



REFERAT MAI

Servicekomiteen område øst

FASTE PUNKTER

- **Presentasjonsrunde**

Tilstede: 12 personer

RKM/stedfortreder for leder, kasserer, varakasserer, Zoom-host/GSR for sinnsro i sentrum, kaffekoker/kandidat varasekretær.

GSR fra: Ski +vara, Lambertseter, Gutta boys, Vål'NA Fokus, Innlandet online

1 observatør.

- **Stille stund**

- **Tradisjonene lest**

- **Konseptene ble lest**

- **Post**

- Ikke hentet
- "The NA Way" finnes på nett.

- **"Bare for i dag" for 7 mai ble lest når det var spørsmål om kunngjøringer eller lesning**

- **Dagsorden ble godkjent**

Kommentarer til dagsorden;

- I filnavnet sto det april
- Varakasserer og kasserer går av, så disse vervene skulle stått på valg
- Eventuelt sak som er blitt meldt inn tidligere i uken burde vært med på dagsorden

- **Saker til eventuelt**

1. Hvordan skal gruppene håndtere e-post som kommer fra privatpersoner?
2. Sak til refleksjon; ikke kommentere andres delinger
3. Gjennomføring av hybridmøter

- Referat fra forrige møte ble lest og godkjent



RAPPORTER FRA GRUPPENE

Sinnsro i sentrum

Skal bestille sorte nøkkelringer - har litt mye penger, sender overskudd til område.

Opptil 9 deltakere, mest faste, men også noen nykommere.

Fortsetter å informere om podcast.

Innlandet online

Ca. 25 deltakere i snitt, møtene er preget av tilfriskning.

Har redusert møtetid fra 1,5 time til 1 time og har ikke innleder - besluttet å fortsette med dette en måned til.

3000 kr på konto, men har planlagt et treff i st. Hans helgen og venter med å sende overskudd til etter treffet er gjennomført.

8-9 personer på gruppesaksmøte.

Mangler GSR.

NAIO har vedtatt å arrangere fysisk treff 24. – 26. juni.

Vål'NA Fokus

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Tidspunkt: 18:30-20:00

Sted: Vålerenga Kirke, Hjaltslandsgt.3

Oppmøte: 20-30.

Verv: alle verv besatt

Økonomi: kr. 674,- på konto.

Litteratur og nykommerbrosjyrer for kr. 2.697,- er bestilt.

Intet overført til område.

Gutta boys

GSR fikk ikke deltatt på gruppesaksmøte og har derfor lite å rapportere.

Godt besøkt, kommer stadig vekk noen nykommere.

Skal bytte lokaler fra august.

Kommer til å sende inn noe til området, men er avventende på grunn av husleie.

**Lambertseter**

Har ikke avholdt gruppesaks møte denne måneden.
Alle verv er besatt.

Gjennomsnittlig omtrent 20 deltakere på møtene.
God økonomi.

Håpgruppa Ski

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Vi er 5-10 stk. på møtene
Alle verv besatt
kr 2.185,- i kassa

Møtene er fra kl 18.30- 20.00 søndager i Kjellern Fritidssenters lokaler

Stovner

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Vi har 6407 på konto, litt usikker på ny leiekontrakt ennå, så får se det litt ann.
Ellers alle verv besatt, og en liten noenlunde fast møtedeltagelse 6 - 10 stk.

Kvinnegruppa online

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Vi møtes på Zoom to ganger i uka, det er onsdager fra 13:00-14:30 og søndager fra 19:00-20:00. Det er ca 10-15 stk som kommer på søndager og 4-5 på onsdager. Tema er «Bare for i dag» teksten. Vi har per i dag 988,- kr på konto. Vi pleier å sende 400-1000 kr til OOSK hver måned.

NA Hamar

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Alle verv besatt. Holder 4 møter i uka med et snitt på 8 medlemmer tilstede.
Prøver å sette i gang NA ungdom Hamar, tar kontakt med rette personer i NA.

RAPPORT UNDERKOMITEER

**Offentlige relasjoner (OR)**

Ikke representert.

Panelene er oppe og går.

Konventkomiteen

Ikke representert.

Leder for læredag

Foreløpig ikke planlagt læredag.

RAPPORT REGION**Regionskomitémedlem (RKM)**

Hatt kommunikasjon med VRKM, sjekket og svart eposter. Vært mottager av 2 epost om forstyrrende og voldelig adferd som er videreformidlet til interimstyret i OØSK og samarbeidet med styret om hvordan reagere på slike eposter fra enkeltmedlemmer. VRKM og RKM vil ikke reise til Mo på regionsmøte, men VRKM vil delta via Zoom.

Referat fra forrige regionsmøte kan leses her:

[Referat-Regionmote-februar-2022.pdf \(nanorge.org\)](#)

Leder

Ikke representert

Sekretær

Ikke representert

Varakasserer

Kontakt med kasserer, er under opplæring.

Kasserer

Hatt kontakt med vara, betalt regninger, slettet og opprettet oppføringer. Rapport ble lest.

Pr. 1.4/22: 79 289,- på områdetets konto.

NAOØSK



7. mai 2022

Ut: 32314,97,- (29319 sendt til region, leie av bankboks, omkostninger)

Pr. 30.4/22: 51575,-



DAGSORDEN 7. mai 2022

VALG OØSK

1. Nestleder	1 år rusfri tid	1 års varighet
2. Varasekretær OØSK	1 år rusfri tid	1 års varighet
3. Leder OR	2 år rusfri tid	1 års varighet
4. Leder læredag	2 år rusfri tid	Varighet adhoc
5. Zoom host	6 mnd rusfri tid	1 års varighet
Kasserer	3 år rusfri tid	1 års varighet
Varakasserer	2 år rusfri tid	1 års varighet

Det var 1 kandidat til vervet som vara sekretær, med nominasjon fra hjemmegruppa. Etter utspørring og diskusjon ble Mari valgt inn som vara sekretær.

Avtroppende vara kasserer, Camilla, ble enstemmig valgt inn som kasserer.

LEDIGE VERV I REGIONEN

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

Det var ingen kandidater som ønsket nominasjon fra området.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

SAK 1

Til gruppene: **PODCAST, REFLEKSJON RUNDT TRADISJONER**

Spør på møtene om det er noen som ønsker å bli med på å spille inn podcast om tradisjonene! Frivillige bør skrives på en liste som inneholder navn, telefonnummer, e-postadresse og ønsket tradisjon. Ta med listen til områdemøtet eller gi listen til vara-RKM (Julia).

RKM eller FU kan også ta imot listene. Opprinnelig frist har utgått, ny frist er 15. juli. Foreløpig er det kommet inn 4-5 navn. Håpgruppa Ski leverte inn en liste med 2 personer som ønsker å delta.



SAK 2

Skal vi ha mat (/lunsj) på områdemøtene?

Saken ble drøftet.

Det kom et forslag om at kaffekoker får ansvar for å kjøpe inn enkel bevertning i form av frukt og kjeks for maks 300 kr. Det var konsensus for dette.

FORRIGE FOKUSPUNKT

“4. tradisjon: Hver gruppe bør være selvstyrt, unntatt i saker som angår andre grupper eller NA som helhet.”

Fokuspunktet har ikke fått så mye fokus i noen av gruppene, men dette er synspunkter som ble nevnt:

- Viktig tradisjon
- Møtene skal være gjenkjennbare og ha lik struktur, med noe variasjon
- Det er ingen over gruppen som sier at man må ha GSR, eller må gjøre ting på en spesifikk måte. Alt er anbefalinger, og det oppleves som positivt.

SELVRANSAKELSE OØSK

“HVORDAN ER DELTAKELSEN FRA KOMITEENS MEDLEMMER OG GSR'ENE?”

Dette er synspunktene som kom frem på områdemøtet:

- Vi som er på møtene er disiplinerte og ansvarlige.
- Noen opplevde selvransakelsen som noe uklar på hvilken deltakelse man mener - områdemøter eller ut i gruppene?
- Det var enighet om at det er lite deltakelse, mange som ikke deltar. Vi er over 40 grupper i området - kun 6 grupper er representert i dag.
- De som er her gjør en god jobb og deltar aktivt.
- Det oppleves at det er stabilitet og orden i sakene. Møtene er saklige.
- Det oppleves trygt og godt. Alles mening blir hørt og vi godtar at vi er forskjellige
- Vi prøver å være ydmyke og gode NA medlemmer.
- Det er godt å komme på møte som representant for gruppen, slik at man kan legge fra seg egenviljen på utsiden. Slik får man mulighet til å lytte og se andre perspektiver.
-



- Det oppleves at man kan si det man har å si uten at det får noen personlige konsekvenser, siden man er gruppens sendebud.
- Noen føler de kunne forberedt seg bedre til møtene.

EVENTUELT

1. Hvordan skal område behandle e-post som kommer fra privatpersoner?

Det er kommet et par e-poster til området. Det ble opplyst kort om e-postene, da det ble vanskelig å behandle saken uten å vite hva det handlet om. Den ene handler om forstyrrende og truende adferd i 2 navngitte grupper, æreskrenking og brudd på anonymiteten. Den andre handler om at et NA medlem har spredd usanne beskyldninger av grov karakter om et annet NA medlem, med direkte advarsler til to grupper om å gjøre noe.

Dette har blitt diskutert i internstyret som består av leder, kasserer, vara kasserer og sekretær som besluttet å ta det opp på områdekomitémøte.

Saken ble drøftet, og her er noen av synspunktene:

- Gruppen må ta tak i dette selv.
- Skal ikke tas opp i området, vi er ikke NAs politi.
- NA burde ha en trygg og kjærlig atmosfære, og dette er gruppenes ansvar iht. tradisjonene.
- Vi kan kanskje gi gruppene en heads-up
- Vi er bare mennesker, og ting skjer, men dette er en konflikt mellom enkeltpersoner.
- Gruppene er en del av område - hvordan kan vi bistå gruppene det gjelder? Skal dette være en del av det OØSK skal tilby?

FORSLAG

Forslag for håndtering av dette tilfellet:

Jan Tore ber om mandat til å kontakte gruppenes GSR'er som områdets sendebud (ikke som RKM) sammen med en person til, videreformidle e-postene, samt å svare personene det gjelder at dette ikke er en sak for området og at de ta det opp med gruppen. Det var konsensus for dette, og Camilla meldte seg frivillig til å bli med.



Forslag til håndtering for fremtiden. Svare til evt. privatpersoner at de må ta det opp i gruppen(e) det gjelder.

GSR'ene så ingen hensikt med å ta opp dette som sak på neste møte, da det ble konkludert med at dette ikke har noe på OØSK møtene å gjøre med mindre gruppa selv legger det frem.

2. Sak til refleksjon - ikke kommentere andres delinger

Vål'NA Fokus drøftet på gruppesaksmøtet det å ikke kommentere andres delinger. Det har opplevdes at delinger kommenteres både under møtet, i form av at man spørker og ler litt fordi vi kjenner hverandre godt, og at dette kan være ekskluderende overfor andre. Men også etter møtet, at noen kommer og prater om ting man har delt om. Det var blant annet blitt opplevd at noen kom etter et møte og sa noe om det en person hadde delt med en "ovenfra og ned" holdning. Det var derfor et ønske om å ta med dette til området, for at flere grupper kan sette i gang litt refleksjon rundt dette.

Dette er synspunktene som kom frem blant GSR'ene:

- Dette gjelder egentlig flere ting som står i møteleder-nøkkelen, for eksempel å ikke nevne institusjoner.
- Det har lett for å skli ut.

Vi kan komme med en oppfordring til GSR'ene om å ta med dette til gruppene som en form for selvransakelse. Det ble foreslått å bruke dette som et nytt fokuspunkt, og det var det konsensus for.

3. Gjennomføring av hybrid møter

Det er vanskelig å høre de som er fysisk på møtene når man er online, fordi disse ofte sitter ganske spredt og mikrofonene står litt for langt unna enkelte. Det ble foreslått at vi setter bordene litt nærmere hverandre og sitter litt mer samlet på møtene. Dette var det konsensus for - hesteskoen opphører.



NYTT FOKUSPUNKT

Område øst oppfordrer gruppene til å ha fokus på, og reflektere rundt det at vi ikke skal kommentere andres delinger.

NESTE OMRÅDEMØTE

Lørdag 4. juni kl. 11:00-15:30.

Man kan delta fysisk i Lambertseter kirke, eller på Zoom. Det vil bli enkel bevertning.

Zoom-ID finnes under område øst sine service-sider på nanorge.org.

07.05.22 Mari/vara sekretær