



REFERAT

Servicekomitéen område øst

FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde

16 personer til stede:

-Leder OØSK

-GSR:

Hamar, Moss, NA Innlandet online, Lørdagsgruppa

Majorstua, Sandvika, Håpgruppa Ski, 11. trinnsgruppa,

Brobekk(vara), Lambertseter(vara).

-RKM

-Sekretær OØSK

-Nestleder OØSK

-Kasserer OØSK

-Varakasserer OØSK

-1 observatør.

- Stille stund.
- Tradisjonene ble lest.
- Konseptene lest.



- Post.
 - Leder har ikke sjekket postkassen.
 - The NA Way magazine finnes på nett.
- Har noen noe å kunngjøre eller lese?
 - FU (Felleskapsutviklingskomitéen) setter for tiden opp en liste over medlemmer som kunne tenke seg å gjøre service på felleskapsnivå.

De arrangerer læredager og workshops, og bistår ellers områder eller grupper som ønsker å lære mer om forskjellige aspekter ved NA, eller som trenger bistand.

FU-komiteén vil lage en ressursliste, bestående av engasjerte medlemmer som har jobbet igjennom NAs 12 trinn, og som har kjennskap til tradisjonene og konseptene.

Medlemmene på ressurslisten vil bli brukt til å holde speak og arrangere workshops.

Dersom DU ønsker å sette seg opp på ressurslisten, så kan du sende en epost til fu@nanorge.org.

Denne bør inneholde fornavn, området du tilhører, hjemmegruppe, servicehistorikken din, telefonnummer, og hvilke typer oppdrag du har lyst til å utføre.

- Dagsorden godkjent.
- Eventuelt:

- Kommunikasjon mellom delegatene og RKM.
- Det finnes ledige serviceverv i EDM (European delegate meeting).
- Bør vi bestemme host for neste områdemøte under dagens møte
- Nettsiden vår, nanorge.org, er lite brukervennlig og intuitiv. Er det mulig å endre på den, slik at det er lettere å finne frem der?
- Skal området hjelpe grupper økonomisk dersom de sliter med oppstart etter nedstenging?
- Femte konsept ble gjennomgått i sin helhet.
- Forrige referat:
 - Alle hadde lest referatet. Ingen bemerkninger.

RAPPORTER FRA GRUPPENE

- **NA Innlandet online**

Har avholdt 59 møter siden oppstart, og 6 speakerjams.

Møtene er godt besøkt.

Alle verv er besatt, utenom varasekretær.

2016,- på konto. Har betalt alt som skal betales så hele summen sendes til området.



Gruppa ønsker å arrangere et høsttreff, så de har satt sammen en komité, bestående av 5 medlemmer.

- **NA Brobekk**

Holder fysisk møte hver onsdag kl 18.30.

Godt oppmøte, 20-30 personer hver gang.

Av smittevern hensyn benyttes det flere rom samtidig. Møtet deles i 2 eller 3, slik at det er maks 10 personer per rom.

Krav om munnbind i lokalet, utenom når man har satt seg på plass i møterommet.

Alle verv er besatt og det er stor servicevillighet.

2809,- på konto. Har sendt 2000,- til området.

- **NA Sandvika**

Har fysiske møter.

Deler møtet i to når det er flere enn 10. Kan ha 2 parallelle møter samtidig, med 10 personer i hver.

Bra oppmøte, og det kommer nykommere.

700,- på konto. Har kjøpt litteratur. Holder igjen pengene inntil videre.

Noe uklarhet rundt permanent møtelokale, så gruppa er på utkikk.

Hadde en selvransakelse som opplevdes fin rundt støynivå og kommentering under møter.



- **NA Moss**

Møter på zoom på fredager kl 19.00

Har sendt 2000,- til området.

- **NA Lørdagsgruppa Majorstua**

Stengt siden 31. oktober 2020.

119,- på konto.

-Spørsmål til GSR Lørdagsgruppa:

Er gruppa i dialog med utleier vedrørende gjenåpning av møtet?

Svar: Har ikke aktiv kommunikasjon med Link (utleier) for øyeblikket. Venter på informasjon derifra før gjenåpning blir aktuelt.

- **NA Håpgruppa, Ski**

Har vært stengt siden sist, men har hatt utemøte på søndager kl. 14.30.

Har fått besøk av 3 nykommere, og vært opptil 8 deltagere.

3894,- på konto.

Gruppa har vært i dialog med utleier, som har vært i dialog med kommuneoverlegen. Ingen tydelig avklaring rundt gjenåpning ennå.

Håpgruppa ønsker at OR skal ta mer ansvar for dialog med kommuneoverlegene/aktuelle myndigheter i forbindelse med coronatiltakene. OR har i utgangspunktet blitt delegert ansvaret for offentlig informasjon.



Gruppa har en messenger-chat hvor det deles informasjon, og hvor man kan stille spørsmål. Kontakt GSR for tilgang til chatten.

- **NA Hamar**

Holder 4 fysiske møter i uka.

7 deltagere i snitt. Maks 10 personer per møte.

Følger gjeldende retningslinjer for smittevern.

Gruppa oppleves positiv for tiden. Foretar selvransakelse på hvert gruppesaksmøte.

Alle verv besatt utenom møteleder for ett av møtene i uka.

1393,- på konto. Alt betalt. Sendte 800,- til området.

- **NA Lambertseter**

Holder møter på Zoom på tirsdager kl 18.00-19.30.

5-15 personer på hvert møte.

Besøkes av institusjoner.

Alle verv besatt.

1600,- på konto. Sendte 2000,- forrige måned, og 2000,- denne måneden.

Har fått ny kontaktperson i Lambertseter kirke.

RAPPORT UNDERKOMITÉER

Konventkomitéen

«En ny måte å leve på» OØKNA XXV.

Ledige verv: Informasjon, Cafe, Innkvartering Salg og Opptak

Konventet har en Facebook-side (En ny måte å leve på) hvor vi prøver å spenne buen og attrahere til service gjennom tiltrekning heller enn fremheving. Siden brukes også til å informere om viktige avgjørelser og legger ut link til konventmøter.

17. April avholdt komitéen en online kick-off hvor det var ca. 30 deltakere gjennom hele dagen, med litt variasjon. Det var 8 ulike møteledere, og 8 innledere med ulike tema.

Hovedspeaket på kick-offet varte i 1,5 time, og ble holdt av en kvinne som snakket om temaet "En ny måte å leve på".

Vipps nummer var fremme på alle slides, og møteleder informerte om dette etter hvert møte. Det ble samlet inn totalt 1044,36kr. Overskuddet sendes til område øst.

Både komitéen og deltagerne, ifølge deres tilbakemeldinger, syntes at kick-offet var en positiv opplevelse, med god atmosfære av tilfriskning.

Komiteen satser på å få avholdt konventet i slutten av september.

Det er ikke satt opp et nytt komitemøte etter kick-offet. Dette vil bli aktuelt snarest.



Komiteen har jevnlig kontakt via messenger.

RAPPORT REGION

RKM har vært i jevnlig kontakt med vara-RKM, og prøver å videreformidle informasjon fra delegat til de som skal ha den.

Har vært i kontakt med sekretær i regionen angående regionsmøte 12. juni i Kristiansand.

Kristiansand kommune har gitt tillatelse til at regionsmøtet kan gjennomføres. Møtet blir hybrid: Zoom+fysisk.

RKM har hotellkuponger til overnattinger på Scandic hotell.

RAPPORT OØSK

Lederrapport

Leder har vært i kontakt med nestleder og sekretær siden forrige møte.

Har ikke vært i postkassen

Ny kontaktperson i kirken har fått kontaktinfo fra leder, og skal ta kontakt.

Skrev dagsorden sammen med den nye nestlederen i området.

Har vært tilgjengelig på e-post.

**Nestlederrapport**

Har skrevet dagsorden sammen med leder.

Sekretærrapport

Har skrevet referat fra forrige møte og sendt til web og til leder.

Fikk masse god informasjon om referatskriving og sekretærvervet fra kasserer og en tidligere sekretær.

Kassererrapport

Har godkjent regninger som lå inne.

Har gitt tilgang til kontoer til de som trengte det.

Det har kommet inn 7316,- kr i 7. tradisjon fra gruppene.

58 747,- på områdets konto.

Varakassererrapport

Er i kontakt med kasserer.

DAGSORDEN 01/05-2021

Samtlige til stede hadde lest dagsorden på forhånd.

VALG OØSK**LEDIGE VERV**

1.Varasekretær OØSK

1 års rusfri tid

1 års varighet



2. Leder for læredag

2 år rusfri tid

Varighet: adhoc

Det var ingen kandidater til disse vervene på møtet 01/05.

SAKER FRA REGIONEN

Ingen saker fra regionen.

SAKER PÅ DAGSORDEN

- **Kommunikasjon mellom delegatene, RKM og GSR'ene.**

Hvordan kan RKM få sendt informasjon fra delegatene videre, slik at den når ut i gruppene? Dette dreier seg for eksempel om konventer, forespørsler om frivillige til service osv.

-Forslag:

Det kunne arrangeres en GSR-workshop, hvor de som er GSR eller tenker på å bli det, kunne fått mer informasjon om vervet og områdets arbeid. Dette til ettertanke.

-Alle grupper har en e-postadresse, så RMK og nestleder ønsker å bruke disse til å sende ut informasjon til gruppene.

På grunn av mangelen på en permanent sekretær i OØSK, så har tilgang til mailene dessverre blitt midlertidig stengt, fordi varsler om betaling for tjenesten har kommet til



sekretærmøilen. Dette ryddes opp i av ny sekretær og kasserer nå. Når dette er i orden igjen, så blir det mulig for gruppene å ta i bruk e-posten sin igjen.

- **Nye selvransaker for området.**

Servicekomitéen (området) ønsker nye forslag til spørsmål vi kan bruke til å foreta selvransaker på områdemøtet. Dette kan for eksempel diskuteres på gruppesaksmøtene.

Spørsmålene kan for eksempel handle om områdets oppgaver eller rolle, kommunikasjon mellom området og gruppene, lederskap og ansvar i NA, osv.

-GSR'ene for de ulike gruppene kan sende forslag til nye spørsmål for selvranskelse til leder for OØSK på e-post:

leder@naoosk.org.

-Leder tar med forslagene på områdemøtet 5. juni for godkjenning.

-Når forslagene er godkjent, så må kapittel 8 i retningslinjene for servicekomitéen revideres, slik at de nye selvranskelsene legges til.

- **Hvordan får vi kontakt med grupper som ikke sender sine GSR'er til servicekomitémøtene?**



Når grupper ikke sender GSR til servicekomitémøtene, så går de glipp av mye informasjon, og får ikke tatt del i beslutninger som tas på områdenivå.

-Nestleder og RKM kommer til å besøke grupper og forklare hva en GSR (gruppesaksrepresentant) er, og hvorfor det er viktig at hver gruppe representeres på servicekomitémøtene og deltar i strukturen.

- **Sak fra OR-komitéen: hvordan kan vi øke interessen rundt OR-service, og hvordan kan vi tiltrekke medlemmer til verv i OR?**

Diskusjon:

Skal vi behandle OR-saker når OR ikke er representert på servicekomitémøtet?

Vi ble enige om at vi hadde nok informasjon om problemstillingen til å ta saken nå.

Det har vært veldig tungt å drifte OR under pandemien, med lite oppmøte og uforutsigbare fremtidsplaner. OR-komitéen har for tiden leder, sekretær og kasserer besatt. Det trengs flere panelledere og frivillige medlemmer som ønsker å reise rundt på ulike institusjoner og i fengsler for å fortelle om Anonyme Narkomane.

**Forslag:**

- Noen fra OR kan reise rundt på de forskjellige møtene og fortelle om servicen de utfører; hvordan hvorfor og hva.
- GSR'ene kan ta opp ønsket om flere frivillige i OR under «kunngjøringer».

Til deg som ønsker å gjøre service i OR:

OR-komitéen (offentlige relasjoner) har møter den andre mandagen i hver måned, kl 19.00. For tiden gjennomføres disse møtene på Zoom. ID-en er den samme som områdemøtene bruker:

Zoom-ID: 592 751 9366

Passord: service

FORRIGE FOKUSPUNKT

«Hvordan bevarer vi tryggheten i fellesskapet på tross av endringen i møteformen?»

Gruppene som hadde diskutert dette svarte følgende:

- Vi følger tradisjonene.
- Prøver å gjøre det samme som på de fysiske møtene.
- Bruker felles-chat utenom møtene, så medlemmer føler seg inkludert.
- De som kan og vil, tar initiativ til kontakt utenom møtene.



SELVRANSAKELSE

«Tar vi hensyn til at nykommere ikke vet så mye om service og rutiner som de som har vært med en stund?»

Synspunktene som kom frem var:

-Vi er flinke til å fremsnakke service.

-Det skorter litt på opplæring i vervene, på grunn av manglende overlapping. Dersom de som tok verv hadde hatt mulighet til å være vara først, så hadde overlappingen fungert bedre.

-Det finnes en velkomstpakke til nye GSR'er, men denne har ikke blitt utdelt i det siste, siden de fysiske pakkene ligger i Lambertseter kirke.

-Kravene om rusfri tid for vervene på området gjør at folk har vært med en stund før de får store oppgaver.

-Det er viktig å ikke snakke «over hodet på» nykommeren. Noen er flinke til å si hva forkortelsene betyr når de snakker om de ulike komitéene og vervene i NA, mens andre glemmer det innimellom. Dette kunne vi generelt sett blitt flinkere til, så alle forstår hva vi snakker om

-Gruppene kunne hatt informasjon om servicestrukturen pluss vervsbeskrivelser liggende, slik at det var tilgjengelig for de som ville vite mer om det. Skriftlige vervsbeskrivelser for verv på området ligger på våre nettsider, og det finnes et hefte hvor informasjonen står. Interesserte kan oppsøke denne informasjonen dersom de ønsker det.

-De som er interesserte i å ta verv på området kan delta som observatør før de eventuelt stiller til verv. Det er en fin måte for å bli kjent med opplegget først.

EVENTUELT

- **Det finnes ledige serviceverv i EDM (European delegate meeting).**

EDM er et soneforum, uten bestemmelsesrett.

Hvordan formidler vi den ledige servicen til personer som kunne være interessert i service i EDM?

-Ledige verv i EDM bør komme med på dagsorden.

-Informasjonsutveksling om f.eks. ledige verv lenger ned i strukturen vanskeliggjøres av at det kommer så få GSR'er på områdemøtene. Det er hovedsakelig her slik info deles.

-Nestleder kommer til å besøke grupper som ikke sender GSR til servicekomitémøtene (områdemøtene), for å fortelle om nytten av å delta.

- **Bør vi bestemme host for neste områdemøte under dagens møte?**

Zoom-host for områdemøtene bør inngå i en vervsbeskrivelse, for det kommer fortsatt til å være mulig å delta på Zoom når møtene åpnes fysisk.

Host for neste områdemøte ble ordnet. Denne får tilsendt info fra den som var host i mai.

- **Nettsiden vår, nanorge.org, er lite brukervennlig og intuitiv. Er det mulig å endre på den, slik at det er lettere å finne frem der?**

Forespørsel må sendes til webkomitéen, som videresender denne til regionen. Det er der ansvaret for dette ligger. RKM ønsker at det foreligger konkrete beskjeder om hva som ønskes endret.

SAK TIL NESTE MØTE: HVA BØR ENDRES PÅ NETTSIDEN FOR Å GJØRE DEN MER BRUKERVENNLIG?



- **Skal området hjelpe grupper økonomisk dersom de sliter med oppstart etter nedstenging?**

Det er ønskelig at GSR'er spør gruppene sine om synspunkter på dette, og tar med svarene tilbake til servicekomitémøtet 5. juni.

SPØRSMÅL TIL GRUPPENE:

Skal vi bruke av 7. tradisjons-midlene for å yte økonomisk støtte til grupper som ikke har råd til husleie/materiell for å starte opp igjen etter nedstengingen? Hold gjerne avstemning på gruppesaksmøte, så gruppesaksrepresentantene har et klart svar å ta med på servicekomitémøtet i juni.

- **Forslag om å sende 30 000,- til regionen.**

GSR'ene stemte over forslaget. Det var ingen innvendinger, så forslaget vedtas.

NYTT FOKUSPUNKT

Forslagene som kom var:

«NAs struktur»

«Hvordan inkludere nykommeren i tjeneste?»

Fokuspunktet vi ble enige om var:

-«Hva betyr det for meg å gjøre tjeneste? Og vet jeg nok om hva tjenestene innebærer?»



NESTE OMRÅDEMØTE

Neste servicekomitémøte i OØSK blir på Zoom lørdag 5. juni kl.
11.00-15.30.

AVSLUTNING

Bønn om sinnsro ble bedt i fellesskap: Gjør service, det virker!

Sekretær NAOØSK, HKA, 01/05-2021

sekretar@naosk.org