



REFERAT JULI

Servicekomitéen område øst

FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde
16 personer til stede:
 - Leder OØSK
 - Vara-RKM/Leder konventkomité
 - Sekretær OØSK
 - Kasserer OØSK
 - Leder for læredag
 - GSR:
11.trinnsgruppa, Sandvika, Lambertseter, Hamar, Sinnsro i sentrum, Håpgruppa Ski, Moss, Mandagsgruppa, Russiskspråklig lørdagsgruppe.
 - 2 observatører. En av dem var sendt som representant for **OR-komitéen.**
- Stille stund.
- Tradisjonene ble lest.
- Konseptene lest.



- Post.

-Det hadde kommet brev fra banken om sammenslåing av to DNB-avdelinger. Dette har ingen betydning for vårt kundeforhold.

-The NA Way-magazine finnes på nett.

TIL GRUPPENE:

Det har kommet en forespørsel fra Tjekkisk delegat, som lurer på om noen har erfaring med å sende nøkkelringer til sine medlemmer i posten. Spesielt tenker de på fordelene dette kunne hatt for nykommeren. De lurer på hvilke erfaringer man eventuelt har med dette. Spesifikt nevner de noen bekymringer omkring kostnadene, anonymitetsprinsippet og hvor mye jobb/innsats det krever å gjennomføre.

Dersom deres gruppe har sendt nøkkelringer i posten og ønsker å dele erfaringene deres med Tjekkia, send en epost (PÅ ENGELSK!) til: adam.neuman@iib.cz

- Har noen noe å kunngjøre eller lese?

-Dagens tekst i Bare for i dag ble lest.

- Dagsorden godkjent.

- Eventuelt:

-Fungerer det å ha hybridmøter på området, med deltagere på Zoom?



-Sak fra NA Moss: Kan vi avvikle Zoom på områdemøtene?

-Har RKM'enes bruk av NA-midler i forbindelse med regionsmøtet i Kristiansand vært forsvarlig? Hvordan håndterer vi reiseregninger?

-Offentlige relasjoner (OR) trenger hjelp.

-Skal området sende 10.000,- til regionen?

- Syvende konsept ble gjennomgått i sin helhet.
- Forrige referat:

-Alle hadde lest referatet. Referat godkjent.

RAPPORTER FRA GRUPPENE

- **11.trinnsgruppa**

Har møter på tirsdager kl. 19-20.15.

Maks 10 personer. Munnbind er påbudt frem til man sitter i møterommet.

Alle verv utenom kasserer og varakasserer er besatt.

2431,- på konto.

Husleien kan komme til å øke fordi lokalet har fått ny utleier.



- **Sandvika**

Har møter på mandager kl. 19-21 og torsdager 18.30-20.

Bra oppmøte, ca. 20 i snitt.

Ca. 1300,- på konto.

- **Lambertseter**

Har møter på tirsdager kl. 18-19.30.

Vanligvis 10-20 personer på møtene. Det er tillatt med opp til 30-40 personer ifølge smittevernreglene.

Ca. 2000,- på konto. Grappa valgte å sende alt til området.

- **Mandagsgruppa**

Møter på mandager kl. 20-21.30.

Har hatt 4-5 deltagere på møtene. Det kan være opp til 20 ifølge smittevernreglene.

Grappa trenger servicevillighet.

3650,76,- på konto. 400,- av dem går ut i husleie.

- **Hamar**

Holder fire møter i uka, på mandag, torsdag, fredag og søndag.

7 deltagere på møtene i gjennomsnitt.

Alle verv er besatt, utenom møteleder på søndagene.

5120,- på konto. Grappa må betale utgifter, men sender 250,- til området.



- **Sinnsro i sentrum**

Har møter på fredager kl. 12-13.30.

Alle verv er besatt.

Grappa har en god atmosfære av tilfriskning.

6-10 deltagere i gjennomsnitt. Maks antall deltagere er 12 ifølge smittevernregler.

1564,- på konto. Har betalt husleie for juni og juli.

- **Russiskspråklig lørdagsgruppe**

Har møter på lørdager kl. 17-19.00.

4 deltagere i gjennomsnitt.

Alle verv er besatt.

613,- på konto.

- **Håpgruppa Ski**

Har åpnet fysiske møter på søndager.

Fra 2 ti 11 deltagere på møtene.

Alle verv utenom sekretær og vara-GSR er besatt.

3357,- på konto. Sendte 1000,- til området.

Grappa ønsker å åpne på torsdager igjen også, men har utsatt dette til etter sommeren.

- **NA Moss**

Har møter på fredager kl. 19-20.

Sender 2000,- til området.



- **NA Innlandet online (innsendt til sekretær på mail)**

Avholdt sitt 68. tilfriskningsmøte tirsdag 29. juni 2021.

Godt besøkt, med snitt på ca. 30 møtedeltakere per møte i juni.

På gruppesaksmøtet vedtok gruppa at det skal opprettes et nytt verv; vara-GSR. Alle verv utenom dette er besatt.

1113,09,- på konto. Alle utgifter er betalt. Hele summen sendes til området.

- **NA Brummundal (innsendt til sekretær på mail)**

Har møter hver onsdag kl. 19.00.

Alt fra 1 til 13 deltagere på møtene.

Gruppa sliter litt og det har vært endel gjennomtrekk med medlemmer som ikke følger opp sine verv.

Har samlet en gjeng som skal prøve å få møtet opp og gå igjen.

Alle verv er besatt utenom sekretær.

Ca. 2000,- på konto.

Det har blitt startet et kvinnemøte i samme lokalet, som holdes den første torsdagen i måneden kl. 19. Siden det opprinnelige møtet sliter, og er nær ved å legges ned, så vil det på neste gruppesaksmøte diskuteres hvorvidt kvinnemøtet skal fortsette.



RAPPORT UNDERKOMITÉER

KONVENTKOMITÉEN

(Rapport gjengitt i sin helhet, som innsendt på mail til sekretær)

Juli rapport fra konventkomiteen «En ny måte å leve på»

OØKNA XXV

Ledige verv: Innkvartering og Opptak (1 års rusfri tid).

Konventet har en Facebook-side (En ny måte å leve på) hvor vi prøver å spenne buen og attrahere til service gjennom tiltrekning heller enn fremheving. Vi bruker også siden til å informere om viktige avgjørelser og legger ut link til konventmøter.

Vi har holdt ukentlige møter siden forrige rapport. Vi har fått flere villige til å gjøre service og leder for kafe, leder for program og kasserer har blitt besatt.

Konventkomiteen har sommerferie fra møter i juli og holder neste møte søndag 1. august klokken 20.00 på Zoom.



Alle underkomite-ledere gjør en strålende jobb, vi opprettholder god atmosfære av felleskap på møtene med stor takhøyde.

Salgskomiteen har fått på plass bestilling av trykk på merch. Sverigeturer i regi matkomite og kafe er under planlegging og gjennomføres snart. Underholdningskomiteen har fått på plass det utstyret de trenger for å lage fet underholdning. Program har fått klart alle temaer og laget et spennende program. Informasjonskomiteen jobber på spreng med å oppdatere flyers for ledige verv fortløpende samt flyer til selve konventet.

Komiteen jobber etter beste evne etter et styringsverktøy (milepælsplan) som ble opprettet av forrige konventkomite for å underlette arbeidet til vår komite og de som kommer etter. Vi er i rute og gleder oss til å kunne ønske alle velkommen til et etterlengtet konvent i høst.

Vi oppfordrer alle GSRer om å kunngjøre på møtene sine at vi fremdeles har ledige verv og har god kok :) ! "Gjør service, det VIRKER!"
I kjærlig service konventkomiteen.



OFFENTLIGE RELASJONER (OR-KOMITÉEN)

Offentlige relasjoner-komitéen ønsker sterkt at flere vil søke seg til verv, både i komitéstyret og som panelledere. OR er NAs ansikt utad, og det er hovedsakelig gjennom OR-service vi får spredd budskapet om tilfriskning til de rusavhengige som fortsatt lider.

Kom på OR-møter! Bring budskapet ut i gruppene!

OR ønsker hjelp fra Fellesskapsutviklingen for å komme på beina igjen.

Komitéen har møte den andre mandagen i måneden, hver måned, kl. 19.00 på Zoom. Linken til møtet er den samme som for områdemøtet, og ligger under servicesidene på Nanorge.org. Fra 9. august blir OR-møtene hybridmøter, med mulighet for deltagelse fysisk og på Zoom.

Rapport fra leder for læredag

Ønsker at læredagen skal være om servicestrukturen, hvordan den er organisert og ikke minst hvorfor vi har servicestrukturen, verv og nytten og gleden av å gjøre tjeneste.



Leder håper på å kunne sette fokus på at gruppenes viktigste formål er å bringe budskapet videre til den rusavhengige som fortsatt lider.

Leder deltok på Fellesskapsutviklingens møte og presenterte den foreløpige skissen av det som er tenkt. Han holder kontakten med FU underveis, og håper på å kunne benytte seg av de ressurser som finnes.

Planen er å samle gode krefter i løpet av juli og «brainstorme» litt om hvordan dette kan gjøres så det blir interessant for både erfarne og ferske medlemmer i NA.

RAPPORT REGION

Vara-RKM rapporterte:

Det ble holdt regionsmøte i Kristiansand 12. juni. RKM og vara-RKM deltok. Område Sør var vertskap.

Rapport fra regionsmøtet finner du nederst på denne siden:

<https://nanorge.org/omrade-ost/>

Område øst er vert for neste regionsmøte, som er 9. oktober i Lambertseter kirke kl. 11-16.30.



RAPPORT OØSK

Lederrapport

Har skrevet dagsorden, hentet post og vært i kontakt med resten av styret.

Har vært tilgjengelig på e-post.

Sekretærrapport

Har skrevet referat og sendt til leder og web.

Har fulgt med på e-post, og gitt tilgang til GSR'er som har bedt om påloggingsinformasjon for mailadressen til gruppa.

Minner igjen om at:

Dersom gruppa ønsker tilgang til sin egen mail, så kan gruppesaksrepresentanten ta kontakt med sekretær på sekretar@naosk.org.

Kassererrapport

Har lest mail, godkjent regninger og laget månedsregnskap.

Hatt opplæring med varakasserer.

**Områdets økonomi:**

Det ble betalt 1287,- i regninger/omkostninger.

Øvrige utgifter i juni var 4580,- for høytalere til bruk på området, pluss diverse.

10 000,- ble overført til regionen.

Totalt gikk det 15867,- ut av områdets konto i juni.

Det kom 6000,- inn i 7. tradisjon.

Saldo per 30. juni 2021: 53 026,-

DAGSORDEN 05/06-2021

LEDIGE VERV I OØSK

- | | | |
|--------------------------|------------------|----------------|
| 1. Varasekretær OØSK | 1 års rusfri tid | 1 års varighet |
| 2. Leder for OR-komitéen | 3 års rusfri tid | 1 års varighet |

(Se dagsorden for total oversikt over vervene, og gjenværende tid for dem som for øyeblikket sitter i servicekomitéen.)

Det var ingen kandidater til vervene.

LEDIGE VERV I REGION

Se dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/>

Det var ingen kandidater på området møtet i juli.



SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker.

SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK

-Nye selvransaker(for området)

De nye punktene ble lagt ved forrige referat og dagsorden, til gjennomlesning og godkjenning i gruppene.

-De nye selvransakelsene ble godkjent. Sekretær sørger for at disse blir lagt inn i retningslinjene for OØSK.

-RKM (Regionskomitémedlem) ber om mer spesifikke/konkrete forslag til endring av NA norge.org siden.

Gruppene svarte dette:

-Det hadde vært lettere å finne frem hvis det var én meny, ikke to på mobilsiden. Og det burde stått «Meny» i stedet for strekene. Dette poenget ble formidlet av flere grupper.



-Det ønskes en direkte link til innledningskortene på forsiden, eller i hovedmenyen. Man ønsker også at disse ligger i riktig rekkefølge i nedlastingsfilen.

-Direkte link til litteratur fra forsiden eller hovedmeny.

-En link med teksten «Har du et ønske om å slutte å bruke rusmidler?» på forsiden, hvor man sendes til en side med grunnleggende info om NA-programmet når man trykker på den.

-Det er ønske om en chatfunksjon.

-Kan grupper få økonomisk hjelp fra området hvis de sender inn en søknad og denne eventuelt blir godkjent på områdemøtet?

Saken var stemt over i gruppene. Av gruppene som var representert på områdemøtet var det 5 som hadde stemt ja, 3 som hadde stemt nei, og 2 som hadde stemt kanskje/ja eller nei med forbehold.



SAK TIL GRUPPENE:

Ifølge retningslinjene for saker mellom gruppene og området skal det helst oppnås konsensus (enighet) om en sak for at den skal vedtas. Hvis man ikke kommer til enighet, så sendes den på en ny runde til gruppene for avstemming. Det bes om at sakens ordlyd leses nøye før gruppa stemmer over den.

Kan grupper få økonomisk hjelp fra området hvis de sender inn en søknad og denne eventuelt blir godkjent på områdemøtet? Tanken er da at det kan gis en engangsutbetaling i spesielle tilfeller. Forutsetningen vil være at gruppa skriver en søknad som beskriver situasjonen; hvorfor de har havnet i en økonomisk knipe, hvor mye de trenger, og hva pengene skal brukes på. Så vil søknaden bli vurdert av servicekomitéen.

FORRIGE FOKUSPUNKT

«Hva er offentlige relasjoner (OR)? Er det noe som hindrer meg i å gjøre OR-tjeneste?»

Svarene som kom inn fra gruppene som hadde diskutert dette var:



- I det siste har pandemien gjort at det ikke har vært mulig å reise på OR-opdrag.
 - I OR-begrepet ligger både HI (Hospital og institusjoner) og OI (Offentlig Informasjon).
 - Det oppleves lite villighet i strukturen til å gjøre service.
 - NAIO har offentlig Facebook-side som ivaretar noe av OI-arbeidet.
 - Det er mange som er villige til å reise på oppdrag på institusjoner og lignende, men få som vil forplikte seg i komitéen og som panelledere.
- Det kom også tilbakemeldinger på at det var fint at spørsmålet i fokuspunktet var så direkte.
- Servicevillighet begynner på gruppenivå. Grupper som har god servicevillighet «produserer» flere villige til service nedover i strukturen også.
 - Enkelte har gjort veldig mye OR-service, og de ønsker at andre skal ta over etter dem.
 - Noen medlemmer har arbeidstider som gjør det vanskelig å delta i OR.



-Noen medlemmer gjør mye service på gruppenivå og nedover i strukturen, og disse har rett og slett ikke kapasitet til mer.

SELVRANSAKELSE

«Hvor godt har områdekomiteén tjent det større samfunnet, og hvordan kan komitéén tjene storsamfunnet?»

Synspunktene som kom frem var:

-Servicekomitéén(området) mister dialogen med det større samfunnet når det er så få grupper som sender GSR til områdemøtet.

-Vi må tenke utenfor boksen, og gjøre mer for å tiltrekke oss flere til service. Det må være morsommere å gjøre service på gruppenivå. Det er der vi tiltrekker oss nye medlemmer til tjeneste.

-Servicevillighet tjener storsamfunnet. Det er viktig å ha fokus på dem som faktisk er på områdemøtene og gjør service.

-Nestleder reiser rundt på alle møtene i området og forteller om GSR-oppgaven, og hva området gjør.

-Vi kan se hva hverandre er gode på, og oppmuntre og backe hverandre til å gjøre service.



-Vi tjener storsamfunnet ved å lette presset på institusjoner, velferdssamfunnet, fengsler osv. Hver rusavhengig som får hjelp av NA til å bli, og forbli, rusfri sparer samfunnet for enorme kostnader.

-Vi tjener storsamfunnet ved å huske vårt hovedformål.

-Vi sender reklamer for NA på TV på røde dager, hvilket hjelper oss å spre budskapet til storsamfunnet.

-Vi kunne tjent samfunnet enda bedre dersom vanlige folk hadde fått vite mer om NA-programmet. I enkelte land blir det sett på som en styrke å være NA-medlem, i den grad at folk skriver det på CV'en.

-Det hver og én av oss kan gjøre for å tjene storsamfunnet er å holde hjemmegruppa vår i live.

-Vi kan også tjene storsamfunnet bedre ved å få OR opp på beina igjen. Da kan vi vise flere rusavhengige at de kan få en ny måte å leve på.

EVENTUELT

-Fungerer det å ha hybridmøter på området, med deltagere på Zoom?



Ja, vi synes at det fungerer. Vi driver fortsatt og lærer oss å bruke utstyret, så det vil bli bedre etter hvert.

-Sak fra NA Moss: Kan vi avvikle Zoom på områdemøtene?

Dette ble diskutert:

Området har nettopp brukt flere tusen kroner på nytt utstyr for å kunne ha hybridmøter. Det ville være en fryktelig sløsing med NA-midler dersom hybridmøtene nå ble avviklet.

En del grupper er rene nettmøter med medlemmer fra hele landet. GSR i disse gruppene kan være fra andre siden av Norge, og det ville vært nærmest umulig for dem å delta på områdemøtene fysisk.

Avstemming blant GSR'ene ble holdt. Det ble énstemmig vedtatt å fortsette med Zoom på områdemøtene.

-Har RKM'enes bruk av NA-midler i forbindelse med regionsmøtet i Kristiansand vært forsvarlig? Hvordan håndterer vi reiseregninger?

Dette ble diskutert:

Det forventes ikke at medlemmer skal kjøre 5 timer tur-retur samme dagen som et slikt møte holdes.

Behandlingen av reiseregninger er et system basert på tillit.

Etter diskusjon ble det bestemt at reiseregningen fra regionsmøtet godkjennes, og at vi fremdeles baserer oss på tillit til våre betrodde tjenere i slike situasjoner.



For fremtiden settes et tak på 2 overnattinger i forbindelse med regionsmøter.

-Offentlige relasjoner (OR) trenger hjelp.

(Se forrige fokuspunkt og rapport fra OR under rapporter fra underkomitéer)

Det ble foreslått at man kunne forhøre seg om hva nabolandene våre har gjort. Det kan hende at de har løst denne typen problemer før. Dersom noen føler seg kallet, så kan de gjerne forhøre seg!

-Skal området sende 10.000,- til regionen?

Dette ble énstemmig vedtatt av GSR'ene.

NYTT FOKUSPUNKT

«Hva gjør service attraktivt for meg?»



NESTE OMRÅDEMØTE

4. september kl 11.00-15.30

Møtet er et hybridmøte, så man kan delta med Zoom eller fysisk i Lambertseter kirke.

AVSLUTNING

Bønn om sinnsro ble bedt i fellesskap: Gjør service, det virker!

H.K.A, Sekretær NAOØSK