



REFERAT MARS

Servicekomitéen område øst

FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde.

Til stede: 17 personer.

Leder, sekretær, kasserer, vara-regionskomitémedlem (-RKM).

Grupesaksrepresentanter fra Brobekk, Håpgruppa Ski + vara,

Lambertseter, Alltid på en søndag Stovner, Sinnsro i sentrum (er også

Zoom-host), Gutta boys, Hamar, Vål'NA fokus + vara, Sandvika.

2 observatører.

- Stille stund.
- Tradisjonene lest.
- Konseptene ble lest.
- Post.
-Leder har hentet post.
- Har noen noe å kunngjøre eller lese?
-Dagens tekst i «Bare for i dag» ble lest.
- Dagsorden godkjent.
- Andre konsept gjennomgått i sin helhet.
- Eventuelt:



- Forrige referat lest og godkjent.

RAPPORTER FRA GRUPPENE

Lambertseter

Møtene er godt besøkt.

Grappa sender 10 000,- til området, og 3000,- direkte til regionen.

Alle verv er besatt.

Gutta boys

Har møter på mandager.

Møtene er godt besøkt, med 10-15 deltagere, og det kommer nykommere dit.

12 377,- på konto. Avventer å sende penger frem til husleie er avklart.

Vål`NA fokus

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Info om møtet:

Gruppas navn: Vål`NA Fokus

Tidspunkt: Hver fredag fra kl. 18:30 til 20:00

Sted: Vålerenga Kirke, Hjaltslandsgata 3, 0658 Oslo

Antall deltagere på møtene i februar: Mellom 20 og 30

Status verv: Alle verv besatt

Økonomi: Kr. 595,23,- på konto per 1. mars.

NAOØSK



5. mars 2022

Håpgruppa Ski

Har møter på søndager kl. 18.30 i Kjeller'n.

Mellom 5 og 10 deltagere på hvert møte.

Alle verv er besatt.

5336,- på konto.

Sandvika

15 til 30 deltagere på hvert møte.

Møtene er besøkt av både nykommere og institusjoner.

Det er god stemning på møtene.

Alle verv er besatt.

Ca. 1700,- på konto. Gruppa venter til husleie er betalt før penger sendes videre.

Brobekk

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Alltid godt oppmøte med 15 pers og oppover.

Alle verv besatt. Møteverv velges inn i starten av ordinært møte.

Vi er på leting etter nytt lokale da vi mister nåværende til høsten.

Har 4793 kr på konto.

Skylder 4000 så sender ikke noe denne måneden til området.



Stovner

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Møter hver søndag fra kl. 19:00 - 20:30. Gruppesaksmøte fra kl. 20:00 -20:30 siste søndag i måneden.

Liten gruppe som gjerne tar imot besøk. 😊

Alle verv er besatt.

Økonomi; Gruppa har kr. 5374,94.- på konto. Vi venter med å sende penger videre til vi har full oversikt over eventuelle utgifter. (Husleie, litteratur, kaffe osv.)

Sinnsro i sentrum

Gruppa er liten; mellom 4 og 12 deltagere på møtene.

2-3 personer rullerer på vervene.

Hamar

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Holdt gruppesaksmøte 28.02. med 8 stk. tilstede.

Alle verv besatt.

Har vært 8 stk. tilstede på hvert møte. Holder 4 møter i uka.

Sender 1000 kr. til området.

NA Brummundal

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

Vi har møte hver onsdag kl: 19.00. Holder til i Frelsesarmeens lokaler.

Hvor mange på møtene: 7-11 i februar.

Verv: alle verv besatt.



Økonomi: 512,74kr på konto. Husleie er betalt. Sender ikke penger fordi vi trenger nøkkelringer og kaffe.

NA Innlandet online

(Rapport innsendt til sekretær på mail)

NAIO har møter hver tirsdag. Ca. 30 medlemmer på møtene våre. Våre møter er rene online-møter med innleder på hvert møte. GSM siste tirsdag i måneden. Ca. 7-8 stykker på GSM.

Møtene våre er preget av tilfriskning. Vi leser et avsnitt fra boken "Å leve rusfri" og så følger det innledning på ca. 15 minutter før vi starter delingsrunden.

Mangler GSR og Vara GSR, ellers er alle verv besatt.

Sendt videre i strukturen (OØSK): for februar kr. 2370,52

RAPPORT UNDERKOMITÉER

OFFENTLIGE RELASJONER (OR)

Ikke representert.

KONVENTKOMITÉEN

Ikke representert.

LEDER FOR LÆREDAG

Foreløpig ikke planlagt læredag.



RAPPORT REGION

Regionskomitémedlem (RKM)

Vara-RKM rapporterte fra regionsmøtet i februar, som ble avholdt på nett.

Her er rapporten i sin helhet:

«Rapport fra regions møte 12.02.2022.

Regionmøtet ble holdt i som tidligere vedtatt bare via Zoom. Regionen har 3 møter i året. Februarmøtet er bare på Zoom, juni i år blir i Område Nord, mer nøyaktig Mo i Rana, og oktober møtet er i Øst, gjerne på Lambertseter.

Denne gangen så er ikke referatet fra regionsmøtet klart som vi har pleid å bruke som underlag til denne rapporten. Rapporten vil bære preg av det.

VRKM og RKM deltok i møtet sammen fra residensen til RKM på Snarøen.

De fleste områder samt delegater og underkomitéer var representert. Møtet startet med en stille stund for å minne oss på hvem vi tjener, tradisjonene, visjon for NA Service, konseptene og dagens tekst i «bare for i dag» ble lest. Agenda ble godkjent. Referatet i sin helhet vil finnes på nanorge.org, <https://nanorge.org/arkiv-regionen/>, når det er klart. Sekretær var ikke til stede pga. sykdom, men møtet ble tatt opp for å skrive referat senere.

Alle rapporter (som har blitt levert) til regionen er å finne i Samledokument for februar 2022 her:

<https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2022/01/Samledokument-12.02.22.pdf>. Mange nye RKM'er og komitémedlemmer nå, så virker som vi trenger en liten innkjøringsperiode i forhold til retningslinjer og frister.



Det ble valgt inn ny leder for litteraturkomiteen. Leder gikk av etter fullført verv. Leder for webkomiteen ble valgt inn for en ny periode.

Sakene som ble tatt opp kan i detalj leses om i referatet som vil komme på nett, men i korte trekk så ble regnskapet godkjent for 2021 (OØSK avstod fra å stemme siden vi ikke har behandlet saken, infosak om det på neste område-møte (det er i dag, Julia 😊), saken om utvidelse av delegatvervene med 1 år ble det denne gangen konsensus for og FU fikk vedtatt å starte arbeidet med å lage lydfiler av tradisjonene. Sakene fra vårt område om å endre eller fjerne «mangel på religion» (og «rase») samt at vi gjerne vil ha noen av bøkene våre som ebøker, blir tatt med av delegatene våre til

World Service. Det er vår forståelse fra delegat at ebok saken nå allerede er satt på listen for oppgaver til WS.

Neste møte i NA Regionen Norge er i Mo i Rana 11. juni 2022 kl. 11.00. VRKM og RKM kommer snart bestille reise (fly) t/r og overnatting fra fredag til søndag slik som alle andre RKM og komitemedlemmer.

Minner Området på at saker som ønskes drøftes i Regionen skal være sendt inn minst 6 uker før møtet, altså før 30. april 2022.

IKS
VRKM/RKM»

RAPPORT OØSK

Leder

Har vært tilgjengelig på mail, vært i kontakt med kasserer og sekretær. Har skrevet dagsorden, og rigget Zoom-utstyr til møtet. Hentet post.



Sekretær

Har lest mail, vært i kontakt med leder og kasserer, og har skrevet referat fra forrige områdemøte.

Kasserer

Har lest mail og slettet brukere fra banken.

Kontoen og Vipps for gruppa «Sinnsro i kjelleren» slettes, siden gruppa er lagt ned. Gjenstående beløp overføres til området.

Har laget regnskap for OØSK for februar 2022, og for året 2021. Siden kasserer tok vervet i mai, så er regnskapet for perioden mai til desember.

| KASSERER RAPPORT. | | UT | INN |
|---|-------------------------|-----------|------------|
| dato | 04.03.2022 | | |
| gjelder for | Februar 2022 | | |
| Saldo pr. 31.01.2022 kr. 50240,17 | | | |
| Bank omkostninger / prisbelagte tjenester | | 1520 | |
| Div. utgifter | | | |
| Div. innskudd syvende tradisjon | | | 3880,52 |
| Overføringer | NA region Norge | 10000 | |
| Totalt kroner ut og inn | | 11520 | 3880,52 |
| Saldo konto pr. | | | |
| | 28.02.2022 kr. 40496,97 | | |
| | | | |
| | | | |
| De gruppene som har bidratt med syvende tradisjon, er følgende: | | | |
| NA Innlandet online | | | |
| Na mandags gruppa | | | |
| NA Sandvika | | | |
| NA Hamar | | | |
| | | | |



| ÅRSREGNSKAP NA OMRÅDE ØST for 2021 | Gjelder for mai til desember. | | | | |
|--|----------------------------------|--|----------|----------|----------|
| HVA | | | SALDO | UT | INN |
| Saldo pr. 30.04.2021 | | | 58749,95 | | |
| Bankomkostninger | | | | 11232 | |
| Syvende tradisjon / Vipps | | | | | 71261,12 |
| Driftskostnader OØSK * faste | | | | 16707 | |
| Driftskostnader OØSK * varierende | | | | 25795,26 | |
| Overføring til Region | | | | 40000 | |
| Total sum ut / inn. | | | | 93734,26 | 71261,12 |
| Sum saldo pr april 2021 + inn resten av | | | | | |
| året er kr. 130011,07 | | | | | |
| Bank saldo pr. 31/12- 2021 | | | 47508,81 | | |

* i drifts kostnader ligger det følgende:
tjenestekomiteutgifter, kaffe/te, husleie,
netbox, postboks, læredag , FU oppmøte på læredag,
nye velkomst pakker og nytt data utstyr / høytalere
p.g.a. hybrid møter på område øst.

Område øst har også 2 under kontoer, som er beskrevet under:

Konvent konto på lydende kr. 45659,50, den skal egentlig være på
kr.60000, men de har brukt kr. 17406 på klær som skulle selges på
konventet i 2021.

Lydbok konto pålydende kr. 25005,81

IKT Knut, kasserer område øst.



DAGSORDEN 5/3-2022

VALG OØSK

| | | |
|--------------------------|------------------|-----------------|
| 1.Nestleder | 1 år rusfritid | 1 års varighet |
| 2.Vara sekretær OØSK | 1 års rusfri tid | 1 års varighet |
| 3. leder konventkomiteen | 2 år rusfritid | 1 års varighet |
| 4. leder OR | 2 år rusfritid | 1 års varighet |
| 5. Leder læredag | 2 år rusfri tid | varighet adhoc |
| 6. Kaffekoker | 6 mnd rusfri tid | 3 mnd. Varighet |

-Det var 1 kandidat til vervet som kaffekoker i område øst. Ny kaffekoker er Mari.

LEDIGE VERV I REGION

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

-Det var ingen kandidater til valg i regionen.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE



Sak 1: Delegat ønsker input fra områdene om sakene til World Service Conference (WSC) 2022.

#1 Fra: World Board Delegationene som er tilstede på det virtuelle WSC 2022, fungerer som tillitsmenn i henhold til suspensjonen av artikkel 5, seksjon 3 i FIPTs operasjonelle regler, mens vi tar en beslutning om fremtiden. Denne suspensjonen utløper i slutten av WSC i 2023

#2 Fra World Board Å utvide vilkårene for at WSC-valgte stillinger for de to Human Resource Panelmedlemmer og en WSC Cofacilitator skal foreløpig utløpe i 2022 til 2023

#3 Fra World Board Å forlenge vilkårene for de tre WSC-valgte vervene i verdensstyret foreløpig satt til å utløpe i 2022 til 2023.

#4 Fra: World Board Å godkjenne boken i tillegg B, "A Spiritual Principle a Day" som Fellesskapsgodkjent tilfriskningslitteratur.

#5 Fra World Board Å godkjenne Narcotics Anonymous World Services, Inc.- budsjettet for 2022-2023

-Da denne saken kom opp på området, så ble det tydelig at den skapte en god del forvirring i gruppene. For at gruppene skulle ha kunnet ta et standpunkt til dette, så hadde de trengt mye mer informasjon.

Det ble foreslått at vi gir våre betroede tjenere (RKM, vara-RKM, delgatene) tillit til å avgjøre disse sakene slik de finner det best.

GSR'ene tilstede stemte over forslaget, og det ble vedtatt med konsensus.



Sak 2: Sak fra FU om å lage opptak av paneldiskusjoner om tradisjonene ble vedtatt i Regionen. Denne gangen ber vi gruppene sende oss liste på ressurspersoner som ønsker å delta.

Områdene samler listene og videresender de til FU.

NA's tolv tradisjoner.

"Vi beholder det vi har kun ved vaksomhet, og slik som frihet for enkeltmennesket kommer fra de tolv trinn, slik springer frihet for gruppen ut fra våre tradisjoner. Så lenge de båndene som binder oss sammen er sterkere enn de som vil rive oss fra hverandre, vil alt være bra".

Vi har alle lest dette i innledningskort nr. 5 etterfulgt av de 12 tradisjoner og tekst. Gjennom våre workshoper ser vi at forståelsen av tradisjonene er alt fra glimrende til sprikende og mangelfull. Vi har for så vidt god litteratur på området, men den kan være tung og vanskelig å forstå.

FU ønsker å gjøre noe med dette ved å gjennomføre "podkaster" for hver av de tolv tradisjonene. Det er viktig å understreke at dette ikke skal være fasiten, men innspill og refleksjoner som gjør det lettere for NA-medlemmet eller gruppene når de ønsker å forbedre sin forståelse av tradisjonene.

Vi ser for oss at dette kan gjøres ved at vi samler 12 ulike "paneler". Hvert panel bestående av 4 til 5 personer får ansvaret for hver sin tradisjon. Panelene møtes til en 45 minutters sesjon (1 panel – 1 sesjon) på Zoom hvor en har ansvaret for en kort innledning så reflekterer panelet over tradisjonen.



Hver sesjon blir tatt opp på lydfil og legges ut på nanorge.org. Vi er litt usikre på hvor på hjemmesiden vår. FU's service-side er kanskje en naturlig plass, samtidig er vi redd for at det det da kan bli å betrakte som "fasit". Et alternativ kan være under fanen "Speak" eller "For medlemmer". Dette ønsker vi innspill på.

Hvis det er ønskelig at vi gjennomfører dette så har FU-komiteen ressurser og kompetanse til å organisere gjennomføringen, men vi trenger hjelp fra hele NA-Norge for å sette sammen de tolv panelene.

Vi trenger mellom 40 og 50 ressurspersoner som ivrer for å delta og vi håper at alle områdene/gruppene i NA Norge deltar. Likens som at det er deltakere fra alle områdene er det viktig med kjønnsmessig balanse. Deltakerne trenger ikke å være "eksperter" på tradisjonene, men det er en fordel at de har ett visst kjennskap til dem. Siden det utelukkende foregår på digital plattform, vil det ikke medføre økonomiske kostnader.

FU ser på dette som et lite kinderegg; vi setter fokus på tradisjonene og får større forståelse av dem, vi engasjerer hele NA Norge i et felles prosjekt og vi får forhåpentligvis opp engasjementet i NA Norge. Vi tenker at dette er en sak som må ut til gruppene og da med nevnte spørsmål/bestilling.

-Gruppene samler inn lister over ressurspersoner som ønsker å delta.

TIL GRUPPENE:

Spør på møtene om det er noen der som ønsker å være med på å spille inn podcaster om tradisjonene på Zoom.



Skriv en liste over frivillige, og ta den med på neste områdemøte. Husk å ha med navn, telefonnummer og epostadresse + ønsket tradisjon!

Sak 3: Informasjon: Regnskapet fra regionen fra 2021 ble ikke behandlet av OØSK fordi det kom ut etter frist for agenda til forrige områdemøte. RKM avstod derfor å stemme. Regnskapet ble allikevel godkjent i regionen med flertall. (Se dagsorden for mars for å se regnskapet)

-Området tar dette til etterretning.

SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK

SAK 1.

Godkjenning av vervsbeskrivelse for vervet Zoom-host:

Varighet på verv: 3 mnd.

Rusfritid: 6 mnd.

1. Er ansvarlig for hosting av nettmøter og hybridmøter i område øst servicekomite.
2. Er ansvarlig for til hvert møte sørge for at utstyret er på plass og blir satt opp i det fysiske møtelokalet, også i de tilfeller at Host selv ikke kan delta på det fysiske møtet.



3. Er ansvarlig for ,senest 20 minutter før møtestart, ha gjort møtet tilgjengelig for deltakelse online.

Noe av praktisk kunnskap som behøves:

1. Koble til prosjektor
2. Koble til og aktivere Jabra høyttalere
3. Claim "Host"
4. Sette deltaker i "Waiting room"
5. "Mute" deltakere

NA Innlandet Online stiller seg til disposisjon for opplæring av programvare og praktisk gjennomføring. Kontaktes på epost: naio@naoosk.org

-Vervsbeskrivelsen ble lest igjennom og diskutert i servicekomitéen.

Det ble tatt en innspillrunde blant GSR'ene.

Det kom forslag til å endre følgende:

- Det bør ligge under vervsbeskrivelsen at Zoom-host har ansvaret for å sørge for at Zoom-kontoen er betalt. Det har oppstått problemer tidligere som følge av at ingen har hatt dette ansvaret.
- Varighet og rusfri tid for vervet bør endres til ett år.

I tillegg kom det forslag om å opprette vara-Zoom-host, med 1 års varighet og 6 mnd. rusfri tid.

Etter avstemming blant GSR'ene ble forslagene vedtatt.



Vervene «Zoom-host» og «vara-host» legges til under «Valg OØSK» på neste dagsorden.

Zoom-kontoen til område øst er betalt for ett år fremover. I fremtiden vil det være den som har vervet Zoom-host sitt ansvar å sørge for at Zoom-kontoen blir betalt (dette gjøres én gang årlig, på starten av nyåret). Man kan selvfølgelig be om hjelp hvis man er usikker på hvordan dette gjøres, og det er mulig å få pengene til å betale abonnementet forskuttert fra kasserer.

Leder spør Lambertseter kirke om vi kan få ha et låsbart skap der, slik at vi kan oppbevare utstyret trygt mellom områdemøtene.

Leder rigger Zoom-utstyret på neste områdemøte.

SAK 2.

Det legges frem regnskap fra 2021 som skal godkjennes på områdemøtet.

-GSR'ene til stede stemte, og regnskapet for 2021 ble godkjent.

FORRIGE FOKUSPUNKT

«2. tradisjon: For vårt gruppeformål finnes bare én eneste autoritet. En kjærlig gud, slik han får uttrykke seg i vår gruppesamvittighet. Våre ledere er bare betrodde tjenere, de styrer ikke.»



Dette er synspunktene som hadde kommet frem i gruppene som hadde hatt dette som tema:

- Den 2. tradisjonen beskytter gruppene mot at sterke personligheter tar over.
- Denne tradisjonen holder oss samlet.
- Det er viktig at alle får slippe til. Alle har like stor bestemmelsesrett, uavhengig av hvor lenge de har vært med i NA.

SELVRANSAKELSE OØSK

«Hvor godt har områdekomiteen vært til å støtte NAs Regionale tjenester og hvordan kan området sørge for å bedre støtte denne tjenesten?»

Her er synspunktene som kom frem under selvransakelsen på området:

- Vi har støttet de regionale tjenestene ved å sende penger videre fra området.
- Vi tar del i regionens saker og anliggender via våre regionskomitémedlemmer (RKM og vara-RKM).
- Område øst er flinke til å spørre RKM og vara-RKM om vi synes at saker fra regionen er vanskelige å forstå.
- Det er god kommunikasjon mellom området og regionskomitémedlemmene.
- RKM og vara-RKM stiller alltid på områdemøtene, så vi er koblet på regionens tjenester.
- Vårt område har nominert flere av de som for øyeblikket har verv i regionen.



-FU (fellesskapsutviklingen) ble startet i vårt område, og er nå en aktiv del av regionens tjenester!

EVENTUELT

NYTT FOKUSPUNKT

«Tradisjon 3: Den eneste betingelsen for medlemskap er et ønske om å slutte å bruke rusmidler»

NESTE OMRÅDEMØTE

Lørdag 2. april kl. 11.00 – 15.30.

Man kan delta fysisk i Lambertseter kirke, eller på Zoom.

Zoom-ID finnes under område øst sine service-sider på nanorge.org.