



# REFERAT

## Servicekomitéen område øst

### FASTE PUNKTER

- Presentasjonsrunde
- 16 personer til stede:
  - Leder OØSK
  - GSR: Hamar, Moss, NA Innlandet online, Lørdagsgruppa Majorstua, Sandvika, Håpgruppa Ski, 11. trinnsgruppa.
  - RKM
  - Sekretærkandidat (til valg i dag)
  - Leder for OR-komitéeen
  - Nestleder kandidat (til valg i dag)
  - Kasserer kandidat (til valg i dag)
  - Varakasserer kandidat (til valg i dag)
  - Kandidat til nestleder i region (til valg i dag)
  - 1 observatør.
- Stille stund.
- Tradisjonene ble lest.
- Konseptene lest.



- Har noen noe å kunngjøre eller lese?
  - Konseptheftet er revidert. Ny utgave kan bestilles fra litteraturkomitéen.
  - Dagens tekst i Bare for i dag lest.
- Dagsorden godkjent.
- Eventuelt:
  - Hvordan får vi flere GSR'er til å delta på servicekomitémøtene?
- Fjerde konsept ble gjennomgått i sin helhet.
- Forrige referat:
  - Alle hadde lest referatet. Ingen bemerkninger.

## RAPPORTER FRA GRUPPENE

- NA Hamar

Avholder fire møter i uka.  
Følger retningslinjene m.t.p. smittevern.  
Ikke besatt alle verv, mangler møteleder.  
850,- på konto.
- NA Moss

Ett møte i uka.  
Sender penger til området.



- **NA Innlandet online**

Har avholdt 55 møter siden oppstart. Grappa hadde ettårsjubileum nå.

22 deltagere i gjennomsnitt. På et av møtene var det over 50 deltagere.

Har hatt 6 speaker jams siden oppstart.

Alle verv besatt utenom varasekretær.

Har 856,- på konto. Har betalt Zoom-konto for ett år.

- **NA Lørdagsgruppa, Majorstua**

Stengt siden 31. oktober 2020.

119,- på konto. Skulle sende 1500,-, men sendte 2 x 1500,- til området ved en feil.

- **NA Sandvika**

Har fysiske møter hver mandag og fredag.

Møtene er fulle; dvs. 20 personer delt på to grupper.

Vervene blir besatt av nye medlemmer idét de oppnår tilstrekkelig rusfri tid. Folk gleder seg til å kunne ta service!

Nettmøter på Zoom på torsdager. Disse besøkes jevnlig av institusjoner som ikke får dra på fysiske møter.

Litt lite servicevillighet på nettmøtene.

Grappa har sendt penger de siste mnd., men holder igjen denne mnd.



- **NA Håpgruppa, Ski**

Stengt fra 21. mars til 11. april (i første omgang).

Har hatt godt oppmøte.

Alle verv besatt, utenom vara-GSR.

2926,- på konto.

- **NA 11.-trinnsgruppa**

Stengt på ubestemt tid.

1537,- på konto.

Er ikke på Zoom.

## **RAPPORT UNDERKOMITÉER**

### **OR (offentlige relasjoner)**

Det har vært få deltagere på møtene i det siste; 3-4 personer.

Komitéen sliter veldig for tiden. Opplegget føles veldig skjørt.

Det trengs flere panel-ledere og frivillige.

OR skriver brev til institusjoner, hvor de spør om de ønsker besøk (informasjonsmøter).

OR har dessverre ikke fått tillatelse til å holde Zoom-møter for personer som sitter i fengsel.

Leder for OR leste NAs visjon for service.

**-Forslag om tiltak for å støtte OR?**

Man kunne hatt flere institusjoner samtidig på ett og samme Zoom-møte. Slik kunne man nådd ut til mange samtidig.

Andre forslag: stands, infoplakater, arrangementer. Kanskje tiden vi er i nå gjør at man skal prøve noe helt nytt?

**-OR har møter hver 2. mandag i måneden kl 19.00.**

**Konventkomitéen**

Ikke noe nytt siden sist.

Kick-off på Zoom 17. april

**RAPPORT REGION**

Det har ikke vært regionsmøte siden sist. Neste er i juni.

RKM (regionskomitémedlem) forsøker å svare på alle spørsmålene fra delegater.

En del spørsmål kan ikke svares på der, fordi RKM ikke kan svare på vegne av gruppene.

**RAPPORT OØSK**



### Lederrapport

Har fått mye mail. Har hentet post.

Leder har vært i kontakt med stedfortreder for kasserer.

### Kassererrapport

Stedfortreder rapporterer.

Litt over 200 000,- på områdets konto.

25 000,- på lydbok-konto.

60 015,- på konventkonto.

**-Forslag om å sende 30 000,- til regionen.**

## DAGSORDEN 10/4-2021

Samtlige til stede hadde lest dagsorden på forhånd.

## VALG OØSK

### LEDIGE VERV

1.Nestleder	1år rusfritid	1år varighet
2. Sekretær OØSK	1 års rusfri tid	1 års varighet
3.Vara sekretær OØSK	1års rusfri tid	1 års varighet
4. Kasserer OØSK	3års rusfri tid	1 års varighet
5. Varakasserer	2år rusfri tid	1år varighet



6. Leder for læredag

2år rusfri tid

Varighet: adhok

### **Nestleder**

1 kandidat, nominert fra sin hjemmegruppe.

Etter introduksjon, utspørring, diskusjon og avstemming:

**Nestleder i område øst valgt inn.**

7 stemmer for, ingen imot ingen avsto.

### **Sekretær**

1 kandidat, nominert fra sin hjemmegruppe.

Etter introduksjon, utspørring, diskusjon og avstemming:

**Sekretær i område øst valgt inn.**

7 stemmer for, ingen imot, ingen avsto.

### **Kasserer**

2 kandidater.

Det ble enighet mellom kandidatene om at en av dem stiller som kasserer og den andre som varakasserer.

Kassererkandidaten hadde ikke nominasjon fra sin hjemmegruppe.

### **-Diskusjon:**

Som stedfortreder har kandidaten den siste tiden hatt tilgang til, og ansvaret for områdets kontoer. Dette var nødvendig fordi det hastet å få overført ansvaret videre fra forrige kasserer.

Uten kasserer på området *må noen* ha tilgang til kontoene.



Skal vi vente til neste områdemøte med å stemme over kandidaten, når vi ønsker at denne skal ha kassereransvar i mellomtiden?

**-Komitéen hadde en samtale rundt prinsipper foran personlighet og gruppesamvittighet.**

**-GSR'ene stemte for at kandidaten kunne få nominasjon av gruppesaksrepresentantene tilstede.**

Etter introduksjon, utspørring, diskusjon og avstemming:

**Kasserer i område øst valgt inn.**

6 stemmer for, ingen imot, 1 avsto.

### **Varakasserer**

1 kandidat, nominert fra sin hjemmegruppe.

Etter introduksjon, utspørring, diskusjon og avstemming:

**Varakasserer i område øst valgt inn.**

7 stemmer for, ingen imot, ingen avsto.

## **VERV I REGIONEN**

### **Nestleder region**

1 kandidat, nominert fra sin hjemmegruppe, søker nominasjon fra område øst.

**-Diskusjon:**

Skal vi bruke samme prosess for nominasjon til verv i regionen som den vi bruker når noen har blitt nominert til verv på området?

**-Vi bestemte oss for å benytte den samme prosessen på dagens møte, siden det er en ryddig og trygg prosess.**

Etter introduksjon, utspørring, diskusjon og avstemming ble **kandidaten nominert fra område øst til regionen.**

Alle stemte for, ingen imot, ingen avsto.

## **SAKER FRA REGIONEN**

Ingen saker fra regionen til området.

## **EVENTUELT**

- RKM ønsket forslag til kommunikasjonsplattform mellom GSR'ene og RKM'ene, hvor GSR'ene kan svare på spørsmål fra delegatene.

Forslag fra RKM om å opprette en Messenger-gruppe, evt. En lukket Facebook-gruppe.

**-Diskusjon:**

Hvilken spennvidde skal en slik gruppe ha?



En slik gruppe vil kunne fungere til informasjonsutveksling, men alle avgjørelser må tas på servicekomitémøtene.

Skal NA bruke sosiale medier til denne type formål?

Mange er ikke på Facebook. Disse må få informasjonen på andre måter.

Skal ansvaret for et slikt opplegg videreføres med vervene?

Informasjon er allerede åpent tilgjengelig på nanorge.org.

Skal man åpne en kanal som medfører en enda større tilstrømning av informasjon og spørsmål?

**-RKM ser for seg en statisk, ren informasjonsside.**

**-Forslaget settes på dagsorden til neste områdemøte, slik at det kan diskuteres i gruppene. Det ønskes at GSR'ene har med seg noen tanker om dette neste gang.**

- Bør vi lage ny liste over selvransaker for området?

Forslag om å oppdatere punkter for selvranskelse.

Vi kan finne inspirasjon til ny spørsmål i «Guiding Principles».

**-Tenk over forslag til nye punkter til områdets selvranskelse til neste servicekomitémøte.**

- Hvordan får vi kontakt med grupper som ikke sender representant til servicekomitémøtene? Hva skal til for å få GSR'ene til å delta?



**-Nyinnsatt nestleder vil få hjelp og veiledning av RKM til å oppsøke gruppene og invitere til deltagelse på området.**

## **FORRIGE FOKUSPUNKT**

**-«Vi er selvforsørget gjennom vår 7. tradisjon».**

Gruppene som har GSR'er tilstede på møtet har ikke hatt møte hvor dette har blitt diskutert siden forrige gang.

## **SELVRANSAKELSE**

**-«Hvor godt har området tjent gruppene det siste året, og hvordan kan vi tjene dem bedre fremover?»**

Rapporter og oppdateringer har blitt lagt ut fortløpende på [nanorge.org](http://nanorge.org).

Det skorter litt på hjelpen til OR. Der har vi et forbedringspotensiale.

Området har vært flinke til å sette fokus på 7. tradisjon og service. Verv har blitt besatt, og det har blitt overført mer penger til området.

Området har holdt seg godt flytende i en vanskelig periode (Covid-19).



Med Zoom-møtene holdes det liv i området selv om samfunnet er nedstengt. Dette gir kontinuitet i fellesskapet, og i komitéens arbeid.

Webkomitéen har gjort en kjempeinnsats det siste året.

Områdemøtene sørger for at gruppene holdes sammen som et fellesskap, selv når de fysiske møtene er stengt.

## **NYTT FOKUSPUNKT**

Forslag som kom:

«Hvordan kan området tjene gruppene bedre?»

«Hvordan kan vi nå ut med budskapet vårt til rusavhengige som fortsatt lider?»

**Fokuspunktet vi landet på:**

**-«Hvordan bevarer vi tryggheten i fellesskapet på tross av endringene i møteformen?»**

## **NESTE OMRÅDEMØTE**

**-Lørdag 1. mai kl. 11.00 – 15.30**

Det blir mulig å delta på Zoom, uavhengig av om vi får tillatelse til å møtes fysisk i Lambertseter kirke.



## **AVSLUTNING**

Bønn om sinnsro ble bedt i fellesskap: Gjør service, det virker!

**Sekretær NAOØSK, HKA, 20/04-2021**

**sekretar@naosk.org**