



# REFERAT JULI

## Servicekomitéen område øst

### FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde.

**Til stede: 12 personer.**

**-Sekretær, varasekretær, regionskomitémedlem, kasserer.**

**-Grupesaksrepresentanter fra: Gutta Boys, Stovner, Vål´NA Fokus (vara), Lambertseter, Nykommergruppa (vara), Innlandet online, Majorstua (vara).**

**-1 observatør.**

**-Møtet ledes denne gangen av RKM, som stedfortreder for leder.**

- Stille stund.

- Tradisjonene lest.

- Post.

**-Postkassen har ikke blitt sjekket denne gangen, fordi stedfortreder for leder ikke har nøkkel.**

**-Minner om at det er mulig å lese NA WAY på nett, og man kan også abonnere på nyheter derifra på e-post.**

**-Lambertseter kirke minner om at vinduene skal lukkes etter møtene. Dette gjelder både områdemøtene og Lambertsetergruppas møter på tirsdager.**



- Har noen noe å kunngjøre eller lese?  
-Dagens tekst i «Bare for i dag» ble lest.
- Dagsorden godkjent.  
-Følgende bemerkninger ble gjort: Kaffekoker og vara-Zoomhost er ledig. Dette kom ikke med på listen over ledige verv på siste dagsorden.  
Nestleder i regionen er også ledig.
- Syvende konsept gjennomgått i sin helhet.
- Eventuelt:  
**Sak 1: Forslag om å spille inn den første podcasten om tradisjonene på kommende konvent, som et speak fra scenen.**  
  
**Sak 2: Ønske om å øke satsene for kilometergodtgjørelse og diett for tjenere i området og underkomitéer, slik at de tilsvarer satsene i regionen.**
- Forrige referat lest og godkjent.

## RAPPORTER FRA GRUPPENE

### Lambertseter

Har møter på tirsdager kl. 18.00 til 19.30 i Lambertseter kirke.

Grappa er stor, med mellom 20 og 25 deltagere på møtene.

Alle verv er besatt.

4500,- på konto.

### Gutta boys

Har møter på mandager kl. 20.00.



Møtene er godt besøkt. 8-15 deltagere på hvert møte.

Alle verv er besatt, utenom vara-GSR. Gruppesaksrepresentant-vervet blir ledig nå.

9666,- på konto. Grappa venter husleieregning.

Så langt i år har grappa sendt 7500,- til området!

Grappa bytter lokale, møtene vil foregå på ny adresse.

### **Nykommergrappa**

Har møter på lørdager kl. 19.00 til 20.30 i Links lokaler på Majorstuen.

Grappa er ganske nyoppstartet, og har fått besatt vervene sekretær, varasekretær, kasserer og vara-GSR.

Det kommer 5 til 14 deltagere på møtene.

### **Lørdagsgrappa Majorstua**

Har møter kl. 12.00 til 13.15 i Links lokaler på Majorstua (ved McDonalds).

Møtene er godt besøkt, og det er god stemning der.

### **NA Innlandet online**

Har møter på tirsdager kl. 19.00 på Zoom.

25 deltagere i snitt på møtene.

Det leses fra boken «Å leve rusfri – reisen fortsetter» som innledning på møtene.

NA Innlandet online arrangerte for første gang et treff, i helgen 24. – 26. juni. Treffet ble holdt på leirstedet «Rasen», hvor det var 46 sengeplasser i hytter og hus, i tillegg til selve leirområdet hvor det var plass til et stort antall telt. Det var badeplass med flytebrygge



og utlån av kanoer, båt, redningsvester og fiskestenger. Totalt var det 32 rusavhengige som registrerte seg i løpet av helgen.

Treffet arrangeres igjen til neste år, så skriv det i kalenderen! 😊

### Hamar

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Gruppesaksmøte 27.06.2022. 6 stk. på møtet. Holder stengt søndager.

6 stk. på hvert møte i juni.

### Stovner «Alltid på en søndag»

Møter på søndager fra kl 19:00 - 20:30 i Tante Ulrikkes vei 1.

Alle verv er besatt.

Økonomi: gruppa har kr. 2723.- på konto.

Har sendt kr. 4000.- til området, og bestilt litteratur for ca 3500.-

«Vi er 6-10 faste møtedeltagere, og tar gjerne mot besøkende.

Gruppa ble enige om å kontakte bydel Stovner for å høre om vi kan gjøre noe for dem, siden vi ikke betaler leie for lokalet.

Vi håper å kunne spre budskapet om NA, til rusavhengige eller folk som jobber med rusavhengige i bydelen.»

### Vål'NA Fokus

Tidspunkt: 18:30-20:00

Sted: Vålerenga Kirke, Hjalmlandsgt. 3

Oppmøte: 20-30 personer.



Verv: alle verv besatt

Økonomi: ikke hatt kontakt med kasserer

«Vi er fra 20-30 på møtene. Blir ofte besøkt av institusjoner, og får gode tilbakemeldinger fra disse som synes det er fint å komme på møtene.»

### **Håpgruppa Ski**

Håpgruppa Ski har møte på søndager i fritidsklubben «Kjeller'n» sine lokaler i Idrettsveien 24 i Ski

Rundt 10 +/- deltagere på møtene

Har kr 2 149,11,- i kassa og på konto etter å ha bestilt en del mynter.

Alle verv er besatt.

### **NA Brobekk**

Alle verv er besatt.

Det var 7 personer til stede på siste gruppesaksmøte.

9960,- på konto. Skylder 6000,- i husleie (men har ikke fått regning ennå).

Venter med å sende penger til området frem til gruppa har funnet nye lokaler.

## **RAPPORT UNDERKOMITÉER**

### **OFFENTLIGE RELASJONER (OR)**

Ikke representert. **Mangler leder!**



### KONVENTKOMITÉEN

Ikke representert.

### LEDER FOR LÆREDAG

Ikke representert. **Vervet «Leder for læredag» er ledig! Det er foreløpig ikke planlagt noen ny læredag, siden dette er opp til den som tar vervet som leder. Hvis du ønsker å arrangere en læredag i NA område øst, så kan du stille til valg på områdemøtet med nominasjon fra hjemmegruppa di!**

## RAPPORT REGION

### Regionskomitémedlem (RKM):

Har hatt kontakt med vara-RKM og leder i område øst. Er snart ferdig med vervsperioden. Vara-RKM vil da ta over.

«Rapport fra region til område øst Juni

Vara RKM var til stede på møtet 11.juni via Zoom fra «Bike to Basic». Fysisk møte holdt sted i område Nord, nærmere bestemt Mo i Rana.

Det ble besluttet på regionsmøtet at vi skal endre «glossary» (ordlista i litteraturen) til en bedre oversettelse. Dette vil medføre omfattende endring i trinnguiden og annen litteratur. Litteraturkomiteen kommer til å trenge hjelp fra betrodde tjenere.

Vår sak om å endre februar møtet i regionen fra rent onlinemøte til hybrid ble det ikke konsensus for og saken går videre til neste gang. Det var også en sak oppe fra delegatene våre om innholdet i konsensusbasert beslutningsprosess.



Oppfordrer dere til å lese IP fra 2018 som omhandler dette.

[https://www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/servsys/CBDM%20layout\\_final.pdf](https://www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/servsys/CBDM%20layout_final.pdf)

Dette er det jeg mener er de viktigste punktene å videreformidle, ved mer interesse oppfordres det til å lese referatet fra regionsmøtet :)

IKS, Vara RKM og snart avtroppende RKM»

Her kan du lese referatet fra regionsmøtet i Mo i Rana i juni:

[Referat 11.juni 2022 NA Regionen Norge \(nanorge.org\)](https://www.nanorge.org/referat-11-juni-2022-na-regionen-norge)

## RAPPORT OØSK

### Sekretær

Har vært tilgjengelig på e-post. Skrev referat fra forrige mødemøte, og sendte det til leder og webkomitéen.

E-postkontoene for hele område øst ble stengt fordi lagringen var helt full. Sekretær og varasekretær jobbet på spreng i et par dager for å få dem åpnet igjen.

**VI MINNER ALLE GRUPPESAKSREPRESENTANTENE SOM HAR TILGANG PÅ E-POSTKONTO UNDER «@NAOOSK.ORG» OM Å SLETTE GAMLE E-POSTER SOM DE IKKE HAR BRUK FOR Lenger.**

### Varasekretær

Har hatt mye kontakt med sekretær, og kontakt med leder. Slettet masse e-poster som det ikke var behov for lenger, slik at e-postkontoene ble tilgjengelige igjen. Har oppdatert



vedtaksloggen (der vedtak fra flere år manglet), slik at den er ájour.

### Kasserer

Tok nettopp over som kasserer, etter å ha vært varakasserer. Har hatt det travelt i det siste, og hatt lite tid til å følge opp vervet. Har godkjent noen regninger. Kommer ikke inn i banken for øyeblikket, men får ny tilgang straks.

<b>KASSERER-RAPPORT, fra avgått kasserer Knut.</b>	<b>UT</b>	<b>INN</b>
<b>dato</b> 04.07.2022		
<b>gjelder for</b> mai og juni 2022		
Bank omkostninger / prisbelagte tjenester	3407	
VIPPS		
Feil belastet område, skulle ha vært på NA Sandvika	994	
Div. innskudd syvende tradisjon		29147,54
Overføring innland fra K.B., ikke sporbart.		3000
Overføringer NA region Norge		
Overføringer NA konventkomite konto		
Overføring OR komitee.		
Totalt kroner ut og inn	4401	32147,54
Saldo konto pr.		
30.06.2022 kr. 79321,54		
Denne summen på 994 kr er allerede lagt inn av Sandvika-		
kasserer for tilbakebetaling til området.		





De gruppene som har bidratt med syvende tradisjon, er følgende:

NA Hønefoss

NA sinnsro i sentrum

NA Sarpsborg

Na Lørdag (Oslo)

NA Stovner

Na Lambertseter

Na Gutta boys

Na Vål`Na fokus

Na Sandvika.

«Utført av avgått kasserer, Knut, ble bedt om assistanse, så da lagde jeg alt sammen.

Vil først si:

1.

oppdaget i konto informasjon for juni, at det var trukket kr.994 fra område konto til en gruppe kasserer, dette er allerede ordnet opp i og gruppe kasserer har allerede lagt inn et trekk på kr 994 fra sin gruppe og tilbake til område konto. Denne summen (994) vil komme frem på områdets konto utskrift i juli.

Dette burde blitt oppdaget FØR oppdraget ble godkjent.

2.

Ved gjennom gang, for å prøve å finne ut av hvordan det i punkt 1 kunne skje, oppdager jeg at 3 gruppe kasserer har / hadde tilgang til område sin konto. Hvordan det ble slik, har jeg ingen formening om.

Disse 3 er NÅ FJÆRNET FRA DEN TILGANGEN.

Knut, avgått kasserer.»

**DAGSORDEN 2. juli 2022**



## VALG ØØSK

1. Nestleder	1år rusfritid	1 års varighet
2. Leder OR	2 år rusfritid	1 års varighet
3. Leder for læredag	2 år rusfri tid	Varighet: adhoc
4. Zoom-host	1 år rusfri tid	1 års varighet
5. Vara-Zoom-host	6 mnd. rusfri tid	1 års varighet
6. Kaffekoker		3 mnd. Varighet

**OBS: Rusfri tid og varighet for Zoom-host + vara har vært feil i tidligere referat/dagsorden. Det ble en endring i disse etter en gjennomgang av vervsbeskrivelsene, gjennomført på områdemøtet i mars 2022.**

-Det var ingen kandidater til verv i servicekomitéen denne gangen.

-Vara-GSR for Vål'NA koker kaffe på neste områdemøte, siden vi er uten kaffekoker for øyeblikket. Sekretær vil minne kaffekoker-vikaren om å kjøpe med frukt og kjeks for maks 300,- til bruk i lunsjpausen. Husk glutenfrie kjeks! 😊

## LEDIGE VERV I REGION

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

-Det var ingen kandidater til valg i regionen.

## SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker til eller fra regionen denne gangen.

-Det kommer én eller to saker fra regionen på neste områdemøte, i september.



## **SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK**

Det var ingen saker på dagsorden for juli.

## **FORRIGE FOKUSPUNKT**

### **«Område øst oppfordrer gruppene til å ha gruppeselvransaker»**

Dette er synspunktene som gruppesaksrepresentantene hadde med tilbake til området:

- Flere grupper har hatt gruppeselvransaker fast, oftest én gang i måneden.
- En gruppe printet ut listen med spørsmål for selvransakelse som lå i forrige referat og dagsorden, og skal ta det opp på neste gruppesaks møte.
- Noen grupper ble inspirert til å begynne med regelmessige selvransaker.
- Å gjennomføre gruppeselvransaker regelmessig hjelper gruppa å holde seg «frisk».
- Gruppas atmosfære kan endre seg over tid dersom det er de samme, faste som går der hele tiden. Ved å ta en gruppeselvransakelse kan man sørge for at gruppa fortsetter å fremme NAs budskap effektivt, og at man ivaretar nykommere.

## **SELVRANSAKELSE OØSK**

### **«Hvordan tar vi imot nykommeren på servicekomité møtene?»**

Dette er synspunktene som kom frem blant dem som var til stede på områdemøtet:

- Vi inkluderer, lytter og er åpne.
- Det er viktig at vi tar opp dette temaet innimellom, slik at vi er bevisste på hvordan vi tar imot de nye.



-Vi bruker veldig mange forkortelser, og det kan være vanskelig å forstå dem og NAs struktur hvis vi ikke forklarer det godt nok for nykommere på områdemøtene.

-Det går litt opp-og-ned hvor flinke vi er til å ivareta de som er her for første gang.

-På dette møtet fikk de nye tildelt nykommerkontakter, og nye gruppesaksrepresentanter fikk utdelt velkomstpakker! Dette var det veldig fint at noen husket på, og forhåpentligvis klarer vi å opprettholde dette fremover.

-Vi har det hyggelig sammen nå. Det har vært en forbedring de siste seks månedene, i at vi har mer fokus på oss som faktisk stiller opp på områdemøtene, heller enn å være opptatt av hvor mange som uteblir.

-Noen av deltagerne på dette områdemøtet følte seg godt tatt imot selv da de var nye, og ønsker å gi det videre!

-I dag har vi vært veldig gode til å forklare hva forkortelser og begreper betyr.

-Når det iblant går hett for seg i diskusjoner, så kan det virke skremmende for noen som er her for første gang. Men det kan også være fint at man får se at vi fortsatt er venner når diskusjonen er over.

-Det har ikke følt skummelt å komme med forslag på møtene. Man kan være redd for å ta opp forslag hvis man er ny, fordi det kunne hende at man ville bli avvist på en litt ugrei måte hvis saken har vært tatt opp flere ganger før. Men her er folk tålmodige, og hvis saken har vært oppe tidligere, så får man en kjærlig forklaring.

## EVENTUELT

### **Sak 1: Forslag om å spille inn den første podcasten om tradisjonene på kommende konvent, som et speak fra scenen.**

Det kom et forslag fra gruppa «Gutta Boys» som går ut på at man kunne spilt inn den første podcasten, om første tradisjon, akkurat slik som det er tenkt, bare at det foregår på scenen under det kommende konventet, som et speak.

Tanken er at hvis man får se hvordan en slik innspilling foregår, og se noen andre gjøre det først, så virker det ikke like skummelt å si ja til å være med.

Mange medlemmer har sagt at de egentlig kunne tenke seg å delta på podcastene, men at de føler seg usikre. Ved å spille inn den første tradisjonen på konventet, så ufarliggjør man det for de som ikke helt har turt å hive seg utpå!



-Grupesaksrepresentantene til stede på møtet var positive til forslaget.

-Konventkomitéen var ikke representert på siste områdemøte, så forslaget kunne ikke formidles direkte. Podcastprosjektet er initiert av Fellesskapsutviklingen (FU).

Grappa «Gutta Boys» kan sende en beskrivelse av forslaget på e-post til [fu@nanorge.org](mailto:fu@nanorge.org).

Mer om podcastprosjektet kan du lese her:

[Info-pa-hjemmesiden.pdf \(nanorge.org\)](#)

**Sak 2: Ønske om å øke satsene for kilometergodtgjørelse og diett for servicekomitéens medlemmer, slik at de tilsvarer satsene i regionen.**

Det kom inn et ønske om at område øst endrer sine takster for kilometergodtgjørelse og diett penger, slik at de tilsvarer takstene i NA region Norge.

Forslag:

Kilometergodtgjørelsen økes fra 2,50,- pr. km. til 4,- pr. km.

Diett penger ved reiser i servicesammenheng økes fra 300,- til 435,-

Det har vært en stor økning i prisene for mat og drivstoff i det siste. Det kan bli en økonomisk belastning for tjenere i området å utføre service dersom våre takster for godtgjørelse ikke gjenspeiler det faktiske prisnivået. Det skal ikke koste å gjøre service!

-Grupesaksrepresentantene til stede stemte over forslaget. Alle stemte for, så forslaget vedtas med konsensus.

## NYTT FOKUSPUNKT

«Hvordan sprer jeg NAs budskap?»



## **VEDTAK FATTET PÅ DETTE MØTET:**

-«Område øst øker kjøregodtgjørelsen til 4 kr pr. km.»

-«Område øst øker diettgodtgjørelsen til 435 kr.»

**Dette er et tidligere vedtak som allerede står i vedtaksloggen, men som må tydeliggjøres/konkretiseres på denne måten:**

-«Dersom områdets saldo overstiger bufferen på 50 000,- etter at utgifter er betalt, skal den delen av beløpet som overstiger bufferen sendes videre til regionen. Kasserer og/eller varakasserer kan når som helst utføre en slik overføring uten at det tas opp på områdemøtene.»

## **NESTE OMRÅDEMØTE**

Neste områdemøte er lørdag 3. september fra kl. 11.00 til 15.30. Det er mulig å delta fysisk i Lambertseter kirke, eller digitalt via Zoom.

**Zoom møte ID: 592 751 9366**

**Passord: service**

**Kontonummer område øst: 1061.30.55326**

**14.7.2022 H./sekretær**