere år rusfri tid. Uansett er det kjekt med friske pust inn i gruppa. Vi kan glede oss over at fler og fler har Kvinnegruppa Online som hjemmegruppe og flere har meddelt at de ønsker å ta mer eierskap og gjøre service i gruppen. Både for mars og april har vi et par-tre nye som tar møteleder- og hostvervene det er et fint tilskudd til den lille kjernen vi er.

NA Hamar

Økonomi: sparer til 25 års fest i sept.

Hvor mange på møtene? 9 stk pr møte, 4 møter i uka

Ledige verv: vara gsr-vara kasserer

NA Sarpsborg

NA Sarpsborg har ca 17 stk som har dette som hjemmegruppe, og det har siste måned vært mellom 12 og 25 stk på møtene.

Gruppa har godt utvalg av litteratur og nøkkelringer/mynter og fyller på jevnlig. Det selges jevnt med litteratur på møtene, og det må kjøpes inn ny litteratur og fylles på av nøkkelringer og mynter denne måneden.

Gruppa har besøk 1-2 ganger i måneden av pasienter fra et behandlingssted, samt fra gruppene i Askim, Halden, Moss og Fredrikstad.

Gruppa har god og ryddig økonomi, og det kommer inn bra med penger i 7. tradisjon. Husleie er betalt til og med september 2023.

NASA festen 2022 er evaluert, og på neste gruppesaksmøte i slutten av april så håper vi å få valgt en leder for festkomiteen 2023.

Gruppa er i godt driv, vervene roteres, og det eneste vi ikke har nå er Vara GSR, men vi har en som ønsker å bli med som observatør for å se om vedkommende kan/ønsker/tør å ta på seg dette vervet.



Grappa har gjennomført "plakataksjon", og det har blitt hengt opp laminerte plakater på legevakta, legekantor, DPS, Sosialmedisinsk Poliklinikk, Rustjenesten, Blå Kors, Kirkens Bymisjon osv.

Grappa arrangerer speakermøter mandag 1. Mai, Dørene åpner kl 14:00 og det blir ett møte 15:00-16:00, ett fra 17:00-18:00 og så vanlig tilfriskningsmøte fra 19:00-20:30. Dette skjer i gruppas vanlige lokaler.

Grappa har en saldo på konto på 3193,38,- nå + ca 500,- i kontanter. Det skal handles inn litteratur, mynter og nøkkelringer, samt holdes igjen penger til NASA festkomiteen 2023, så grappa sender ingen penger til Området denne måneden.

NA Fredrikstad

Saldo 1735

Overfører ikke til området denne måneden.

Inntekt 1200

I år 2595

Litteratur 491

I år 491

Nykommer 1

Alle verv er besatt, men alle vara verv er ledige.

På møter 6-12

NA Innlandet Online

Økonomi: Grappa har fått inn ca. Kr. 1100.- i 7.tradisjon siste måned. Grappa har vedtatt å spare 7.tradisjon slik at grappa kan dekke utlegg i forbindelse med Rasen-Treffet 2023. Saldo: 10 451,01

Hvor mange på møtene? Møtene har jevnt 23-26 deltakere hver tirsdag.

Har grappa fått nye medlemmer siste måneden? Det er stadig nye fjes på møtene.

Ledige verv: Vi mangler GSR og vara GSR.

Kunngjøringer: NA Innlandet Online arrangerer Rasen-Treffet for 2. gang, 23-25.06.23. Invitasjon finnes under arrangementer på nanorge.org

Annet: Sak til området

Diett og kjøregodtgjørelse. På junimøtet 2022 ble dette tatt opp under eventuelt. Leder foreslo at vi skulle bruke statens satser. Etter litt diskusjon ble det vedtatt at satsene for diett skulle være kr. 435,- og kjøring være kr. 4,-. Dette er en sak som påvirker NA økonomi og skulle strengt tatt vært sendt tilbake til område/gruppene for



NAOØSK

1. april 2023

diskusjon, og ikke vedtatt under eventuelt. Statens satser skiller mellom reiser m/overnatting og reiser u/overnatting. F.eks. gis det ikke diett på reiser uten overnatting som er under 6 timer. Mellom 6 og 12 timer redusert sats og full sats over 12 timer. For reiser m/overnatting er satsene høyere, men det er reduserte satser for reisedøgn. Dersom enkeltmåltider er dekket av andre enn arbeidstaker selv, foretas det måltidstrekk av den aktuelle satsen tilsvarende:

- 20 prosent for frokost Kr. 87,-
- 30 prosent for lunsj Kr. 130,5
- 50 prosent for middag Kr. 217,5
- Full diett kr. 435,-

Nå er ikke 435 iht. statens satser, men likevel bør måltidstrekk være gjeldende f.eks. hvis overnatting inkluderer frokost, likens hvis det serveres lunsj under møtet osv. Det bør også settes begrensninger på tidsaspekt for å få diett, f.eks. at diett gis på reiser utover 12 timer uavhengig om det er overnatting eller ikke.

NAIO ber området å diskutere saken og vurdere om den bør sendes videre til Regionen.

Det stiller en representant fra NAIO på kommende områdemøte for å rapportere fra gruppen og redegjøre for saken.

NA Gjøvik

NA-Gjøvik har byttet lokaler. De nye lokalene er i Maritastiftelsen Gjøvik sine lokaler. Møtetidene er de samme som før. Adressen er: Storgata 8, 2815 Gjøvik

Økonomi:

Gruppen har nå 4.904,94,- på konto. Siden den nye husleia er på 1000,- og att vi skal ha 3mnd inntående, pluss 1000,- til nøkler på nye lokalene. Så står vi igjen med 904,94,-

Enstemmig bestemt at vi ikke sender noe eller bruker det på litteratur

Ingen saker til området fra det møtet her, bare de som ikke kom igjennom fra forrige møte.

Derfor opprettholdes saker til området fra forrige møte som ikke kom med sist gang.

Saker fra gruppen:

1. Bøker og nøkkelringer tar veldig lang tid å motta etter bestilling, hvorfor tar dette så lang tid?

Kasserer har fått beskjed at de pakker en gang i uka, men opplever når uken har gått at de ikke har sendt det. Når de sender det inn, pleier vi få beskjed.



NAOØSK

1. april 2023

2. NA Gjøvik har mistet tilliten til vervene i litteraturkomiteen, har mistet tilliten til litteraturkomiteen. Opplever at det ikke blir hentet post som er kommet i retur, posten er sendt tilbake igjen. Videre har litteraturkomiteen gjort feil og sendt feil bøker.

Verv:

Vara kasserer er stilt til valg, avgjøres neste gang.

Ellers er alle verv besatt.

Sinnsro i sentrum

Ca 1000 kr på konto. Vi må ha litteratur, så det blir ikke sendt ut noen kroner til området denne måneden. Husleie betales. Vi er 8 til 12 folk på fredager lunsj møte i lokalene til Wayback. Rullerer på møteleder og kaffekoking.

Nykommergruppa

Har god økonomi.

Betalt husleie frem til neste sommer, sender ikke 7 tradisjon.

Har møte kl 19 på Retretten i Oslo sentrum

5 faste medlemmer.

10-15 deltakere.

Vara GSR og vara sekretær er ledige verv

Stovner

Økonomi for mars: ut 3394 inn 550 saldo 845, sendt 3189 til område. Medlemmer:

17 på sist møte, vært nede i seks stk. 12 stk på gruppesaksmøte. Ikke så mange

nykommere, men endel besøk. Alle verv besatt. Ingen kunngjøringer.

Jessheim

Økonomi: Ingen oversikt denne gangen. Har hatt en pølsefest.

Ca 10 stk på møtene, 2 nye

Vara GSR er ledig

Møter kl 19 på torsdager

Halden

Får jevnlig inn 7 tradisjon, skal betale husleie. Har 3211,19 kr på konto.

Er 5 stk som har det som hjemmegruppe - 8-15 på møte den siste mnd

Ledige verv: Mangler kasserer

Har bestilt varer, men ikke fått de, og får ikke svar på mail.



NAOØSK

1. april 2023

Moss

Ca 6700 kr

Skal ha en fest

5-13 stk

1 nykommer

Ledig verv: vara GSR

Annet: Moss ønsker besøk fra OR, avtaler direkte med OR leder.

Har med et medlem med nominasjon til verv.

Vål'NA Fokus

Møtet avholdes på fredager i Vålerenga Kirka fra kl. 18:30 - 20.30.

Økonomi:

Saldo: Kr. 2.678,-, sender kr. 2.168,- ned til området. Grappa har en buffer på kr. 500,-.

Hvor mange på møtene?

Mellom 20-30

Har grappa fått nye medlemmer siste måneden?

Ja, er to-tre nykommere som har kommet tilbake. Grappa er også ofte besøkt av medlemmer som er i behandling og som stadig kommer tilbake.

Ledige verv: vara-kasserer

Kunngjøringer:

Grappa har i mars måned hatt en prøveperiode der møtetiden har vært 2 timer inkludert en 10-minutters pause, og ingen tidsbegrensning på delingene. Før dette varte møtene i 1,5 time og delingene var begrenset til 3 minutter. Grappa foretok en evaluering av hvordan dette har gått, og det ble bestemt at vi fortsetter med den nye møtestrukturen en måned til. Har vært et par tilfeller hvor noen delinger har vært på grensen til speak, så møteledernøkkelen blir noe endret slik at møteleder kan minne om tiden i slike tilfeller.

Annet:

Vål'Na Fokus ønsker alle på området en riktig god påske! Hiv og hoi og takk for service!

11 trinns grappa

Vi har møte tirsdager kl 19-20.30 på Frogner.

Økonomi: god økonomi i grappa. Har betalt husleie ut mai.

Saldo: kr 2207,41. Sender ikke til området denne gangen.



NAOØSK

1. april 2023

Hvor mange på møtene? 15-20 personer.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? En ny som har tatt service, også har vi flere nye på møtene fra behandlingssteder.

Ledige verv: Vara GSR

Kunngjøringer: ingen

Annet: ingen ting

Glemte fokuspunktet denne gangen.

Haugerud

Møter i Haugerud kirke, onsdag kl 18:30

Sender 8000 kr til området.

Ca. 15-20 på møtene.

Begrenser tilfriskningsmøtet de dagene vi har gruppesaksmøte fra denne måneden, og har fri deling.

Skal ha innflyttingsfest som følge av flytting fra Brobekk til Haugerud, dette er i planleggingsfasen.

RAPPORT UNDERKOMITEER

Offentlige relasjoner (OR)

Rapport fra offentlig relasjonskomite - mars. 2023. Vi har møter på kontoret i 2. etg. i Lambertseter kirke 2. mandag i hver mnd. fra kl. 1900-2045.

Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller om hva vi driver med. Vårt formål er å spre NA sitt hovedbudskap til så mange som mulig. Vi hjelper til med opplæring, hjelper til med plakater og andre ting dere lurer på.

Vi presenterer NA-budskapet og OR-komiteens formål til folk som jobber med rusavhengige i fengsler, behandlingsinstitusjoner og på sykehus. Disse møtene foregår som regel i kontortiden, på dagtid. Mesteparten av aktiviteten vår dreier seg imidlertid om å holde orienteringsmøter sammen med andre rusavhengige i såkalte paneler. Dvs. minst to rusavhengige fra NA som deler historien om sin tilfriskning, og en panelleder. På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det foregår først, så er det fullt mulig. Kom på OI-møtet eller send oss en e-post: or@naoosk.org

Vi har fokus på to hovedsaker denne våren: Å ferdigstille forslag til retningslinjer for OR, og å få til streaming av komitemøtene. Vi har satt oss som mål å presentere forslag til retningslinjer på Områdemøtet 06.05. Når det gjelder streaming har leder fått et lynkurs av leder i Web komiteen, og hvis vi kan låne utstyret til NAOØSK vil vi kunne streame komitemøtet 11.04 til alle som ønsker å delta. Det er fint om GSR-ene kan si ifra til de de vet leder, eller er med i paneler om dette!



Verv i komité	Varighet	Rusfri tid for verv	Navn	Sitter til:	Merknader
Leder	1 år	3 år	Sigmund	Mars -24	
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		
Kasserer	1 år	3 år	Anders	Nov. - 23	
Vara-kasserer	1 år	2 år	Ledig		
Sekretær	1 år	2 år	Ledig		Varasekretær fungerer
Vara-sekretær	1 år	1 år	Christian J.	Feb. - 24	
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Lena	Mars -24	
Vara-litteraturansvarlig	1 år	2 år	Frank	Mars -24	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Sigbjørn	Des - 23	
Vara-Panelkoordinator	1 år	2 år	Ledig		
Nøkkelsansvarlig kaffekoker /	6 mnd.	1 år	Christian J.	Juni - 23	

Selv om vi har folk i de mest sentrale vervene er det en del ubesatte verv i komiteen. Vi trenger å få villige til å ta på seg vara-vervene også, for å sikre opplæring og kontinuitet i komiteen.

Panelene:

Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Espen	jan -24	Uavklart. Venter på svar fra leder.
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
IR Ahus - PL	1 år	2 år	Sigmund	nov -23	
IR Ahus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Bjørn R.		Hver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Christopher	Utløpt	Annehver lørdag
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Inge	Utløpt	
Trasop - PL	1 år	2 år	Robin	Mai -23	Annehver uke
Trasop - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Okt. - 23	1-2 besøk pr mnd.



NAOØSK

1. april 2023

Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Lena	Mars - 24	
Sanderud - PL	1 år	2 år	Stein	Utløpt	Hver 3. torsdag
Sanderud - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Ikke i drift		
Ullersmo fengsel VPL	1 år	1 år	Ikke i drift		
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Okt. - 23	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mars - 24	Hver 3. mnd.
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Incognito - PL	1 år	2 år	Ledig		Hver 3. mnd
Incognito - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Gjøvik fengsel - PL	1 år	2 år	Erna	Utløpt	På hold
Gjøvik fengsel - VPL	1 år	1 år	Henning	Utløpt	På hold
WeCare Gjerdrum PL	1 år	2 år	Ledig		Behov avklares
WeCare Gjerdrum VPL	1 år	1 år	Ledig		
Origo senteret	1 år	2 år	Glenn		2 ganger i året
Origo senteret	1 år	1 år			

Hvis du kan være med og bidra til å oppdatere panellista blir vi kjempeglade! :D Send gjerne e-post: orkoordinator@naoosk.org

Eller kom, virtuelt eller IRL på neste møte i OR-komiteen: mandag 11.04, 2. etg. ved siden av kjøkkenet i Lambertseter kirke. Detaljer om streaming kommer i dagsorden som legges ut på www.nanorge.org senest 03.04

Konventkomiteen

Bedre seint enn aldri

Her er den siste oppdateringen fra oss med vedlegg fra kasserer ang økonomi biten.

Som dere ser av kasserer rapporten så gikk økonomien akkurat i null, eller 600.- kr i overskudd så det må vi si oss fornøyde med.

Som det kom ut fra den rapporten som ble gitt på oktober møtet så var det var en god gjeng som gjorde at det ble mulig å gjennomføre.

Vi begynte planleggingen fem måneder før, noe som er i minstelaget, men gjennomførbart. Konvent komitéen avholdt møter regelmessig, og sørget for å legge møtene til forskjellige lokaler fra gang til gang, slik at det var større sjanse for å få med flest mulig.

Det var vanskelig å få vervet ledere til de ulike underkomitéene.

Innkvartering og café manglet ledere hele veien. En leder for innkvartering ble «headhunted» i siste liten. Og kafe ble gjort på dugnad med en del ivrige medlemmer som gjorde en heroisk innsats.



NAOØSK

1. april 2023

Vi regnet med å gå noe i underskudd. Dels pga. færre registrerte enn antatt på forhånd, dels fordi det ble kjøpt inn middag for flere personer enn antallet som kjøpte middag på konventet. Men det gikk som sagt akkurat rundt og konventkomiteene har overlatt kontoen tilbake til området.

Vi takker området og gruppene for muligheten til å gjøre tjeneste og få avholde konventet i område øst, høsten 2022.

Takk fra alle i komiteen.

Leder for læredag

Ledig verv



NAOØSK

1. april 2023

RAPPORT OØSK

Regionskomitémedlem (RKM)

Har ikke vært regionsmøte siden sist, neste møte er til sommeren. Har hatt problemer med mailen, disse er nå løst.

Leder

Leder og nestleder har samarbeidet godt denne mnd også. Vi har skrevet dagsorden utifra tilsendte mailer. Har kommunisert med flere grupper ang små spørsmål og svart etter beste evne. Har bistått ang konvent komiteen revidering av retningslinjer. Har kommunisert med vara kasserer . Ellers intet spennende å dele.

Nestleder

Har hjulpet leder med dagsorden.

Sekretær

Ledig verv

Varasekretær

Har sjekket mail, videresendt noen mailer til leder og nestleder, skriver referat fra dagens møte, har gitt tilgang til e-post for 3 grupper på dagens møte.

Hadde siste områdemøte nå, men har vervet ut måneden. Dersom grupper savner tilgang til e-postene sine, trenger å få passord endret og lignende, send en e-post til sekretar@naosk.org før 30. april. Etter dette vil ikke e-post sendt til sekretær bli besvart før vervet blir besatt.

Kasserer

Ledig verv

Varakasserer

1. mars 2023

Inngående saldo: 110.371,27

Ut: -9954,79

Inn: 6589,00

31. mars 2023

Utgående saldo, område øst: 107.005,48

Til sammen, med alle konti som disponeres: 388.802,27



NAOØSK

1. april 2023

DAGSORDEN 5. november 2022

VALG ØØSK

Verv i rødt er ledige

1.	Kasserer	3 år rusfri tid	1 års varighet
2.	Sekretær	1 år rusfri tid	1 års varighet
3.	Vara sekretær	1 år rusfri tid	1 års varighet
4.	Vara RKM	2 år rusfri tid	1 års varighet
5.	Leder konventkomiteen	2 år rusfri tid	til avholdt konvent
6.	Leder læredag	2 år rusfri tid	varighet ad hoc
7.	Zoom host	1 år rusfri tid	1 års varighet
8.	Vara zoom host	6 mnd rusfri tid	1 års varighet

1 medlem med nominasjon til vervet som leder i konventkomiteen. Etter informasjon om motivasjonen for å melde seg frivillig til vervet, opplesning av service-CV og utspørring, ble denne enstemmig valg inn.

LEDIGE VERV I REGIONEN

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

Det var ingen kandidater til valg i regionen.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker

NAOØSK SAKER

- 1. Nye retningslinjer for OR er underveis. Legges frem på april møte.**
Denne saken går videre til mai.
- 2. Rapport fra konvent 2022 gikk i underskudd. Vi venter fortsatt på regnskapet.**
Har mottatt rapport, som viser at konventet ikke gikk med underskudd. Det mangler penger på kontoen, så det er mest sannsynlig ført feil. Får kassererne til å se på saken frem til neste områdemøte.
- 3. NA Gjøvik har mistet tillit til Litteratur komiteen.**
Opplever at det ikke har kommet post som har kommet i retur, posten er sendt tilbake igjen. Videre har Litteratur komiteen gjort feil og sendt feil bøker. Bøker og nøkkelringer tar veldig lang tid å motta etter bestilling,



NAOØSK

1. april 2023

hvorfor tar dette så lang tid? Kasserer har fått beskjed at de pakker en gang i uken, men opplever når uken har gått at de ikke har sendt det. Når de sender det inn, pleier vi få beskjed.

NA Gjøvik informerte om problemene de har hatt.

Flere grupper har opplevd utfordringer;

- Halden opplevde at det manglet 3 Basic Text i en pakke, og de svarer ikke på mail.
- Haugerud har opplevd forsinkelser.
- Stovner har opplevd at det manglet en mynt i den ene forsendelsen, og de svarte ikke på mail.

Vi vet at litteraturkomiteen har ikke kasserer, men utover det vet vi ikke hvordan det står til i komiteen. Det er et komplisert datasystem, krevende verv. Vi vet ikke hvor mange pakkeansvarlige de har og lignende. Det er betrodde tjenere som gjør dette gratis, så vi må ha litt tålmodighet. Har ikke fått noe informasjon om litteraturkomiteen fra Regionen. Viktig å understreke at vi ikke ønsker å fjerne komiteen slik den er i dag, men heller undersøke hvordan vi kan hjelpe. Slik det er nå, kan grupper bli utålmodige og bestille fra Europa - dette bidrar til økt belastning for de som pakker i Belgia.

Forslag om å sende en henvendelse til litteraturkomiteen for en statusrapport.
RKM tar kontakt med komiteen og informerer om saken, samt ber om en statusrapport.

4. Til info sak:

Medlemmer av Gruppen Moss med erfaring fra konvent komiteer over tid, tar ansvar for revidering av konvent komite OØSK sine retningslinjer som tidligere bestemt. Det er et mål å levere det til dagsorden i mai.

Anbefaler gruppeservicerepresentanter, og andre, om å gå i dybden og komme med innspill til de nye retningslinjene for konventkomiteen.

Sammenlign gjerne gamle og nye retningslinjer. Nye retningslinjer ligger vedlagt, og legges frem for godkjenning på neste områdemøte.

Vedlagte høringsutkast til retningslinjer for område konvent.

Bakgrunn:

Det har tidligere vært besluttet å revidere den «Ikke godkjente oversettelsen av retningslinjer for konventer». Det ble imidlertid bruk for den eksisterende ikke godkjente versjonen for bruk til budkomiteer etc, slik at dette blir å gjelde som OØSK retningslinjer med kildereferanse til de vi benyttet før. Altså er dette derfor retningslinjer for OØKNA.



Endret:

Stort sett oppsummerer følgende de endringer som er foretatt.

- Alt som har med regionskonventer, delstatskonventer, budkomiteer som ikke er relevant for vårt område konvent er vasket og fjernet fra dokumentet. Dette for å få det mer lettleslig og mindre omfattende ift. opplæring av nye medlemmer.
- Det er klargjort mer hva som er praktisert at skal tas opp i hovedkomiteen og hva som skal delegeres til underkomiteene.
- Det er klargjort viktigheten av at en konventkomite har fremdriftsansvar mot datoen konventet skal avholdes. Dette vil gi innflytelse på en smidigere saksgang og delegering av oppgaver fra komiteer som kommer sent på banen.
- Ansvarsområder mellom OØSK og OØKNA var ikke riktig beskrevet og er rettet.

Det vil også være fornuftig å gå gjennom disse retningslinjene mens vi jobber oss mot kommende konvent og gjøre de så tilpasset som mulig. Foreslår derfor at de blir tatt opp på nytt ved avtjent konvent.

Viktig å understreke at dette ikke er en revidering, men et helt nytt dokument. Endringer er lagt inn med rødt, de tingene som er fjernet er ikke synlige.

EVENTUELT

Alle saker som ikke må bestemmes snarlig, settes opp på neste mnd dagsorden. Dette da alle grupper skal få mulighet til å sette seg inn i saken. Det skal også fra februar 2023 komme frem hvem som legger inn sakene.

Sak 1: OR komiteen ber om å låne utstyr for å holde møtene sine på zoom. Dette var det konsensus for blant gruppeservicerepresentantene.

Sak 2: Forslag om å at områdemøtene skal være åpne. Tas opp som sak på neste møte.

FORRIGE FOKUSPUNKT

“Hvordan får gruppesamvittigheten virke i vår gruppe?”

Her er innspillene som kom frem på områdemøtet:

- Praktiserer tradisjonene



NAOØSK

1. april 2023

- Har vedtak logg
- Setter prinsipper foran personlighet
- Tar opp alle saker på gruppesaks møte
- Enige om å ha det som formål å jobbe seg fram til konsensus
- Når vi snakker om vi, så er det alle, ikke bare "meg og de som er enig med meg".
- Stor takhøyde
- Flinke til å ta imot nye
- Lytte til alle - alle blir hørt
- Forme møtet etter hvor mange som er på møte
- Var mange som valgte å dele om andre ting fremfor fokuspunktet

Ikke tatt opp i 2 grupper

SELVRANSAKELSE OØSK

"GRUPPESAMVITTIGHET"

Et av de mest misforståtte ordene brukt i møtesammenheng.

Det ble lest opp fra IP om gruppesaksmøter:

"Gruppesamvittighet er måten vi i fellesskap inviterer kontinuerlig veiledning fra en Høyere Makt inn i vår beslutningsprosess. Gruppesamvittighet er når rusavhengige, som har vekket sin individuelle samvittighet, kommer sammen for å diskutere servicerelaterte spørsmål. Denne samvittigheten demonstreres når gruppemedlemmer lytter til hverandre og inngår kompromisser. Rolig diskusjon, gjensidig respekt og tillit til gruppesamvittigheten hjelper grupper til å oppnå sitt hovedformål."

Det handler egentlig om å prøve å løse en sak uten å måtte gå til avstemning, ikke om delings-tid.

Denne selvransakelsen gjelder områdets gruppesamvittighet:

Syns vi gjør en god jobb, og følger de retningslinjene vi skal følge.

Alle får mulighet til å si noe - høre den lille stemmen.

Føler leder og vikarierende møteledere er gode på å se alle og sørge for at alle blir hørt.

Handler om å bli bevisst på hva som er min vilje, og hva som er gruppa sitt beste, når skal jeg si noe og ikke si noe. Har dratt nytte av erfaringen i andre områder av livet.

Det har vært varierende hvordan ulike ledere gjennom årene har løst dette, noen er ivrige på avstemninger, andre søker konsensus.

VI får det til - og det er fint å se.



NAOØSK

1. april 2023

Inkluderende - syns nykommeren har blitt godt tatt imot og ivaretatt.

NYTT FOKUSPUNKT

“Hvorfor bør man være to til å disponere penger i gruppene og ellers i strukturen?”

NESTE SELVRANSAKELSE OØSK

Konsept 11: NA-midler skal benyttes til å fremme vårt hovedformål, og må anvendes ansvarlig.

NESTE OMRÅDEMØTE

Neste møte er 6 mai 2023 i Lambertseter kirke kl. 1100- 1530

Man kan delta fysisk i Lambertseter kirke, eller på Zoom. Det vil bli enkel bevertning.

Zoom møte ID: 592 751 9366

Passord: service

M/avtroppende varasekretær OØSK 02.04.23