



REFERAT DESEMBER

Servicekomiteen område øst

FASTE PUNKTER

- **Presentasjonsrunde**

Tilstede: 19

Varasekretær, sekretær, RKM, vara kasserer, stedfortredende for kasserer

GSR fra: Haugerud, Lillestrøm, håpgruppa Ski, nykommergruppa, Askim, kvinnegruppa online, russiskspråklig gruppe, Vål'NA

Fokus+vara, Gjøvik, Moss

2 kandidater til vervet som leder

1 søker nominasjon til vervet som vara delegat

- **Stille stund**

- **Tradisjonene lest**

- **Konseptene ble lest**

- **Post**

- Post ikke sjekket
- "The NA Way" finnes på nett.

- **Er det noen som har noe å lese eller fremføre?**

Dagens tekst fra "Spiritual principle a day" ble lest.

- **Dagsorden ble godkjent**

Kommentar: Ønske om å få inn bakgrunnen for sak 1. Rettet opp i referatet.

- **Tolvte konsept ble lest i sin helhet**

- **Saker til eventuelt**

Ingen saker

- **Referat fra forrige møte ble lest og godkjent**

Feil i rapport fra Lillestrøm: Overskudd var 1000 kr.



NAOØSK

3. desember 2022

RAPPORTER FRA GRUPPENE

Lambertseter

Møtet avholdes i Lambertseter kirke tirsdager kl 18-19.30. Møtet er åpent for også ikke rusavhengige.

Alle verv er besatt. Møtet er flittig besøkt, vi er rundt 25-30 stk. på møtene. Vi har god økonomi, på konto: 7781,kr. Hvis husleia er betalt sender vi 5000,-kr videre.

Haugerud

Ny GSR. Ca 9000 kr på konto, har fortsatt ikke fått regning fra forrige lokale. Sender 2000 kr til område.

Håpgruppa Ski

Møter søndager 18.30- 20.00

Ca 10-15 stk på møtene

Alle verv besatt unntatt vara GSR

kr 1540,46 i kassa etter å ha sendt kr 1000,- til området

Har begynt med tema på møtene og valgte å ha fokuspunktet som tema.

Gruppesaksmøte før tilfriskningsmøte, god erfaring med det.

Nykommergruppa

Hovedfokus på gruppesaksmøte var nye lokaler. Har satt opp ekstraordinært møte 3 desember, men utleier har nå fått nye lokaler på Grunerløkka, så vi vil nok flytte over med dem. Vi har 8-15 til stede på møter. Har greit med penger, men har avventet med å sende penger til nytt lokale er på plass. Alle verv unntatt vara GSR besatt.

Askim

Har møter onsdager og søndager, 8-20 tilstede på tilfriskningsmøtene, 6 personer på forrige gruppesaksmøte.

Stovner

Alle verv besatt. 5-10 på møtene. Konto: 1994. Innspill til sak 2: Kan man be om hjelp fra andre områder? Sponsorere må motivere sine sponseer til verv. De med lang tid må ta mer ansvar. Ta personlig henvendelse for service. (Endel av disse punktene er også aktuelle til fokuspunktet).



NAOØSK

3. desember 2022

Russiskspråklig gruppe

Lørdag kl 17 på Link, stor gruppe, 12-40 på møtene, og har hatt 2 nykommere siste måned. Trenger nye lokaler. Har penger, men velger å ikke sende til område i påvente av nye lokaler.

Lillestrøm

3-5 på gruppesaksmøtene, 20+ på møtene. Mye besøkt av institusjon. 2236 kr, leie for desember betalt. Hoved-verv er tatt, men mangler noen.

NA Gjøvik

Vi har nå fått GSR i gruppa med oppstart 22.01.2023. Fram til da er GSR under opplæring.

Vi mangler foreløpig vara GSR. Men fungerende vara GSR gir opplæring etter beste evne.

Ellers er alle verv besatt.

Vi har mellom 15 og 20 deltakere på våre møter gjennomsnittlig. Vi har en del besøk fra institusjoner, og har registrert 36 deltakere på det meste.

Vi har nå utvidet med et møte til som holdes på søndager kl.15. Møtet varer i 1 time med «bare for i dag» som tema og 10 min meditasjon etter tema er lest.

Vi har god økonomi og vedtok å sende 2000,- til området denne måneden.

Diskusjon rundt siste fokuspunkt: Hvordan ufarliggjøre service?

-Viktig med god opplæring til de som tar verv.

-Viktig å framsnakke service

-Snakke om nytteverdien av service

-Gjøre det enkelt

Kvinnegruppa online

Søndagsmøtet som starter kl 19:00 på kvelden er vi ofte over 12 stykker, og vi har stadig ett og annet nytt ansikt på møtet.

Onsdagsmøtet som er kl 13:00 er vi mellom 4 og 8stk, noe som gjør at vi får god tid til delingene.

Økonomi: Vi har ca. 2600 kr på konto som spares til kvinnetreff. Det spares til kvinnekonventet 2023.

Vi trenger fortsatt vara kasserer og vara GSR.



NAOØSK

3. desember 2022

Fokuspunkt "hvordan ufarliggjøre service" har ikke vært tatt opp skikkelig da GSR har vært på reise. Men vi er gode på å snakke om service og vise takknemlighet til alle som er med på møtene. Dette trekker flere til å gjøre service.

NA Hamar

Gruppesak møte 281122. Vi var 12 stk tilstede, vi holder 4 møter i uka med 10 stk tilstede, alle verv dekket. God jul til alle i området.

Veien til frihet - Moss

Vi er 10 og 20 på møtene. Varierende tema mellom trinn, tradisjoner og fra tema boks. Aktive verv i gruppen er GSR, sekretær, møteleder, kaffekoker og kasserer.

Vi skal ha julebord 16.12.2022 og ønsker alle velkomne til tilfriskningsmøte 19:00 før vi går videre ut og spiser denne kvelden.

Økonomi: Vi har 3200,- på konto. Sender 2000,- videre til område. Resterende går til innkjøp av litteratur og div.

Vål'NA Fokus

Tidspunkt: fredager kl. 18:30-20:00

Sted: Vålerenga Kirke, Hjaltrandsgate 3

Oppmøte: 20-30 medlemmer

Verv: alle verv besatt

Økonomi: 4292,90,-

For øvrig er det stor service-villighet i gruppa. Vi fordeler verv før ordinært møte den dagen vi har GSM, og dette har en meget positiv effekt. Leser fra "Å leve rusfri" før deling.



NAOØSK

3. desember 2022

RAPPORT UNDERKOMITEER

Offentlige relasjoner (OR)

Ikke representert.

OR hadde møte 14.11.2022 i Lambertseter kirke. Tidligere leder møtte opp for å hjelpe oss i gang. Vi gjennomførte en dagsorden og det ble valgt vara sekretær, kasserer og vara litteraturansvarlig.

Det kom klart frem at vi mangler oversikt over hvordan det står til med de ulike panelene. Dette kom også frem i referatet vara sekretær har skrevet og publisert på web. Det oppfordres til at medlemmer melder inn om sitt engasjement i de ulike panelene. Det er planlagt å spørre et medlem direkte om å innta rollen som plankoordinator.

Vi hadde et fokus på at komiteen jobber ut i fra et stort VI ! Og at vi trenger å bruke noe tid på å få oversikt.

Det har løst seg med ny panel leder ved A-hus. Leder satte avtroppende panel-leder i kontakt med ny panel-leder.

Neste møte i Komiteen er mandag 12.12. 2022 kl. 19.00. i Lambertseter kirke.

Konventkomiteen

Ledig verv

Leder for læredag

Ledig verv

RAPPORT OØSK

Regionskomitémedlem (RKM)

Siste regionsmøte var 8.oktober. Det ble avgjort at vi skal prøve å få i gang en komite for å arrangere et regionalt konvent 2023 – NA Norge feirer 35 år. Det er opprettet en AD-HOC komite som har startet prosessen med å få dette i gang. Det kreves at et område legger inn et bud hvor de stiller med: leder, kasserer og et budsjett samt en liten plan på hvordan det skal gjennomføres. Resultatet av prosessen blir lagt fram på regionsmøtet i februar og blir eventuelt godkjent der.

Neste regionsmøte avholdes i Lambertseter kirke 11. Februar klokken 11.00
Varmt velkommen for å stille til valg, eller som observatør

**Leder**

Ledig verv

Sekretær

Kontakt med varasekretær. Har fått mye spørsmål fra folk som ikke får betalt regninger, svar på e-poster og videresendt e-poster til kasserer, kokt kaffe til dagens møte.

Varasekretær

Vært i kontakt med sekretær, skrevet dagsorden, skrevet referat på forrige møte (og dette), sjekket e-post for leder, nest-leder og sekretær (for å se etter saker), startet en ryddeprosess med å fjerne mange år gamle uviktige mailer fra de samme e-postkontoene, prøvd etter beste evne å være zoom host på møte.

Kasserer

Ledig verv

Tidligere kasserer tok kontakt med underskriftsansvarlige i Brønnøysund, og har fått tillatelse til å rydde opp i kontoene. Tror det meste skal være i orden nå. Skal gi tilgang til vara kasserer og gjennomføre opplæring. Skal prøve å lage en bruksanvisning. Kasserer må også ha en backup som kan godkjenne, for det hender denne også legger inn betalinger. Leder har tidligere godkjent disse.

Til gruppene:

Hvis noen grupper fortsatt mangler tilgang for kasserer, eller tidligere kasserer for gruppa fremdeles har tilgang som bør fjernes, send en e-post til kasserer@naoosk.org og beskriv problemstillingen.

Varakasserer

Hatt kontakt med 2 tidligere kasserere, venter på opplæring, deltar på områdemøter.



NAOØSK

3. desember 2022

DAGSORDEN 5. november 2022

VALG ØØSK

1.	Leder	2 år rusfri tid	1 års varighet
2.	Nestleder	1 år rusfri tid	1 års varighet
3.	Kasserer	3 år rusfri tid	1 års varighet
4.	Vara RKM	2 år rusfri tid	1 års varighet
5.	Leder konvent	2 år rusfri tid	til avholdt konvent
6.	Leder læredag	2 år rusfri tid	varighet ad hoc
7.	Zoom host	1 år rusfri tid	1 års varighet
8.	Vara zoom host	6 mnd rusfri tid	1 års varighet

2 kandidater til vervet som leder.

Den ene kandidaten valgte å isteden stille til verv som nestleder.

Leder ble valgt inn med 8 stemmer for, 1 avsto fra å stemme.

Nestleder ble enstemmig valgt inn.

LEDIGE VERV I REGIONEN

1.	Nestleder	3 år rusfri tid	2 års varighet
2.	Vara kasserer	3 år rusfri tid	2 års varighet
3.	Vara delegat	4 år rusfri tid	2 års varighet
4.	2. Vara delegat	2 år rusfri tid	2 års varighet
5.	Kasserer litteraturkomiteen	4 år rusfri tid	2 års varighet
6.	Leder service-konferanse	3 år rusfri tid	Varighet ad hoc
7.	Leder ECCNA	3 år rusfri tid	Varighet ad hoc
8.	OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet
9.	OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet

1 kandidat søkte nominasjon til verv som vara delegat. Denne ble gitt enstemmig.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker



NAOØSK

3. desember 2022

NAOØSK SAKER

Sak 1 - Teams

Sak fra forrige møte. Det var et ønske om å få dagsorden og referater tilsendt på mail, men med dagens løsning er dette uheldig da kontoene fylles fort opp og det medfører at ingen får logget inn. Dagens løsning er utdatert og tungvint å bruke.

Ønsker gruppene at Området skal søke om Office lisenser for ideelle organisasjoner eller danne en ad-hoc komite som ser på mulighetene og konkretiserer disse?

Lisensen dekker de fleste office applikasjoner som Word, Excel og Outlook, men også Teams og E-post som kan medføre en bedre samhandling i området vårt samt en enklere, mer moderne og billigere løsning enn dagens litt utdaterte løsning. Dokumenter kan også deles via Teams.

<https://www.microsoft.com/nb-no/microsoft-365/nonprofit/plans-and-pricing?market=no>

Område Øst 2 har gjort dette, og fått tildelt 10 lisenser samt 25 ekstralisenser til Teams (GSRer). Linken over nevner opp til 300 brukere.

Det var spørsmål om pris for dette. Løsningen er gratis for ideelle organisasjoner. Det var konsensus for å gå over til denne løsningen, og det blir opp til tjenestekomiteen å se på mulighetene.

Sak 2 - kriseplan

Tjenestekomiteen/interimstyret ser behovet for å få inn en kriseplan i retningslinjene, til neste gang vi havner i en situasjon hvor vi mangler betrodd tjener i vervene som normalt godkjenner betalinger. Hvordan kan vi løse liknende situasjoner i fremtiden? Ber om innspill fra GSR-ene.

Kriseplanen kan gi behov for ny kriseplan. Istedenfor å opprette en kriseplan, må vi løse problemer før de oppstår - verve medlemmer. Det er vårt ansvar å få folk inn på området, og vervene må overføres på en god måte. Vi må ikke glemme den fasen vi har vært igjennom nå, den har skapt både misnøye og skepsis til område. Det er gruppenes område.

Interimstyret takker for innspill, og ser videre på saken.



FORRIGE FOKUSPUNKT

“Hvordan ufarliggjøre service”

Her er synspunktene som kom frem på møtet:

- Viktig med god opplæring til de som tar verv.
- Viktig å framsnakke service
- Snakke om nytteverdien av service
- Gjøre det enkelt
- Flere som vil ta verv, med redd for å forplikte seg
- Bare gjør det, vise at det ikke er farlig
- Å gjøre service i “vi” form - fremmer tiltrekning
- Utvise tålmodighet
- Informere bedre hva vervene innebærer
- Viktig å slippe frem de som ikke er så veldig frempå
- Kan godt bli sett på å som styrende dersom samme personen tar service hele tiden

SELVRANSAKELSE OØSK

“HVOR GODT HAR OMRÅDEKOMITEEN TJENT GRUPPENE DETTE ÅRET, OG HVORDAN KAN DEN BEDRE TJENE DEM FREMOVER?”

- Hemmende for områdemøtene at det ikke har vært fylt verv, men bra at vi nå har fått både nestleder og leder.
- Spørsmålet burde vært snudd. Gruppene kan gjøre området bra, slik at området kan gjøre OR bra og slik kan vi få spredd budskapet.
- Kanskje være bedre på å formidle sakene til gruppene
- Bedre formulering av saker slik at det ikke er rom for misforståelser, lage sakene enkle.
- Veldig bra at områdekomiteen har klart å holde seg oppe i den perioden vi har vært igjennom.
- Ikke bra - siden regninger har gått til inkasso. Men grunnen til at dette har skjedd, er at gruppene ikke har klart å komme med medlemmer til vervene på område.
- Året forøvrig har det vært fint, det ble kaos når flere var ferdige i vervene sine samtidig.



NAOØSK

3. desember 2022

EVENTUELT

Ingen saker

NYTT FOKUSPUNKT

“Hva gir deg tilhørighet i NA”

NESTE OMRÅDEMØTE

Lørdag 4. februar kl. 11:00-15:30.

Man kan delta fysisk i Lambertseter kirke, eller på Zoom.

Det vil bli enkel bevertning.

Zoom-ID finnes under område øst sine service-sider på nanorge.org.

Adresser:

Leder - leder@naoosk.org

Nest-leder - nestleder@naoosk.org

Sekretær - sekretar@naoosk.org

Kasserer - kasserer@naoosk.org

Kontonummer til OØSK: 1061.30.55326

03.12.22 M - Vara sekretær