



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Velkommen til Workshop i NA Norge

Lørdag 18. september 2021 - Kl. 11:30 – 14:00

Tema:

- **Strukturen i NA Region Norge**
- **GSR - (Gruppeservicerepresentant)**
- **7. tradisjon**



Workshopen er utarbeidet og presenteres av Fellesskapsutviklingskomiteen



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

- Jeg vil ønske alle velkommen til denne workshopen som skal ta for seg GSR-vervet, strukturen i NA Region Norge og 7. tradisjonen.
- Workshopen vil vare i maks 2,5 t.
- Denne Workshopen tilbyr erfaring, styrke og håp for NA-medlemmer som ønsker større forståelse av strukturen i NA og hva 7. tradisjon innebærer.
- Som innledning leser vi en visjon for NA-service og de 12 tradisjonene.



NA Norge

FU—Fellesskapsutvikling

En visjon for NA service:

Alle anstrengelsene til Anonyme Narkomane er inspirert av våre gruppers primære formål. På dette felles grunnlag er vi forpliktet.

Vår visjon er at:

- Enhver rusavhengig i verden har mulighet til å oppleve vårt budskap på sitt eget språk og sin egen kultur og å finne muligheten til en ny måte å leve på.
- Ethvert medlem, inspirert av gaven tilfriskning, opplever åndelig vekst og innlevelse gjennom service.
- NA's service komiteer over hele verden arbeider sammen i en ånd av enhet og samarbeid for å støtte gruppene med å bringe budskapet om tilfriskning.
- Anonyme Narkomane er allment anerkjent og respektert som et levedyktig tilfriskningsprogram.
- Ærlighet, tillit og velvilje er grunnlaget for våre serviceanstrengelser, og disse er avhengig av veiledningen til en høyere makt.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

NA'S tolv tradisjoner

1. Vår felles velferd bør komme først, personlig tilfriskning avhenger av NA-enhet.
2. For vårt gruppeformål finnes bare en eneste autoritet, en kjærlig Gud slik Han får uttrykke seg i vår gruppesamvittighet. Våre ledere er bare betrodde tjenere, de styrer ikke.
3. Den eneste betingelse for medlemskap er et ønske om å slutte å bruke rusmidler.
4. Hver gruppe bør være selvstyrt, unntatt i saker som angår andre grupper eller NA som helhet.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

5. Hver gruppe har kun et hovedformål – å bringe budskapet til den rusavhengige som fortsatt lider.
6. En NA-gruppe bør aldri gå god for, finansiere eller låne NA-navnet til noe beslektet formål eller utenforstående foretak, ellers kan problemer med penger, eiendom eller prestisje skille oss fra vårt hovedformål.
7. Hver NA-gruppe bør være helt selvforsørget og avslå bidrag utenfra.
8. Anonyme Narkomane bør alltid forbli ikke-profesjonelt, men våre servicesentre kan ansette spesialarbeidere.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

9. NA som sådan bør aldri bli organisert, men vi kan opprette serviceråd eller komiteer direkte ansvarlige overfor dem de tjener.
10. Anonyme Narkomane har ingen mening om utenforliggende spørsmål, derfor bør NA-navnet aldri trekkes inn i offentlig strid.
11. Vår holdning i forhold til offentligheten er basert på tiltrekning heller enn fremhevning. Vi bør alltid bevare personlig anonymitet på slike nivå som presse, radio og film.
12. Anonymitet er det åndelige grunnlag for alle våre tradisjoner, og minner oss alltid om å sette prinsipper foran personligheter.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Første bolk i workshopen er struktur og verv i NA Region Norge.

Etter den blir det en liten pause før vi går videre til neste bolk.

Siden dette er en digital workshop er det vanskelig å spørre underveis. Vi skal forsøke og da bruker dere «Raise hand» funksjonen. Det vil bli åpnet for spørsmål etter presentasjonen er ferdig.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

**Før vi går videre vil vi vise en
oversikt over Områdene og
Region Norge.**



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Vi starter med noen begrepsavklaringer:

- Hva er en betrodd tjener? Det er NA-medlemmer som vi har tillit til, og er valgt til å utføre de oppgaver vi har gitt de forskjellig verv. De betrodde tjenerne er direkte ansvarlig overfor de som har valgt dem, dvs. oss!
- Hva er gruppesaksmøte/arbeidsmøte (GSM)? Et møte der man behandler saker som angår gruppen og NA som helhet.
- Hva er et Område? En naturlig geografisk samling av grupper. Vi har 6 Områder i Norge.
- Hva er Områdemøte? Et møte hvor gruppene (GSR-ene) møtes og diskuterer saker som angår NA som helhet.
- Hva er Region? Hele NA Norge og alle grupper som tilhører Norge.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

- Hva er Regionsmøter? Områdene (RKM-ene), administrativ komité og alle underkomitéledere møtes og diskuterer saker som angår NA som helhet. Vi holder 3 Regionsmøter i året, 2. lørdag i månedene; februar, juni og oktober.
- Hva er en administrativ komité? Områdene og Regionen har administrative komitéer (leder, nestleder, kasserer og sekretær) som legger til rette for Område- og Regionsmøtet. Kun betrodde tjenere, ikke stemmerett.
- Hva er en underkomité? En komité nedsatt av en gruppe, et Område eller Regionen.
- Hva er en dagsorden? En liste over saker man skal behandle på møtet
dagsorden gjelder.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

N

A

N

O

r

g

e

Gruppene i NA Norge (pr. 30.08.21 114 grupper)



Områdene i NA Norge, 6 områder:

Område øst servicekomité (OØSK), Område øst 2 servicekomité (OØ2SK),
Område sør servicekomité (OSSK), Område vest servicekomité (OVSK),
Område midt servicekomité (OMSK) Område nord servicekomité (ONSK)

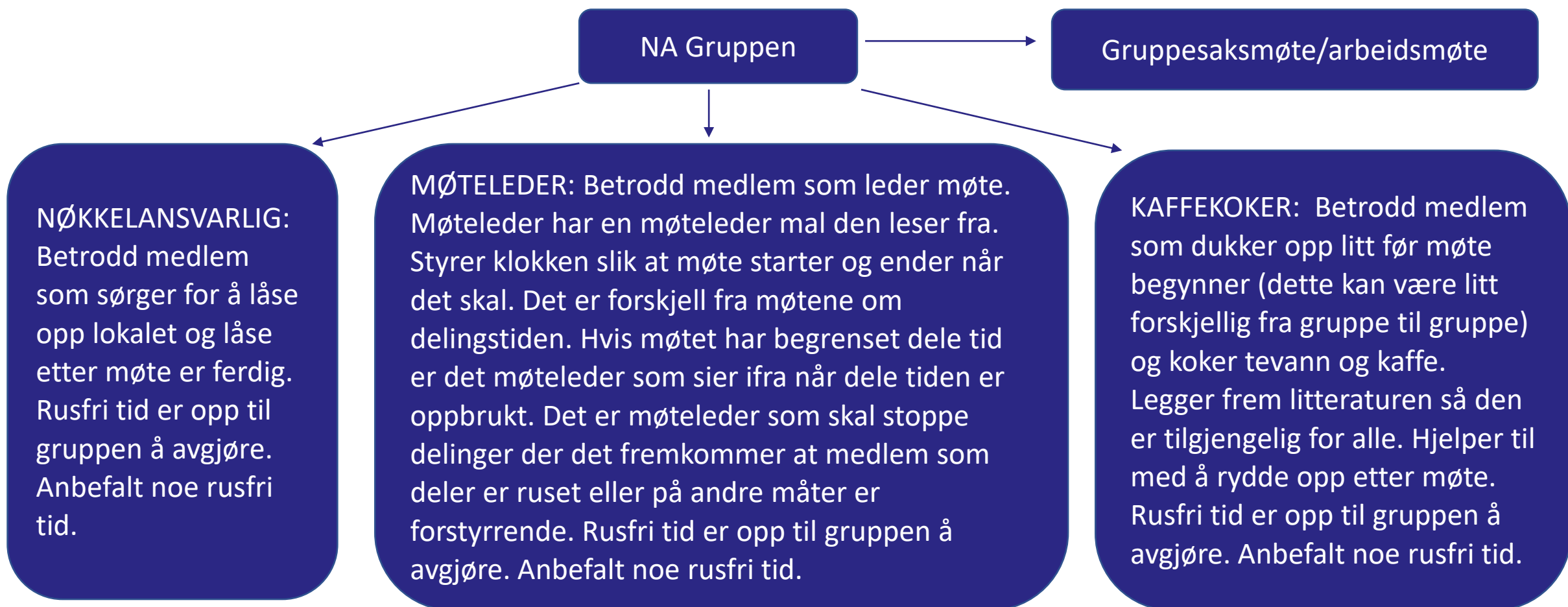


NA Region Norge med Litteraturkomiteen som selvforsørget komité og underkomitéer direkte underlagt Regionen.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling





NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Gruppesaksmøte (GSM)/arbeidsmøte
Alle medlemmer av NA kan delta.

GSR: Betrodd medlem av gruppen (de fleste ønsker at dette er et verv som går over 1 år) som deltar på Områdemøter. De er bindeleddet mellom gruppen og Område. GSR leser dagsorden sendt ut av Område og tar dette opp på gruppesaksmøte. Det er utfra hva gruppen blir enige om som GSR tar med seg tilbake og rapporterer til området. Så rapporterer man tilbake til gruppen sin. Det er GSR ene som har stemmerett på Områdemøter. GSR lærer opp vara GSR. Rusfri tid er opp til gruppen å avgjøre. Anbefalt noe rusfri tid.

SEKRETÆR: Deltar på gruppesaksmøter og skriver ned det som blir vedtatt. Lager referat på dette som gruppen får. Lærer opp vara sekretær. Noen grupper har det skrevet på ark og putter i perm. Noen grupper har det elektronisk. Rusfri tid er opp til gruppen å avgjøre. Anbefalt noe rusfri tid.

KASSERER: Betrodd medlem som har oversikt over gruppens økonomi. Betaler regninger. Gir rapport til gruppen på hvert GSM. Rusfri tid er opp til gruppen å avgjøre. Anbefalt noe rusfri tid.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Online grupper

Gruppesaksmøte/arbeidsmøte

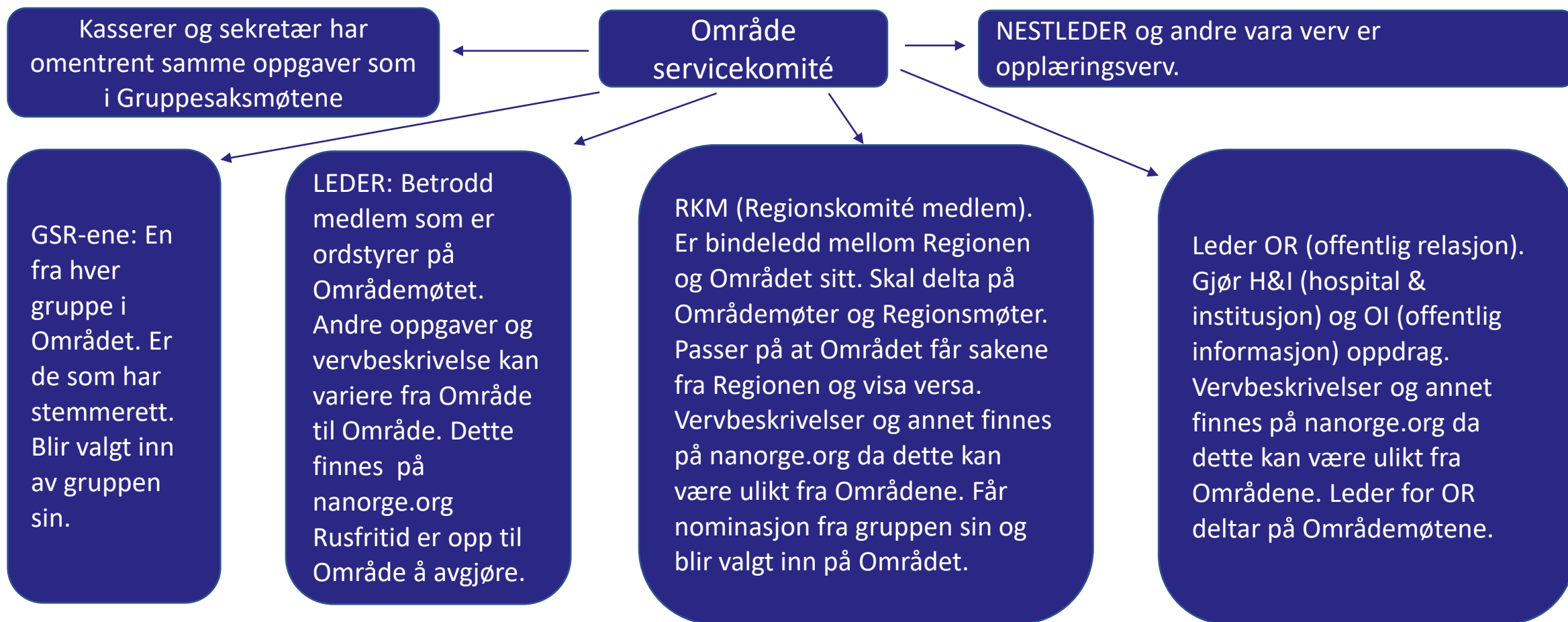
HOST: Betrodd medlem som deler presentasjonen (innledningskort osv.) som gruppen bruker, på skjermen. Slipper inn deltakere på de møtene som har venterom. Passer på sammen med møteleder at tiden holdes, slik at møte starter og slutter til satt tid. Passer på at de som ikke deler er mutet. Sørger for at de som ikke skal være til stede fjernes fra møte. Disse oppgavene kan være ulike fra de forskjellige zoom møtene. Rusfri tid er opp til gruppen å avgjøre. Anbefalt noe rusfri tid.

Møteleder, GSR, kasserer og sekretær samt vara vervene utføres som på en fysisk gruppe.



NA Norge

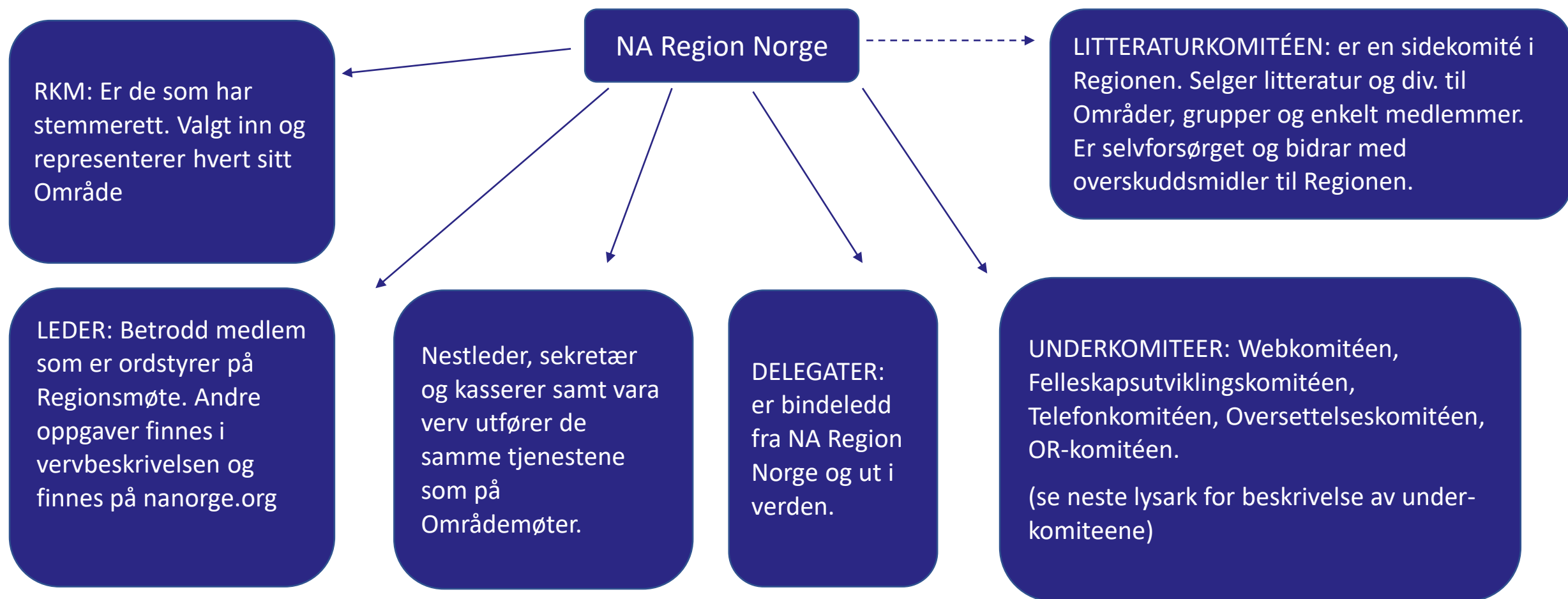
FU—Felleskapsutvikling





NA Norge

FU—Felleskapsutvikling





NA Norge

FU—Felleskapsutvikling





NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Noen avsluttende kommentarer til denne bolken:

- Alle NA-medlemmer kan delta på møtene i NA Norge. På Områdemøtene, Regionmøtet og underkomitémøtene har de da status som observatører og har ikke talerett.
- Alle verv i NA Norge krever en viss rusfri tid. Kanskje mest av alt for å beskytte medlemmet, men også for at det kreves litt erfaring og opplæring før man lar seg nominere. Regionen, underkomitéene og Områdene har gjennom retningslinjene sine satt krav om lengde på rusfri tid. Det er opp til hver enkelt gruppe hva de krever av rusfri tid for sine verv.
- I god NA tradisjon bør det være rullering på vervene og det bør settes begrensninger på hvor mange perioder en kan sitte i et verv (normalt maks 2 perioder). Likens bør det være definert lengde på periodene.
- 5 minutters pause!



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Velkommen tilbake 😊

Tema: GSR vervet



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Gruppesservicerepresentant (GSR)

Dere finner utfyllende beskrivelse av vervet i heftet: "NA Gruppen".

- Gruppene velger GSR og vara GSR. Det er viktig at vara deltar aktivt i arbeidet sammen med GSR-en for å stå godt rustet hvis GSR-en faller fra eller for å overta vervet etter at GSR-en har fullført sin tjenestetid.
- GSR-ene er grunnlaget for vår servicestruktur. De er bindeleddet mellom gruppene og Området.
- GSR-ene har et stort ansvar. Selv om de blir valgt av gruppene er de ikke bare budbringere for gruppen, men også valgt for å tjene som aktive medlemmer på Områdemøtene. Slik sett er de ansvarlige for å handle til det beste for NA som helhet, ikke kun som forkjempere for egen gruppes prioriteringer



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

- Etter å ha nøye overveid sin egen samvittighet og det de vet om hvordan medlemmene i gruppen deres ser på ting, tar de aktivt og kritisk del i diskusjonene som utgjør hele komitéens gruppesamvittighet.
- GSR-ene forbinder gruppene sine med resten av NAs servicestruktur, spesielt gjennom informasjonen formidlet i rapportene deres til og fra Områdekommiteén.
- På gruppesaksmøter gir GSR-ens rapport et sammendrag av aktivitetene i Områdekommiteén



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Vi fortsetter med en betrodd tjener som forteller om hvordan det er å være GSR.

Etter det går vi over på spørsmål rundt temaet «GSR».

Det foregår ved at vi stiller et spørsmål og dere svarer gjennom å bruke «Raise hand» funksjonen. Vi har satt av ca. 5 minutter på hvert spørsmål.

Vi vil notere ned svarene i stikkordsform og gjøre de tilgjengelig for dere etter workshopen.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

- 1. Hvorfor er det så viktig med en GSR?**
- 2. Hva er ansvarsområde til en GSR?**
- 3. Hva er gruppens ansvar i forhold til GSR-en?**
- 4. Hvorfor er det så viktig at en GSR er godt informert om Områdets saker?**

10 minutters pause ☺



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Velkommen tilbake

Tema: 7. tradisjon

- **Vi fortsetter med å lese innledningen til 7. tradisjonen etterfulgt av spørsmål.**
- **Vi bruker «Raise hand» funksjonen og deler svarene med hverandre.**
- **Likens som i de andre bolkene vil vi notere ned svarene i stikkordsform og dele de med dere.**
- **Her er ingen spørsmål eller svar for dumme og dere vil være hjertelig velkommen til å kontakte FU komitéen når dere måtte ønske det. Kontaktinformasjon vil legges ut til slutt.**



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

- Vi trenger en frivillig til å lese innledningen til 7. tradisjonen for oss.
- Før vi går i gang med selve lesingen av tradisjonen så vil vi gi litt informasjon som kan være godt å starte med.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Våre tolv tradisjoner handler om forhold; til oss selv, våre grupper, våre tjenesteorganer og vår Høyere Makt. Mens de tar for seg praksisene våre i tjeneste, gir de også et grunnlag for oss å lære å leve. De er praktiske og åndelige på samme tid.

Våre tradisjoner hjelper oss å navigere: De minner oss om hvor vi skal og hvor vi sannsynligvis vil gå på grunn. De minner oss også på at vi styrer vårt eget skip. Enhet og selvstyre veileder oss, ikke enhetlighet og styring.

Vi overgir autoritet til en høyere makt og kommer sammen som likeverdige. Vårt primære formål er å føre budskapet til rusavhengige som fortsatt lider. Og husk; vi kan ikke praktisere en av tradisjonene uten de andre.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Tradisjon 7

Hver NA-gruppe bør være helt selvforsørget og avslå bidrag utenfra.

Praksisen med selvforsørgelse er viktig for vår frihet. Gang på gang beskriver vi avhengighet på samme måte: En er for mye, og tusen vil aldri være nok. Den følelsen av "aldri være nok" kan følge oss langt inn i tilfriskningen. Det er vanskelig å tro at våre behov blir oppfylt, at vi vil være i stand til å ta vare på de tingene som er viktige for oss, eller at vi noen gang kan føle oss tilfreds. Frihet fra den desperasjonen er en del av en gjenopprettelse av sunn fornuft. Når vi ser at vi kan dekke våre egne behov, begynner vi å føle at vi har en fremtid.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Våre selvforsørgede grupper viser oss hvordan vi skal leve. Hver gruppe oppfyller sitt ansvar og tar beslutninger i samsvar med sine ressurser og verdier. Penger er en del av det bildet, men det er ikke den eneste ressursen vår. Selvforsørgelse krever handling og enhet. Hver av oss bidrar med tid, energi, kreativitet, erfaring og kjærlighet. Når vi forplikter oss til selvforsørgelse, tar vi ansvar for vårt velvære og vår fremtid. Vi beskytter oss mot påvirkning utenfra.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Den syvende tradisjonen er vårt budskap om overflod og deling, oppfyllelse og støtte; vårt engasjement for den rusavhengige som fortsatt lider og for oss selv. Tro på selvforsørgelse er et massivt sprang av tro. Vi forplikter oss til ideen om at vi vil være nok. Selv om våre ressurser ikke alltid følger våre ambisjoner, kan vi holde oss rusfrie og bære budskapet.

Så lenge vi har hverandre og NA, har vi alt vi trenger. Våre forpliktelser til selvforsørgelse betyr ikke at vi går alene, det betyr at vi gjør det sammen.



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

Spørsmål 1.

Gjør jeg mitt for å hjelpe NA til å forbli selvforsørget?

Hva er forholdet mellom takknemligheten min og mine bidrag?

Hvilke flere måter jeg kan uttrykke min takknemlighet på?

Spørsmål 2.

På hvilke andre måter kan vi utøve selvforsørging i tillegg til penger?

Hvordan bidrar ellers medlemmene til gruppen?

Spørsmål 3.

Gir vår gruppe bidrag til andre servicenivåer for å formidle budskapet?



NA Norge

FU—Fellesskapsutvikling

Kontakt FU på mail: fu@nanorge.org

Dere finner også informasjon om oss på vår hjemmeside nanorge.org. Gå til fanen «service» og klikk på «fu».

Til orientering; det finnes mye annen relevant informasjon om NA på våre hjemmesider. Det er bare å surfe rundt der 😊

Takk for deltakelsen og velkommen tilbake til neste workshop



NA Norge

FU—Felleskapsutvikling

