



# Å bygge sterke hjemmegrupper

## 5 trinn mot suksess

### Trinn 1

Identifiser områder for gruppeforberedelse.

Velg en eller to hoved områder hvor din gruppe kan forbedres, før, under eller etter gruppesaksmøte. Ta tak i det viktigste problemet, ett av gangen.

### Trinn 2

Identifiser problemet.

Diskuter i korthet hva som trengs å forberedes i hvert område som dere valgte, ett av gangen. Gjør det enkelt. Ikke heng dere opp i problemet, men beveg dere mot løsningen.

### Trinn 3

Brainstorming løsninger.

Diskuter løsnings ideer. Fokuser på fremgangsmåter; ikke bekymre deg om å være perfekt. Det er ingen dårlige ideer og ingen grunn for debatt.

### Trinn 4

Velg løsningene.

Velg ideene som de fleste medlemmene er enige om. Hvis det trengs, kan dette gjøres ved avstemming.

### Trinn 5

Ta avgjørelse(r) og gå til handling.

Se etter enkle, praktiske løsninger gruppen kan gjøre for å gjennomføre løsninger. Vær spesifikk om hvem som skal utføre handling, og hvordan det bør gjøres. Disse spørsmålene vil være til hjelp: Hvem vil utføre handling og forbedre situasjonen? Hvordan, når og hva kan du gjøre for å forandre situasjonen? Hva trenger du for å virkeliggjøre den.

Lykke til 😊