

Fellesskapsutvikling NA Norge

Referat – FU komitemøte

Sted: Zoom – Id: 841 1207 4972 – Passord: 1953
Dato: 28.03.2022
Tid: 18:00 – 20:00
Innkalt: Leder, Nestleder, Kasserer, Sekretær, Ressursansvarlig, Vara ressursansvarlig.
Tilstede: Leder, Nestleder, Kasserer, Sekretær, Ressursansvarlig, Vara ressursansvarlig, 2 skt observatører, Alexandro (Chairperson FD EDM), Ayman FD EDM (Vice-Chairperson), Jonas delegat, John Inge vara delegat.

- **Velkommen og presentasjon – Alle presenterte seg.**
- **En visjon for NA service:**

Alle anstrengelsene til Anonyme Narkomane er inspirert av våre gruppers primære formål. På dette felles grunnlag er vi forpliktet.

Vår visjon er at:

- ✚ Enhver rusavhengig i verden har mulighet til å oppleve vårt budskap på sitt eget språk og sin egen kultur og å finne muligheten til en ny måte å leve på.
- ✚ Ethvert medlem, inspirert av gaven tilfriskning, opplever åndelig vekst og innlevelse gjennom service.
- ✚ NA's service komiteer over hele verden arbeider sammen i en ånd av enhet og samarbeid for å støtte gruppene med å bringe budskapet om tilfriskning.
- ✚ Anonyme Narkomane er allment anerkjent og respektert som et levedyktig tilfriskningsprogram.

Ærlighet, tillit og velvilje er grunnlaget for våre serviceanstrengelser, og disse er avhengig av veiledningen til en høyere makt.

Visjonen lest.

Universelt program

- **Lese tradisjonene. - Tradisjonene lest.**
- **Lese konseptene. - Konseptene lest.**

Fellesskapsutvikling

NA Norge

Besøk fra FD i EDM. Snakke sammen om hvordan vi kan tiltrekke oss medlemmer til service.

Referat:

Hvordan øke service villigheten i Norge.

Vi startet med at leder ønsket velkommen til møtet. Her skulle vi prate og dele erfaringer på hvordan tiltrekke oss medlemmer til å gjøre service og hvordan spre budskapet effektivt videre.

Vi fikk skryt av jobben vi har gjort av både delegaten og medlemmene fra EDM(Europe Delegat Meeting) FD(Fellowship Development) både på zoom og fysiske møter.

Vi trenger å ha en åpen prat og ikke en kritikk av FU og det fikk vi.

Ayman og Alexandro fikk en tid hver til å dele sin erfaring. Der kom det frem hvor viktig det er å være fysisk til stede. Etter sommer EDM har FD vært rundt omkring for å hjelpe de forskjellige regionene og de lokale fellesskapene der. Det er ikke bare vi her i Norge som har slitt under og etter pandemien. Det er laget workshops som heter: «Atmosfæren i service» og «Tiltrekke medlemmer til service» (disse har vi oversatte versjoner av)

Det er bra med zoom, som ble startet for å nå medlemmer som bodde i utkanter og hadde vanskelig med å komme seg på fysiske møte. Men bruken av zoom eksploderte under pandemien og har reddet mange. Men vi håper jo at vi skal få til fysiske møter også etter hvert. Det er jo ikke det sammen med zoom, da vi ikke får sett hverandre i øynene eller gitt hverandre klemmer. Den Egyptiske PR komite, reiste rundt med to fulle biler, til de mest avsideliggende stedene for å besøke medlemmer som ikke hadde fysiske møter, bare for å vise at de brydde seg om og vise omsorg til disse medlemmene. Disse reisene kunne gjerne være på 100 mil og ble gjort 2-3 ganger i året.

Vi må prøve å finne kombinasjonen mellom fysiske – og zoom møter.

Hvordan kan vi få medlemmer til å bli interessert i service? Hvordan får vi medlemmer til å fortsette med service? Vi er et land med store avstander. Så vi prøver å ha online møter for å holde kostnader nede.

Vi har en ny generasjon med rusavhengige, som har blitt rusfrie under pandemien. De har jo aldri vært på fysiske møter enda. De må vi kanskje følge på de første møtene, slik vi gjør med nykommere.

Pandemien har påvirket oss med isolasjon. Hvordan bryter vi gjennom den? Mange har nok med å komme seg på jobb, NA møter og møte venner. Hvordan få de til å gjøre service også? Skal vi kanskje sette mer fokus på de som gjør service? Gi de litt mer kred enn vanlig? Viktig nå å få bygget opp de fysiske møtene igjen. Det har blitt lett å gå på nettbaserte møter rett fra sofaen hjemme. Online møter er ikke det sammen som fysiske møter og det vises i hele verden. Bruken av de videre er ment for de som ikke kan eller har fysiske møter de kan dra på.

Vi har kanskje for mange Zoom møter i Norge?

I Egypt var møtene bare nedstengt i 2-3 måneder. Så de har sine fysiske møter oppe og går.

Vi vil gjerne har FD fra EDM til Norge for å holde workshop og hjelpe oss med utvikling. De sa spesifikt, at de bryr seg om oss og at de er her for oss!!

40 års konventet i Italia var både fysisk og nettbasert. Der hadde de egne rom hvor speak ble oversatt og sendt på Zoom. Vi har blitt flinkere til å bruke teknologien under pandemien.

Fellesskapsutvikling

NA Norge

Det er viktig at vi kan ha muligheten til å ta en matbit sammen og prate. Være sammen. Det er også viktig på nettmøter, at vi møtes litt før og etter møtet. Mange har ikke tid til service pga jobb.

Vi kan tilpasse workshops om til å passe lokale forhold.

Det finnes en workshop som heter «Mental health and illness in recovery»

Det skal være et Whatsap møte mellom FD medlemmer rundt om i Europa. Det førstkommende møtet er 22 mai klokken 18.00. Send telefon nummeret ditt til delegaten
Epost: delegat@nanorge.org og meld din interesse der.

Referert etter sekretær og leders notater.

➤ punkter til selvransakelse og sak på dagsorden.

1. Snakker om forslagene som kom frem under møtet med FD fra EDM.
Om vi ønsker fysisk besøk av FD fra EDM, som kan komme til Norge, og hvis vi bestemmer oss for det, hva er det vi ønsker hjelp av dem til.

➤ Rapportering:

Leder:	
Nestleder	Hjulpel leder med klargjøring av presentasjon til workshop 9 og 10 (11 og 12) samt ryddet i e-post kontoen vår. Vært tilgjengelig for veiledning i bruk av Dropbox. Har sammen med vararessursansvarlig jobbet videre med prosjektet "Tradisjoner", sendt ut mail til RKM-ene og laget sak til dette møtet. Egenstudie i tradisjonene.
Kasserer:	Godkjent og etter-regulert reise og opphold for leder til regionmøtet i juni. Godkjent reise og opphold til nestleder og ressursansvarlig til læredag i Bergen. Ajourført budsjett og billagsmappe.
Ressursansvarlig:	Forberedt meg på service event i Bergen. Lagt til medlemmer til ressurslisten
Sekretær	Skrevet dagsorden og skriver referat

Kommentarer til rapportene:

Universelt program

➤ Valg:

VERV	RUSFRITID	VARIGHET	MEDLEM
Leder	3 år	2 år – valgt feb.2021	Lena
Nestleder	3 år	2 år – valgt nov. 2021	Lars Arne
Kasserer	3 år	2 år – valgt mars 2021	Berit
Vara kasserer	3 år	2 år – ledig	
Sekretær	3 år	2 år – valgt januar 2022	Marit

Fellesskapsutvikling

NA Norge

Vara sekretær	2 år	2 år – <i>ledig</i>	
Ressursansvarlig	3 år	2 år – valgt nov. 2021	Monica
Vara ressursansvarlig	2 år	2 år – valgt juli 2021	Frank

Leder velges av Regionmøte. Alle andre velges inn på komitemøte.

➤ Nye Oppgaver

- OMSK ønsker en workshop på zoom der vi prøver å inspirere og ufarliggjøre service.
- Nestleder og Ressursansvarlig skal til Bergen 4. april 2022. Har kontroll ☺
- FU skal holde Workshop på kommende Regionmøte 11.06.22 i Mo i Rana.
- Gon treffet, uke 31 – se sak 04/22 "Gon treffet".
- Det skal holdes workshop hos Trinn og tradisjonsgruppa (Soom) torsdag 31.03

Saker

➤ Sak 03/22 - Endring av passord

Hva gjør vi med passord til e-post kontoen til FU når medlemmer går ut av komiteen?

Status: Vi snakket frem og tilbake om dette. Det kommer frem av de som har uttalt seg, at vi bytter passord og at det er leder og nestleder som har dette.

➤ Sak 04/22 - Gon treffet

Det er ønskelig at vi deltar på Gon.

Vi har vært i kontakt med leder for treffet. Det er ønskelig at vi kommer, men det vil bli behandlet på neste treff-møte. Vil få mer informasjon da.

Saken fortsetter på neste FU-komitemøte.

Status: Det er ønskelig at leder eller nestleder er med på neste komite møte for Gon treffet.

Neste møte er om en tre ukers tid.

➤ Sak 07/22 - Opprettelse av lydfiler på de 12. Tradisjonene.

På siste komitemøte ble det bestemt at nestleder og vararessursansvarlig skulle jobbe videre med saken. Se vedlegg for mer informasjon/forslag til framdriftsplan. På dette møtet må vi konfirmere/redigere forslaget og supplere ad-hoc komiteen med et ekstra medlem som tar saken videre.

Det er sendt epost til alle RKM'er om å få liste over ressurspersoner som ønsker å være med på dette. Saken går videre til neste møte. Hva gjør vi med de gruppene som ikke har GSR og ikke er på områdemøtene? Vi venter på svar fra områdene.

➤ Sak 08/22 - Workshop Regionmøte i Mo i Rana 11.06.22

Fu er bedt om å holde workshop på kommende Regionmøte. Møtet er hybrid, så det må legges opp til både fysisk og digital deltakelse.

Status: leder og nestleder tar seg av dette. Kommer tilbake med klokkeslett. Zoom id og

Fellesskapsutvikling

NA Norge

passord blir det som vi bruker nå.

➤ Sak 10/22



➤ Eventuelt:

Frihet

Avslutter møtet med sinnsrobønnen.

Neste møte: 25.04.2022 kl. 18:00



Universelt program

Fellesskapsutvikling

NA Norge

FU-komiteéns punkter selvransakelse:

2. Hvordan er atmosfæren på Komitemøtene?
3. Arbeider vi etter «Prinsipper foran personligheter» eller omvendt?
4. Følger betrodde tjenere opp vervene sine?
5. Er FU-komiteen tiltrekkende for nye medlemmer?
6. Følger vi de tolv tradisjoner og de tolv konsepter for NA service i våre beslutningsprosesser?
7. Bruker vi NAs midler på en fornuftig måte?
8. Er vi flinke til å følge opp og hjelpe hverandre i komiteen?
9. Hva mer kan gjøres for å bringe budskapet om service videre?
10. Er vi tjenende, ikke styrende i vårt arbeid?
11. Bruker vi nok tid på service i FU-komiteen?
12. Praktiserer vi prinsippet tiltrekning fremfor fremheving i vår service?
13. Lar vi alle i komiteen delta fullt ut i våre beslutningsprosesser?

Vedlegg til sak 07/22

Prosjekt "12 tradisjoner"

Framdriftsplan:

1. Sende ut informasjon til områdene via RKM-ene for rekruttering av ressurspersoner. Frist 15. April. **(utført)**
2. Legge fram sak for FU-komiteen på neste FU-møte hvor det oppnevne en ad-hoc komite bestående av nestleder, vara ressursansvarlig og en person til. Ad hoc komiteen arbeider ut fra følgende kriterier:
 - a. FU fordeler alle ressurspersonene i grupper, tolv grupper, en for hver tradisjon.
 - b. Alle ressurspersonene må skrive under på kontrakt om at lydopptaket tilhører NA Norge og vil bli publisert på vår hjemmeside.
 - c. Etter hvert som ressurspersonene er klare og fordelt avtales det med de respektive tid for opptakene. Alt skjer på Zoom og blir tatt opp.
 - d. En ressursperson fra hver gruppe får oppgaven å innlede om tradisjonen. Vi tar utgangspunkt i innledningene som finnes for hver tradisjon i boka "Guiding principles". Deretter reflekterer gruppa over tradisjonen. Tidsbruk ca. 45 minutter, 10 – 15 minutters innledning og resten til refleksjoner.
 - e. Når alle opptakssesjonene er ferdig publiseres de samlet på NA Norges hjemmeside, FU i samarbeid med Webkomiteen finner hensiktsmessig plassering på hjemmesiden.
3. Prosjektet kommer til å ta litt tid. Først skal alle ressurspersonene skaffes tilveie, så må de skrive under og returnere kontrakt til FU før opptak kan gjøres. Først når alle opptakene er ferdige publiseres lydfilene samlet og prosjekt kan avsluttes.
4. Oppfølging av prosjektet! Vi starter nå med tradisjonene, med tid og stunder kan kanskje samme ide gjennomføres for både trinnene og konseptene.

Fellesskapsutvikling NA Norge

Frihet



Universelt program