



# REFERAT MARS

## Servicekomitéen område øst

**Saker/informasjon som bør tas opp i gruppene står i rødt**

### FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde.
- Til stede:  
**21 personer til stede.**  
**Gruppeservicerepresentanter fra: Søndagsgruppa, Haugerud, Lillestrøm, Vål'NA fokus (vara), Jessheim, Moss, Kvinnegruppa online, 11.-trinnsgruppa, Sandvika.**  
**-Leder**  
**-Nestleder**  
**-Varakasserer**  
**-Sekretær**  
**-Varasekretær**  
**-Nestleder OR (Stiller til valg som leder OR)**  
**-6 observatører**
- Stille stund.
- Tradisjonene lest.
- Post.  
**-Postkassen har ikke blitt sjekket siden sist.**  
**-Minner om at det er mulig å lese NA WAY på nett, og man kan også abonnere på nyheter derifra på e-post.**
- Konseptene lest.
- Har noen noe å kunngjøre eller lese?
- Dagsorden opplest og godkjent.



**Bemerkninger til dagsorden:** Det var noen feil i oppføringer av ledige verv på dagsorden. **Se oppføring her i referatet for full oversikt over ledige verv i området, eller [Agenda for regionsmøte 11 \(nanorge.org\)](https://nanorge.org) for ledige verv i regionen.**

- Tredje konsept gjennomgått i sin helhet.
- Eventuelt:

**-Evt. sak 1:**

**Hva skal området med informasjonen som spørres etter i malen for grupperapportene?**

- Forrige referat lest og godkjent.

## **RAPPORTER FRA GRUPPENE**

### **Haugerud**

Alle verv besatt, utenom vara-GSR.

12493,54,- på konto. Har bestilt bøker og nøkkelringer for 2000,-

Har ikke mottatt faktura for husleie i nytt lokale så langt.

Husleieregningen gruppa ventet på fra forrige lokale har blitt ettergitt, så gruppa planlegger å kjøpe en gave til forrige utleier som takk.

### **"En god start på dagen"**

Har møter på søndager.

10-20 deltagere på hvert møte.

3000,- på konto. Har sendt 5000,- til området.

Gruppa har betalt husleie for 6 mnd. fremover i tid.

En vårfest er under planlegging!

### **Lillestrøm**

Har møter på torsdager fra kl. 19 til 20.30.

Det er vanligvis i overkant av 20 deltagere på møtene.



Møtene besøkes ukentlig av flere ulike institusjoner.

2140,- på konto. Husleie betalt ut mars.

Grappa har vedtatt at de skal ha nykommerkontakt på møtene.

### **Vål'NA Fokus**

Tidspunkt: fredager kl. 18:30-20:00

Sted: Vålerenga Kirke, Hjaltslandsgate 3

Oppmøte: 20-30 medlemmer

Verv: alle verv besatt

Økonomi: god økonomi, grappa har nettopp kjøpt litteratur og mynter for over 5000,-.

Grappa har vært godt besøkt den siste tiden, og på forrige gruppesaksmøte vedtok vi å utvide møtetiden med 30 minutter samt oppheve begrensning på delinger som har vært 3 minutter. Møtet varer nå altså i 2 timer med en 10-minutters pause, og med en "prøvetid" på en måned før vi tar en ny vurdering neste gruppesaksmøte.

Vi har ofte deltagende medlemmer som er i behandling og som stadig kommer tilbake, noe vi ser på som svært positivt.

Kan også nevne at vi selger bøker og hefter for kr. 100,-, nykommere betaler halv pris, altså kr. 50,-.

### **11.-trinnsgrappa**

Alltid godt oppmøte, 12 pers og mer. God stemning i grappa.

Ofte besøk fra institusjoner.

Møteverv velges inn i starten av ordinært møte.

Har 15 min meditasjon i starten av møte.

Sier 3.-trinns bønnen ved møteslutt.

God service villighet i grappa.

Alle verv besatt, bortsett fra Vara-GSR og Vara kasserer.

Har kr 800 på konto, har nettopp kjøpt inn litteratur og betalt husleie ut mai.



### Kvinnegruppa online

På søndager er vi mellom 10-17 stk., på onsdager er vi mellom 4 og 7 stk. på onsdager. Verv som ikke er fylt er sekretær, varasekretær, varakasserer og vara-GSR. Det er stort sett de samme som gjør den månedlige servicen som møteleder og host men nå har vi heldigvis fått inn nye som fyller disse vervene. Det er både sunt og nødvendig at de samme personene ikke tar de samme vervene over tid. Vi har 4509,99 kr på konto. Vi sender penger til området tidligst mai 2023 grunnet kvinnetreffet som skal holdes siste helgen i april på Notodden.

### Jessheim

Har møter på torsdager kl. 19.00.

Gruppa har lite penger på konto for øyeblikket. Det har blitt kjøpt inn litteratur, og husleie er betalt.

Møtedeltagelsen har tatt seg opp i det siste. Rundt 10 deltagere hver gang.

Alle verv er besatt.

Gruppa arrangerer pølsefest med innleder torsdag 30. mars, før ordinært tilfriskningsmøte.

### Halden

På møtene er vi i gjennomsnitt 9stk

På konto: 2692,-

Kontanter: ca. 70,-

526,- har kommet inn via vipps denne mnd.

1555,- har blitt brukt til litteratur

2000,- har blitt sendt til område

270,- har blitt brukt til reiseutgifter til speaker.

Vi har ledige verv: vara GSR , kasserer og sekretær. Vi har en fungerende kasserer inntil videre.

### Moss

Alle verv besatt, utenom vara-GSR.



7-11 deltagere på møtene. Én nykommer i løpet av den siste tiden.

3817,76,- på konto. 762,- ventes ut.

Grappa har fått inn 1565,42,- i 7. tradisjon.

Møtetiden på fredager utvides med 15 minutter, slik at møtet varer til kl. 20.15.

### **Askim**

Grappa har møter to dager i uka; onsdag og søndag.

10-30 deltagere på møtene.

Grappa feirer 18 år den 15. april. Det blir speak og hygge!

### **Hamar**

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Det var 12 stk. til stede på gruppesaksmøtet.

NA Hamar holder 4 møter i uka, med ca.10 medlemmer tilstede.

Alle verv dekket. Møtet «NA ung» lukket.

### **Stovner**

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Vi har alle verv besatt.

3200 på konto, vi setter av 500 som buffer og sender resten.

Vi har fått fornyet leiekontrakt, med samme betingelser, t.o.m tilbudt nytt lokale, noe vi takket nei til pga. dårligere kollektivforbindelse.

Vi er ca. 10 stk. på møter.

### **Sarpsborg**

NA Sarpsborg har ca. 15 stk. som har dette som hjemmegruppe, og det har siste måned vært mellom 12 og 30 stk. på møtene.



Grappa arrangerte speakermøte i januar, slik den gjør alle de månedene som har 5 mandager. Speakermøtet ble avholdt 23. januar, og det var stinn brakke med ca 30 besøkende.

Grappa har godt utvalg av litteratur og nøkkelringer/mynter og fyller på jevnlig. Det selges jevnt med litteratur på møtene, men vært en liten nedgang på litteratursalg i februar.

Grappa har besøk 1-2 ganger i måneden av pasienter fra et behandlingssted, samt fra gruppene i Askim, Halden, Moss og Fredrikstad.

Grappa har god og ryddig økonomi, og det kommer inn bra med penger i 7. tradisjon. Vi har akkurat betalt husleie for nye 6 mnd., til og med september 2023.

Grappa ønsker å gjennomføre en 22-års fest i November, og et evalueringsmøte for festen som var i november 2022 skal avholdes mandag 13. Mars, og så skal vi på neste gruppesaksmøte se på villighet til å få gjennomført en fest i år igjen. Det blir derfor ikke sendt noe 7. Tradisjon til Området denne måneden, da vi holder igjen penger til å kunne legge ut for den kommende festen, men ettersender selvfølgelig i etterkant når pengene kommer inn igjen.

Grappa er i godt driv, vervene roteres, og det eneste vi ikke har nå er Vara GSR, men vi har en som ønsker å bli med som observatør i mars og/eller april på Området for å se om vedkommende kan/ønsker/tør å ta på seg dette vervet.

Grappa skal kontakte FU komiteen og høre hva som er tilgjengelig av mulige læredager, workshops o.l. og se hva som evt. kan gjøres i Østfold, og hva NA Sarpsborg kan gjøre for å bidra.



Grappa setter i gang en ny "plakataksjon", der det vil bli hengt opp laminerte plakater på legevakta, legekontor, DPS, Sosialmedisinsk Poliklinikk, Rustjenesten, Blå Kors, Kirkens Bymisjon osv., og dette har vært vellykket tidligere, og vi har flere i grappa og i fellesskapet i Østfold som har funnet veien til oss som et resultat av tidligere plakataksjoner.

Grappa (Sarpsborg) arrangerer speakermøter mandag 1. Mai, da dette er en helligdag, og vi kunne da få tilgang til lokalet hele dagen. Dørene åpner kl 14:00 og det blir ett møte 15:00-16:00, ett fra 17:00-18:00 og så vanlig tilfriskningsmøte fra 19:00-20:30. Dette skjer i gruppas vanlige lokaler.

### Gjøvik

Gruppesaksmøte 28.02.23 -> områdemøte 03.02.32

Kasserer: Overførte 4655kr fra januar. Bestilt varer bøker og nøkkelringer for 4181kr, har sendt mail, men vi har enda ikke fått pakken, dette er fjorten dager siden.

Økonomi:

Har nå 3393 kroner.

Sender ingenting til område denne gangen grunnet usikkerhet rundt at vi må bytte lokale, ikke sikker på hvordan dette blir.

Svar til NA Moss sin sak på forrige områdemøte:

Kupping av møte: Vanskelig å få gjort vedtak med vilje dersom vedtak som skulle endres måtte være enstemmig. Endring av tidligere vedtak måtte være enstemmig. Trengtes suverent flertall for å bestemme viktige saker. Hvis en sak ble nedstemt måtte det gå tre mnd. før det kom opp igjen. En trygg måte å sikre seg mot kupping av møte.



Gjøvik har ikke hatt noen problemer om dette, skjer det tar vi en avgjørelse på dette. Kan likevel være lurt at alle må være enige med avstemning.

## **RAPPORT UNDERKOMITÉER**

### **OFFENTLIGE RELASJONER (OR)**

Representert ved nestleder på områdemøtet i mars.

[«Rapport fra offentlig relasjonskomite – feb. 2023.»](#)

Vi har møter på kontoret i 2. etg. i Lambertseter kirke 2. mandag i hver mnd. fra kl. 19.00-20.45.

Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller om hva vi driver med. Vi ønsker jo at så mange som mulig får mulighet til å spre NA sitt hovedbudskap. Vi hjelper til med opplæring, hjelper til med plakater og andre ting dere lurer på.

OI (Offentlig Informasjon)-oppdrag foregår på dagtid og går ut på å holde OI presentasjon eller dele din historie i tilfriskning. HI (Hospitals and Institusions)-oppdrag foregår som regel på kvelden, og går ut på å dele din historie i tilfriskning.

På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det foregår først, så er det fullt mulig. Kom på OR-møtet eller send oss en e-post: [or@oosk.org](mailto:or@oosk.org)



Vi jobber kontinuerlig med å få flest mulig av HI-panelene opp å stå. Og så har vi fokus på to hovedsaker denne våren: Å ferdigstille forslag til retningslinjer for OR, og å få til streaming av komitemøtene. Vi ønsker oss en streamingkyndig kontaktperson!»

**TIL GRUPPENE: OR-komitéen ønsker flere panelledere! Det finnes mange institusjoner og fengsler som ønsker at vi kommer og forteller om NA. Det er viktig at vi sprer budskapet videre, så alle som ønsker tilfriskning vet at vi eksisterer. For panelleder er kravet om rusfri tid 2 år. Hvis du ønsker å stille, så kan du møte opp på OR-møtet, som beskrevet over.**

### KONVENTKOMITÉEN

Ikke representert.

### LEDER FOR LÆREDAG

Vervet er ikke besatt.

## RAPPORT REGION

### Rapport fra region til område for februar

«Jeg hadde dessverre ikke mulighet til å delta på forrige regionsmøte, og siden jeg ikke har en vara var det ingen representerte fra område øst denne gangen.

Jeg lager et skriv ut fra referatet og mail fra regionsmøtet.

Web-komiteen søkte om mere penger og fikk dette innvilget. Saken om å oppdatere ordlisten/glossary var det en del diskusjon rundt, men ble til slutt stemt over og tre var for og 1 avsto. Det har vært en sak om OR (Offentlige relasjoner) komiteen skulle legges inn



under FU (felleskapsutviklingen). Dette forslaget ble stemt ned. Det har også kommet et forslag om å få nøkkelringer på Samisk. Oversettelseskomiteen skal ta saken videre. Det blir dessverre ikke regionskonvent for å feire NA 35 år i Norge da det ikke var tilstrekkelig servicevillighet til å få gjennomført dette.

Som RKM ble jeg invitert til et møte på Zoom sammen med delegat og andre RKM'er for å gå gjennom CAR (conference agenda report), ingen av de foreslåtte datoene hadde jeg mulighet. Jeg skal snakke med delegat og prøve å finne en løsning. Jeg legger inn en link til gjennomgang på video her <https://www.na.org/?ID=wsc2023-vids> hvis noen er interessert i å lære mer om dette.

Vi hadde en kandidat fra vårt område som stilte til valg som varakasserer på regionen og ble valgt inn, etter prosessen var gjort kom det inn tilbakemeldinger om at vervet ikke var lyst ut som ledig på agendaen. På grunn av dette stiller vår kandidat på nytt under regionsmøtet som avholdes i Stavanger i juni. Hvis kandidaten velger å reise fysisk til Stavanger vil det komme budsjett på et senere møte.

I kjærlig service klem fra RKM for område øst»

## **RAPPORT OØSK**

### **Varasekretær**

Har vært i kontakt med interimstyret. Har funnet info i gamle referater for å bistå medlemmer i komitéen. På grunn av overbelastning fra verv + skolegang, så kommer varasekretær dessverre ikke til å overta som sekretær nå som sekretær går av.



### Sekretær

Har skrevet referat fra forrige områdemøte. Har vært i kontakt med mange i interimstyret siden forrige områdemøtet. Mange har tatt kontakt for å få tilgang til e-postadresse under området, og sekretær har bistått disse. Har sendt vedtakslogg oppdatert frem til mai 2022 til web. Har fått masse bistand fra varasekretær i å oppdatere vedtaksloggen. Sekretær har sin siste dag i vervet i dag, men lover å oppdatere vedtaksloggen frem til nåtid før hun tropper av, slik at dette ikke faller på den som tar vervet.

### Nestleder

Har bistått leder, og de har sammen diskutert fremdriften.

### Leder

Har vært i kontakt med medlemmene av interimstyret. Har laget dagsorden for dagens møte. Leder har laget en innføring i hvordan en konto under området fungerer, strukturen i NA og hvor 7. tradisjonsmidler havner. Denne sendes til GSR'ene i området på mail, på forespørsel fra GSR'ene. Har sammen med nestleder laget en liste over alle gruppene i område øst, som de skal bruke for å ha oversikt over hvilke grupper som sender gruppeservicerepresentanter til områdemøtene. De gruppene som ikke sender GSR til områdemøtene vil etterhvert få besøk av nestleder, som vil fortelle om verdien av å delta her.

### Varakasserer

Har ikke kommet i mål med å lage et årsregnskap for området.

Vervet er et opplæringsverv, og dette kompliseres av at området ikke har en kasserer.

Har godkjent betalinger i nettbank, og fått opplæring fra tidligere kasserer. Har hjulpet noen grupper med bankutfordringer.

NAOØSK



4. mars 2023

Ved årsskiftet:

31.12.2022: 168.163,67

Februar:

1.02.2023: 174.483,67

28.02.2023: 110.371,27

Inn på konto: 12.900,00

Ut: -77.012,40

Derav til region Norge: 75.000

omkostninger: 1.640,40

bevertning: 372

## DAGSORDEN

### VALG OØSK

#### LEDIGE VERV I OMRÅDE ØST SERVICEKOMITÉ

1. Kasserer	3 års rusfri tid	1 års varighet
2. Leder OR <b>2023)</b>	3 års rusfritid	1 års varighet ( <b>Besatt f.o.m. mars</b>
3. Leder Konventkomiteen	2 års rusfritid	Til 1 mnd. etter konvent
4. Leder læredag	2 års rusfri tid	Adhock
5. Zoom host	1 år rusfritid	1 år varighet
6. Vara Zoom-host	6 mnd. rusfri tid	1 års varighet
7. Kaffekoker/nøkkelsvarlig	6 mnd. rusfri tid	3 mnd. variget ( <b>Besatt t.o.m. juni</b> )





Regionsmøtet i juni er i Stavanger. I følge vedtektene til regionen skal området som nominerte meg stå for reisekostnader, kost og losji. Siden kostanden etter min mening blir uforholdsmessig stor for området vårt (kr. 6-7000.-), velger jeg å stille til valg via Zoom. Hvis jeg blir valgt inn, er det regionen som står for slike kostnader i fremtiden.

Takk for tilliten og ha ett godt møte 😊.»

**GSR'ene tilstede på områdemøtet i mars hadde konsensus på at medlemmet kan stille på regionsmøtet i Stavanger i juni på områdets regning. Eneste «kravet» var at medlemmet sender et omtrentlig kostnadsoverslag for reisen til kasserer på forhånd.**

## **SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE**

-Ingen saker

## **SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK**

1. Host (Zoom) skal ha 1 års varighet. Skal man måtte ha 1 års rusfritid for dette vervet?  
Skal vara-host ha 6 mnd. rusfritid for dette vervet?

**-Dette ble vedtatt av servicekomitéen da vervet ble opprettet, og det var en bevisst avgjørelse etter mye diskusjon.**

Helt først var kravet om rusfri tid kortere, men dette ble endret like etterpå, da man ble klar over at utstyret ikke kan oppbevares trygt i kirken, så Zoom-host er ansvarlig for å frakte det til og fra hvert områdemøte, og ta vare på det i mellomtiden. Utstyret er verdt rundt 20 000,- Den som har vervet bør ha lang nok rusfri tid til å kunne bære ansvaret.

Dersom det var mulig å låse utstyret inn et sted i kirken, så kunne vi kortet ned kravet om rusfri tid på vervet.

Apropos Zoom-host: GSR for 11.-trinnsgruppa tar oppgaven på neste møte, men vi mangler dette fortsatt.



2. Godkjenning av regnskapet til området fra 2022.

**-Saken går videre til neste mnd. fordi vi ikke har mottatt regnskap.**

3. Budsjett for 2023: Vi har nye betrodde tjenere og ønsker nytt budsjett fremlegg. (Dette gjelder betrodde tjenere av OØSK. Dette gjelder ikke OR-komiteen akkurat nå, de har penger på konto: 42608,40 kr. Det er første året nå på lenge de har en fungerende OR komite og må evt. se an om de kan komme til å måtte trenge mer penger i løpet av året).

**-Medlemmer av servicekomiteén: Husk å sende inn regnskap til kasserer dersom dere har utgifter i forbindelse med service på området og ønsker dette refundert.**

4. Nye retningslinjer for OR er underveis. Legges frem på april møte.

**-Dette til informasjon.**

5. Rapport fra konvent 2022. Gikk i underskudd.

**Området etterspør sluttrapport fra konventet som ble avholdt i august. Det bes om at rapport med regnskap for konventet foreligger til neste områdemøte.**

## **FORRIGE FOKUSPUNKT**

«Hva gjør trinnarbeid for meg i tilfriskning?»

Dette var synspunktene som hadde blitt nevnt i gruppene:

- Gjør det praktisk, jobber ikke med trinn nå, men mye annet i NA.
- Trinnarbeidet gjort hele personlighetsforandringen min. Gjorde at jeg mista trangen til å bruke. Slipper å lyve og døyve med rusmidler.
- Blitt mer og mer villig, har egentlig drevet trinn hele veien, leser hver dag. Trenger noen som tåler at jeg freser, det hjelper meg.
- Har gitt meg veldig mye visdom hvordan jeg skal takle galskapen min. Dess mer jeg lærer dess mer avslører jeg meg selv når jeg går inn i tullete hull og peker utover. Lærte tidlig at



sinne er en luksus jeg ikke kan unne meg. Har vært viktig å få et enkelt liv.

-Trinnarbeid har jeg så vidt begynt med, hadde til å begynne med ikke innblikk i dette i hele tatt. Gikk seg til etter hvert. Er sponsor, har en høyere makt som veileder meg på en riktig måte. Er ferdig med tredje trinn og føler jeg er på vei til noe godt.

-Vil vite løsningen for problemet mitt, vil vite hva som skjer.

-Programmet for meg er ikke å sitte å skrive det, men å ta en dag av gangen, snakke med sponsor. Vi prater om det i trinnene øvelse, alt er en øvelse. Jeg er en kontinuerlig avhengig, har mitt ego, må gi dette over til min høyere makt. MÅ praktisere det, repetere det så jeg ikke glemmer det. Spiller ingen rolle hvor lenge jeg har vært nykter.

-«It works when i´m working it.»

-Trinnene hjelper meg å se og oppdage min egen bullshit, og gir meg tilfriskning på alle områder i livet mitt. Både i NA og utenfor NA.

-Jeg fungerer bedre i samfunnet og med menneskene rundt meg.

-Det gir meg mer tilhørighet til NA. Jeg er med i et *tolvtrinnsfelleskap*.

-Jeg får mindre hodekjør.

-Jeg lærer meg selv å kjenne, og finner ut av mine karakterdefekter.

-Det gjør at jeg blir en bedre utgave av meg selv.

-Blir mindre rigid og perfeksjonistisk.

-Det hjelper meg til å leve mindre i fortiden.

-Jeg får et bedre liv.

-Jeg lærer meg å bli et produktivt medlem av samfunnet.

## **SELVRANSAKELSE OØSK**

### **«Setter jeg min egen tilfriskning først?»**

Dette svarte medlemmene av servicekomitéen:

-For å være i stand til å hjelpe andre, så må jeg først hjelpe meg selv.

-Jeg har en tendens til å ta på meg alt for mye, slik at det blir overveldende og går ut over tilfriskningen min.



- Hvis man ikke prioriterer tilfriskningen sin først, så mister man alle de andre gode tingene man har i livet sitt. Tilfriskningen min er grunnlaget alt annet i livet mitt er bygget på.
- Jeg klarer ikke alene å sette tilfriskningen min først, men jeg får det til ved hjelp av fellesskapet.
- Når tilfriskningen min er bra, så gjør jeg det også bra i vervene mine.
- Innimellom glipper prioriteringen.
- Når jeg setter tilfriskningen min først, så handler jeg sjeldnere på karakterfeilene mine.
- Når jeg ikke setter tilfriskningen min først, så bruker jeg masse energi på ting jeg ikke får gjort noen ting med.
- Jeg får fort en tomhetsfølelse når tilfriskningen ikke står først.
- Når tilfriskningen havner i andre rekke, så føler jeg fort at alle andre er idioter.
- Å sette tilfriskningen min først er å vise kjærlighet for meg selv.
- Jeg prøver å leve etter åndelige prinsipper både i servicesammenheng og i livet forøvrig.
- Tilfriskning handler om så mye mer enn bare det å gå på møter, så jeg tar hele pakka.

## EVENTUELT

**-Evt. sak 1:**

**Hva skal området med informasjonen som spørres etter i malen for grupperapportene?**

Områdets formål er å bistå gruppene, så rapportene gjør at området får vite hvordan det står til med gruppene i området. Hvis det er problemer av noe slag, så kan området prøve å bistå. Rapportene gir alle en mulighet til å bli kjent med hverandres grupper.

I tillegg følger rapporteringen til at GSR'ene forplikter seg til å holde seg oppdatert på hva som skjer i hjemmegruppa. Iblant kan idéer fra én gruppe være til stor hjelp for en annen, så det er en måte å dele informasjon på. Informasjonen i seg selv brukes ikke til noe spesielt, det er delingen av den som er poenget, egentlig.

**-GSR'ene på rådemøtet ble spurt om de fortsatt ønsker rapportering, og om malen for grupperapportering i såfall bør forenkles. Dette var det konsensus for.**



Her følger den reviderte utgaven av malen:

**Måned rapport for gruppeservicerepresentanter**

**Økonomi:**

**Saldo:**

**Hvor mange på møtene?**

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?**

**Ledige verv:**

**Kunngjøringer:**

**Annet:**

**NYTT FOKUSPUNKT**

**«Hvordan får gruppesamvittigheten virke i vår gruppe?»**

**NESTE OMRÅDEMØTE**

Neste områdemøte er lørdag 1. april kl. 11.00 til 15.30 i Lambertseter kirke.

Det er mulig å delta fysisk, eller via Zoom.

Zoom møte ID: 592 751 9366

Passord: service

Område øst servicekomité sitt kontonummer: 1061.30.55326

Betalingsinformasjon: Anonyme Narkomane Område øst service komité, Langbølgen 33,  
1150 OSLO

H./Avtroppende sekretær ØOSK, 06/03-23