



REFERAT møte i OVSK – 01-08-2020

Tilstede: vara GSR B2B Stavanger, GSR B2B Stavanger, OR leder Stavanger, GSR Clean kokos Bergen, GSR Nye horisonter i Haugesund, GSR Sandnes, GSR Downtown Stavanger, møteleder, referent

Vi innledet møtet med en stille stund og inviterte en kjærlig høyere makt til å delta i våre beslutninger. Leste de 12 konsepter og de 12 tradisjonene.

ledige verv i området:

1. leder for OVSK rusfri tid: 2 år varighet 1 år
2. nest leder for OVSK: rusfri tid: 1 år, varighet 1 år + 1 år
3. kasserer for OVSK rusfri tid: 2 år varighet 1 år
4. vara kasserer for OVSK rusfri tid 2 år, varighet 1 år + 1 år
5. sekretær for OVSK rusfri tid: 1 år varighet 1 år
6. leder for OR Bergen rusfri tid 1 år, varighet 1 år
7. leder for aktivitetskomiteen: rusfri tid 1 år, varighet 1 år
8. RKM rusfri tid 2 år, varighet 1 år
9. vara RKM rusfri tid 1 år varighet 1 år

Selvransakelse:

Hvordan bygge service strukturen i OVSK: hva kan vi gjøre i gruppene?

*hva kan vi bidra med for å realisere dette? få med folk som vil gjøre tjeneste. Selv gjøre tjeneste, gi de som vil gjøre tjeneste støtte.

*kan være en utfordring å få folk til å ta verv. Hva med å ta annet hvert områdemøte digitalt? for at folk får tid til å være med.

* opplever at det er interesse for å ta verv, men folk vil kanskje ikke bruke tid, informere om hva verv som er ledige i området, informere gruppene hva det dreier seg om, hvorfor vi gjør service i området.

* spørsmål: hvilke verv er ledige? alle verv er ledige nå, med unntak av leder for OR Stavanger og OR Haugesund. Nå har det vært nok å fokusere på å få folk til å lede møter lokalt.

*det kan være vanskelig å få nok folk til verv bare i gruppen. men en gruppe har valgt å ta tradisjonsmøter en gang i måneden, for å snakke om service.



Rapporter:

Rapport fra GSR B2B Stavanger august 2020

Vi har etablert oss i nye lokaler sentralt i Stavanger. Det er god stemning i gruppa og vi har fokus på struktur, service og nykommeren. Gjennom sommeren har vi hatt god deltakelse på våre tilfriskningsmøter og det har vært mellom 9 og 18 stykker på våre møter. Vårt nye lokale begrenser antallet medlemmer som kan delta på våre møter, noe som gir mulighet for alle til å dele. Begrensningen gjelder antall deltakere på hvert møte og ikke antall møter i uka. Pr nå har vi møter på onsdager og lørdager. Det er god stemning i gruppa og våre møter har en atmosfære av tilfriskning. Siden sist områdemøte i mai har vi fått ta imot 6 nykommere. Siden nedstengningen pga Covid - 19 har vi tatt imot totalt 18 nykommere. Det er god service villighet i gruppa og vi har siden områdemøtet i mai fått besatt alle verv med vara og to medlemmer gjør service i innleder komiteen i gruppa. Vi har en sunn økonomi og selger litteratur og gir ut mye brosjyrer. Vi har et medlem som har ytret at han er i prosess på om han er klar til å ta ansvar for felleskapet gjennom å gjøre tjeneste i området. B2B nominerer ingen kandidat til valg for verv i OVSK på dette møtet.

Saker til området: Vi har hatt sunne diskusjoner på gruppesaksmøte og melder at B2B ønsker at vi skal ha fysiske møter i området fremover. Flere medlemmer har ytret at de fysiske områdemøtene har vært viktige for relasjonsbygging og erfaringsoverføring av kunnskap om NA strukturen og betydd mye for personlig tilfriskning. B2B ønsker også å fremme at vi GSRer tar ansvar for og kommuniserer til våre hjemme grupper behovet for service villighet i området og at vi sammen kan bygge opp strukturen i området.

IKT GSR B2B

Rapport fra GSR Clean Kokos Bergen

Clean Kokos startet opp igjen med fysiske møter 09.mai. På grunn av Corona har antall deltakere i lokalet vært begrenset til 13 personer.

Det har vært litt færre personer enn vi har vært vant til på møtene i perioden, men dette er i ferd med å ta seg opp igjen. Det kommer jevnt mellom 10 og 15 personer på møtene.

Gruppen har god økonomi. Vi har opplevd en økning i 7. trad etter at vi innførte Vipps. De pengene som ikke går til husleie, kaffe og litteratur, sendes videre til området. Pr 31.07 hadde gruppen 2356 kr. på konto.

Det er mange med lang rusfri tid som kommer fast til møtet, men det er også gledelig å se at vi klarer å tiltrekke oss nykommere. Det er en god og trygg atmosfære av tilfriskning på møtene.



På grunn av at lokalene i Welhavens gate 66 skal pusses opp, har vi fått oppsigelse fra huseier. Vi må være ute av nåværende lokaler innen utgangen av september. Vi har heldigvis klart å skaffe nye lokaler. Fra september blir møtene til Clean kokos holdt i kjelleren til Sentralkirken på Vertligsallmenningen 8.

Gruppen trenger ny kasserer. Dagens kasserer ønsker at en annen skal overta dette vervet, men har sagt seg villig til å fortsette til vi finner en avløser. Det kan være utfordrende å finne personer som er villig til å ta på seg serviceverv som har lang varighet og krever lang rusfri tid.

Det er flere i gruppen som er positive til at flere av områdemøtene blir holdt på digitale plattformer. Flere har gitt uttrykk for at det kan være vanskelig å ta på seg et verv i området på grunn av en travel familie- og/eller arbeidssituasjon, og at flere digitale møter vil kunne gjøre dette lettere.

Clean kokos har ikke nominert noen kandidater til ledige verv i området.

IKT GSR Clean Kokos

Rapport fra GSR Downtown Stavanger

Antall medlemmer: 9-15stk

God stemning og bra samhold i gruppen.

Det som opptar oss er nykommeren og det sosiale utenom møtene. Vi spiser som regel eller finner på andre ting etter møte.

Vi får til god struktur og gode gruppesaksmøter.

Vi har startet med å gi Back to Basic bok gratis til nykommere.

Vi har innleder første fredag i måneden og har startet opp med tradisjons møter den andre fredagen i måneden, for å styrke oss som en gruppe.

Vi har plass og ønsker flere nykommere. Flere medlemmer var interessert i å delta på de andre møtene i distriktet, for å styrke samholdet oss i mellom.

Sak til området: Hvorfor korer vi på innlednings arkene? Er dette en norsk tradisjon? Hva syns nykommeren og de andre gruppene om dette?

Med kjærlig service

GSR Downtown

Rapport fra GSR Nye horisonter Haugesund august 2020

Det er ca 6 personer tilstede på møtene.



Vår økonomi er stabil og god. Vi sender penger til området, og betaler husleie månedlig. Vi kjøper inn litteratur og nøkkelringer ved behov. Det går rund akkurat.

Vi har besluttet å bytte møtedag fra tirsdag til torsdag f.o.m september. Dette er fordi vi da kan benytte oss av kjellerlokalet i bygget, og slipper forstyrrelser fra de andre folkene som benytter 1.etasje på tirsdager, samt at vi kan ha alle tingene våre samlet der hvor møtet er.

Møtet vil fortsatt begynne 18.30.

Søndagsmøtet er midlertidig lagt ned i juli og august pga. at vi manglet folk til å åpne dørene. Vi har ikke hatt noen nykommere på veldig lenge og vi ønsker å komme igang med or-arbeid igjen. Or-leder sender ut innkalling til komite møte, og vi er veldig interessert i å delta på or-workshop foreslått av or-komiteen i Stavanger.

Gruppen stemte for i saken ang. Zoom konto til område. Det ble lagt til et spørsmål om det var sikkert at dette var det rimeligste alternativet, og om det ikke fantes noe lignende zoom på Facebook som er gratis?

Det er ingen saker som skal videreformidles til området.

Heller ikke denne gangen stiller vi noen kandidater til verv i området.

GSR Nye Horisonter Haugesund

Valg av betrodd tjener: ingen kandidater, alle verv er ledige, unntatt OR leder Stavanger og Or leder Haugesund.

Belinda leder møtet neste gang, Vilde er referent neste gang.

saker:

1. skal vi fortsette å ha fysiske møter i området, eller bare zoom? skal vi ha en zoom konto, og hvordan skal vi gjøre det? hvordan gjennomføre?
høre med noen som har opprettet zoom konto, Thorvald hører med de som har erfaring med dette. Har de det på privat person eller på organisasjonen?
Thorvald undersøker dette. konto å knytte pengene til, har konto på området, bruke paypal siden vi ikke har kort? finne en praktisk løsning på dette.

Hva møter skal vi ha, fysiske eller online, og hvor ofte? to alternativer:

GSR tar tilbake til gruppen velge en av to alternativer:

1. Både møter på zoom og fysiske møter. Like mange møter som før, dvs fem møter i året. Annen hver av disse på zoom.

2. bare fysiske møter

Relasjonsbyggingen når vi reiser på møter i OVSK er viktig, folk reiser opp sammen, og treffes fysisk. Vi ser at Na er større enn bare lokalt. Folk føler seg som en del av en helhet. Kan være komplisert å



opprette Zoom konto. Må betales over med paypal eller med kort. Hvordan skal vi ordne det med betalingen? må noen stå registrert. Zoom koster 15 dollar i måneden. Foreslår at OVSK zoom konto bestilles på person som står registrert i Brønnøysund registeret. Downtown var positiv til å ha zoom konto. Viktig at vi møtes, både digitalt og fysisk. Med zoom kan vi ha område møter oftere. Thorvald: ikke alle grupper har økonomi til å reise annen hver måned, treffes hver tredje måned? digitale møter skal ikke erstatte fysiske møter. Men for de som ikke kan reise kan det være en god mulighet for å ha digital møter.

2. koring når vi leser innledning?

Dette kan virke rart på nykommere. Gruppene kan selv bestemme om de vil ha koring, ikke noen anbefalte retningslinjer. Noen grupper har fjernet koring i perioder, men da blir det gjerne til at de vil gjerne ta det opp igjen når det blir diskutert senere.

3. Hvilken erfaring har gruppene med å følge anbefalinger fra myndighetene når det gjelder korona viruset og å unngå spredning av dette?

Reglene med å holde en meters avstand gjelder ennå. Å holde sosial avstand og å bruke håndsprit er anbefalinger som blir fulgt av gruppene i området. Når vi ber Sinnsrobønnen på slutten av møtene, holder vi ikke hendene, men står enkeltvis, i en sirkel. På noen møter sitter folk på plassene sine rundt bordet og ber Sinnsrobønnen sammen, men holder fortsatt ikke i hverandre. Vi holder ikke rundt hverandre slik vi gjorde før korona. Dette er erfaringen og samvittigheten til GSR ene.

4. Rusfri tid på verv i områdene. Det var oppe til diskusjon blant GSR ene om det kan være aktuelt å jenke på kravene til rusfri tid i OVSK for å få besatt vervene.

Det bør ikke settes ned rusfri tid for å få besatt verv i området, det må gjøres på andre måter for å få besatt verv. Hvis vi ønsker å få besatt verv, må vi finne andre måter å gjøre dette på enn å sette ned krav til rusfri tid. Det er en grunn til at vi har krav om rusfri tid.

Når noen stiller til verv, for eksempel som kasserer, er det viktig å stille spørsmål om han eller hun har et program. Spørre de som tar verv: går han på møter, jobber med trinn, bruker sponsor? dette er viktig for hvem som tar verv.

5. hva gjør vi med penger på konto nå som kasserer har gått av? Tidligere kasserer har tilbudt seg å hjelpe den som kommer på, å få veiledning i vervet. Det han ikke vil gjøre, er å fortsette i rollen som kasserer. Han har nå gått av, og slik er det.

Hvordan skal vi nå forvalte pengene som står på konto?

Inger kan stille som ansvarlig for kontoen. Vilde har hatt ansvar som den som godkjenner signatur til kontoen, i flere år (det kreves mer enn en person for å ta ut penger).

Kan Inger og Vilde stille som ansvarlig for kontoen, slik at det er kontroll og tilgang til kontoen? At tidligere kasserer gir kontoopplysninger og tilgang videre til Inger. Inger er midlertidig kasserer, og Vilde annen signatur på kontoen. Enstemmig innstemt av GSR.

6. OR Stavanger søker om 5000,- til brosjyrer og OR arbeidet. GSR stemte enstemmig for. Bortsett fra GSR fra B2B Stavanger stemte blankt, for han er sekretær i OR.

26 september, 28 november er det booket i Haugesund, med forbehold om Korona smitte utbrudd i byen. Da blir det på zoom.

Vi avsluttet møtet med Sinnsrobønnen.

IKT
referent

