



REFERAT NOVEMBER

Servicekomiteen område øst

FASTE PUNKTER

- **Presentasjonsrunde**
Tilstede: 14 personer
Varasekretær
GSR fra: Nykommergruppa, Lillestrøm, Lambertseter, Håpgruppa Ski, Askim, Stovner, Lørdagsgruppa på Majorstua og Kvinnegruppa online
2 observatører
3 kandidater til verv
- **Stille stund**
- **Tradisjonene lest**
- **Konseptene ble lest**
- **Post**
 - Ingen post
 - "The NA Way" finnes på nett.
- **"Bare for i dag" for 5 november ble lest når det var spørsmål om det var noen som hadde noe å lese eller fremføre.**
- **Dagsorden ble godkjent**
Kommentarer til dagsorden, som er rettet opp i referatet;
 - Feil varighet på kaffekoker vervet
 - Leder for region besatt
- **Ellevte konsept ble lest i sin helhet**
- **Saker til eventuelt**
Sak 1: om utsending av referater og dagsorden
Sak 2: Feil tilganger i nettbanken
- Referat fra forrige møte ble lest og godkjent



NAOØSK

5. november 2022

RAPPORTER FRA GRUPPENE

Lambertseter

Gruppesaksmøte ikke avholdt pga. få tilstede.

Håpgruppa Ski

Alle verv besatt

kr 1946,27 i kassa

10- 15 stk på møtene

Møtene er søndager kl 1830-2000 i Kjellern Fritidssenter sine lokaler

Nykommergruppa

Ikke avholdt gruppesaksmøte. 2600 kr på konto. 5-15 besøkende.

Askim

10800 kr på konto- sendt penger til område. 10 personer tilstede på gruppesaksmøte. Alle verv besatt.

Stovner

God økonomi, sender 3000 kr til område. Har ny kontrakt sier at vi ikke får betale.

Ca. 10 på møte. Alle verv besatt.

Lørdagsgruppa

Gruppesaksmøte avholdt 29 oktober 2022 kl 12.00

Oppmøte: 20-30

Alle verv besatt

Økonomirapport: 2463,41kr

Ingenting å sende til område i avvente på nye lokaler. Vi vet ikke hva leien vil være.

Lillestrøm

Alle verv besatt, mellom 10-20 besøkende. Avholdt fest, 52 personer kom, overskudd på 100 kr. 3200 kr på konto etter at husleie ut året er betalt. Bestilt endel nøkkelringer, bøker o.l. Betalt, men ikke kommet.



NAOØSK

5. november 2022

Kvinnegruppa online

Det er varierende ang hvor mange medlemmer som deltar på våre møter. På søndager er vi mellom 8 og 17 stk, på onsdager er det noen færre. Vi har fått utenlands besøk og det blir gjort stas på.

Den siste tiden har det dukket opp flere servicevillige hvor bl.a GSR-vervet nylig er fylt. Vi trenger fortsatt vara kasserer og vara GSR. Ellers er det ofte de samme som går igjen som møteleder og host. Her ønsker vi flere villige, men ut ifra tilbakemeldinger fra noen medlemmer så er det ikke mangel på villighet men at det kan være skummelt og anderledes å stikke seg ut forran webcam. Det hender det dukker opp noen nykommere og andre medlemmer som enda ikke har testet kvinnemøte på zoom. Dette er veldig verdifullt for felleskapet vårt. Ellers er møtene en trygg plass å være for både kvinnelige nykommere og erfarne kvinnelige medlemmer. Vi har et bredt spekter av rusfri tid. På ett møte telte vi nærmere 100år rusfri tid til sammen. Det vitner om masse verdifull erfaring som vi kan både få og gi videre. Vi har rommet åpent et kvarter etter endt tilfriskningsmøte - romme er ofte åpent lenger da dette er en gylden mulighet til bli enda bedre kjent og knytte enda sterkere bånd.

Kvinnegruppa Online har hatt to møter for å se om det var servicevillige nok til å arrangere et kvinnetreff i 2023. Det er det HELDIGVIS! :D Vi har dannet en komité, satt en dato for treffet og skal ved neste møte (29. januar) diskutere program og økonomi. Treffet skal være på Notodden siste helgen i april 2023

Økonomi: Vi har litt over 2000kr på konto og vi har blitt enige om å spare dette beløpet og bruke det til kvinnetreffet i april.

Gruppen har ingen saker til område

NA Hamar

Det var 10 stk på møte, vi har holdt 3 møter i uka med et snitt på 11 medlemmer til stede. Vi starter et nytt panel på sandrud sykehus avd utredning hver 6 uke, åpner opp igjen søndags møte.

NA Sarpsborg

Vi har ikke hatt GSR på lenge, men nå fått på plass både GSR og Sekretær, og ny Kasserer for ca 4 mnd siden. Det har vært en del opprydding i både bankkontoer, vipps (endret til den nye kontoen), nytt organisasjonsnummer (nå under Området, vi hadde eget før), samt at vi har hatt en gammel sak med



NAOØSK

5. november 2022

et underslag av en gammel kasserer som har gått over flere år, men som nå har blitt gjort opp i sin helhet. Pengene fra dette underslaget er nå oversendt til Området (ca 36.000,-) og vi har betalt husleie for de neste 3 månedene, kjøpt inn litteratur, mynter og nøkkelringer, og vi har holdt igjen penger til innkjøp til festen som skal avholdes 5. November (5.000,-) og 1.500,- som en "prudent reserve" som det står i vår litteratur. Pengene som er holdt igjen til festen og et evt. overskudd fra festen vil bli oversendt området etter neste gruppesaks møte, 28. November. Siden festen vår faller på samme dag som Områdemøtet i november, så får vi ikke kommet på Området igjen før i desember.

Ellers så er det bra driv i gruppa, har vært mellom 15 og 30 stykker på møtene siden i sommer. Vi arrangerte speakermøte 24. Oktober med 29 mennesker tilstede. I tillegg har vi besøk nesten hver mandag av 3-6 stykker fra et behandlingssted i Indre Østfold, samt besøkende fra gruppene i Fredrikstad, Halden, Moss og Askim.

Det er ca 15 stk nå som har NA Sarpsborg som sin hjemmegruppe, og vi har mange som nå har kommet tilbake til gruppa igjen etter "pandemien" og som virkelig har tråkket til både med service og møtegang, noe som har medført en veldig sterk NA spirit og atmosfære av tilfriskning på møtene der vi fokuserer sterkt på Trinn, Tradisjoner, Å Leve Rusfri boka og Bare For I Dag som temaer de 4 mandagene i måneden. De månedene det er 5 mandager i så har vi speakermøte den 4. mandagen. Det er mange old-timere i gruppa og det har også vært tilsig av nye medlemmer som ser ut til å finne sin plass i gruppa.

RAPPORT UNDERKOMITEER

Offentlige relasjoner (OR)

Jobber med å rekruttere villige til komiteen. Skal ha første møte 14 november, kommer til å gå litt ekstra på møter og minne om å komme. Ser ut til at de viktigste vervene vil bli fylt.

Alle gruppene oppmuntres til å hjelpe med å få komiteen opp å gå.



NAOØSK

5. november 2022

Konventkomiteen

Ledig verv

Leder for læredag

Ledig verv

RAPPORT ØØSK

Regionskomitémedlem (RKM)

Regionsmøtet ble holdt i Lambertseter kirke 8.oktober fra 11.00-16.30. Det ble valgt inn vara-sekretær og leder for telefonkomiteen. Budsjettet for 2023 ble godkjent ved simpelt flertall. Det ble avgjort at vi skal prøve å få i gang en komite for å arrangere et regionalt konvent 2023 – NA Norge feirer 35 år. (NA Verden feirer 70år, bare morsom funfact). Det ble presentert et forslag om å lage en AD-HOC komite som starter prosessen med å få dette i gang. Det kreves at et område legger inn en bud hvor de stiller med: leder, kasserer og et budsjett samt en liten plan på hvordan det skal gjennomføres. Resultatet av prosessen blir lagt fram på regionsmøtet i februar og blir eventuelt godkjent der. Det ble også avgjort å gå tilbake til at Regionsmøtet i februar blir hybrid, dette ble avgjort med simpelt flertall.

Neste regionsmøte avholdes i Lambertseter kirke 11. Februar klokken 11.00
Varmt velkommen for å stille til valg, eller som observatør

Leder

Ledig verv

Sekretær

Ikke representert

Varasekretær

Vært i kontakt med avtroppende leder, RKM, kasserer og vara RKM, samt sekretær. Skrevet dagsorden, laget framdriftsplan, hjulpet teknisk med forrige referat, koka kaffe, skriver referat på dagens møte.

Kasserer

Ledig verv



NAOØSK

5. november 2022

Varakasserer

Ledig verv

DAGSORDEN 5. november 2022

VALG ØØSK

1.	Leder	2 år rusfri tid	1 års varighet
2.	Nestleder	1 år rusfri tid	1 års varighet
3.	Kasserer	3 år rusfri tid	1 års varighet
4.	Vara kasserer	2 år rusfri tid	1 års varighet
5.	RKM	3 år rusfri tid	1 års varighet
6.	Vara RKM	2 år rusfri tid	1 års varighet
7.	Leder konvent	2 år rusfri tid	til avholdt konvent
8.	Leder læredag	2 år rusfri tid	varighet ad hoc
9.	Zoom host	1 år rusfri tid	1 års varighet
10.	Vara zoom host	6 mnd rusfri tid	1 års varighet
11.	Kaffekoker/nøkkelasvar	6 mnd rusfri tid	3 mnd varighet

1 kandidat til vervet som RKM - enstemmig valgt inn.

1 kandidat til vervet som kaffekoker/nøkkelasvarlig - enstemmig valgt inn.

1 kandidat til vervet som vara kasserer - enstemmig valgt inn.

LEDIGE VERV I REGIONEN

1.	Nestleder	3 år rusfri tid	2 års varighet
2.	Vara kasserer	3 år rusfri tid	2 års varighet
3.	Vara delegat	4 år rusfri tid	2 års varighet
4.	2. Vara delegat	2 år rusfri tid	2 års varighet
5.	Kasserer litteraturkom.	4 år rusfri tid	2 års varighet
6.	Leder service-konferanse	3 år rusfri tid	Varighet ad hoc
7.	Leder ECCNA	3 år rusfri tid	Varighet ad hoc
8.	OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet
9.	OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet

1 kandidat til vervet som vara-kasserer i regionen - enstemmig valgt inn.



NAOØSK

5. november 2022

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker

NAOØSK SAKER

1. Godkjenning av budsjett

Tidligere RKM var behjelpelig med å besvare spørsmål ang. budsjettet. Budsjettet er vanskelig å bedømme uten en kasserer, men det er et estimat laget ut fra tidligere års erfaringer. Budsjettet er godkjent med konsesus.

FORRIGE FOKUSPUNKT

“Prinsipper foran personligheter”

Flere grupper har ikke hatt gruppesaksmøte og derfor ikke pratet om det, men flertallet av gruppene har hatt det som tema på møte. Ble godt tatt imot og er et fint tema.

SELVRANSAKELSE ØØSK

“HVORDAN ER DELTAKELSEN FRA KOMITEENS MEDLEMMER OG GSR'ENE?”

Dette er synspunktene som kom frem på områdemøtet:

- Mye ledige verv og få deltakende, mange grupper er ikke representert
- Vi som er her er deltakende og gjør en god jobb
- Det er god stemning og vi behandler hverandre med respekt
- Fint om det hadde kommet inn flere medlemmer
- Hyggelig gjeng
- De som deltar på zoom kan kanskje bli litt utelatt noen ganger
- Kunne tatt vervet mer på alvor og stilt mer forberedt, sendt inn rapport til sekretær i forkant av møtet
- Flere nye som gjør service og det er bra
- Syns det er dårlig

Det kom også mange forslag til hvordan vi kunne forbedre dette, og det kom forslag om å ta opp dette som en sak på neste områdemøte. Hvordan kan vi rekruttere flere til å gjøre service på området?



EVENTUELT

Sak 1: Ha en felles gruppe på mail kontoen med e-postadresser til alle GSR'ene, og utsendelse av dagsorden og referat.

GSR'ene etterspør en felles e-post gruppe med e-postadresser til alle GSR'ene. Det er ikke lenge siden e-postkontoene var fulle og vi ikke fikk logget inn. Sekretær og varasekretær fikk da en stor jobb med å slette e-post for gruppene. Det ble meldt inn at å få tilsendt dagsorden er en god påminnelse om at området eksisterer. Det ble diskutert mye rundt dette uten at man kom til noen konklusjon, men vi ser behovet for å lette kommunikasjonen mellom hvert områdemøte.

Hvordan kan vi kommunisere bedre? Område øst 2 har tatt i bruk teams. Forslag til sak på neste områdemøte: Skal OØSK opprette en teams konto for enklere distribuering av OØSK relaterte dokumenter. Der får man også deling av dokumenter, maler o.l.

Sak 2: Avtroppende kasserer i en gruppe har tilgang til alle områdets kontoer. Området har ingen kasserer eller leder, og ingen i interimstyret som har tilgang til konto. Hva gjør vi?

Ingen får betalt regningene sine og det kan skade NA som helhet. Husleie gikk til inkasso. Ved en feil har tidligere kasserer i en gruppe blitt gitt tilgang til alle gruppene i området. Systemet er svakt, og tilgangene må endres.

Vara sekretær tar kontakt med sekretær og ser etter løsninger på saken. Mot slutten av møtet kom også en person villig til å påta seg vara kasserer vervet, og ble enstemmig valgt inn.

En tidligere kasserer har sagt seg villig til å rydde opp i feil tilganger i nettbanken og godkjenne betalinger inntil vara kasserer har fått opplæring. De gruppene som fortsatt opplever feil tilgang i nettbanken, kan sende e-post til kasserer@naoosk.org, så vil dette bli rettet opp.

NYTT FOKUSPUNKT

“Hvordan ufarliggjøre service?”

NAOØSK



5. november 2022

NESTE OMRÅDEMØTE

Lørdag 3. desember kl. 11:00-15:30.

Man kan delta fysisk i Lambertseter kirke, eller på Zoom. Det vil bli enkel bevertning.

Zoom-ID finnes under område øst sine service-sider på nanorge.org.

05.11.22 M - Vara sekretær