

REFERAT DESEMBER

Servicekomitéen område øst

FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde.

Til stede:

-Leder.

-Sekretær.

-Kasserer.

-Varakasserer.

-RKM.

-GSR: Russiskspråklig lørdagsgruppe, Gutta Boys, En god start på dagen, Lambertseter, Innlandet online (er også Zoom-host), Sinnsro i sentrum, Håpgruppa Ski, Brobekk.

- Stille stund.
- Tradisjonene lest.
- Konseptene ble lest.
- Post.

-Leder har ikke fått sjekket postkassen.

-Minner om at det er mulig å lese NA WAY på nett, og man kan også abonnere på nyheter derifra på e-post.

- Har noen noe å kunngjøre eller lese?
-Ingen hadde noe å kunngjøre.
- Dagsorden opplest og godkjent.
- Eventuelt:
 - Forespørsel om statusoppdatering fra/om konventkomitéen.**
 - Ønske om å endre på ordlyden «mangel på religion».**
 - Ønske om oversettelse av innledningskortet «Hva er service i NA?» til norsk.**
 - Coronasituasjonen. Hvordan anskaffer man skriftlig tillatelse til å avholde møter dersom det blir ny nedstengning.**
 - Nykommerpakker til GSR'er.**
- Tolvte konsept gjennomgått i sin helhet.
- Forrige referat lest og godkjent.

RAPPORTER FRA GRUPPENE

Russiskspråklig lørdagsgruppe

Alle verv er besatt. Vanligvis 4-8 deltagere på møtene. Siste måneden har møtet vært besøkt av 4 nykommere fra forskjellige land.

1757,- på konto.



NAOØSK 4. desember 2021

En god start på dagen

Har møter på søndager kl. 12. Alle verv er besatt.

15-20 deltagere på møtene.

Grappa arrangerte nylig en fest, og det kom flere enn forventet. Det har kommet mange positive tilbakemeldinger på arrangementet!

16 000,- på konto (inntekter fra festen er årsaken til så høyt beløp!).

Skal sjekke at alle regninger er ájour før det sendes noe.

Gutta boys

Har møter på mandager kl. 20.00. Møtene har i snitt 10 deltagere.

Det er en del faste medlemmer som kommer hver gang.

Grappa har ca. 5500,- på konto. Betaler 6000,- i halvåret i husleie.

Venter med å sende penger til husleie er sjekket/betalt.

Lambertseter

Har møter på tirsdager kl. 18.00.

30 deltagere i snitt på møtene, og det er hyppig besøk fra institusjoner. På møtene praktiseres det rundedeling, med møteleder som minner om tiden underveis. Alle verv er besatt.

8728,- på konto. Sender 5000,- til området.

NA Innlandet online



NAOØSK 4. desember 2021

Har møter på tirsdager kl. 19.00 på Zoom.

Vanligvis litt over 30 deltagere på møtene.

1728,- på konto. Grappa legger av 200 i mnd. for Zoom-abonnement.

Sender 1128,- til området.

Grappa har hatt evaluering av å lese «Å lese rusfri» siste mnd.

Skal fortsette med det. Lager egen vervebeskrivelse til neste gruppesaksmøte.

Sinnsro i sentrum

6 deltagere i snitt på møtene, som er i WayBacks lokaler.

Har møte på julaften i år, kl. 12.00. Det blir vafler!

Håpgrappa Ski

5-12 deltagere på møtene, og det kommer regelmessig besøk fra institusjoner.

Alle verv er besatt, utenom vara-GSR og varasekretær.

Julefest 19.12, hvor det blir gløgg og gitarspilling! Da åpner møtet kl. 18.00, 30 minutter tidligere enn vanlig.

3748,- på konto/i cash. Grappa skal bestille mynter.

Brobekk

Har møter på onsdager kl. 18.30 til 20.00.



NAOØSK 4. desember 2021

Alle verv besatt.

Møtene er godt besøkt, også av institusjoner, og det kommer ofte nykommere.

NA Brummundal

(Innsendt til sekretær på mail)

Møter hver onsdag kl. 19.00, og kvinnemøte første torsdagen i måneden.

Det er i gjennomsnitt 10 medlemmer på hvert møte, og 5 i gjennomsnitt på kvinnemøtet.

Grappa hadde en sak oppe på gruppesaks møtet nå om å stenge møtene, siden det ofte er én som tar på seg verv, og har gjort det en stund. Mange deltagere skjønnte alvoret av dette og skulle stille opp. Begge møtene fortsetter som vanlig.

615,11,- på konto. Husleie for november er betalt.

Vål'NA fokus

(Innsendt til sekretær på mail)

Har møter på fredager fra 18.30 til 20.00 i Hjaltslandsgate3, i Vål'enga kjerkes lokaler i 2. etg.

Heis og tilrettelagt for rullestol og div.

Vært godt oppmøte, 20 til 30 på møtene.



NAOØSK 4. desember 2021

Alle verv er besatt.

Saldo er 1044,87,- etter at gruppa har sendt 5000,- til området.

NA Hamar

(Innsendt til sekretær på mail)

Holder 4 møter i uka, og det er i snitt 9 stk. på møtene.

Alle regninger er betalt. Sender 1000,- til området.

Gruppa følger de nye restriksjoner om smitte. Null håndtrykk eller holde rundt hverandre, ikke under sinnsrobønn og ingen klemmer.

RAPPORT UNDERKOMITÉER

OFFENTLIGE RELASJONER (OR)

Ikke representert.

KONVENTKOMITÉEN

Ikke representert.

LEDER FOR LÆREDAG

Rapport innsendt til sekretær på e-post:

«Fjerde rapport fra leder for læredag – sluttrapport.



NAOØSK 4. desember 2021

Hei. Så er læredagen avholdt og arrangementet gikk rimelig greit etter min mening. Vi var vel en 30-35 rusavhengige tilstede og synes det var et godt program med engasjerte deltagere.

Jeg vil spesielt fremheve en Old timer og to ferskere medlemmer som møtte opp tidlig og sto for det meste av matlaging, kaffekoking og all organisering på kjøkkenet. En stor takk til Mari, Valentin og Frank.

Økonomisk gikk det litt over budsjett – men takket være at vi fikk solgt all brusen og at enkelte vipset litt 7. trad sammen med brus betaling gikk det også rimelig greit. Kirken sender faktura direkte til kasserer.

Matregnskap:

	Utgifter	Inn
Grønnsaker	kr. 49,-	
Pålegg, pølser	kr. 1106,-	
Brus	kr. 434,-	
Servietter og krus	kr. 352,-	
7. tradisjon og brussalg		kr. 865,-
Resultat	kr. 1076,-	

Budsjett

Resultat



NAOØSK 4. desember 2021

Leie av lokaler	kr. 1000,-	kr. 1000,-
Reiseutgifter foredragsholder	kr. 2128,-	kr. 2198,-
Lunsj	kr. 1000,-	kr. 1076,-
Sum	kr. 4128,-	kr. 4274,-

Så vi gikk kr. 146,- over budsjett. Det var jo da matbudsjettet som sprakk – og det var flere som bidro med pappkrus og noe matvarer som 7. tradisjon og som ikke er i regnskapet. Dette er verdt å merke seg til neste læredag. Blir fort dyrere enn forventet.

Men alt i alt synes jeg det var et godt arrangement og viktige temaer ble gjennomgått – mange av de som var der viste nok mye av dette fra før av og mange som hadde hatt godt av å få vite mer møtte ikke opp. Det må bli utfordringen til neste læredag – hvordan få promotert temaer til de som trenger mer informasjon og der læredagen kan gi mest utbytte. Hugs fra leder – Dag»

RAPPORT REGION

Regionskomitémedlem (RKM)

Har vært i kontakt med leder og vara-RKM.



NAOØSK 4. desember 2021

Har kjøpt inn utstyr til hybridmøter i området (dette var på plass og i bruk på dagens møte!) Neste regionsmøte er i februar 2022, på Zoom.

Minner om at saker som skal inn til regionen fra vårt område må sendes inn senest 1. januar.

RAPPORT OØSK

Kasserer

Har laget regnskap for november og sendt til sekretær på mail. Har hatt mer opplæring med varakasserer, og har tilbudt å hjelpe henne også etter at kasserervervet går ut i april.

Her følger november-regnskapet for område øst.

KASSERER RAPPORT.	UT	INN
dato 04.12.2021		
gjelder for 2021 November		
Bank omkostninger / prisbelagte tjenester	1531	
VIPPS		
Div. utgifter	15940,66	
Div. innskudd syvende tradisjon		12760
Overføringer NA region Norge		
Overføringer NA konventkomite konto		
Overføring OR komitee.		
Totalt kroner ut og inn	17471,66	12760
Saldo konto pr. 30.11.2021 kr. 42189,91		

De gruppene som har bidratt med syvende tradisjon, er følgende:

NA lørdagsgruppa
NA Lamertseter
NA mandagsgruppa
NA sinnsro i sentrum
NA Hamar
NA kvinnegruppa online.

Varakasserer

Har fått opplæring av kasserer. Har god kontakt og kommunikasjon med kasserer!

Sekretær

Har lest mail, og skrevet referat fra forrige områdemøte.

Leder

Har skrevet dagsorden og vært tilgjengelig på mail. Glemte dessverre nøkkelen til postkassa denne gangen. Har bestilt nyjommerpakker til GSR'ene.

DAGSORDEN 04/12-2021

Nestleder	1 år rusfri tid	1 års varighet
Varasekretær	1 år rusfri tid	1 års varighet



NAOØSK 4. desember 2021

Leder konventkomiteen	2år rusfritid	1 års varighet
Leder OR	2år rusfritid	1 års varighet
Leder læredag	2år rusfri tid	varighet
adhok		
Zoom-host		3 mnd.
Kaffekoker		3 mnd.

Varighet på vervet kaffekoker ble foreslått redusert til 3 måneder.

Dette var det ingen innvendinger mot, så 3 måneders varighet ble vedtatt.

-Det var 1 kandidat til kaffekoker-vervet. Denne ble valgt inn.

-Det var 1 kandidat til Zoom-host. Denne ble også valgt inn.

LEDIGE VERV I REGION

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Saker til regionen fra område øst, hentet fra sakene behandlet på dette møtet:

-Forespørsel fra NA Innlandet online om å gjøre litteraturen tilgjengelig i e-bokformat.

-Forespørsel fra gruppa Gutta boys om å endre ordlyden «mangel på religion i innledningen. Ønskes diskutert blant delegatene.



NAOØSK 4. desember 2021

-Ønske fra Russiskspråklig lørdagsgruppe om at innledningsarket «Hva er service i NA?» oversettes til norsk.

SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK

1.Skal område øst sende en henvendelse til regionen om å fremme et ønske til World Service om å gi ut litteraturen på norsk i e-bokformat?

Det kom inn spørsmål fra grupper om hvorvidt inntektene fra litteratursalg ville gå tapt dersom bøkene var allment tilgjengelig på nett. Problemstillingen ble diskutert, og det ble klart at salget av e-bøker fungerer på samme måte som salg av fysiske bøker. De blir ikke tilgjengelig for allmennheten, kun for den som har kjøpt og lastet ned boken i sin e-bokleser.

Litteraturen finnes allerede som e-bøker på engelsk, som kan kjøpes av enkeltpersoner og lastes ned i en e-bokleser, så dette vil fungere på samme måte.

Det ble stemt over om område øst skal sende en henvendelse om dette til World Service via regionen. Forslaget ble vedtatt.

2.Vervet Zoom-host skal opprettes, og i den forbindelse må servicekomitéen lage en vervsbeskrivelse, med ansvarsområder, rusfri tid og varighet klart definert.

Saken ble diskutert, og dette er ansvarsområdene vi kom frem til at en Zoom-host skal ha:

-Hosten skal ha ansvaret for administreringen av Zoom-deltagerne på områdemøtene.



NAOØSK 4. desember 2021

-Må kunne putte deltagere i «waiting room» når nominerte skal diskuteres.

-Må «mute» deltagere hvis de forårsaker støy i bakgrunnen på møtene.

-Utstyret som brukes til Zoom-deltagelse på områdemøtene oppbevares av servicekomitéen.

Rusfri tid og varighet ble stemt over. Det ble bestemt at rusfri tid settes til 6 måneder, og varighet 3 måneder.

NA Innlandet online har allerede en mal for vervsbeskrivelse for Zoom-host til bruk i gruppa, og sa seg frivillig til å lage en tilsvarende for område øst.

-Område øst gir NA Innlandet online tillit til å lage en vervsbeskrivelse for vervet Zoom-host.

FORRIGE FOKUSPUNKT

«Hva gjør jeg for at nykommeren skal føle seg velkommen?»

Dette har blitt diskutert i gruppene, og disse synspunktene kom frem:

-Prøver å sørge for at nykommeren føler seg sett, hørt og forstått.

-Vi er tilstede på møtene, og deler vår erfaring.

-Gir liste med telefonnummer, svarer på spørsmål.

-Vi «kaster oss» ikke over nykommeren; prøver å ikke overvelde dem på deres første møte.

-Vi deler ærlig. Vi prøver å tilpasse delingene våre, sånn at man formidler hvordan man selv opplevde dét å være ny.



NAOØSK 4. desember 2021

- La nykommeren få slippe til og dele hvis de ønsker det.
- Vi er flinke til å gi nykommeren ekstra oppmerksomhet og ønske dem velkommen. Sier hei til dem!
- Vi unngår å bruke for mange forkortelser.
- Være imøtekommende.
- Ha nykommerkontakt. Dele ut brosjyrer.
- Gruppen tar selvransaker på gruppesaksmøtene for å se på hvordan vi har tatt imot nykommere siste måneden.

SELVRANSAKER OØSK

«Hvordan tar vi imot nykommere på servicekomitémøtene (i område øst)?»

Disse synspunktene kom frem:

- Nykommeren blir ønsket velkommen, og får litt ekstra oppmerksomhet.
- Vi prøver å inkludere dem i møtet.
- Det er viktig at vi fortsetter å ivareta de som kommer på servicekomitémøtene for første gang.
- Vi bør sjekke underveis at nykommerne henger med; at de forstår det som skjer og hva som er forventet.
- En oldtimer kan sitte ved siden av den som er ny for å backe dem opp og hjelpe.
- Vi tar nykommeren godt imot ved å gjøre det hyggelig å delta, og ved å skape god stemning.



NAOØSK 4. desember 2021

- Nykommere kan vegre seg for å stille spørsmål, fordi det alltid er tidspress på servicekomitémøtene.
- Det er dumt at nykommerpakkene til GSR'er har manglet, så det er veldig bra at disse har kommet nå.
- Vi kan prøve å legge merke til om det er noen som blir borte fra områdemøtene, og dele telefonnummer med hverandre slik at vi kan ta kontakt.
- Vi bør ha en holdning om at ingen spørsmål er dumme.

EVENTUELT

-Forespørsel om statusoppdatering fra/om konventkomitéen.

Lambertsetergruppa ønsker en oppdatering om hva som skjer i/med konventkomitéen. De lurer på om program og organisering for konvent følger med ledervervet dersom noen tar vervet nå.

Svaret er at program foreligger og *kan* brukes dersom ny leder ønsker det. Hvis noen ønsker å stille til valg som leder av konventkomitéen, så må de skaffe nominasjon fra sin hjemmegruppe og stille på områdemøtet for valg. Man *kan* begynne fra scratch hvis man er villig til dette, og hvis man kommuniserer med de andre i komitéen.

-Ønske om å endre på ordlyden «mangel på religion».



NAOØSK 4. desember 2021

Grappa «Gutta boys» har reagert på ordlyden «mangel på religion», og lurer på om dette kan endres.

RKM tar med spørsmålet til regionen for diskusjon.

-Ønske om oversettelse av innledningskortet «Hva er service i NA?» til norsk.

Russiskspråklig lørdagsgruppe ønsker at dette blir oversatt. Det finnes for øyeblikket på russisk.

RKM tar med ønske om oversettelse til regionen.

-Coronasituasjonen. Hvordan anskaffer man skriftlig tillatelse til å avholde møter dersom det blir ny nedstengning.

Det kom spørsmål om det bør utformes et skriv som forklarer viktigheten av regelmessige NA-møter. Skrivet kunne forklart hvordan møtene oppfyller kriteriene «berører liv og helse» og «lavterskel».

Dersom det blir en ny runde med full nedstengning må forespørsel om å holde møtene åpne sendes til fylkeslegen/kommuneoverlegen i den enkelte kommune, siden det er ulike tiltak i ulike byer/kommuner. I tillegg må utleier godkjenne bruk av lokalene.



NAOØSK 4. desember 2021

SAK TIL NESTE GANG: Hvilken informasjon er viktig å ha med når man skal søke kommuneoverlegen om tillatelse til å holde møtene åpne?

Sekretær i OØSK har fått informasjon om at skriftlig tillatelse om å holde møter åpne i Oslo foreligger. Denne kan det fås tilgang til ved å kontakte Terje i Brobekk-gruppa, som har møter på onsdager kl. 18.30.

-Nykommerpakker til GSR'er.

Nykommerpakkene har kommet! Leder ordner med disse, og deler dem ut til nye GSR'er.

NYTT FOKUSPUNKT

«Enhet i NA, 1. tradisjon».

NESTE OMRÅDEMØTE

Lørdag 5. februar kl. 11.00 - 15.30 i Lambertseter kirke og på Zoom. Zoom-ID og passord ligger på nanorge.org.

03.01.22 HKA, sekretær område øst.

NAOØSK  4. desember 2021