



REFERAT APRIL

Servicekomitéen område øst

FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde.

Til stede: 16 personer.

Leder, kasserer. Varakasserer, sekretær, Zoom-host/GSR for Sinnsro i sentrum, kaffekoker.

GSR fra: Ski + vara, Lambertseter, Gutta boys, Vål'NA Fokus + vara, Brobekk, Russiskspråklig lørdagsgruppe.

1 observatør og 1 kandidat til vervet som leder for konventkomité.

- Stille stund.
- Tradisjonene lest.
- Konseptene ble lest.
- Post.

-Leder har hentet post.

-"The NA Way" finnes på net.

- Har noen noe å kunngjøre eller lese?
- Dagsorden godkjent.



-Kommentar til dagsorden: Noen grupper hadde problemer med å forstå saken fra regionen. De syntes at det var uklart hvorvidt dette var noe gruppene skulle ta stilling til, og hva spørsmålet eventuelt var.

- Fjerde konsept gjennomgått i sin helhet.
- Eventuelt:

-Avklaring av Zoom-host-vervet.

- Forrige referat lest og godkjent.

RAPPORTER FRA GRUPPENE

Lambertseter

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

I overkant av 20 stk. på møtene. Alle verv er besatt.

Har kjøpt inn nøkkelringer og litteratur. Uklart hvordan vi ligger an med husleia, avventer med å sende penger videre til området.

Gruppa ønsker at området avklarer hvor mye penger området skal sitte på, for deretter å kvitte seg med overskuddet.

Gutta boys

Møtet er stabilt besøkt; 10-15 deltagere på møtene. Det kommer nykommere.

10 985,- på konto. Husleie er ikke avklart ennå.

Sender 2500,- til området.

NAOØSK



2. april 2022

Vål'NA fokus

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Tidspunkt: 18:30-20:00

Sted: Vålerenga Kirke, Hjaltslandsgt.3,

Oppmøte: 20-30.

Verv: alle verv besatt

Økonomi: kr. 1854,82,- på konto.

Litteratur og mynter skal kjøpes, intet overføres område.

Håpgruppa Ski

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Vi har møtene våre på søndager i fritidsklubben Kjeller'n sine lokaler i idrettsveien. 24 i Ski

Vi er rundt 10 +/- på møtene

Har Ca. kr 2.000,- i kassa og konto etter å ha sendt kr 1.000,- til området

Alle verv er besatt

«Siden sist møte har vi vært rundt i nærområdet til møtelokalet og hengt opp plakater på diverse plasser. Legekontor, Nav, Folloklikken døgnet og poliklinikk pluss Follo legevakt med tilhørende kommunale boenheter for Rus og psykiatri. Det var positivt ved et par av stedene å holde informasjonsmøte om NA. Hvordan vi går frem videre får vi bare se an og evt. ta opp med OR-komiteen. Var uansett veldig positiv opplevelse og erfaring med å henge opp disse plakatene og de som kjente oss hadde allerede snakket om å bruke NA mer.»



Til info: Slike plakater har litt info om NA, og et åpent felt hvor man skriver inn adresse og tidspunkt for møtet, slik at folk kan finne frem til et møte i sitt nærområde.

Vanligvis er det OR som følger opp kontakten med institusjoner, men dersom OR mangler ressurser til å holde informasjonsmøter, så kan kanskje Fellesskapsutviklingen være behjelpelige med ressurspersoner.

Brobekk

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Alltid godt oppmøte med 15 pers og oppover og vi har så og si alltid besøk fra institusjoner.

Møteverv velges inn i starten av ordinært møte.

Alle verv besatt, bortsett fra Vara GSR og det er stor service villighet i gruppa.

Har 5571,19 kr på konto.

Skylder 4500 i husleie og 400 for kaffe ets. Gruppa tar sikte på å legge opp en buffer ift. bytte av lokaler til høsten, da vi ikke vet ny husleie enda.

Sinnsro i sentrum

Liten gruppe. Blir besøkt av nykommere.

Har ikke holdt gruppesaksmøter på et par måneder, på grunn av sykdom.

Gruppa ligger greit an med økonomien.

Hamar

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Gruppesaksmøte ble avholdt 28.03.22 med 9 stk tilstede.

Alle verv besatt.

Sender 300kr til området. Husleie for mars og april ikke betalt.



«Na Hamar har 25 års markering 1. til 3. september 2023, vi har bestemt å spare penger til festen. Det blir sendt ut info om program senere. Det er booket en plass som heter Rasen i Stange, god plass til telt, bobil, 45 sengeplasser, friluftaktivitet.»

NA Innlandet online

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

«NAIO har møter hver tirsdag. Opplevd en liten nedgang i deltakere på møtene våre, ca. 25 medlemmer i snitt siste måneden. Våre møter er rene online-møter. På siste Gruppesaksmøte (GSM) endret vi møteform, har kuttet ut innleder og leser kun fra boken "Å leve rusfri", samt at vi har kortet ned møtetiden til 1 time (19:00 – 20:00). En prøveordning til neste GSM. GSM siste tirsdag i måneden. Ca. 7-8 stykker på GSM.

Møtene våre er preget av tilfriskning

Fikk valgt vara GSR på siste GSM. Vervperiode 6 måneder. Mangler fortsatt GSR, men har tro på at det løser seg med det første.

Har kr. 1143,67 på konto. Avventer med å sende videre i strukturen da vi planlegger treff i løpet av sommeren.

IKT vara GSR, NAIO»

Stovner

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

GSR rapport for "Alltid på en søndag" gruppa på Stovner.

Møter søndager fra kl 19:00 - 20:30.

10 personer deltok på siste gruppesaksmøte.

Alle verv er besatte.

Økonomi; gruppa har kr. 5976,19.- på konto.

Vi venter med å sende videre til området til vi har full oversikt over eventuell



utestående husleie.

GSR og kasserer skal signere ny husleiekontrakt førstkommende onsdag kl. 16.

NA Brummundal

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

«Pga lite servicevillighet og oppmøtet over tid, blir dessverre NA Brummundal stengt inntil videre.

Det er sendt e-post til Webmaster.

Det er sørget for at de som bruker møtet fast, kommer seg til NA Hamar.

Resterende penger som er på konto etter husleie er betalt, blir sendt til område. Kasserer vil ta kontakt med kasserer i område.

Huseier blir varslet.

Vi håper at sjanser byr seg slik at vi kan åpne igjen.

IKT, GSR Marianne.»

RAPPORT UNDERKOMITÉER

OFFENTLIGE RELASJONER (OR)

Ikke representert.

KONVENTKOMITÉEN

Ikke representert.



NAOØSK
LEDER FOR LÆREDAG

2. april 2022

Foreløpig ikke planlagt læredag.

RAPPORT REGION

Regionskomitémedlem (RKM)

Ikke representert.

RAPPORT OØSK

Leder

Har vært tilgjengelig på mail, og har skrevet dagsorden for april.

Har vært i kontakt med RKM, kasserer og sekretær.

Sekretær

Har skrevet referat fra områdemøtet i mars. Vært i kontakt med webkomitéen og leder, og har ordnet pålogging til e-post for en gruppe.

Varakasserer

Leste økonomirapporten for mars for servicekomitéen.

Kasserer

Har laget regnskap for mars. Det har kommet inn 40 00,- i 7. tradisjon!



Kasserer ønsker at det tas en vurdering over hvorvidt reiser til Mo i Rana i forbindelse med regionsmøter er ansvarlig bruk av NA-midler.

Kasserer foreslo å sende 29 319,- til regionen, slik at vi sitter igjen med nøyaktig 50 000,- på områdets konto. Saken føres opp på «eventuelt».

KASSERER RAPPORT.		UT	INN
dato	02.04.2022		
gjelder for	Mars 2022		
Bank omkostninger / prisbelagte tjenester		1611	
VIPPS			
Div. utgifter			
Div. innskudd syvende tradisjon			40434
Overføringer	NA region Norge		
Overføringer	NA konventkomite konto		
Overføring OR komitee.			
Totalt kroner ut og inn		1611	40434
Saldo konto pr.			
31.03.2022	kr. 79319,97		

De gruppene som har bidratt med syvende tradisjon, er følgende:

Kvinnegruppa Online.

Lørdagsgruppa

Gutta Boys

NA Håp gruppa

Bare for i dag

NA Hamar

NA Moss

NA sinnsro i kjellern

En god start på dagen gruppa



DAGSORDEN 2/4-2022

VALG OØSK

1. Nestleder	1 år rusfritid	1 års varighet
2. Vara sekretær OØSK	1 års rusfri tid	1 års varighet
3. leder konventkomiteen	2 år rusfritid	1 års varighet
4. leder OR	2 år rusfritid	1 års varighet
5. Leder læredag	2 år rusfri tid	varighet adhoc
6. Zoom-host	6 mnd rusfri tid	1 års varighet

-Det var 1 kandidat til vervet som leder for konventkomitéen, med nominasjon fra hjemmegruppa.

Etter utspørring og diskusjon ble Ketil valgt inn som leder for konventkomitéen!

-Det var 1 kandidat til gjenvalg som sekretær i område øst.

Etter utspørring og diskusjon ble Henriette valg inn som sekretær for en ny periode.

**LEDIGE VERV I REGION**

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

-Det var ingen kandidater til valg i regionen.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Sak fra regionskomitémedlem:

Synes det er viktig at flest mulig møter i regionen er hybrid slik at det er mulig å treffe mennesker og gjøre service attraktivt. Møtet i oktober er i Øst. Møtet i juni er i et område som ikke er Øst (i 2022 i Nord). Møtet i februar er nå bare online. Forslag til regionen om å gjøre møtet i februar til hybrid også, med den fysiske delen i Øst som før fom februar 2023. IKS RKM OØSK

-Det ble stemt over hvorvidt RKM kan foreslå for regionen at februar-møtet gjøres hybrid (med mulighet for å delta fysisk, ikke bare Zoom.

7 GSR`er stemte for. Ingen imot. Ingen avsto. Forslaget ble godkjent.

SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK

Sak 1:

NA Lamberseter valgte forrige måned å sende 10 000,- til området og 3000,- direkte til regionen. Det er uvanlig at det sendes penger "forbi" området og direkte til regionen. Beslutningen ble tilsynelatende tatt fordi det manglet tillit til at området er flinke nok til å sende overskytende beløp videre til regionen uten opphold/forsinkelser.



Bør vi se på hva gjeldende retningslinjer for overføringer til regionen er, og ta en selvransakelse på om vi er flinke nok til å følge disse?

-Lambertseter ønsket en avklaring fra området om bevisstheten rundt retningslinjer for overføring av penger fra området til regionen.

Vi tok saken til etterretning, og gjennomførte en selvransakelse på områdemøtet.

Til info:

Området har et vedtak som sier at kasserer/varakasserer skal overføre resten av pengene på konto videre til regionen når budsjetterte utgifter er betalt. Dette vedtaket ligger i vedtaksloggen på nanorge.org.

Området har sendt penger videre til regionen regelmessig, så det har ikke hopet seg opp penger på områdekontoen over tid, utover 50 000,- som står der som en buffer.

Sak 2:

Det har kommet spørsmål fra en GSR på vegne av et medlem som er villig til å ta vervet som leder for konventkomitéen. Denne personen ønsker å starte HELT fra begynnelsen, med nytt tema, nye komitéer, ny logo osv. Det ble brukt en del penger på å trykke gensere med konventlogo, som skulle selges på konventet som ikke ble noe av, og dette må kanskje tas med i betraktning. Har den som tar vervet som leder for konventkomitéen frihet til å starte helt på nytt?



-Ny leder for konventkomitéen ble valgt inn i dag. Vedkommende har fått tillatelse til å starte helt på nytt, da dette må regnes som et nytt konvent.

Tillatelse til å starte på nytt ble vedtatt på et områdemøte før jul 2021, så sekretær beklager at dette spørsmålet kom med i saken.

Angående genserne som allerede er trykt opp:

Nyinnvalgt leder for konventkomitéen hadde noen gode idéer om hvordan komitéen kan få inn litt penger for genserne under konventet. Målet er å prøve å dekke inn så mye som mulig av utgiftene som gikk til å trykke disse.

TIL GRUPPENE: PODCAST, REFLEKSJON RUNDT TRADISJONER

Spør på møtene om det er noen som ønsker å bli med på å spille inn podcast om tradisjonene! Frivillige bør skrives på en liste som inneholder navn, telefonnummer, e-postadresse og ønsket tradisjon.

Ta med listen til områdemøtet eller gi listen til vara-RKM (Julia).

FORRIGE FOKUSPUNKT

«3. tradisjon. Den eneste betingelsen for medlemskap er et ønske om å slutte å bruke rusmidler»

Dette er synspunktene som hadde blitt nevnt i gruppene:

-Dette er kanskje den viktigste tradisjonen vi har. De som er litt interessert i NA kan bli tiltrukket fordi rusfrihet ikke er et krav for å kunne delta.

-Det er fint at man ikke dømmer andre for rekkefølgen i deres tilfriskning. At de er velkommen uansett.



SELVRANSAKELSE OØSK

«Arbeider vi etter “prinsipper foran personligheter” eller omvendt? Følger betrodde tjenere opp vervene sine?»

Dette er synspunktene som kom frem på områdemøtet:

-Synes at vi er gode på det. Alle har noe å si, og alle blir hørt. Alles mening har samme tyngde her.

-Vi kan la det være personlighet involvert, så lenge det ikke går på bekostning av prinsippene våre.

-Det er både óg. Men vi er flinke til å «arrestere» hverandre når det glipper.

Vi som er til stede på områdemøtene følger i alle fall opp vervene våre.

-Vi jobber med saken.

-Det er rom for at alle kan få sagt noe.

-Noen føler selv at de kunne fulgt opp vervene sine bedre ved å være litt mer «på».

-Det kunne vært flere gruppesaksrepresentanter som kom på områdemøtene.

-Vi tar hverandre seriøst.

-Vi henter oss inn når det sporer litt av.

-Vi bør omtale hverandre på en positiv måte. Når vi legger vekt på noens fartstid i NA mens vi formidler en mening eller et spørsmål fra personen, så bryter vi tradisjonen om «prinsipper foran personligheter».



EVENTUELT

1. Avklaring av Zoom-host-vervet.

Den som har vervet Zoom-host bør delta fysisk på områdemøtene i Lambertseter kirke, for å kunne rigge datautstyret. Vi har en midlertidig løsning på plass, inntil noen stiller til valg som Zoom-host.

2. Overføre 29 319,- fra områdekontoen til regionen.

Gruppesaksrepresentantene til stede på møtet stemte over forslaget, og alle stemte for. Forslaget er vedtatt.

NYTT FOKUSPUNKT

«4. tradisjon; Hver gruppe bør være selvstyrt, unntatt i saker som angår andre grupper eller NA som helhet.»

NESTE OMRÅDEMØTE

Lørdag 7. mai kl. 11.00 – 15.30.

Man kan delta fysisk i Lambertseter kirke, eller på Zoom.

Zoom-ID finnes under område øst sine service-sider på nanorge.org.