

# Svar på spørsmål Workshop 18.09.2021 OVSK

## Gruppesservicerepresentant (GSR).

### 1. Hvorfor er det så viktig med en GSR?

- Ⓝ Viktig at gruppene ikke blir så isolerte og at vi vet hva som skjer videre i strukturen  
Representer gruppa, involvering og mulighet å gjøre en forandring.
- Ⓝ Alene er vi dårlig selskap, vi trenger hverandre og lære av hverandre.
- Ⓝ Viktig å benytte seg av den stemmeretten gruppene har, påvirke regionen og utover i verden.

### 2. Hva er ansvarsområde til en GSR?

- Ⓝ Bringe saker fra gruppa til området og tilbake, og bruke stemmeretten.
- Ⓝ Informere hvordan gruppas helse er, at nabogruppa sliter slik at vi kan hjelpe og eventuelt dra på besøk. Hjelp og bakke opp hverandre.
- Ⓝ Møte opp på alle gruppesaksmøtene og områdemøtene. Lese referat og være informert om hva som skjer i området.
- Ⓝ Utfordring å representere gruppesamvitigheten selv om en ikke er enig sjøl.
- Ⓝ Informere om strukturen i NA og oppmuntre til samarbeid mellom gruppene.
- Ⓝ Besøke andre grupper.

### 3. Hva er gruppens ansvar i forhold til GSR-en?

- Ⓝ Stemme for eller imot evt. avstå i saker som GSR har med fra området til gruppa.
- Ⓝ Bringe saker til området.
- Ⓝ Lytte på hva GSR har å si.
- Ⓝ Delta på gruppesaksmøtene slik at det gir legitimitet til GSR-en når han/hun tar saker videre til området.
- Ⓝ Støtte GSR-en.
- Ⓝ Gruppens ansvar å gi GSR midler til å komme seg på områdemøtene.
- Ⓝ Viktig at gruppene har tillit til og viser det til GSR-en.
- Ⓝ Å gi GSR-en nødvendig og riktig opplæring.

### 4. Hvorfor er det så viktig at en GSR er godt informert om Områdets saker?

- Ⓝ Gi den korrekte informasjonen videre til gruppa.
- Ⓝ For å få en gruppesamvittighet må gruppa få riktig og nødvendig informasjon om hva sakene dreier seg.
- Ⓝ Gi informasjon om at gruppa/fellesskapet om de verv som må bekles for at strukturen skal fungere. Informasjon om verv og komiteer og råd.
- Ⓝ Hvis gruppene ikke er godt nok informert om området/regionen kan ikke gruppene stemme ja eller nei i økonomiske spørsmål i strukturen.
- Ⓝ Viktig at GSR-en gir gode forklaringer på saker fra regionen som skal tas opp i gruppa.

## 7. tradisjon

### Spørsmål 1.

Gjør jeg mitt for å hjelpe NA til å forbli selvforsørget?

Hva er forholdet mellom takknemligheten min og mine bidrag?

Hvilke flere måter jeg kan uttrykke min takknemlighet på?

**Svar fra gruppe 1:**

- Jeg gir alltid 7. tradisjon hver mnd. og gir gjerne en bok til en nykommer.
- Vi gir bok til nykommeren.
- Godt å kunne gi. Gir 50 kr. pr. mnd.
- Å gi penger er viktig, men også å gjøre service i hjemmegruppa, en fin måte å vise takknemlighet på.
- Jeg gir en 50-lapp på møte, men er også med å sette ut stoler på møter og rydder etterpå.
- Jeg som møteleder opplyser om hva 7. tradisjon går til.
- Jeg har ikke så mye penger, derfor kan jeg heller gjøre mer service for å vise min takknemlighet. Der kan jeg dele erfaring, styrke og håp.
- Være med å inkludere andre medlemmer ved å støtte de på reisen til områdemøte.
- Takknemligheten min kommer best frem gjennom service.
- Være til stede i gruppa og andre service områder, tar ansvar.
- Demper min rebelske personlighet og bøyer meg for gruppesamvitigheten.
- Viktig å utrykke takknemlighet med ord også, ikke bare med handling.

### Spørsmål 2.

På hvilke andre måter kan vi utøve selvforsørging i tillegg til penger?

- Å komme på et møte, dele styrke, og håp.
- Låse opp møtet.
- GSR, møteleder.
- Snakke frem verv på møter.
- Finne service-ressurser, hvilke verv er ledig og hva innebærer det å jobbe med vårt program så vi har et budskap å bringe videre.

### Spørsmål 3.

Gir vår gruppe bidrag til andre servicenivåer for å formidle budskapet?

- De fleste grupper klarer å forsørge seg selv.
- Underkomiteer er avhengig av å få penger fra grupper.
- Vi skal ikke ha penger stående på konto, men send penger videre.
- Nominere folk inn i verv er OK
- Informere om ledige verv på møtene.
- Informere om at referat ligger på nanorge.org og lese referat på møtene (GSR)
- Være med på gruppesaksmøter
- Ta ansvar for digitale møter
- Godt å ha et møte å komme til.
- Oppdatert informasjon om digitale møter.
- Være kreativ å evne å til å omstille seg.
- Gi folk opplæring i å komme seg inn på zoom.
- Være sponsor er en fin måte å gi det vider på.
- Inkludere nykommerne i å gjøre service.

### Evaluerings.

- Kjempe takknemlig, takk for service.
- Godt gjennomført workshop og godt presentert
- Godt at så mange som deltok
- Tar det med tilbake til gruppene