

## Møtereferat OØSK – 06. Mars 2021

### 1 FASTE PUNKTER

#### 1.1 VELKOMMEN

11 tilstede?

#### 1.2 ER DET NOEN SOM HAR NOE Å LESE/FRAMFØRE?

Bare for i dag lest

#### 1.3 GODKJENNE DAGSORDEN

Dagsorden godkjent

#### 1.4 12 TRADISJONER

Ikke lest

#### 1.5 12 KONSEPTER

12 konseptene lest.

#### 1.6 KONSEPTET LEST I SIN HELHET.

3. konsept lest.

#### 1.7 NOE PÅ EVENTUELT?

Zoom-kontoen til område øst

#### 1.8 SPØRSMÅL/KOMMENTARER TIL FORRIGE REFERAT

Referatet lest og godkjent. Ønskelig med flere notater fra sakene som ble diskutert

## 2 RAPPORT FRA GRUPPENE

### **Hamar**

Møter fire dager i uka med fem deltakere i snitt. Mangler møteleder på to av dagene, men har kaffekoker alle dager. Gruppa fremstår engasjert og positiv. Tar smittevern hensyn.

**Økonomi:** 1352,- og alle utgifter betalt. Besluttet å ikke sende penger til området.

Ingen saker til området

### **Lørdagsgruppa Majorstua**

Har hatt stengt siden 31.10.20. Vet ikke når vi får åpnet igjen.

**Økonomi:** Har bare 119,- på konto pga sendte dobbelt, dvs 3000,- til området ved en feil. Kasserer fant ikke overføringen på kontoen sin. Alle verv dekket unntatt vara GSR.

### **Lillestrøm**

Ingen fysiske møter, men torsdager på Zoom.

**Økonomi:** 4000,-

### **11. trinnsgruppa Frogner**

Stengte etter siste restriksjoner, i første omgang i 14 dager. God servicevillighet i gruppa. Max 10 personer på de fysiske møtene. Alle verv dekket utenom kasserer.

**Økonomi:** 1537,- på konto.

Etter fokuspunktet "Hvordan ivareta nykommeren på Zoom-møter?" ble det konkludert med at vi må snakke positivt om Zoom-møtene.

### Håpgruppa i Ski

Fysiske møter søndager 18.30-20.00 og 7-8 stk på møtene. Alle verv unntatt vara GRS er besatt.

**Økonomi:** 4084,- og bestemte å sende 1000,- til området.

### Innlandet Online

Har avholdt 50 møter den 23. februar med påfølgende gruppesaksmøte. Snart 1 års jubileum. Besluttet å fjerne trinnrommet pga lav interesse og ekstra utgifter. Vedtatt at vi ikke må ha annethvert kjønn som innleder.

**Økonomi:** 1282,- på konto. Ingen utgifter pr dags dato, sender 7. tradisjon etter neste gruppesaksmøte. Har pleid å sende alt overskudd til området hver mnd. Gjennomsnittlig over 30 stk på møtene. Fått ny rekord med over 50 tilstede.

***NB: Alle grupper må inn på NA.org og sjekke/endre informasjonen om sin gruppe.***

## 3 RAPPORT FRA UNDERKOMITEER

### 3.1 OR (Offentlig relasjon):

Holder Zoom-møter, og planlegger service rettet mot de som jobber på institusjoner. Tilstede, men få dukker opp. Vi er tre i komiteen, kasserer, sekretær og leder. Mangler panelekoordinator og et verv til pluss vara for alle.

### 3.2 Konvent område øst:

Konventet har en Facebook-side (En ny måte å leve på) hvor vi prøver å spenne buen og attrahere til service gjennom tiltrekning heller enn fremheving. Vi bruker også siden til å informere om viktige avgjørelser og legger ut link til konventmøter.

Konventkomiteen har hatt hyppige møter på nyåret da vi har gått i full gang med å planlegge et kick-off over nett på plattformen zoom. Vi har samlet 9 innledere og møteledere som skal snakke om mange spennende temaer. Fra både innland og utland. Formålet med kick-offet er å spre budskapet om at vi kan leve et verdifullt rusfritt liv og inspirere til å gjøre service, fordi det virker.



### OØKNA XXV inviterer til Kick-off

Dato: lørdag 17. april  
Klokkeslett: 10:00 – 20:00  
Sted: Zoom  
Foreløpig program:  
- 8 Innledermøter  
- 1 Hovedspeak

Program, zoom link etc kommer nærmere arrangementet. Hold av datoen og spre budskapet videre.



Det har vært et turbulent 2020, men vi holder motet oppe og jobber mot et godt og etterlenget konvent når samfunnet tillater dette. Vi har foreløpig fått holde av Nordseter skole 24-26 september 2021.

#### **4 RAPPORT FRA REGION**

13. februar holdt vi møte på Zoom med 21 tilstede. Alle områder var representert utenom område vest. Referatet finnes på nanorge.org. Mangler OR-koordinatorer og noen viktige varaverv.

Kasserer ble enstemmig valgt inn. Nestleder FU ble valgt inn som leder i FU. Oppfordrer alle som har interesse for verv om å ta kontakt med RKM eller sponsor, eller andre som har informasjon om dette.

Neste møte blir 12. juni i sør, mest sannsynlig Kristiansand. Har vouchere til hotellopphold på Scandic i Bodø pga møtet der som ble avlyst, og disse må brukes innen juni er omme.

#### **Økonomi:**

Region har 366 000,- og litteraturkomiteen har 58 000,-  
1250 euro sendt til EDM.  
2900 euro sendt til WSO

Budsjettet ble godkjent med noen endringer slik at det gikk i pluss. Regnskap godkjent. 1800 euro vedtatt at skal brukes på korrekturlesing av en ny NA-bok.

Region ønsker at områdene og gruppene setter fokus på 7. Tradisjon, og at budsjettene skal være mer realistiske for områdene. Det er like feil å skrive 0 som 300 000 på budsjettet. Må se på hva som har blitt sendt inn de siste 5-10 årene, og basere budsjettet på det.

Saker til regionen må meldes inn minst 6 uker før møte. 1. Mai frist for møtet som er 12. Juni. Mest sannsynlig blir møtet i Kristiansand.

#### **5 RAPPORT FRA OØSK**

##### **Leder:**

Vært tilgjengelig på mail, skrevet dagsorden og lagt ut referat fra forrige møte. Ikke hentet post. Vært i kontakt med resten av styret.

leder@naosk.org

##### **Sekretær:**

Verv ikke besatt

sekretar@naosk.org

##### **Kasserer:**

Verv ikke besatt

kasserer@naosk.org

## DAGSORDEN 06.03.2021

### a) VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

• Leder OØSK	-September	2021
• Nestleder OØSK	-Ledig	
• Sekretær	-Ledig	
• Vara sekretær	-Ledig	
• Kasserer	-Februar	2022
• Vara kasserer	-Ledig	
• Kaffekoker	-Ledig	
• RKM	-Oktober	2021
• Vara RKM	-Oktober	2021
• Leder OR	-Ledig	
• Leder læredag	-Ledig	
• Leder konventkomite	-Til konventet er holdt	

### b) NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:

### c) SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker. Kommer på neste møte

### d) NAOØSK saker

Ingen saker

#### Eventuelt:

- 1) På Område Øst sin Zoom-konto ble noen andre plutselig host under et møte. Denne personen hadde logget inn gjennom nettsiden, og her kan man også høre opptak. Man kan bare gå inn og taste en kode og så bli host. Skal vi endre passord slik at ikke hvem som helst kan bli host?

#### Kommentarer:

Det burde være retningslinjer her. Det kan i teorien misbrukes

Hvis vi endrer passordet så kan vi ha noen få betrodde tjenere som får passordet, og at dette ikke legges ut på FB osv.

**Konklusjon:** Tillit gis til å endre passordet, og to betrodde tjenere foreløpig får ha dette.

#### Fokuspunkt:

Hvordan tar vi vare på nykommeren i covid-19-tider og hvordan får vi disse til å bli?

#### Kommentarer:

Når det gjelder nykommere generelt, så gjelder det alltid å snakke positivt om møter, men spesielt nå på Zoom. Dette med hensikt om å hjelpe hverandre. Noen har Zoom som eneste plattform for å tilfriskne.

Viktig å gi ut telefonnummer og at erfarne NA-folk kommer på Zoom-møter. Invitere ut på tur og sosiale ting med nykommere.

#### Selvransakelse:

Hvordan er atmosfæren på NAOØSK-møtene?

**Kommentarer:**

God atmosfære, men ønsker flere deltakere fra flere grupper. Husk at grupperapporteringer helst skal sendes inn til leder på epost. Gjøre lettere tilgjengelig linken til områdemøtet, slik at det kommer flere. Send ut meldinger til gruppene for å minne på GSRer fordi det glemmes lett.

**Forslag til nytt fokuspunkt:**

Vi er selvforsørget gjennom 7. tradisjon

**Til GSR-ene:** Si noe i hjemmegruppa om hvorfor nettopp dette fokuspunktet ble valgt, snakk om ulike perspektiver

**Takk for et fint møte!**

**Neste områdemøte er 10.04.21 kl 11.00 på Zoom. OBS, datoen er uken etter vanlig møtetid for område. Dette vil annonseres på web og Jimmy K på FB.**

**Vel møtt!**

**20.03.20 IKS, midlertidig sekretær**

(sekretar@naosk.org)