



REFERAT

Servicekomitéen område øst

FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde.
 - 15 personer til stede:
 - Stedfortreder for leder OØSK.
 - Kasserer.
 - Sekretær.
 - RKM, stiller til gjenvalg.
 - Vara-RKM, stiller til gjenvalg.
 - GSR: NA Moss, NA Hamar, 11.-trinnsgruppa, Sinnsro i sentrum, NA Lambertseter (vara), Gutta Boys, NA Innlandet online, Vål'NA fokus, russisk-språklig lørdagsgruppe.
 - 1 observatør.
- Stille stund.



- Tradisjonene lest.
- (Vi glemte å lese de 12 konseptene denne gangen).
- Post.

-Minner om at det er mulig å lese NA WAY på nett, og man kan også abonnere på nyheter derifra på e-post.

- Har noen noe å kunngjøre eller lese?

-Dagens tekst i «Bare for i dag» ble lest.

-Dersom noen ønsker å starte en ny gruppe, eller trenger lokaler til møtene sine, så finnes det muligheter for dette hos Aktivitetssenteret, adr. Grønlandsreiret 31 B.

-Har du lyst til å holde et speak i Radio NA (russisk radiokanal)? Speaket kan vare i 10-60 minutter, og vil bli oversatt. Ta kontakt med Dennis, GSR for russiskspråklig lørdagsgruppe.

- Dagsorden godkjent.

-Merknad: Sak om økonomisk bistand til grupper v/søknad kom med på dagsorden for oktober, men denne saken ble avgjort på servicekomitémøtet i september.

- Eventuelt:

Sak 1: Kan vara-RKM overta nøkkelen til området postkasse?



Leder har troppet av, så vi trenger noen som kan hente posten, og vara-RKM har sagt seg frivillig.

Sak 2: Signeringsansvarlig i Brønnøysundregisteret.

Vi bør ha minst to personer som signeringsansvarlige, for å ivareta fellesskapets interesser. Nå ønsker én av de som står oppført der å trekke seg, så vi trenger én eller flere frivillige.

Sak 5: Velge host til neste områdemøte.

Sak 6: Vi trenger noen som kan lede neste områdemøte.

Sak 7: Forslag om å sende 20 000,- til regionen.

- Tiende konsept gjennomgått i sin helhet.
- Forrige referat lest og godkjent.

RAPPORTER FRA GRUPPENE

NA Hamar

Har 4 møter i uka. Gjennomsnittlig 9 deltagere per møte.

Har satt opp en interrimkomité som følger opp anbefalingene fra FHI. Nå har gruppa gått tilbake til normalen, men bruker håndsprit. Klemming er valgfritt.

NAOØSK



2. oktober 2021

Alle verv er besatt, og det er god servicevillighet.

3540,- på konto. Har en husleie utestående, og må bestille mer litteratur. Venter derfor med å sende penger til området.

Gutta Boys

Ca. 15-20 personer på møtene i snitt.

Alle verv er besatt.

OBS: Gruppen holder ikke lenger til i Nils Juels gate.

Russiskspråklig lørdagsgruppe

Har møter på lørdager kl. 17.00.

Alle verv er besatt.

251,- på konto.

Gruppen sliter med økonomien, og trenger diverse litteratur.

Sinnsro i sentrum

Har møter på fredager kl. 12.

Ca. 8 personer i snitt på møtene. Det er ingen begrensninger på antall deltagere på møtene lenger.

Alle verv er besatt.

Gruppen er jevnlig besøkt av nykommere.

Husleie er betalt for tre måneder fremover. Litteratur må bestilles.

Moss

Har møter hver fredag fra kl. 19.00 til 20.00.

Alle verv utenom vara-GSR er besatt.



Gruppa har sendt 4000,- til området.

NA Innlandet online

25 personer i snitt på møtene.

Det er innleder på hvert møte, og gruppa har hatt 80 møter siden oppstart. Alle verv utenom vara-GSR er besatt.

Gruppa får rundt 300,- inn i 7. tradisjon per møte i snitt.

1252,- på konto. Sender 1050,- til området.

11.-trinnsgruppa

På grunn av små lokaler har gruppa ikke kunnet ha flere enn 10 personer på hvert møte under pandemien. Nå er møtet helt åpent igjen, for så mange som ønsker å delta!

Fra 7 til 15 personer på hvert møte siste måneden.

Alle verv besatt, utenom kasserer.

NA Lambertseter

20-30 deltagere på hvert møte.

Møteleder regulerer tidsbruken ved å banke i bordet.

5800,- på konto. Sender ikke penger til området denne måneden.

Vål'NA fokus

Har møter på fredager kl. 18.30 til 20.00.

Ca. 20 deltagere i snitt.

Alle verv utenom kasserer er besatt.

Gruppa har god økonomi.

NA Brummundal



(Innsendt til sekretær på e-post)

Møter hver onsdag kl:19.00 i lokalet til Frelsesarmeen.

10-13 medlemmer på hvert møte.

Kvinnemøte første torsdagen i måneden i samme lokale.

Kvinnemøtet evalueres på hvert gruppesaksmøte og det er fortsatt et stort ønske om å beholde det.

Alle verv er besatt.

3166,80; på konto. Har sendt 500,- til området.

Grappa må betale husleie for oktober, bestille litteratur og ha nye innledningskort.

Møtet er voksende, det er servicevillighet og en atmosfære av tilfriskning. Dette er gledelig da NA Brumunddal var i ferd med å måtte legges ned før sommeren.

Lørdagsgruppa Majorstua

Mangler vara-kasserer, vara-GSR, og GSR blir ledig fra oktober.

Etter at husleie og litteratur er betalt sitter grappa igjen med 1752,-. 1500 kr sendes til området.

RAPPORT UNDERKOMITÉER

Leder for læredag

Ikke noe nytt å melde siden sist.



Læredagen arrangeres lørdag 13. november 2021 i Lambertseter kirke med start kl. 1100 og regner med å være ferdig innen kl. 1830.

RAPPORT REGION

Rapporten fra område øst til regionen ligger på nanorge.org:

<https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2021/10/Rapport-OOSK-Oktober-2021.pdf>

RAPPORT OØSK

Regionskomitémedlem (RKM)

Har hatt kontakt med vara-RKM og avtroppende leder i OØSK. Har lest og svart på e-post, og skrevet rapport.

Vara-RKM

Leste opp rapporten som tas med fra område øst til regionsmøtet i oktober for servicekomitéen.

Sekretær

Har skrevet referat fra forrige områdemøte. Har lest og svart på epost, og gitt tilganger til e-post.

Kasserer



Har skrevet regnskap, og sendt det til sekretær i området. Har godkjent regninger, og opprettet/slettet brukere hos banken. Har laget budsjett for område øst og underkomitéene.

KASSERER RAPPORT.		UT	INN
dato	01.10.202		
gjelder for	2021 September		
Bank omkostninger / prisbelagte tjenester		1400	
VIPPS			
Div. utgifter			
Div. innskudd syvende tradisjon			6465,34
Overføringer	NA region Norge		
Overføringer	NA konventkomite konto		
Overføring OR komitee.			
Totalt kroner	ut og inn	1400	6465,34
Saldo konto pr.			
01.10.2021	kr.58106,83		
De gruppene som har bidratt med syvende tradisjon, er følgende:			
	NA Lambertseter		
	NA Kvinnegruppa online		
	NA Innlandet online		
	NA Mandagsgruppa		
	NA Hamar		

DAGSORDEN 02/10-2021

VALG OØSK

Nestleder

1år rusfritid

1år varighet

Vara sekretær OØSK

1års rusfri tid

1 års varighet



NAOØSK

2. oktober 2021

Regionskomitémedlem (RKM) 3 års rusfri tid 1 års varighet

Vara-RKM 2 års rusfri tid 1 års varighet

Det var to kandidater til verv i servicekomitéen på møtet; RKM og vara-RKM stilte til gjenvalg.

RKM og vara-RKM ble valgt inn for ny periode.

LEDIGE VERV I REGION

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

Det var ingen kandidater til verv i regionen på områdemøtet i oktober.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Sak 1: Ønske om å endre på ordlyden i innledningskortene om ordet «rase». Vil bytte dette til noe annet, for eksempel «etnisitet». Dette er en sak som må helt til WS/NAWS. Sak fra OVSK



Saken ble sendt ut i gruppene, og GSR'ene rapporterte hva gruppene hadde tenkt og stemt. Det ble diskutert hvilke ord man eventuelt kunne ha byttet ut «rase» med, som f.eks. «nasjonalitet» eller «etnisitet». RKM ønsket innspill som kunne tas med til regionsmøtet i oktober.

Det ble foreslått at man –for å gjøre et enkelt- kunne sende forespørsel til NA World Service om å fjerne ordet «rase» i det aktuelle innledningskortet.

GSR'ene stemte over dette. Forslaget fikk klart flertall, og RKM får tillit til å ta med forslag om å fjerne ordet «rase» til regionen.

Sak 2: Delegationene ønsker å sitte ett år ekstra i vervene sine fordi WSC har blitt utsatt et år grunnet covid. Dette for å kunne fullføre syklusen før ny delegat, varadelegat og andre varadelegat tar over stafettpinnen med ny WSC-syklus. Både delegat og varadelegat er villige til å sitte et år ekstra. For tiden er det ingen i vervet 2. varadelegat.

Det var ingen innvendinger mot at delegatene får sitte et år ekstra.

Sak 3: Godkjenne regionsbudsjettet.

Budsjett godkjent.



SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK

Sak 1: Godkjenne budsjett område øst for 2022:

	UT	INN
Overført fra bank konto 2021		**57054,23 (pr.21/9-2021)
7 Tradisjon i 2022		60000
OR komite	0/- de har kr.62104,40 på konto	
* driftskostnader OØSK	53530	

*Se nedenfor.

Lære dag i OØSK	5000	
Regionen, overføring	20000	
TOTAL SUM	78530	117054,23
Totalt overskudd 2022 = kr.38524,23		**husk at bankomkostninger og reiseregninger fra betrodde tjenere, for resten av 2021 må trekkes ifra.

NAOØSK



2. oktober 2021

Har IKKE fått budsjett for 2022 ifra noen i OØSK eller OR komite.

*under driftskostnader ligger:

Leder kr.2000, reiseregninger og kontorrekvisita.

Nestleder kr.2000, reiseregninger og kontorrekvisita.

Sekretær kr1000, reiseregninger og kontorrekvisita.

1 x RKM + 1 x vara-RKM kr.14080, reiseregninger og diett.

Kasserer kr.2000, reiseregninger og kontorrekvisita.

Postboks leie OØSK kr.1200

Nettboks leie OØSK kr.1250

Husleie område møter kr.12000

Bankomkostninger OØSK kr. 17000, husk at dette er for ALLE NA gruppene, som har konto under OØSK.

Kaffe, te og lignende, OØSK møter kr.1000.

Lage GSR velkomst pakker kr.1000.

Overføring i 2022 til regionen settes til 20000,- men som tidligere år så sender vi det vi kan unnvære, men pr. i dag er det vanskelig å si hvor mye det kan bli.

Har BARE satt inn dagens saldo som overføring til neste år, fordi det ikke vites hvor mye mer som kommer inn i syvende tradisjon resten av året og har satt inn 60000,- som inntekt fra syvende tradisjon i 2022.

I FREMTIDEN ER DET VIKTIG AT ALLE SENDER INN SINE BUDSJETT, DET BLIR VANSKELIG Å LAGE ET BUDSJETT UTIFRA INGEN OPPLYSNINGER.

IKT kasserer område øst, 21.09.2021.

Innspill til budsjettet:



NAOØSK

2. oktober 2021

- Hvorfor mangler budsjett fra OR?
- Bør man senke ORs kontobeholdning fra 62 000,-?
- Hvorfor er utgiftene til RKM økt?

Svar:

Ingen sendte inn budsjett i tide, så kasserer måtte lage budsjett ut ifra opplysninger fra tidligere år.

OR har ligget nede i hele Corona-perioden, men nå er det endelig tid for at de kan stable seg på beina igjen og komme i gang med arbeidet sitt for fullt. Da kan de få behov for brosjyrer, plakater og annet materiell, i tillegg til at reiseregninger må betales.

-Servicekomitéen syntes at kassereren hadde gjort en veldig bra jobb med budsjettet, på tross av manglende opplysninger fra komitéene. Budsjettet ble godkjent.

FORRIGE FOKUSPUNKT

Forrige fokuspunkt var «takknemlighet».

Mange grupper hadde hatt dette som tema på møter og gruppesaksmøter, og synspunktene som kom frem var:

-Takknemlighet er motsatsen til sykdommen avhengighet.

-Takknemlighet er en handling man utøver.



NAOØSK

2. oktober 2021

- Takknemlighet er å våkne rusfri, og legge seg rusfri.
- Medlemmene viser takknemlighet til fellesskapet ved å gi 7. tradisjon, og ved å gjøre service, slik at møtene kan holdes åpne.
- Man viser takknemlighet ved å ha, og være, sponsor, og ved å jobbe med trinn.
- Fokus på takknemlighet holder oss i tilfriskning.
- Man er takknemlig til fellesskapet for å slippe å være alene lenger.
- Man er takknemlig for å ha mistet trangen til å bruke.
- Man kan ikke være selvmedlidende og takknemlig samtidig; det ene visker ut det andre.

SELVRANSAKELSE OØSK

«Hvordan tar vi i mot nykommeren på servicemøtene?»

Synspunktene som kom frem var:

- De som var nykommere på området denne gangen følte seg godt tatt imot.
- Vi MÅ få i gang utdelingen av nykommerpakke til GSR'ene igjen!
- Nykommerne på områdemøtet denne gangen synes at det er hyggelig å treffe hverandre, og å se at folk gjør service.



- Man får delta, og føler seg inkludert.
- Det er/kan være både kjedelig, spennende og informativt å være med på området møtet.
- Introduksjonsrunden i begynnelsen av møtet får en til å føle seg inkludert.
- Vi har blitt flinkere til å forklare ord, begreper og forkortelser slik at alle har mulighet til å forstå. Vi kan fortsatt bli enda bedre.
- Det føles overveldende for de aller fleste å delta på området møtet for første gang.
- Det er en veldig viktig verdi; å ta vare på de nye. Det å bli tatt godt imot er ofte det som får folk til å ønske å komme tilbake, og å bli.
- Zoom gir oss muligheten til å få med de som bor langt unna. Det gir flere muligheten til å ta verv som GSR, uten å være redd for den lange reiseveien.
- Vi er flinke til å ta imot konstruktiv kritikk.
- Vi gjør alle så godt vi kan for å ta imot nye på en ålreit måte.

EVENTUELT

Sak 1: Kan vara-RKM overta nøkkelen til området postkasse?

Leder har troppet av, så vi trenger noen som kan hente posten, og vara-RKM har sagt seg frivillig.



-Ja, vara-RKM har servicekomitéens tillit, og kan ha nøkkelen inntil videre. Nøkkelen er altså hos Julia fra nå.

Sak 2: Signeringsansvarlig i Brønnøysundregisteret.

Alle organisasjoner må stå oppført med én eller flere signeringsansvarlige i Brønnøysundregisteret.

Vi bør ha *minst* to personer som signeringsansvarlige, for å ivareta fellesskapets interesser, og i tilfelle noe skulle skje. Nå ønsker én av de som står oppført der å trekke seg, så vi trenger én eller flere frivillige.

Disse må være villige til å stå oppført med fullt navn, og denne informasjonen er offentlig tilgjengelig.

-Dag, Sigmund, Monica og Robert tar et styremøte, og ordner slik at noen av dem flyttes fra «styremedlem» til «signeringsansvarlig».

Sak 5: Velge host til neste områdemøte.

Robert er Zoom-host i november.

OBS OBS: Det er viktig at det velges inn en fast host, nå som områdemøtene er hybridmøter med fysisk+Zoom.

Det bør opprettes et eget verv som heter Zoom-host.



Sak 6: Vi trenger noen som kan lede neste områdemøte.

Dag leder møtet neste gang.

Det er et sterkt ønske om at noen stiller til valg som leder i servicekomitéen område øst på neste områdemøte!

Sak 7: Forslag om å sende 20 000,- til regionen.

GSR'ene tilstede godkjente forslaget.

NYTT FOKUSPUNKT

«Hvordan gir jeg erfaringene fra servicevervet mitt videre til nestemann?»

NESTE OMRÅDEMØTE

Neste områdemøte blir lørdag 6. november kl. 11.00-15.30 i Lambertseter kirke og det er mulig å delta på Zoom.

NAOØSK



2. oktober 2021

15.10.2021, HKA, sekretær OØSK.