



REFERAT JUNI

Servicekomitéen område øst

FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde.

Til stede: 9 personer.

Leder, sekretær, varasekretær, vara-regionskomitémedlem.

Grupesaksrepresentanter fra: Stovner «Alltid på en søndag»,

Lambertseter, Gutta Boys, Vål'NA Fokus + vara.

- Stille stund.
- Tradisjonene lest.
- Konseptene ble lest.
- Post.

-Ingen post til gruppene.

-Minner om at det er mulig å lese NA WAY på nett, og man kan også abonnere på nyheter derifra på e-post.

- Har noen noe å kunngjøre eller lese?
-Etter henvendelsene til området forrige måned angående forstyrrende/truende atferd på møter, så glemte vi å ta med at vi anbefaler gruppene til å lese brosjyren «Forstyrrende og voldelig atferd».
- Dagsorden godkjent.



- Sjette konsept gjennomgått i sin helhet.
- Eventuelt:
 - Ingen saker på eventuelt.
- Forrige referat lest og godkjent.

RAPPORTER FRA GRUPPENE

Lambertseter

I overkant av 20 personer på hvert møte.

God servicevillighet, alle verv er besatt.

Vål'NA Fokus

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Tidspunkt: 18:30-20:00

Sted: Vålerenga Kirke, Hjaltslandsgt.3

Oppmøte: 20-30.

Verv: alle verv besatt

Økonomi: kr. 1831,- på konto.

Sender kr. 1331,- til området

«Vi er fra 20-30 på møtene. Blir ofte besøkt av institusjoner, og får gode tilbakemeldinger fra disse som synes det er fint å komme på møtene.»



Gutta Boys

Møtene er godt besøkt. Det gis mye i 7. tradisjon!

Alle verv utenom vara-GSR er besatt.

15 270,- på konto. Sender 7000,- til området.

Gruppa bytter lokale 1. juli.

Stovner «Alltid på en søndag»

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Møter søndager fra kl. 19:00 - 20:30.

6 medlemmer tilstede på gruppesaksmøte 29/5-2022

Alle verv er besatt.

Økonomi: gruppa har kr 7241,08.- på konto.

Bestiller masse litteratur, og sender kr. 4000.- videre til området.

«Har signert ny leiekontrakt; utleier ønsker ikke betaling for bruken av lokalet.

Gruppa diskuterer hvordan vi skal gjøre opp for oss, og vil komme tilbake med det.»

NA Brobekk

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Alltid godt oppmøte, 15 pers og mer.



Har alltid besøk fra institusjoner.

Har startet med rundedeling og tapping etter 3 min i håp om at alle får delt.

Møteverv velges inn i starten av ordinært møte.

Alle verv besatt, bortsett fra Vara GSR.

Det er god service villighet i gruppa.

Har kr 7973,52 på konto.

Utestående husleie på kr 5500 + kr 286 i kaffe.

«Gruppa tar sikte på å legge opp en buffer ifm. bytte av lokaler til høsten, da vi ikke vet ny husleie enda.

Jakten etter nye lokaler er godt i gang.»

NA Hamar

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Var 11 stk. til stede på gruppesaksmøtet i juni.

Holder 4 møter i uka med 7 stk. til stede, mangler møteleder en dag.

Har bestilt litratur for 6000 kr.

Starer opp NA ung på onsdager kl. 1830.

NA Innlandet online

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

«NAIO har møter hver tirsdag. Etter litt nedgang ser det ut som vi har stabilisert oss på ca. 25 medlemmer i snitt siste månedene. Våre møter er rene online-møter. På forrige Gruppesaksmøte (GSM) endret vi møteform, kuttet ut innleder og leser kun fra boken "Å leve rusfri", samt at vi har kortet



ned møtetiden til 1 time (19:00 – 20:00). Evaluerte ordningen på siste GSM og ble enige om å foreløpig fortsette slik.

NAIO har vedtatt å arrangere fysisk treff 24. – 26. juni.

GSM siste tirsdag i måneden. Ca. 8 – 9 stykker på GSM.

Møtene våre er preget av tilfriskning

Mangler fortsatt GSR, men har tro på at det løser seg med det første.

Har kr 3443,05 på konto. Avventer med å sende videre i strukturen da vi planlegger treff i løpet av sommeren.»

RAPPORT UNDERKOMITÉER

OFFENTLIGE RELASJONER (OR)

Ikke representert.

KONVENTKOMITÉEN

(Rapport innsendt til sekretær på mail. Sekretær uthevet rapporten i rød, fet skrift, siden dette er informasjon som gruppene kan ta opp på møtene.)

«Hei

Da er vi ganske godt i gang med å lage konvent i område øst.

Vi har mange verv besatt, men også noen ledige:

Kafé. Innkvartering. Info. Underholdning. Er de som vi mangler ledere til.

Samt nestleder.



Spre budskapet og oppfordre folk til å komme å være med.

Vi har vært i kontakt med et par steder som vi tenker vi kan ha konventet på, men ingen ting er spikret enda. Vi ønsker å gå for den siste helgen i august, men igjen så henger dette på litt på hvor vi får lokaler.

Vi ønsker å bruke det samme tema som det siste konventet "En ny måte å leve på "

Da får vi også brukt de effektene som allerede er lagd.

Neste konventkomiteens møte er i Brobekk sine lokaler kl. 17.30 onsdag den 15 juni.

IKS. Ketil.

Leder i konventkomiteen.»

LEDER FOR LÆREDAG

Ikke representert.

Læredag er ikke planlagt foreløpig. Still gjerne på områdemøtet med nominasjon fra hjemmegruppa di om du ønsker å arrangere en læredag i år! Se vervsoversikten her i referatet eller på dagsorden for krav om rusfri tid.



RAPPORT REGION

Regionskomitémedlem + vara-RKM

(Sekretær fikk denne rapporten fra RKM på mail, siden han ikke kunne delta på områdemøtet denne gangen. Vara-RKM deltok via Zoom.)

«Siden sist så har VRKM sendt rapport til Regionen fra ØOSK (se under), RKM og VRKM har hatt kontakt og litt samkjøring, har hatt kontakt med leder OØSK. VRKM vil representere OØ i regionsmøtet via Zoom neste helg. Møtet er i Område Nord (Mo) denne gangen.

RAPPORT FRA OMRÅDE ØST

Område til Regionen:

Øst Service Komite sine områdemøter er hybridmøter og siste møte var i Mai. Det er ikke områdemøte i januar eller august. Neste er første lørdagen i Juni. 10 møter i året. Det er rundt 5-10 GSR-er tilstede på møtene pluss komiteen.

Vi har noen vara-verv ledig, og nestleder. Økonomien er grei. I mai var selvransakelsen «Hvordan er deltakelsen fra komiteens medlemmer GSR-ene?» og fokuspunkt for gruppene «Område øst oppfordrer gruppene til å ha fokus på, og reflektere rundt at vi ikke skal kommentere andres delinger».



Kontorutstyr som PC (med mer), kamera og Jabra-padder er innkjøpt og fungerer tilfredsstillende. Vi har lagt til et nytt verv på område: Zoomhost. Vi har også besluttet at det skal være lett servering av mat på områdemøtene (Frukt og kjeks).

Sinnsro i Kjelleren på torsdager har blitt lagt ned. Område Øst har fått ny leder for konventkomiteen hvor flere verv er besatt. De holder møte annenhver lørdag og tirsdag. RAPPORT SLUTT.

(Btw, oppdraget om å videreformidle eposter som representant fra OØSK til 2 navngitte grupper gjennomført)»

RAPPORT OØSK

Sekretær

Har lagt inn grupperapporter og diverse informasjon i referatet fra forrige områdemøte, som varasekretær hadde gjort en fantastisk jobb med! Har vært i kontakt med varasekretær, leder, web og vara-RKM siden sist. Har lest og svart på e-poster.

Varasekretær

Har skrevet referat fra forrige områdemøte. Har vært i kontakt med sekretær og vara-RKM. Har satt seg inn i hva en sekretær i området gjør.

**Leder**

Har vært i kontakt med medlemmene i servicekomitéen. Har sjekket områdets postkasse, skrevet dagsorden, og være tilgjengelig på telefon og e-post.

DAGSORDEN**VALG OØSK**

1. Nestleder	1 år rusfri tid	1 års varighet
2. Leder OR	2 år rusfri tid	1 års varighet
3. Leder for læredag	2 år rusfri tid	Varighet adhoc
4. Zoom-host	6 mnd. rusfri tid	1 års varighet
6. Kaffekoker	6 mnd. rusfri tid	3 mnd. varighet

-Det var ingen kandidater til verv i området denne gangen.

LEDIGE VERV I REGION

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

-Det var ingen kandidater til valg i regionen.



SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Kun en påminnelse, ikke en sak:

TIL GRUPPENE: PODCAST, REFLEKSJON RUNDT TRADISJONER

Spør på møtene om det er noen som ønsker å bli med på å spille inn podcast om tradisjonene! Frivillige bør skrives på en liste som inneholder navn, telefonnummer, e-postadresse og ønsket tradisjon.

Ta med listen til områdemøtet eller gi listen til vara-RKM (Julia).

SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK

Det var ingen OØSK-saker på dagsorden denne måneden.

FORRIGE FOKUSPUNKT

«Område øst oppfordrer gruppene til å ha fokus på, og reflektere rundt det at vi ikke skal kommentere andres delinger.»

Dette fokuspunktet ble veldig godt mottatt i gruppene!

Her er noen av synspunktene som gruppesaksrepresentantene hadde med tilbake til området:

-Det er fort gjort å dele om noe som noen andre nettopp har delt når man kjenner seg veldig igjen i det som ble sagt.



- Gruppen hadde godt av å ha dette oppe som tema.
- Det er lov å bruke hodet.
- Ibland kan det åpne noe i en selv når man hører noe bli delt, og man kan få behov for å si noe om det. Isåfall er det viktig at man holder seg til sine egne erfaringer når man deler om det.
- For mange oppleves det som veldig godt og anerkjennende når andre nikker gjenkjennende.
- Man bør IKKE/ALDRI gå bort til noen i pausen eller etter møtet og diskutere det denne har delt. (Med mindre personen ETTERTRYKKELIG ber om råd/erfaringer i delingen sin.)
- Mange var glade for at dette fokuspunktet gjorde at man ble mer bevisstgjort på kommentering.
- Det blir utrygt for medlemmer å dele såre, vonde ting når dette blir kommentert i ettertid.
- Noen ganger blir det veldig mye latter og fjas under delingsrunden. Det er greit å le litt med noen når de deler noe morsomt. Men det kan iblant skli ut så latteren tar helt av eller forstyrrer delingene.
- Mange medlemmer hadde hatt gode refleksjoner rundt egne erfaringer med kommentering!

SELVRANSAKELSE OØSK

«Hvordan er atmosfæren på OØSK (område øst servicekomite)-møtene?»

Dette er synspunktene til medlemmene som var tilstede på områdemøtet:



- Det er god atmosfære på områdemøtene.
- Vi er få som er tilstede, men vi som er her, gjør det vi kan.
- Det føles givende å delta på møtene her.
- Vi som er her nå er trygge på hverandre.
- Det er raust og høyt under taket.
- Iblant tar flere ordet samtidig. Det kan føles intenst.
- Vi er flinke til å rode hverandre og hjelpe hverandre.
- Det er lov til å gjøre feil her.
- Selv om det er noen sterke personligheter her, så klarer vi å holde oss samlet.

EVENTUELT

Ingen saker.

NYTT FOKUSPUNKT

«Området ønsker å oppmuntre gruppene til å gjennomføre regelmessige gruppeselvransaker»

Her er det noen forslag til spørsmål som kan brukes når man skal ta gruppeselvransaker. Disse er hentet fra Vål'NA Fokus:

1. Formidler gruppen NA-budskapet på en effektiv måte?
2. Får vi nykommeren til å føle seg velkommen?



3. Klarer gruppen å finne konstruktive løsninger på problemer som oppstår på møtene?
4. Er deltagelsen på møtene stabil og/eller voksende?
5. Blir gruppens midler disponert fornuftig?
6. Blir det donert nok midler (i 7. tradisjon) på møtene til å dekke gruppens behov, og i tillegg bidra til resten av tjenestestrukturen (området/region og videre)?
7. Er det nok litteratur og forfriskninger?
8. Er det ledige tjenesteverv i gruppa?
9. Har området, regionen eller andre grupper bedt oss om støtte?
10. Blir vervene utført tilfredsstillende?
11. Hvordan var det å gjennomføre denne selvransakelsen?
12. Blir vervene overlevert på en slik måte at nestemann føler seg trygg med å gjøre service?

Man kan selvfølgelig også gå sammen og lage egne punkter som føles relevant for den enkelte gruppe, f.eks. på et gruppesaksmøte.

NESTE OMRÅDEMØTE

Neste områdemøte er lørdag 2. juli kl. 11:00 til 15:30.

Man kan delta fysisk i Lambertseter kirke, eller digitalt via Zoom.

Det blir enkel bevertning.

NAOØSK



4. juni 2022

Påloggingsinformasjon for Zoom:

Zoom møte ID: 592 751 9366

Passord: service

8.6/-22 Sekretær/H.