

Spørsmål og svar på workshop 5. og 6. tradisjon (kun tatt med de spørsmål som det er svart på)

Spørsmål tradisjon 5.

1. Hvordan hørte jeg budskapet fra NA første gang?
Hva hjalp meg til å høre det?
 - I behandling, på 12 trinnsklinikker
 - Både gjennom AA og NA pålagte møter
 - Var villig til å åpne opp for en løsning
 - Var villig til å gjøre hva som helst
 - Så og hørte en løsning som hadde fungert for andre
 - Åpnet sinnet for en løsning
2. Som NA-medlem, hva er budskapet jeg bringer?
Hva betyr det for meg å frembringe et klart NA-budskap?
 - Dele min historie åpent og ærlig
 - Formidle viktigheten av BARE FOR I DAG.
 - Ta en dag om gangen,
 - Klare å være rusfri en dag om gangen
 - Formidle et håp og en løsning
 - Formidle at det finnes en vei ut
 - Dele ærlig om hvordan sykdommen påvirker mange deler av livet, ikke bare mht rus
 - Ruspersonegheten har mange armer
 - Viktig å formidle kontakten og overgivelsen til en høyere makt
 - Trinnjobbing er en prosess over tid
 - Kontinuerlig trinnarbeid hjelper mot andre avhengigheter, for eksempel
 - Relasjonsavhengigheter, jobbavhengigheter, mange områder som blir altoverskyggende og blir galskap..
3. Hvis budskapet vårt er håp og løfte om frihet, hva er mitt håp i dag?
 - Fortsette å være rusfri
 - Fortsette reisen, trinn og sponsor
 - Ta vare på friheten.
4. Nøler jeg med å dele mine egne utfordringer og kamper?
Hvordan føler jeg meg når et mer erfarent medlem deler om pågående vanskeligheter og kamper?
 - Ja til tider, smerten er like uansett hvem vi slår
 - Vi er like
 - Vi er mennesker i programmet
5. Hvordan er jeg mest effektiv når jeg bærer fram budskapet?
Hva kan jeg gjøre som jeg ikke allerede gjør?
 - Holde seg rusfri
 - Jobbe trinn og dele
 - Drive informasjon, henge opp plakater

Spørsmål tradisjon 6.

1. Hvordan påvirker min forståelse av tradisjon seks hvordan jeg deler?
 - Legger i fra meg roller jobb, ytre faktorer
 - Fokus på NA-budskapet – ærlighet

2. Blir jeg distraherert eller avledet av mine fordommer over andre?
 - Frykt – sammenligner meg med andre
 - Fordommer handler om å ikke føle seg bra nok sammenlignet med andre

3. Hvordan kan det å lytte etter vårt budskap hjelpe meg å legge til side forstyrrende detaljer?
 - Felles ånd – fjerner forskjeller
 - Vi kan alle hjelpe hverandre, sel om vi er ulike og ikke liker hverandre.
 - Tid gir tid
 - Å være til stede i deling
 - Kjenne selv seg
 - Lære seg å sortere

4. Bruker jeg jobben min, personlige prestasjoner eller tjenesteforpliktelser for å prøve å ha mer troverdighet eller autoritet i NA-møter eller i tjeneste?
 - Noen ganger
 - Nei
 - Unngå selvhevdelse og prøve å gi folk håp