



REFERAT FEBRUAR

Servicekomitéen område øst

FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde.

Til stede: 13 personer.

Leder, sekretær, varakasserer, regionskomitémedlem (RKM).

Grupperaksrepresentanter fra Brobekk, Russiskspråklig lørdagsgruppe,

Håpgruppa Ski + vara, Lambertseter, Alltid på en søndag Stovner,

Sinnsro i sentrum (er også Zoom-host), Gutta boys, Hamar, Vål'NA

fokus.

1 observatør.

- Stille stund.
- Tradisjonene lest.
- Konseptene ble lest.
- Post.

-Leder har hentet posten, og gitt den ut til GSR'ene.

-Minner om at det er mulig å lese NA WAY på nett, og man kan også

abonnere på nyheter derifra på e-post.

- Har noen noe å kunngjøre eller lese?

-Et sitat ble lest.

-Møtet «Sinnsro i kjelleren» trenger servicevillige!



- Dagsorden godkjent.
- Andre konsept gjennomgått i sin helhet.
- Eventuelt:
 - Sekretær ønsker hjelp med datoer og hendelser til fremdriftsplan som skal legges ut på nanorge.org.
 - Forslag om å sende 10 000,- til regionen.
- Forrige referat lest og godkjent.
 - Arket « Hva er NA-tjeneste» ble lest høyt, som en kommentar til saken om ønske om oversettelse. Svaret fra regionen er at oversettelseskomiteén bare oversetter litteratur som kommer direkte fra World Service. Dette arket er ikke et offisielt innledningsark. Gruppene kan likevel benytte seg av det hvis de ønsker det.

RAPPORTER FRA GRUPPENE

Lambertseter

(Sendt til sekretær på mail)

Siste to mnd. har det vært vesentlig færre på møte, men vi har allikevel vært rundt 20 stk. Vi har gjennomført med smittesporing og registrerte telefonnummer. Alle verv i gruppen er besatt. På grunn av fraværende kasserer, foreligger det ingen kasserer-rapport. Avventer til neste gruppesaksmøte med å eventuelt sende penger til Område.



Russiskspråklig lørdagsgruppe

Det har kommet fire nye deltagere på møtene i det siste.

7-8 deltagere på møtene i gjennomsnitt.

2007,- på konto. Alle verv er besatt.

Vål'NA fokus

(Sent inn til sekretær på mail)

Vi har møte fredager fra 18 30 til 20 00 i Hjaltslandsgate3, i Vålenga kjerkes lokaler i 2,etg.

Heis og tilrettelagt for rullestol og div.

Vært godt oppmøte, 20 til 30 på møtene.

Alle verv er besatt.

Saldo er 1044,87 kroner, etter at vi har sendt 5000 til området.

Håpgruppa Ski

Har møter på søndager kl. 18.30 i Kjeller'n.

8-10 deltagere på møtene. Alle verv utenom sekretær er besatt.

4993,- på konto.

Brobekk

(Sendt inn til sekretær på mail)

Har møter på onsdager 18.30

Alltid godt oppmøte

Alle verv besatt

NAOØSK



5. februar 2022

Har 9000,16 kr på konto

Skylder 6500 i husleie, har ikke fått regning enda. Hvis vi må betale så sitter vi igjen m 2500 som vi trenger å bestille nøkkelringer og litteratur for.

Stovner «Alltid på en søndag»

(Sendt inn til sekretær på mail)

Vi var 8 personer på siste gruppesaksmøte.

Alle verv ble besatt.

(7 personer har verv, ikke verst i en så liten NA gruppe.)

Gruppa har kr 4.306.- på konto.

Vi har bestilt en del fra litteratur, og avventer med å sende noe til området til vi har full oversikt over økonomien.

Ellers hjalp NA Alltid på en søndag gruppa NA Brobekk med Basic Text 5 edition, da Brobekk gruppa trengte denne boks til Bare for i dag studier.

Sinnsro i sentrum

Det er greit oppmøte. Møtene besøkes av nykommere.

Ca. 2000,- på konto.

Gutta boys

10 deltagere i snitt, stabilt oppmøte.

Alle verv er besatt.

10 307,- på konto. Gruppa fikk inn 2420,- i 7. tradisjon i januar!

Det holdes av 6000,- i påvente av husleie. Sender 2500,- til området.



Hamar

(Sendt inn til sekretær på mail)

Gruppesaks møte 31.01.2022. Tilstede 10stk.

Holder 4 møter i uka, snitt 7 stk. på hvert møte.

Alle verv er dekket i 4 uker til.

Sender 750,kr. til området.

NA Innlandet online

(Sendt inn til sekretær på mail)

NAIO har møter hver tirsdag. Mellom 35 til 40 medlemmer på møtene våre.

Våre møter er rene online-møter med innleder på hvert møte. GSM siste tirsdag i måneden. Ca. 7-8 stykker på GSM.

Mangler GSR og Vara GSR, ellers er alle verv besatt.

Sendt videre i strukturen (OØSK):

Desember 2052,77,- januar 1263,86,- totalt kr. 3316,33.

RAPPORT UNDERKOMITÉER

OFFENTLIGE RELASJONER (OR)

Ikke representert.

KONVENTKOMITÉEN

Ikke representert.



LEDER FOR LÆREDAG

Foreløpig ikke planlagt læredag.

RAPPORT REGION

Regionskomitémedlem (RKM)

Har skrevet rapport fra område øst, som sendes før regionsmøtet den andre helgen i februar. Leste rapporten høyt for servicekomitéen. Har vært i kontakt med leder og sekretær. Kan hjelpe sekretær med datoer til fremdriftsplanen!

RAPPORT FRA OMRÅDE ØST

«Område Øst Service Komite sine områdemøter er hybridmøter og siste møte var i desember. Det er ikke områdemøte i januar (eller august), så neste er første lørdagen i februar. 10 møter i året altså.

Det er rundt 5-10 GSR er til stede på møtene pluss komiteen. Økonomien er grei. I desember var selvransakelsen «Hvordan tar vi imot nykommere på servicekomitémøtene (i område øst)?» og fokuspunkt for gruppene «Hva gjør jeg for at nykommeren skal føle seg velkommen?».

Kontorutstyr som PC (med mer), kamera og Jabra padder er innkjøpt og fungerer tilfredsstillende.



Siden sist er budsjett for området for 2022 godkjent. OØSK har også lagt til ett nytt verv, nemlig Zoom host, NA Innlandet vil/har laget vervs beskrivelse som vil bli lagt til i retningslinjene til OØSK.

Noen grupper trenger mer besøk, blant annet Sinnsro i Kjelleren på torsdager, men ser på nanorge.org at den gruppen er foreløpig stengt.

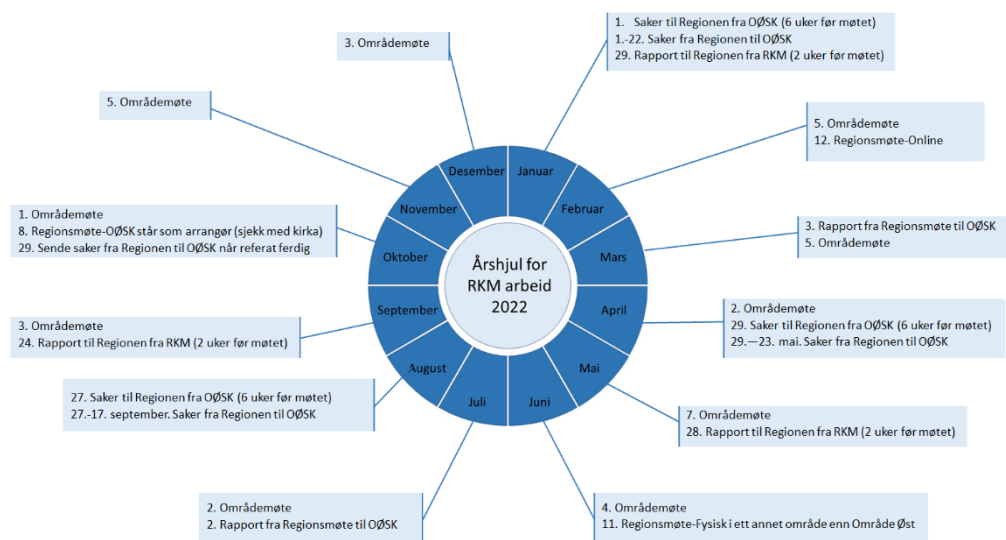
I desember ble flere møter og arrangementer som grøttest og nyttårsfeiring, julebord med mer redusert eller avlyst pga. COVID-19 situasjonen, men noe ble arrangert, blant annet en forrykende dansefest på Grunerløkka arrangert av «En god start på dagen» gruppa som vanligvis holder møter på søndager på Majorstua. Flotte speak, mye dans, god musikk av kjente musikere og plenty tilfriskning.

Vellykket læredag om servicestrukturen ble avholdt med suksess i november i Lambertseter kirke.

Vi hadde innlegg fra FU om deres arbeid og organisering på Områdemøtet i november.

Arbeidet med konvent er etter vår forståelse stoppet opp og ny komitee må på plass.

Årshjul for RKM arbeid i OØSK er utarbeidet og powerpoint mal kan fås ved henvendelse til RKM i OØSK.



IKS VRKM og RKM”

Vara-RKM

Ikke til stede på dagens møte.

RAPPORT OØSK

Leder

Har vært tilgjengelig på e-post. Har vært i kontakt med RKM, sekretær og kasserer. Har skrevet dagsorden og hentet post. Leder har vært på besøk i noen forskjellige grupper i området. Riggert også Zoom-utstyret før dagens områdemøte sammen med vara-GSR fra Ski.



Sekretær

Har funnet en redigerbar vedtakslogg fra 2016, og begynt å fylle inn vedtakene fra 2016 til 2022. Har skrevet referat fra forrige områdemøte og sendt til webkomitéen. Vært i kontakt med RKM, leder og kasserer på e-post.

Varakasserer

Leste kassererrapport fra desember og januar for servicekomitéen. Har hatt jevnlig kontakt med kasserer, og er under opplæring i å godkjenne regninger i nettbank.

Regnskap desember:

| KASSERER RAPPORT. | UT | INN |
|--|-----------|------------|
| dato 05.02.2022 | | |
| gjelder for 2021 Desember | | |
| Bank omkostninger / prisbelagte tjenester | 1536,5 | |
| VIPPS | | |
| Div. utgifter | 3856,6 | |
| Div. innskudd syvende tradisjon | | 11681 |
| Overføringer NA region Norge | | |
| Overføringer NA konventkomite konto | | |
| Overføring OR komitee. | | |
| Totalt kroner ut og inn | 5393,1 | 11681 |
| Saldo konto pr. 31.12.2021 kr. 47508,81 | | |

De gruppene som har bidratt med syvende tradisjon, er følgende:

NA Lørdags gruppa



NA VålNa

NA Innlandet online

NA Hamar

NA Sandvika

NA Naio

Div utgifter er: læredag, husleie og kjøregodtgjørelse.

Regnskap januar:

| KASSERER RAPPORT. | | UT | INN |
|---|-------------------|--------|---------|
| dato | 05.02.2022 | | |
| gjelder for | 2022 Januar | | |
| Bank omkostninger / prisbelagte tjenester | | 1532,5 | |
| VIPPS | | | |
| Div. utgifter | | | |
| Div. innskudd syvende tradisjon | | | 4263,86 |
| Overføringer NA region Norge | | | |
| Overføringer NA konventkomite konto | | | |
| Overføring OR komitee. | | | |
| Totalt kroner ut og inn | | 1532,5 | 4263,86 |
| Saldo konto pr. 31.01.2022 | kr. 50240,17 | | |

De gruppene som har bidratt med syvende tradisjon, er følgende:

NA Innlandet online

i denne måneds 7.tradisjon ligger det kr.3000 som er satt inn av en privatperson, følger ikke med noen form for bilag og har

ikke mulighet til å finne ut av hva det gjelder eller

hvilken gruppe

denne personen tilhører.



DAGSORDEN 02/10-2021

VALG OØSK

| | | |
|---------------------------|-----------------|----------------|
| Leder | 2 år rusfri tid | 1 års varighet |
| Nestleder | 1 år rusfri tid | 1 års varighet |
| Vara sekretær OØSK | 1 år rusfri tid | 1 års varighet |
| Regionskomitémedlem (RKM) | 3 år rusfri tid | 1 års varighet |
| Vara-RKM | 2 år rusfri tid | 1 års varighet |

-Det var ingen kandidater til valg på møtet i februar.

LEDIGE VERV I REGION

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

-Det var ingen kandidater til valg i regionen.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

SAK 1: Ønsker gruppene i NA Norge at vi gjennomfører prosjektet som beskrevet under? Hvis ja:

- i. Ber vi gruppene sende oss liste på ressurspersoner som ønsker å delta. Områdene samler listene og videresender de til oss.
- ii. Hvor på vår hjemmeside bør vi legge "podkastene"?

NA's tolv tradisjoner. "Vi beholder det vi har kun ved vaktksomhet, og slik som frihet for enkeltmennesket kommer fra de tolv trinn, slik springer frihet for



gruppen ut fra våre tradisjoner. Så lenge de båndene som binder oss sammen er sterkere enn de som vil rive oss fra hverandre, vil alt være bra".

Vi har alle lest dette i innledningskort nr. 5 etterfulgt av de 12 tradisjoner og tekst. Gjennom våre workshoper ser vi at forståelsen av tradisjonene er alt fra glimrende til sprikende og mangelfull. Vi har for så vidt god litteratur på området, men den kan være tung og vanskelig å forstå. FU ønsker å gjøre noe med dette ved å gjennomføre "podkaster" for hver av de tolv tradisjonene.

Det er viktig å understreke at dette ikke skal være fasiten, men innspill og refleksjoner som gjør det lettere for NA-medlemmet eller gruppene når de ønsker å forbedre sin forståelse av tradisjonene. Vi ser for oss at dette kan gjøres ved at vi samler 12 ulike "paneler". Hvert panel bestående av 4 til 5 personer får ansvaret for hver sin tradisjon. Panelene møtes til en 45 minutters sesjon (1 panel – 1 sesjon) på Zoom hvor en har ansvaret for en kort innledning så reflekterer panelet over tradisjonen.

Hver sesjon blir tatt opp på lydfil og legges ut på nanorge.org. Vi er litt usikre på hvor på hjemmesiden vår. FU's service-side er kanskje en naturlig plass, samtidig er vi redd for at det da kan bli å betrakte som "fasit". Et alternativ kan være under fanen "Speak" eller "For medlemmer". Dette ønsker vi innspill på.

Hvis det er ønskelig at vi gjennomfører dette så har FU-komiteen ressurser og kompetanse til å organisere gjennomføringen, men vi trenger hjelp fra hele NA-Norge for å sette sammen de tolv panelene. Vi trenger mellom 40 og 50 ressurspersoner som ivrer for å delta og vi håper at alle områdene/gruppene i NA Norge deltar. Likens som at det er deltakere fra alle områdene er det viktig med kjønnsmessig balanse. Deltakerne trenger ikke å være "eksperter" på tradisjonene, men det er en fordel at de har ett visst kjennskap til dem. Siden det utelukkende foregår på digital plattform, vil det ikke medføre økonomiske kostnader.

FU ser på dette som et lite kinderegg; vi setter fokus på tradisjonene og får større forståelse av dem, vi engasjerer hele NA Norge i et felles prosjekt og vi får forhåpentligvis opp engasjementet i NA Norge. Vi tenker at dette er en sak som må ut til gruppene og da med nevnte spørsmål/bestilling.



Gruppene ble bedt om å ta opp denne saken, og ta med svarene til områdemøtet. Av gruppene som hadde tatt stilling til saken, hadde alle stemt for. Forslaget ble dermed vedtatt.

Ønsket plassering var under «Speak» på nanorge.org. Det ble foreslått å lage en egen mappe der som man kaller «Tradisjoner».

Gruppene ønsket å vente med å sette opp lister med frivillige inntil prosjektet er bekreftet.

(Én gruppe ga tilbakemelding om at de ønsket at lydbokversjon av Basic Text fullføres først. RKM kunne berolige dem med at denne saken kommer fra en annen komité, og den vil ikke ha noen innvirkning på arbeidet med lydboken.)

SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK

Sak fra forrige møte:

Hvilken informasjon er viktig å ha med når man skal søke kommuneoverlege om å holde møtene åpne?

-Nå er nedstengingen over, så forhåpentligvis blir ikke dette aktuelt lenger.

Dersom gruppene skulle behøve skriftlig tillatelse, så kan de kontakte Terje, GSR for Stovner «Alltid på en søndag».

FORRIGE FOKUSPUNKT

«Enhet i NA, 1. tradisjon»

**Dette er synspunktene som GSR'ene hadde med til områdemøtet:**

- Enhet er både gruppa, og måten møtene gjennomføres; at møtestrukturen er den samme uansett hvilket møte man besøker.
- Gjenkjennelsen i deltagerne skaper enhet.
- At vi kaller oss rusavhengige, er sidestilt, og at vi har samme forståelse av hvorfor vi er her, skaper enhet.
- Service hjelper oss å føle enheten i NA.
- Det er viktig å følge tradisjonene for å ivareta enheten.
- Enhet handler om forutsigbarheten i en felles ramme og struktur.
- Enhet er et godt prinsipp, som hindrer enkeltgrupper i å gå i en helt avvikende retning.

SELVRANSAKELSE OØSK**«Hvordan er atmosfæren på møtene i område øst servicekomité?»****Dette er synspunktene som ble nevnt:**

- Det er rom for å mene noe på møtene.
- Vi lærer mye av å forholde oss til hverandre på en ålreit måte, og av å be hverandre om unnskyldning.
- Selv om ting kan frustrere oss og vi har opphetede diskusjoner, så er vi fortsatt venner etterpå.
- Det er et privilegium å gjøre tjeneste for gruppa.
- Vi har et ønske om å skape et godt fellesskap.
- Tidvis uenighet og diskusjon vitner om engasjement.



- Det går an å «krangle» litt, uten at det utageres, og sammen kan vi le av det etterpå.
- Vi kunne hatt mer tillit til de som har vært med lenge.
- Det er trygt at det er med folk med lang fartstid i NA. Det hadde vært mer utrygt om alle var nye og usikre.
- Det er god stemning og rom for å være ærlig.
- Det er god takhøyde på møtetene. Vi spiller hverandre gode.

EVENTUELT

-Sekretær ønsker hjelp med datoer og hendelser til fremdriftsplan som skal legges ut på nanorge.org.

Leder og RKM hjelper sekretær med dette.

-Forslag om å sende 10 000,- til regionen.

Varakasserer tok kontakt med kasserer for å sjekke om det var aktuelt å sende overskytende beløp på konto til regionen. Dette ble bekreftet av kasserer.

GSR'ene stemte over forslaget, og det ble vedtatt å sende 10 000,- til regionen.

SAK TIL NESTE OMRÅDEMØTE:

Godkjenning av vervsbeskrivelse for vervet Zoom-host:

Varighet på verv: 3 mnd.

Rusfritid: 6 mnd.



1. Er ansvarlig for hosting av nettmøter og hybridmøter i område øst servicekomite.
2. Er ansvarlig for til hvert møte sørge for at utstyret er på plass og blir satt opp i det fysiske møtelokalet, også i de tilfeller at Host selv ikke kan delta på det fysiske møtet.
3. Er ansvarlig for ,senest 20 minutter før møtestart, ha gjort møte tilgjengelig for deltakelse online.

Noe av praktisk kunnskap som behøves:

- Koble til prosjektor
- Koble til og aktivere Jabra høyttalere
- Claim "Host"
- Sette deltaker i "Waiting room"
- "Mute" deltakere

NA Innlandet Online stiller seg til disposisjon for opplæring av programvare og praktisk gjennomføring.

Kontaktes på epost: naio@naosk.org

NYTT FOKUSPUNKT

«2. tradisjon»

NESTE OMRÅDEMØTE

Lørdag 5. mars kl. 11.00 – 15.30.

NAOØSK



5. februar 2022

Man kan delta fysisk i Lambertseter kirke, eller på Zoom.

Zoom-ID finnes under område øst sine service-sider på nanorge.org.

18.2.2022. H./sekretær