



# REFERAT JUNI

## Servicekomitéen område øst

### FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde  
**17 personer til stede:**
  - Leder OØSK
  - RKM
  - Sekretær OØSK
  - Nestleder OØSK
  - Kasserer OØSK
  - Varakasserer OØSK
  - Host for Zoom
  - GSR:  
**11.-trinnsgruppa, Sinnsro i sentrum, Moss, Innlandet online, Lillestrøm, Lørdagsgruppa Majorstua, Russisk-språklig møte.**
  - Leder konventkomité/vara-RKM
  - 2 observatører.
- Stille stund.
- Tradisjonene ble lest.



- Konseptene lest.
- Post.
  - The NA Way-magazine finnes på nett.
- Har noen noe å kunngjøre eller lese?
  - Dagens tekst i Bare for i dag ble lest.

- Dagsorden godkjent.

- Eventuelt:

**-Sak fra NA Lillestrøm:**

**Har gruppene anledning til å slippe inn flere enn maks antall deltagere på møtene dersom medlemmer er vaksinerte?**

**Hvem bestemmer at vaksinerte ikke skal telle med? Er det kommuneoverlegen, utleier eller gruppa?**

**Hvem skal kontrollere om medlemmer er vaksinert, og hvordan blir dette sjekket?**

**-Spørsmål til OR:**

**Er NA synlig på Goole-søk?**

- Sjette konsept ble gjennomgått i sin helhet.
- Forrige referat:
  - Alle hadde lest referatet.



**Det ble bemerket at beløpet som man ble enige om at skulle sendes til regionen er 10.000, ikke 30.000. Sekretær beklager at dette ble feil i forrige referat.**

## **RAPPORTER FRA GRUPPENE**

- **11.-trinnsgruppa**

Har begynt med fysiske møter igjen: tirsdager kl. 19.00-20.30.

Følger smittevernregler.

Maks antall personer på møtet er 10.

Alle har på munnbind frem til man har satt seg i møterommet.

Alle verv er besatt.

1537,- på konto.

Lokalet har fått ny utleier, så husleien kan gå opp. Mer info om dette kommer etter hvert.

- **Russiskspråklig møte**

Har møter på lørdager kl.17.00-18.00.

Alle verv er besatt.

Gjennomsnittlig antall deltagere er 4 personer.

250,- på konto.

Gruppa sliter med innkjøp av bl.a. litteratur på grunn av økonomien.



- **Sinnsro i sentrum**

Holder fysiske møter i WayBacks lokaler på fredager kl. 12.00-13.30.

Maks antall personer på møtet er 10. (Utleier har sagt 12, men det ville blitt for tett.)

Alle verv besatt.

Har penger så det går rundt.

- **NA Innlandet online**

Møtet er godt besøkt, ca. 30 personer i gjennomsnitt.

Alle verv er besatt.

1198,- på konto, alle utgifter er betalt.

Gruppa sendte hele saldoen til området.

- **Lillestrømgruppa**

Møtet har foregått på Zoom, men fra 10. juni åpner det fysisk igjen, og Zoom-møtet avsluttes.

Maks antall personer på møtet er 12.

Alle må ha på munnbind frem til de har satt seg i møterommet.

2600,- på konto.

Alle verv besatt.

- **Moss**

Har åpnet fysisk igjen.

Maks antall personer på møtet er 10.



Gruppa har god økonomi.

Sender ikke penger til området denne måneden.

- **Lørdagsgruppa**

Møtet foregår fysisk igjen fra 29. mai.

Maks antall personer på møtet er 20.

Alle må ha på munnbind frem til de har satt seg i møterommet.

Det var 11 deltagere på det første møtet etter gjenåpningen.

119,- på konto.

Alle verv er besatt, utenom vara-GSR.

- **Håpgruppa Ski (innsendt til sekretær på mail)**

Holder fysiske møter utendørs kl. 14.30 på søndager.

2-6 deltagere på møtene.

Alle verv er besatt.

4001,- i kassa.

- **NA Gjøvik (innsendt til sekretær på mail)**

Fysiske møter tirsdag og fredag kl.19.00.

10 personer på møtene i gjennomsnitt.

Det kommer regelmessig nykommere på møtene. God servicevillighet inntil siste gruppesaksmøte.

På siste gruppesaksmøte ble det vanskelig å dekke møteleder verv for juni, så gruppa bruker samme taktikk som i fjor



sommer: at «sistemann inn døra med tid og erfaring er møteleder».

GSR verv og kasserer verv er utlyst som ledig.

2500,- på konto og sender 1000,- til området.

- **NA Hamar (innsendt til sekretær på mail)**

Gruppa valgte å stenge ned møtene i perioden 23.05.21-03.06.21 på grunn av lokale smitteutbrudd i Hamar-regionen.

NA Hamar har nå møter 4 dager i uka.

Gruppa har ikke avholdt gruppesaksmøte i perioden og holder et ekstraordinært møte førstkommande mandag.

3453,99,- på konto.

Husleie for juni og juli er ikke betalt og det er noe utestående på innkjøp.

Det er ikke avholdt noe GSM så ingen midler er vedtatt videresendt i strukturen denne måned.

## **RAPPORT UNDERKOMITÉER**

### **KONVENTKOMITÉEN**

**Ledige verv: Cafe, Innkvartering og Opptak.**



**GSR'ene oppfordres til å invitere folk til å delta i underkomitéene!**

**(Rapporten er gjengitt i sin helhet, som innsendt til sekretær)**

«En ny måte å leve på» OØKNA XXV

Konventet har en facebook-side (En ny måte å leve på) hvor vi prøver å spenne buen og attrahere til service gjennom tiltrekning heller enn fremheving. Vi bruker også siden til å informere om viktige avgjørelser og legger ut link til konventmøter.

Vi har holdt 2 møter siden forrige rapport. Vi har fått inn leder for informasjon som også har uttrykt villighet til å være leder for salg.

Gjenåpningen av Oslo by har gitt hele komiteen en god boost! Vi har satt opp en møteplan med 12 møter frem til slutten av september.

Vi har fått laget en flyer som er ute på alle relevante facebook sider samt sendt til webmaster.

Vi har også sendt forespørsel til webmaster om å få lagt ut linken til konventmøtene fremover i tid slik at betrodde tjenere lettere kan få tilgang til å delta på møtene våre.

Vi oppfordrer alle GSR'er om å kunngjøre på møtene sine at vi fremdeles har ledige verv og har god kok :) !



## OFFENTLIGE RELASONER (OR-KOMITÉEN)

OR var ikke representert under servicekomitémøtet.

## RAPPORT REGION

Det blir regionsmøte 12. juni i Kristiansand. RKM og vara-RKM reiser, med mindre smitteverntiltak setter en stopper for det. Rapporten som tas med til regionsmøtet ble lest høyt for servicekomitéen av Regionskomitémedlem (RKM).

**Det er mange ledige verv i regionen.**

**Kun leder og kasserer og vara-webansvarlig er besatt, og det trengs 2 OR-koordinatorer.**

**Spør gjerne RKM eller vara-RKM om vervene!**

## RAPPORT OØSK

### Lederrapport

Har skrevet dagsorden, vært tilgjengelig på mail, hentet post, og godkjent regninger.

Har vært i kontakt med de andre i servicekomitéen.

Leder har vært i kontakt med kirken om fysisk gjenåpning, og hatt en god dialog der. Tillatelse ble gitt!



### Sekretærrapport

Har skrevet referat og sendt det til leder og web.

Vært tilgjengelig på mail.

Har forsøkt å ordne **tilgang til mailadressene for alle gruppene i området. Dette er nå i orden!**

**Hver eneste gruppe i område øst har en egen e-postkonto som administreres av sekretæren i servicekomitéen.**

**Denne kan være nyttig for å kunne kommunisere med servicekomitéen og motta diverse informasjon. Dersom gruppa ønsker tilgang til sin mail, så kan gruppesaksrepresentanten ta kontakt med sekretær på [sekretar@naoosk.org](mailto:sekretar@naoosk.org).**

### Kassererrapport

Har gitt tilgang til områdekontoen til varakasserer.

Har betalt regninger for 3115,-

Det har kommet inn 7258,27,- i 7. tradisjon i mai.

Området har 62 893,17,- på konto pr. 31. mai.

10 000,- sendes til regionen, som bestemt på forrige møte.

### Varakassererrapport

Har kontakt med kasserer.



### Nestlederrapport

Har snakket med RKM om liste over grupper som inngår i område øst.

Har ellers gjort seg kjent med vervet.

## DAGSORDEN 05/06-2021

### LEDIGE VERV I OØSK

- |                      |                  |                 |
|----------------------|------------------|-----------------|
| 1.Varasekretær OØSK  | 1 års rusfri tid | 1 års varighet  |
| 2. Leder for læredag | 2 år rusfri tid  | Varighet: adhok |

Det var 1 kandidat til vervet som leder for læredag.

### VALG

Kandidaten til leder for læredag fortalte at han ønsker å sette opp en læredag i november. Han vil organisere den gjennom Zoom-møter, og så gjennomføre den fysisk i november. Til læredagen har han som intensjon å benytte alle tilgjengelige ressurser, som FU (Felleskapsutviklingen).

Etter introduksjon, utspørring, diskusjon og avstemming:

**Leder for læredag i område øst valgt inn.**

Avgjørelsen var enstemmig.



### **LEDIGE VERV I REGION**

Alle verv utenom leder, kasserer og vara-webansvarlig er ledige.  
Se dagsorden for mer informasjon.

### **SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE**

- **Utvidelse av FU-komitéen**

Det er ønskelig at FU-komitéen kan være en komité bestående av mer enn to medlemmer. Komitéen vil utvidet med kasserer, varakasserer, sekretær og ressursansvarlig. Det er utarbeidet nye retningslinjer for å reflektere disse. Forslag til retningslinjene er vedlagt dagsorden for juni. RKM ber om konsensus fra GSR'ene for å godkjenne de nye retningslinjene, slik at disse kan tas med til regionsmøtet.

**-Gruppesaksrepresentantene tilstede ga konsensus for forslagene til retningslinjer.**

### **SAKER PÅ DAGSORDEN FOR OØSK**

**-Hva bør endres på nettsiden for å gjøre den mer brukervennlig?**

Spørsmålet ble sendt ut i gruppene for tilbakemeldinger.



Dette er synspunktene som kom fra gruppene:

- Nettsiden bør være mer «fancy» og tiltalende.
- Det bør være en enklere layout; lettere å finne frem.
- Designet kunne lignet mer på boken vår.
- Forskjellige layouts for forskjellige områder gjør det vanskeligere å finne frem på siden. Det oppleves som å ferdes i en jungel/regnskog.
- Det burde vært 1 meny i stedet for 2.
- Det kunne gjerne stått «meny» i stedet for strekene.
- Telefonnummeret til NA-telefonen bør være godt synlig på forsiden.
- Man ønsker at det var en videosnutt der.
- Den svenske NA-nettsiden har godt design. Man kan se på den for inspirasjon.
- Innledningskortene burde ligge i riktig rekkefølge i nedlastingsfilen.

Det kom også tilbakemelding fra grupper som syntes at nettsiden er grei å finne frem på, så fort man har blitt vant til å bruke den.

### **SAK TIL GRUPPENE:**

**Regionskomitémedlemmet ønsker at det spesifiseres hvilke endringer som ønskes på [nanorge.org](http://nanorge.org).**



**Hva skal endres på, og hvordan vil dere at det skal se ut?**

**Forslagene bør være helt konkrete.**

**-Skal vi bruke 7.tradisjonsmidlene for å yte økonomisk støtte til gruppene som ikke har råd/materiell for å starte opp igjen etter nedstengningen?**

Denne saken ble sendt ut i gruppene, da det var usikkerhet blant medlemmene i servicekomitéen om hvorvidt 7. tradisjonsmidler sendt til området kan brukes til å hjelpe grupper økonomisk.

Da resultatene etter avstemming i gruppene kom tilbake, så var det stor variasjon og åpenbar uenighet. Mange synes at de hadde fått for lite informasjon, og ønsket at saken ble belyst bedre.

Saken kom opprinnelig på bordet da Lørdagsgruppa hadde sendt 1500,- til området to ganger på rad ved et uhell. De skulle sende 1500,-, men endte altså med å sende 3000,-, hvilket tømte kontobeholdningen til gruppa.

Det er også andre grupper som har tatt opp spørsmålet om det er mulig for dem å få økonomisk bistand fra området for å kjøpe inn nødvendig materiell.



-Som løsning på Lørdagsgruppas problemstilling, ble det foreslått at de 1500,- som ble sendt ved en feil skulle returneres til dem. GSR'ene stemte over dette, og det ble vedtatt at denne summen returneres. Kasserer ordner dette.

### **SAK TIL GRUPPENE**

**Kan grupper få økonomisk hjelp fra området hvis de sender inn en søknad og denne eventuelt blir godkjent på områdemøtet? Tanken er da at det kan gis en engangsutbetaling i spesielle tilfeller. Forutsetningen vil være at gruppa skriver en søknad som beskriver situasjonen; hvorfor de har havnet i en økonomisk knipe, hvor mye de trenger, og hva pengene skal brukes på. Så vil søknaden bli vurdert av servicekomitéen.**

### **-Godkjenning av nye selvransaker**

Forslag til nye selvransaker ble sendt fra GSR'ene til leder for servicekomitéen på e-post. Disse trengs det å gjennomgå for å finne de som er mest relevante for servicekomitéen.

Retningslinjene må deretter revideres, slik at nye selvransaker legges til.

### **SAK TIL GRUPPENE:**



**Området ber om godkjenning av de tolv selvransakelsene under, til bruk på områdemøtene:**

Hvordan forholder tjenestene vi utfører seg til vår felles velferd? På hvilke måter bidrar vi til enhet, lokalt og videre?

Har et serviceorgan gruppesamvittighet? Hvordan kan vi øve på gruppesamvittighet i service? Hvordan inviterer vi en høyere makt inn i våre beslutninger?

Hva er relasjonen mellom et serviceorgan og den rusavhengige som fortsatt lider?

Hva er viktigheten av kreativ frihet i gruppene i Anonyme Narkomane? Hvordan kan vi være en ressurs til gruppene og deres uttrykk for autonomitet og kreativ frihet?

Hva er noen av forskjellene grupper praktiserer tradisjon 5?

Hvordan beskytter prinsippet om å ikke ha noen tilknytning vårt omdømme, og hvordan hjelper det oss å bringe budskapet videre? Hva er forskjellen på omdømme og prestisje?

Hva betyr selvforsørging i være serviceorgan? hva er grensen for selvforsørgelse i servicer-råd og komiteer?

Hva betyr det å være "for alltid ikke-profesjonelt" i ytelsen av våre tjenester? Forandrer det måten vi tilnærmer oss arbeidet? Hvordan påvirker det måten vi jobber med andre organisasjoner eller offentligheten?

Hvilke funksjoner oppnår det serviceorganet på vegne av gruppene? Hvordan får vi input fra gruppene ettersom vi planlegger? hvordan kan vi opprettholde effektiv kommunikasjon mellom gruppene og deres underliggende råd eller komiteer?

Når NA blir spurt om et utenforliggende spørsmål, hvordan svarer vi? Hva gjør vi



med henvendelser som kan være en mulighet for en positiv tilknytning til offentligheten?

Hva er forskjellen på tilknytning og fremheving? Hvordan påvirker denne forskjellen måten vi bringer budskapet på?

Hvorfor er anonymitet så viktig i service? Hvordan forandres måten jeg tilnærmer meg å utføre tjeneste, på ved å praktisere dette prinsippet?

## **FORRIGE FOKUSPUNKT**

**«Hva betyr det for meg å gjøre tjeneste? Og vet jeg nok om hva tjenestene innebærer?»**

Gruppene som hadde diskutert dette svarte følgende:

-Hvis man gjør service, så blir man bedre kjent med service og NA-programmet. Service er en del av programmet vårt.

-Service er ego-reduserende.

-Å hoppe inn i service gjør at man lærer mens man går veien.

-Man gjør service der man føler at man kan være til nytte.

-Når man setter seg inn i retningslinjene for vervene på forhånd, så er man bedre forberedt og vet hva man går til.

-«Å gjøre tjeneste» betyr forpliktelse og ydmykhet. Uselviskhet.



-Det er mange som ikke er så godt kjent med hva de enkelte vervene innebærer.

-Det er nyttig at man har mulighet til å være observatør!

-Siden NA har sin egen terminologi, og vi bruker mange forkortelser, så kan vi bli flinkere til å forklare hva ord og forkortelser betyr, slik at alle forstår hva vi snakker om.

## SELVRANSAKELSE

**«Arbeider vi etter “prinsipper foran personligheter” eller omvendt? Følger betrodde tjenere opp vervene sine?»**

Dette svarte medlemmene av servicekomitéen:

-Vi er flinke til å minne hverandre om å følge prinsippene når det går en smule varmt.

-Det er bred erfaring blant medlemmene i servicekomitéen og dette kommer andre til nytte. Når det er mye erfaring og kunnskap tilgjengelig, så er vi tjent med å benytte det.

**-Det er et sterkt ønske om at flere deltar på områdemøtene.**

-Det er bra at vi holder området og dets arbeid gående.



- De som har verv på området er tilgjengelige og etterrettelige.
- Vi bør unngå å tillegge enkeltmedlemmers meninger mer vekt i enhver sammenheng.
- Vi bør også være forsiktige med å utpeke enkeltmedlemmer som «talspersoner for NA» i stedet for tjenere i et gitt verv.
- Beslutninger som tas i henhold til våre prinsipper blir som regel bra beslutninger.
- Når man skal vurdere om noen er egnet for en viss type tjeneste, så bør man vurdere medlemmets kvalifikasjoner og egnethet. Personlighet *kan* ha noe å si for samarbeid.
- OR (offentlige relasjoner) har forsvunnet litt ut av områdets sysler i det siste. Det er jo egentlig de som er grunnen til at vi er her, siden hovedformålet vårt er å bringe budskapet til den rusavhengige som fortsatt lider.
- Det er veldig godt å ha flere å spørre om ting, og å lene seg på når man sitter i et verv.
- Det er menneskelig å bli påvirket av det mellom-menneskelige/det personlige i relasjon med hverandre, også i servicesammenheng.



-Om vi ønsker større oppslutning rundt service, så bør vi også *der* strebe etter tiltrekning fremfor fremheving. Guilt-tripping og press fungerer dårlig på rusavhengige!

-Om betrodde tjenere følger opp vervene sine: Både óg:

-GSR'er som ikke tar med spørsmål og saker fra området til gruppene og omvendt utfører ikke egentlig tjenesten de er betrodd. **Saker fra området bør prioriteres på gruppesaksmøtene, slik at gruppene får mulighet til å delta i beslutningsprosessene som angår dem.**

## **EVENTUELT**

- **Sak fra NA Lillestrøm:**

**Har gruppene anledning til å slippe inn flere enn maks antall deltagere på møtene dersom medlemmer er vaksinerte?**

**Hvem bestemmer at vaksinerte ikke skal telle med? Er det kommuneoverlegen, utleier eller gruppa?**

**Hvem skal kontrollere om medlemmer er vaksinert, og hvordan blir dette sjekket?**

Dette temaet ble diskutert inngående. Spørsmål og synspunkter som kom frem var:



-Er det greit å be medlemmer om helseopplysninger? Bryter dette anonymiteten?

-Medlemmer kan komme til å bli delt inn et rangsystem: vaksinert/ikke vaksinert, hvor vaksinerte får fordeler som å få delta på flere møter/være garantert plass på møter.

-Samme regler for smittevern på møtene, som maske, spriting av hender og avstand, gjelder uavhengig av vaksinestatus.

**-Dette er opp til den enkelte gruppe å undersøke og eventuelt skaffe tillatelse for. Smittevernansvarlig eller kontaktperson må kontakte kommune-/bydelsoverlegen og spørre hva som gjelder for deres by/kommune, og hvordan dette skal utføres i praksis.**

- **-Spørsmål til OR:**

**Er NA synlig på Goole-søk?**

Når man søker på ord som «rus», «narkotika», «rusproblem», «avhengighet» osv. så hadde det vært bra om NA kom opp som treff.

Dette spørsmålet har vært oppe til diskusjon tidligere, og det ble holdt avstemming i gruppene om bruk av penger i denne



sammenheng. Det er svært kostbart å skaffe en betalt plassering på Google-søk og det er ikke en engangsbetaling, men en løpende utgift.

**-Denne saken må bero inntil OR er representert på områdemøtet.**

- **Host for neste områdemøte**

Vi ordnet Zoom-host for områdemøtet i juli.

## **NYTT FOKUSPUNKT**

Forslagene som kom var:

«Hva kan jeg gjøre for å tjene offentlige relasjoner?»

«Hva hindrer meg i å gjøre tjeneste i offentlige relasjoner?»

«Hva er offentlige relasjoner?»

«På hvilken måte tjener offentlige relasjoner NAs fremste formål? (Om å bringe budskapet til den rusavhengige som fortsatt lider).

**Fokuspunktet det ble enighet om er:**

**«Hva er offentlige relasjoner (OR)? Er det noe som hindrer meg i å gjøre OR-tjeneste?»**

NAOØSK



6. juni 2021

## **NESTE OMRÅDEMØTE**

Neste servicekomitémøte i OØSK blir hybridmøte, både fysisk i Lambertseter kirke og på Zoom, lørdag 3. juli kl. 11.00-15.30.

## **AVSLUTNING**

Bønn om sinnsro ble bedt i fellesskap: Gjør service, det virker!

H.K.A, Sekretær NAOØSK