

Gruppediskusjon

1. Hvordan ville NA se ut uten service?

- ☒ Det ville ikke eksistert!
- ☒ Kaos og ustrukturert.
- ☒ Noen enkeltpersoner hadde styrt alt.
- ☒ Isolerte grupper.
- ☒ Null servicestruktur, mye endringer.
- ☒ Utrykt og inkonsekvent, mye forskjellige oversettelser.
- ☒ Gruppene hadde ikke hatt vekst.
- ☒ En del av tilfriskninga hadde mangla.
- ☒ Måtte ha ansatt folk utenfra, måtte fordelt oppgavene for hver gang.
- ☒ Møtene kan måtte stenges pga. manglende servicevillighet.

Hvorfor er service en så viktig del av NA programmet?

- ☒ For at NA ikke skal opphøre.
- ☒ Viktig del for å få bukt med selvsentrering og egoisme.
- ☒ Melde seg inn, være en del av noe større.
- ☒ Viktig del for NA's vekst og å gi det videre.
- ☒ Lære å ta ansvar.
- ☒ Samfunnsnyttig.
- ☒ Service er essensen av NA.
- ☒ Lære å gjøre det rette med den rette motivasjonen, ransake sine motiver.
- ☒ For å holde på den flate strukturen, alle er like mye verdt.
- ☒ Gi trygghet og forutsigbarhet.
- ☒ Man blir en del av gruppa/fellesskapet, skaper tilhørighet.

2. Hva er fordelene ved å gjøre service, og hvordan forsterker det vår personlige tilfriskning?

- ☒ Lære seg å gå imot frykt.
- ☒ Hever selvfølelsen.
- ☒ Inkludering, sosialt og tilfriskning!
- ☒ Service får frem det best og det verste i meg selv, blir kjent med meg selv.
- ☒ Finner karaktertrekk jeg trenger å endre.
- ☒ Fellesanstrengelse – Vi-et blir sterkere, sammen kan Vi.
- ☒ Å gjøre service fjerner noe av min selvsentrerthet og lærer meg å være uegennyttig.
- ☒ En del av 12. trinnet.
- ☒ Har lært meg å forplikte meg og holde forpliktelser.
- ☒ Har fått egenverdi av service.
- ☒ Tør å stå frem.
- ☒ Service er en plattform hvor en kan trene/praktisere åndelige prinsipper.

- ☎ Egoreduserende! Gi tilbake!
- ☎ Man kan bruke erfaringen ute i livet og verden for øvrig. Lærer å ta ansvar.

3. Hvordan kan jeg hjelpe til med å tiltrekke medlemmer og samtidig hjelpe de til å ha de samme positive opplevelser som jeg har hatt?

- ☎ OR-arbeid.
- ☎ Delta i service.
- ☎ Informere og invitere.
- ☎ Dele om; hva det har gjort med egen tilfriskning og dele om positive opplevelser.
- ☎ Være støttende ved å gå forran som et godt eksempel (ikke skryt av å ta service uten å ta service selv).
- ☎ Være gode forbilder.
- ☎ Tillit, selvtillit og mestring!!!
- ☎ Dele positivt av min erfaring med service.
- ☎ Å spørre direkte om de vil bli med.
- ☎ Framsnakke service og delta; walk the walk!
- ☎ Tiltrekkende – at jeg jobber med programmet, å være et godt forbilde.
- ☎ Å ha masse galgenhumor!
- ☎ Lytte, og støtte de som er i opplæringsfasen. Støtte når en gjør feil. Det er sånn vi lærer.
- ☎ Gjør du ikke feil, så gjør du ingenting!
- ☎ Involvere sponsier – stille krav!
- ☎ Dele gleder og vekst via service.
- ☎ Sette pris på å bli kjent med nye og bygge nettverk.
- ☎ Ufarliggjøre verv (til en viss grad).
- ☎ Vise takknemmelighet for å få gjøre service.
- ☎ Vise takknemmelighet til de som gjør service.
- ☎ Påpeke viktigheten av service i programmet.
- ☎ Vise at det fungerer ved å holde meg rusfri selv.
- ☎ Tilby små oppgaver i starten, uten for mye forpliktelser og ansvar.

Fellesdiskusjon

Hvilke forandringer kan vi gjøre med våre holdninger og praksis for å tiltrekke de som mangler, for eksempel yngre medlemmer til service?

- ☎ Tenk deg om før du stiller deg til rådighet til serviceverv.
- ☎ Ta på seg varaverv først. Lurt å dele opp kaffekoker i 1. 2. og 3. kaffekoker.
- ☎ Være tålmodig tolerant og opplæring.
- ☎ Tildel verv først på møtet, når alle er det.
- ☎ Be med nykommerne på området.
- ☎ Inkludere nykommerne inn i fellesskapet.
- ☎ Ha det moro – vær livat.
- ☎ Gi opplæring til de forskjellige vervene.

- Ⓝ Del av våre erfaringer, åpent og ærlig.
- Ⓝ Gjøre service sammen, gjerne samme oppgaven men flere.
- Ⓝ Være villig til å gjøre det som de før meg har gjort for meg.
- Ⓝ Det er forskjell på serviceoppgavene i de forskjellige nivåene. Noen service-oppgavene er for de helt spesielt interesserte.
- Ⓝ Gjøre service er en del av balansen i vår tilfriskning.
- Ⓝ Ha flere workshoper og læredager.
- Ⓝ Dårlig å få folk til å gjøre service over hele fjøla, viktig å få fylt vervene i område og underkomiteer men arbeidet må kanskje starte i gruppene.
- Ⓝ Er avstander et problem? Kanskje både og.
- Ⓝ Vi som tar på oss verv fordi andre ikke gidder gjør egentlig NA en bjørnetjeneste. Skal vi faktisk legge ned møter/områder for å vise at det faktisk må folk til for å holde dette gående.
- Ⓝ Hva er det jeg gir videre? Står jeg i veien for andre? Dele av erfaringene og gå forran med et godt eksempel ved å ta på de "enkle" vervene som kaffekoker, døråpner og møteleder.
- Ⓝ Følg oppskriften – følg anbefalingene.