



# REFERAT FEBRUAR

## Servicekomitéen område øst

(Saker/informasjon til gruppene står i rød tekst)

### FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde.
- Til stede: **18 personer.**
  - Gruppeservicerepresentanter fra: Nykommergruppa, Vål`NA Fokus + vara, Lørdagsgruppa, Jessheim, Moss, Haugerud, Kvinnegruppa online, Gjøvik, Halden, Sinnsro i sentrum, Sandvika, En god start på dagen.
  - Nestleder
  - Sekretær og varasekretær
  - Varakasserer
  - Regionskomitémedlem
- Stille stund.
- Tradisjonene lest.
- Post.
  - Det hadde kommet et brev fra Brønnøysundregisteret ang. at et medlem som står som signeringsansvarlig for NA område øst har gått bort.
  - Minner om at det er mulig å lese NA WAY på nett, og man kan også abonnere på nyheter derifra på e-post.
- Konseptene lest.
- Har noen noe å kunngjøre eller lese?
  - Dagens tekst i «Bare for i dag» ble lest.

**TIL GRUPPENE:**

**Dersom møtet har byttet lokale eller møtetid, så er det viktig at informasjonen i møtelisten oppdateres på [nanorge.org](http://nanorge.org). Dette gjør man ved å sende en e-post til [webmaster@nanorge.org](mailto:webmaster@nanorge.org) hvor man skriver hvilken info som skal endres, og til hva.**

- Dagsorden opplest og godkjent.
- Andre konsept gjennomgått i sin helhet.
- Eventuelt:

**Evt. Sak 1:**

**Spørsmål fra varakasserer: Er alle gruppene forpliktet til å ha bankkonto under området?**

**Evt. Sak 2:**

**Forespørsel fra en gruppe: Hvordan håndterer andre grupper det når gruppesaksmøtet blir «kuppet»? Er det innafor at folk tar med seg medlemmer fra andre grupper for å stemme over saker som angår én spesifikk gruppe?**

- Forrige referat lest og godkjent.

**RAPPORTER FRA GRUPPENE****NA Moss**

Har møter på fredager kl. 19.00.

Alle verv er besatt. 9 deltagere i snitt.

Ca. 1500,- på konto. Gruppen holder av penger, slik at de kan arrangere en fest i august.

**NA Jessheim**

Har møter på torsdager kl. 19.00.



5 regelmessige deltagere. Møtet besøkes av institusjoner.

Det er litt ustabil struktur i gruppa. Noen av vervene ruller fra gang til gang.

#### Lørdagsgruppa

Har møter i lokalene til Retretten, Kristian IVs gate 13, på lørdager kl. 14.00 til 15.15.

15-25 deltagere på møtene. Alle verv besatt.

Gruppa har nytt møtelokale, og det er god stemning der!

God økonomi.

Siden møtet var stengt en periode i påvente av nye lokaler, så kan det hende at noen opplevde å komme til stengt dør. Spre gjerne ordet om at møtet er oppe og går igjen, og hvor!

#### Vål'NA fokus

Tidspunkt: fredager kl. 18:30-20:00

Sted: Vålerenga Kirke, Hjaltslandsgate 3

Oppmøte: 25-30 medlemmer

Verv: Alle verv besatt

Økonomi: God økonomi, bestiller litteratur, sender til området etter det.

#### Nykommergruppa

Har møter på lørdager kl. 19.00-20.30 i Retrettens lokaler.

Møtene har vært godt besøkt i januar. 10-20 deltagere hver gang.

Gruppa har god økonomi. Nesten 6000,- på konto.

Venter med å sende penger til området.



Alle verv er besatt, utenom vara-GSR.

#### Sandvika «Alltid, uansett»

Har møter på mandager kl. 19.00-21.00 og på fredager kl. 18.30-20.00.

10-15 deltagere på møtene. Alle verv besatt, utenom vara-GSR.

Grappa har grei økonomi. Har sendt penger til området.

#### NA Haugerud

Har møter på onsdager kl. 18.30-20.00 i Haugerud kirke.

Alle verv utenom vara-GSR er besatt.

13600,- på konto.

Har ventet lenge på en regning for husleie fra forrige lokale. Grappa beholder 8000,- i tilfelle regningen kommer, og sender resten til området.

#### **INFO TIL GRUPPENE**

##### **NA Haugerud har startet opp en trinnarbeidsgruppe!**

Hvis du sliter med å komme i gang med trinnjobbingen, eller synes at det er vanskelig å finne roen til å jobbe med trinn hjemme, så er dette stedet for deg!

Trinnarbeidsgruppa møtes før tilfriskningsmøtene, hver onsdag kl. 17 i Haugerud kirke.

Det holdes en kort innledning, hvor et medlem forteller om sine erfaringer. Deretter arbeider man med trinnene slik man selv ønsker. Det er ingen forpliktelser, man deltar som man selv ønsker.

Alle er hjertelig velkommen! :-)



«En god start på dagen»

10-20 deltagere på møtene.

Alle verv er besatt.

Gruppen har god økonomi. Det ble avholdt julefest, og gruppa satt igjen med 16000,- Det planlegges en vårfest!

Sender 5000,- til området, og betaler 3000,- på husleien i forskudd.

NA Halden

Har møter på torsdager kl. 19-20.30.

Fra 3 til 16 deltagere på møtene. Oftest 6-8.

Nesten alle verv besatt. Gruppen har ikke vara-GSR, og har kun fungerende kasserer, ikke fast.

Ca. 2500,- på konto. Har sendt 2000,- til området.

Gjøvik

Møter kl. 19.00 tirsdag og fredag (Åpne møter)

Møte søndag kl. 15.00, 10 min meditasjon BFID, deretter fri deling (Lukket møte)

Har godt oppmøte og god servicevillighet på alle møtene. Fortsatt besøk fra institusjoner og har på tirsdager opptil 40 deltagere på det meste.

Møtet som er startet på søndager er nå i møtelisten på NA Norge, møtet er satt til å være lukket møte, mens tirsdag og fredagsmøtene fortsatt er åpne møter.

Gjøvik har fått vara GSR. Mangler vara kasserer og sekretær.

Gruppen sender 3000,- til området



Ellers er økonomien i gruppa god, 7655,29,- før innsending til område, 4655,29 etter innsending til område. Mynter, nøkkelringer og mer litteratur skal kjøpes av restbeløpet, betale husleie med mer.

#### Sinnsro i sentrum

Har møter på fredager. Dette er et forholdsvis lite møte, med 5-10 deltagere.

Alle verv er besatt.

Gruppa har ikke fått sendt penger til området. Ny kasserer er under opplæring.

#### Kvinnegruppa online

Vi har en del færre på møtene både på søndager og onsdager – ca. 10-14 stk. på søndager og mellom 3 og 5 stk. på onsdager.

Verv som ikke er fylt er Sekretær, vara sekretær, vara kasserer og vara GSR. Det er stort sett de samme som gjør de månedlige vervene som møteleder og host.

Vi har 3726,54 kr på konto. Vi sender ikke penger til området før tidligst mai 2023 grunnet kvinnetreffet som skal holdes siste helgen i april.

#### Lillestrøm

(Sekretær i området rapporterte på vegne av GSR)

Har møter på torsdager kl. 19.00-20.30.

Møtene er veldig godt besøkt. Det er opp til fire institusjoner som besøker møtene regelmessig.

De fleste verv er besatt.

2169,- på konto.



### Sarpsborg

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

NA Sarpsborg har ca. 15 stk. som har dette som hjemmegruppe, og det er mellom 15 og 30 stk. på møtene.

Arrangerte fest i november for å feire 21 år for gruppa, og vi kjørte gratis inngang og lave priser på mat og drikke. Totalt ble det oversendt 12.000,- til området i desember etter festen.

Gruppa har godt utvalg av litteratur og nøkkelringer/mynter og fyller på jevnlig. Det selges jamnt med litteratur på møtene.

Gruppa har besøk 1-2 ganger i måneden av pasienter fra et behandlingssted, samt fra gruppene i Askim, Halden og Fredrikstad for det meste.

I januar ble det ikke sendt over penger til området, da husleien skulle betales for 6 mnd., samt at ny litteratur skulle kjøpes inn. Gruppa har generelt god og ryddig økonomi, og det kommer inn bra med penger i 7. tradisjon.

Gruppa ønsker å gjennomføre en 22-års fest i November, og evalueringsmøte etter den forrige festen skal gjennomføres før vi setter igang med planlegging.

Gruppa har kommet godt igang igjen nå etter pandemien, fått dreisen på rotasjon i vervene, og de aller fleste verv er besatt.

Gruppas GSR er fremdeles i "landflyktighet", så det blir ingen tilstedeværelse fra NASA i Februar/Mars, men rapporter kommer!

### Russiskspråklig lørdagsgruppe

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Report of the Russian meeting. Meetings are held regularly on Saturdays at 17:00. There are no newcomers in January. Our meeting has questions: We don't know how much we



have to pay for the rent of the new meeting room? 2: In The Na website page still has the old meeting address. Can you please change it to the new address 😊. 3: our meeting would like to order one more door key. where can we order it. Hopefully we can donate something next time to områdemøte.

**Gruppene som leier lokale hos Retretten: Har noen av dere mulighet til å svare på spørsmålene fra GSR i russiskspråklig lørdagsgruppe? Vet noen hvem kontaktpersonen for leieforholdet der er? Ta gjerne kontakt med sekretær på [sekretar@naosk.org](mailto:sekretar@naosk.org).**

NA «Alltid på en søndag», Stovner.

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Jeg kan starte med å fortelle at medlemstallet i gruppa stadig øker, og i det siste har vi vært 10-14 personer på møtene. Det deltok 8 medlemmer på gruppesaksmøte den 30. januar - 22.

Alle verv er besatt.

Gruppa har kr 1900.- på konto, men det er bestilt litteratur for ca. 1000 kr, og vi venter med å sende penger til området.

Vi ble bedt om å sende inn en ny søknad om videre leie, og det er gjort.

Etter hva vi forstod på utleier, så vil gruppa fortsette med møter i samme lokale.

Vi betaler ingen ting i leie, og gruppa vil forsøke å finne en løsning hvor vi kan bidra med et eller annet i bydelen. For eksempel holde NA informasjon på skoler, ungdomsklubber e.l. Fint om område kan komme med andre forslag til gruppa.

Mvh. fra vara-GSR for Alltid på en søndag.



Det har blitt etterspurt en mal for rapportene GSR'ene skal ha med til områdemøtene.  
RKM har sendt denne rapportmalen til sekretær, så jeg la den inn her:

### Måned rapport for gruppeservicerepresentanter

#### Økonomi:

-Saldo:

-Inntekter fra 7. tradisjon denne måned:

-7. tradisjon hittil i år:

#### Litteratur:

-Solgt for denne måned:

-Solgt for hittil i år:

Hvor mange nykommere denne måned?

Hvor mange på møtene?

Ledige verv:

Kunngjøringer:

Annet:

## RAPPORT UNDERKOMITÉER

### OFFENTLIGE RELASJONER (OR)

Ikke representert.

### KONVENTKOMITÉEN

Ikke representert.



### LEDER FOR LÆREDAG

Vervet er ikke besatt.

**Har du lyst til å arrangere en læredag i område øst? Da kan du spørre din hjemmegruppe om nominasjon, og stille til valg på området møtet :-)**

## RAPPORT REGION

### Regionskomitémedlem

Rapporten som RKM skal ta med til regionsmøtet ang. saker vi har hatt i området ble lest opp.

RKM har skrevet rapport og vært tilgjengelig på mail. Hun har vært i kontakt med tidligere RKM og tidligere leder i regionen, pluss nåværende leder i regionen.

Neste regionsmøte holdes i Lambertseter kirke.

## RAPPORT OØSK

### Sekretær

Har snakket med leder og forhenværende kasserer, og hatt masse kontakt med varasekretær. Har gitt varakasserer tilgang på mailen.

Sekretær har ikke vært så tilgjengelig for kommunikasjon på mail som hun (jeg) selv ideelt ønsker å være. Hun (jeg) skal prøve å komme ájour fortløpende.

### Varasekretær

Har skrevet referat fra forrige området møte. Er fungerende Zoom-host på dagens møte, da dette vervet fremdeles ikke er besatt. Har hatt mye kontakt med sekretær.



### Leder og nestleder

Hei alle sammen. Det er nestleder som leder februar møte. (Leder har også avtalt at juli møte holdes av nestleder).

Siden sist har vi samarbeidet og sendt ut dagsorden som foreligger på nanorge.org. Vi er leder, nestleder, RKM, sekretær og vara kasserer. Dagsorden har denne gangen kun regnskap som saker. Disse går videre til mars. Det hadde ikke kommet regnskap fra regionen når vår agenda ble sendt ut. Regionen har sendt ut oppdatert agenda siden vi laget vår. Det som vi ser er av viktighet, er nominasjon til regions konvent. (Vi fikk dessverre ikke beskjed om dette før onsdag denne uken). Dette kan nevnes på møte, hvis det kommer noen for å stille til dette valget.

Vi er tålmodige med vår nye vara kasserer. Hun gjør så godt hun kan og holder på med opplæring. Hun skal fremlegge tall på februar møte. Hun vil også legge til leder og nestleder som avtalt med området etter hvert. (dette for å unngå at vi brått står uten tilgang til godkjenninger som hendt tidligere). Andre saker fra regionenes agenda er saker vårt område har behandlet og stemt over, derfor var det ikke behov for å sette disse opp på nytt. RKM har tillit fra vårt område slik hun fikk sist regions møte, og hun innesitter med de innspill som trengs.

Vi har sjekket mailer så godt det lar seg gjøre. Dessverre kommer det inn veldig mange uheldige mailer som vi absolutt ikke skal åpne. Vi jobber med dette for å finne en god løsning fremover.

Fremdriftsplan for 2023 ligger på nanorge.org

Vi driver å ut arbeider en oversikt over alle grupper og de grupper som trengs å besøkes, slik at de kan bli inkludert i vårt område. Nestleder har dette innunder sitt verv. Vi har avtalte at leder besøker og kontakter de kvinnegruppene vi har.

Har vært i kontakt med og leter etter de kasserere som skal betale husleie til Lambertseter menighet. Menighetsrådet i Lambertseter menighet har i desember 2022 vedtatt justeringer for leie av lokaler i kirken. Prisendringen er gjeldene fra 010123.



NA Lambertseter tirsdager- Kirkestua går opp fra 200kr pr uke til 250kr pr uke.

NA Kvinnegruppa Torsdager- leserommet pris holdes uendret for 2023.

NA Område øst 1 lørdag i mnd – kirkestua/menighetsal går opp fra 1000kr til 1250kr pr gang.

NA OR komite – bomberommet går opp fra 150kr pr gang til 200kr pr gang.

Saker til mars:

1. Web har tatt kontakt og ber alle grupper om å sjekke at møtetider og annet er oppdatert på na.org

Mal: NA.org – public – find meeting – trykk på høyre siden – NORWAY.

Dette gjelder spesielt for de grupper som avholder zoom møter.

2. Område øst avholder sine møter hybrid(zoom). Vi betalte ikke for dette i fjor. Da tok xxx (navn anonymisert grunnet at denne rapporten legges på nett) og betalte for hele 2022. Han fikk den gangen tilbake penger fra OØSK. Nå er det igjen tid for å betale, og leder har gitt xxx tillatelse til å betale også denne gangen og godkjent at han får igjen penger.

Saken: A) HVEM SKAL BETALE FOR ZOOM KONTOEN VÅR? (Må betales med bank kort. Både leder og nestleder er inne forstått og går god for at det kan tilfalle deres verv).

- b) Dette settes inn i retningslinjene til det vervet som det skal gå under.

Ellers takker vi for tilliten

Ikt Leder og nestleder OØSK.

#### **SAK TIL SERVICEKOMITÉEN TIL NESTE GANG:**

**Betaling av Zoom-kontoen til området ble det for en tid tilbake bestemt at skulle utføres av Zoom-host. Dette må kanskje revurderes, siden vervet ikke har vært besatt på lenge.**



### Varakasserer

Jeg har vært i kontakt med Knut, som har tatt kassereroppgaver, i mangel av kasserer. Han har stått for opplæring og tildeling av fullmakter. Sekretær har gitt tilgang til epost-konto, men det har vært et problem at passordet ikke fungerer på PC, bare på android.

### **Tilganger og fullmakter:**

Jeg kan godkjenne, bytte gruppekasserer, opprette konto og VIPPS.

Godkjenninger har gått greit. Enkelte utbetalinger er til privatpersoner, angivelig for å dekke utgifter der de har lagt ut. Hva er god praksis her?

Dette kan lett bli uoversiktlig. Tillit er utgangspunktet.

.

Hittil har jeg byttet kasserertilgang for Nashiv Oslo.

En del oppklaringer har vært nødvendig, bankens system var endret siden forrige kasserer gjorde det sist og jeg måtte også ringe banken og ordne legitimering. Dette var ganske komplisert og slitsomt første gang.

### Økonomi

#### **Ved månedsskiftet hadde området:**

Inn 31.12.2022:		NOK 168 163,67
Ut av konto, omkostninger:	NOK 1680.00	
Inn på konto:		
7. tradisjon:	NOK 1000.00	
Overføring fra Område	NOK 7000.00	
Ny saldo 31.01.23:		<b>NOK 174 483,67</b>

Kasserer anbefaler å sende 75 000 til regionen.

GSR-avstemning avgjør.

Varakasserer NAOØSK

## DAGSORDEN

### VALG OØSK



NAOØSK

4. februar 2023

1. Leder for læredag	2 år rusfri tid	Varighet: adhoc
2. Zoom-host	1 år rusfri tid	1 års varighet
3. Vara-Zoom-host	6 mnd. rusfri tid	1 års varighet
4. Kaffekoker/nøkkelansvarlig	6 mnd. rusfri tid	3 mnd. varighet
5. Vara-regionskomitémedlem	2 år rusfri tid	1 års varighet
6. Leder konvent	2 år rusfri tid	Til avholdt konvent

**-Det var ingen kandidater til verv i området.**

### **LEDIGE VERV I REGION**

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

**-Det var ingen kandidater til valg i regionen.**

### **SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE**

Ingen saker. Det forventes at vi snart får regnskap fra regionen som skal godkjennes.

### **SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK**

1: Godkjenning av regnskapet til regionen fra 2022

Sak går videre til neste mnd., fordi vi ikke har mottatt regnskap.

2: Godkjenning av regnskapet til området fra 2022.

Sak går videre til neste mnd., fordi vi ikke har mottatt regnskap.

### **EVENTUELT**

**Evt. Sak 1:****Spørsmål fra varakasserer: Er alle gruppene forpliktet til å ha bankkonto under området?**

Det var ingen tilstede på områdemøtet som kunne svare på dette, siden ingen av oss har verv som dreier seg om økonomi.

Refleksjon: Gruppene er «øverste autoritet» i NA, så en gruppe står muligens fritt til å bestemme selv, men det finnes mange gode argumenter for å ha doble godkjenninger (to personer som godkjenner) betalinger som går ut av gruppas konto. Dette gir medlemmene en trygghet på at 7.-tradisjonsdonasjoner de gir reelt går til å dekke gruppas utgifter og opprettholde NAs struktur. Det sikrer også gruppa fra at én utro tjener stikker av med gruppas penger.

**Evt. Sak 2:****Forespørsel fra en gruppe: Hvordan håndterer andre grupper det når gruppesaks møtet blir «kuppet»? Er det innafor at folk tar med seg medlemmer fra andre grupper for å stemme over saker som angår én spesifikk gruppe?**

**Spørsmålet ble stilt til GSR'ene på områdemøtet.**

Et møte har opplevd at enkelte tar med seg flere andre medlemmer, som ikke deltar på møter i denne gruppa til vanlig, på gruppesaks møtene for å sikre at de oppnår flertall i saker som angår dette spesifikke møtet (altså lokale saker).

Dette er til stor frustrasjon for dem som har dette møtet som hjemmegruppe.

Saken ble drøftet. Det forslås at gruppa tar en selvransakelse, for eksempel som tema på et tilfriskningsmøte, hvor man reflekterer over hvorvidt avstemminger gagnar egenviljen eller er til det beste for gruppa.



Gruppas GSR fikk tips om IP'en (brosjyren) som handler om gruppa og konseptet «hjemmegruppe». Der står det noe sånt som «at en hjemmegruppe er der man stemmer over saker som angår selve gruppa».

## **FORRIGE FOKUSPUNKT**

**”Hva gir meg tilhørighet i NA?»**

Her er synspunktene som hadde blitt delt i gruppene:

- Service gir meg tilhørighet i NA!
- At vi kjenner oss igjen i hverandre, og at vi alle er her for et felles mål.
- En trygg og god atmosfære.
- At saker diskuteres i de riktige foraene og tas i fellesskap; på gruppesaksmøtene.
- Gjenkjennelsen.
- Programmet.
- Å være en del av et miljø i tilfriskning.
- Å møte likesinnede.
- Å gjøre ting sammen utenfor møtene.
- Kjærlighet, nestekjærlighet og omsorg.
- Å delta på møter; dele og lytte.
- NAs hovedbudskap.

## **SELVRANSAKELSE OØSK**

**«Tar vi hensyn til at nykommeren ikke vet så mye om service og rutiner som de som har vært med en stund?»**

Her er meningene som ble delt på området møtet:

- Vi er inkluderende.
- Det er god stemning på området møtene.
- Man får hjelp og forståelse når man er ny.



- Vi bør lytte godt til de som er nye når de svarer på slike spørsmål som dette.
- Det er mitt ansvar å spørre hvis det er noe jeg ikke forstår, eller hvis jeg har et spørsmål.
- Vi heier hverandre frem!
- Vi tar som hovedregel hensyn til de nye, selv om vi glemte nykommerkontakt på dagens møte.
- De nye føler seg godt tatt imot i dag!
- Vi svarer på spørsmål så godt vi kan.
- Hver og én av oss har et ansvar for å inkludere oss selv.
- Vi har blitt flinke til å bruke hele navnet på ting, i stedet for bare forkortelser.
- Vi backer opp hverandre på en god måte.
- Nye har fått god opplæring og blitt tatt godt imot på møtet i dag, og forrige gang.
- De som er nye forstår hva vi snakker om, så vi er gode på å forklare.

## **NYTT FOKUSPUNKT**

«Hva gjør trinnarbeid for meg i tilfriskning?»

## **NESTE OMRÅDEMØTE**

Neste områdemøte er lørdag 4. mars kl. 11.00-15.30 i Lambertseter kirke.

Man kan delta fysisk, eller via Zoom.

Zoom møte ID: 592 751 9366

Passord: service

GSR for Haugerud er Zoom-host på neste områdemøte.

Henriette/sekretær 13.02.2023