

# REFERAT OMRÅDEMØTE 7/3-20

## Presentasjonsrunde

- GSR NA Askim
- GSR 11te trinns gruppa
- Vara GSR Lambertseter
- GSR Alltid på en søndag
- Vara RKM
- GSR Lillestrøm
- GSR Sinnsro i sentrum
- GSR Sinnsro i kjelleren
- GSR NA Gjøvik
- Vara GSR NA Gjøvik
- Vara GSR Sinnsro i kjelleren
- Leder konventkomiteen
- Kasserer
- Leder for område
- Nestleder for område
- Leder for OR
- Observatører: 1

## Godkjenning av dagsorden

Dagsorden mangler verv fra region som blir ledige i juni. Disse sette på dagsorden i april. Referat godkjent.

## Godkjenne referat

Mangler NA Gjøvik i referatet. Godkjent.

## Rapport fra gruppene

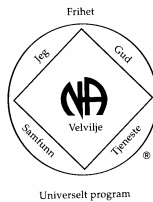
### Askim

Oversender rapport for februar mnd.

Askim gruppa holder møte onsdag og søndag i frelsesarmeen sine lokaler i Askim kl 1900-2030.

Alle verv er besatt men mangler noen vara verv.

God tilfriskning i gruppa og den har vokst i den senere tid, vil vel si at vi er rundt 10-12 stk i snitt.



Har noe besøk fra fengsel og behandling som vi synes er flott.

Vi har fått tilbake melding på at vi tar nykommere godt imot etter vi tok en selvransakelse på dette.

Økonomien er på ca. 9200 kr og vi har bestemt at vi ikke overfører denne gangen for de vi har handlet en del fra litteratur komiteen og skal avholde fest den 14 mars.

## 11. trinns gruppa

Møte tirsdager [kl 19.00](#) på Zahlkasserer Schafts plass 3,

Møte begynner med 15 minutter meditasjon. Under møtet er vi tvinga att ha døra låst.

Ringeklokke og skilt på døra er på vei.

8-20 deltager på møte.

Kjernegruppe ca. 6-7 personer.

I stort sett alle serviceoppdrag tilsatte. Mangler varakasserer.

Venter på faktura før leie første kvartal, 2600.kr 3689 kr på konto. Sender 1000 kr til område.

Skal også vare sendt 1500 kr i november/desember

## Sinnsro i sentrum

Skal sende.

## Lambertseter

Opptil 32 stk. på møtet. Mange fra institusjon. Bare for i dag som tema. Siste tirsdag i måneden er fokuspunkt tema. Ganske stabil økonomi. Alle verv er besatt. Møtene går fra 18 til 1930.

## Alltid på en søndag

GSR rapport fra NA Alltid på en søndag. (Stovner) Møte fra kl 19:00 -20:30. Åpne møter.

Alle verv besatt, har også nykommerkontakt som ser til at nykommere får liste med tlf nr til medlemmer i gruppa, "velkommen til NA brosjyre" og den lille hvite.

Har eget verv som henter pasienter på Trasop søndager i oddetallsuker. (Hvis det er pasienter som ønsker å hentes).

Økonomi:

Gruppa har kr. 1441,-

Mangler noe litteratur, og venter med å sende noe videre til området.

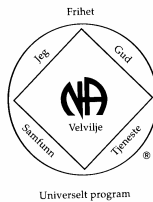
Møte tema varierer;

1. og 2. søndag - Bare for i dag,

3. Søndag - trinn (Etter måned)

4. søndag; - tradisjoner (Etter måned) og fokuspunkt fra området.

5. søndag, - fokuspunkt.



### Sinnsro i kjelleren

Møte Lousiesgate 30 torsdag klokken 18. Rundt 15-20 på møtet. En del besøk fra institusjoner. Noen vara verv mangler. Ca. 2000 kroner på konto. Må betale en del mynter og nøkkelringer pga. nykommere. Husleie til og med mars er betalt. Møtet skal flyttes fra kjelleren så det blir sinnsro i et annet rom. Kommer tilbake til dette. Å leve rusfri er tema alle dager bortsett fra siste torsdag i måneden.

### Na Gjøvik

Ikke tenkt på å sende mail. Har møte tirsdag og fredag klokken 19 i lokalene til humanetisk møte. Tirsdagsmøtet har 20+ med besøk fra institusjoner. Mellom 5-10 på fredagsmøtet. Fast oppsett på temaer. 1 uke trinn, 2 uke er det basic text, tredje uken er det bare for i dag og 4. uke innleder. 1150 kroner på konto etter at bøker og mynter er bestilt. Kommet inn litt mer etter denne rapporten. Ikke oversikt over husleie. Et stykk person blir valg inn som kasserer neste gruppesaksmøtet. Alle verv og varaverv er på plass.

### NA Lillestrøm

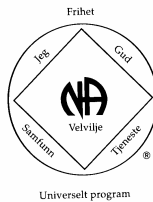
Sender rapport.

Kommentarer fra salen: Uvisst om møtet var åpent møte torsdag. Skal oppdateres

### Na Mandagsgruppa

Alle verv besatt. Mangler noen varaverv. Har innleder en gang i måneden. Har betalt husleie, men ikke sendt til område. 714 kroner på konto. God villighet. Ca. 30 på hvert møte med en del institusjonsbesøk. Ca 30 stykker på møtene  
Har sendt 1500 til området  
Husleie er betalt  
Har 1000 på konto

Skal vi sende fra egen e-post? Nja. Alle grupper har egen e-post, eller burde ha det. Da kan man sende beskjeder til gruppene. Ta kontakt med sekretær så ordner hen dette.



## Rapport fra underkomiteer

### Offentlige relasjoner

Rapport fra offentlig relasjonskomite – mars 2020 Vi har møter i bomberommet på Lambertseter kirke 2. mandagen i hver mnd. kl. 1900- 2045. Vi får bruke det store rommet i første etasje når det er ledig. Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller dere om hva vi driver med. Vi ønsker gjerne at så mange som mulig får mulighet til å spre NA sitt hovedbudskap. Vi hjelper til med opplæring, hjelper til med plakater og andre ting dere lurer på. Kom gjerne innom når vi har komite møte. OI oppdrag foregår på dagtid og går ut på å holde OI presentasjon eller dele din historie i tilfriskning. HI oppdrag foregår som regel på kvelden, og går ut på å dele din historie i tilfriskning. På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det forgår først, så er det fullt mulig. Vi har nå aktive panel på Aker sykehus, Ahus, Halden fengsel, Hamar fengsel, Trasop, Sanderud, Ullersmo fengsel, Moss sykehus og i Ravneberget kvinnefengsel, Inkognitoklinikken og A-senteret. Disse panelene gjør et veldig godt arbeid og fungerer veldig bra. Ellers gjør vi så godt vi kan. Vi trenger flere til å være med å drive komitéen og vi trenger også flere til å holde paneler og delta der.

NA Mandagsgruppa ønsker besøk

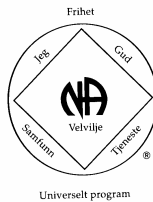
NA Gjøvik ønsker besøk for hjelp til OI panel og HI materiell.

### Spørsmål fra salen:

Gruppene og panelene fungerer bra sier du. Hvordan er det å gjøre service alene? Man trenger lang tid for å komme inn på enkelte institusjoner og man kjenner til at folk har gått inn alene på institusjonene. Ønsker å få det til å bli enklere å komme inn på institusjoner.

Svar:

Det kan være aktuelt å gå inn alene dersom man velger å holde dette som ordinært NA møte.



## Rapport fra konventkomite

Vi har avholdt to møter så langt, på første møte var vi 9 personer tilstede. Det ble holdt mandag 10.02 klokken 18.30 i lokalene til mandagsgruppa. Det ble valgt inn kasserer, leder for underholdning, leder for registrering, leder for kunst & design og leder for program. Jeg hadde bare satt av 1,5 time til møte så det ble ikke så mye tid til annet enn valg. Neste møte var vi 7 personer til stede. Det ble ikke valgt inn flere underkomite-ledere. Ingen av underkomiteene hadde holdt møte, men de fleste var i gang med å samle inn folk til sine underkomiteer. Vi bestemte at vi skal fortsette å være på Nordseter skole. Dato er fremdeles ikke sikkert, men vi satser på helgen 11-13 september hvis skolen er ledig. Kasserer er allerede involvert med skolen og har fått ansvar for å snakke med dem å høre om det er ledig. Vi hadde en sunn dialog og runde på våre forventninger til oss selv og hverandre. Det florerer åndelige prinsipper og deilig atmosfære av tilfriskning. Vi avgjorde også at for å effektivisere møtene har vi opprettet en gruppechat hvor alle skal sende inn sine rapporter på forhånd slik at resten av komiteen kan forberede eventuelle spørsmål og tilbakemeldinger. Neste møte avholdes 30.mars i lokalene til mandagsgruppa klokken 18.00

I fjor var kafe og mat delt. Per dags dato er det også sånn, men det kan være ønskelig å slå disse sammen.

OR vil gjerne inn med stand. Leder for komiteen tar kontakt. Passer bra å komme 30. mars for planlegging.

Neste møte er 30. mars klokken 18 i Thorvald Meyers gate 56.

Bra begynnelse! Over halvparten av underkomiteene er tilsatte. Dette er godt jobba! 😊

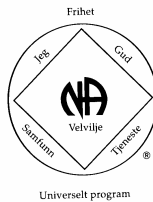
Konventkomiteen bruker ZOOM for nettbaserte møter. Zoomen er åpen til 1815 men dersom det ikke er noen påmeldte innen dette så stenges den av. ZOOM er et videobasert møterom. Man får tilsendt en lenke og kan da legge denne inn i nettleseren.

Du gjør en meget bra jobb leder. Du er inspirerende!

## Rapport fra OØSK

### Rapport fra RKM

LIM INN HER! Dessverre ikke mottatt.



### Spørsmål fra salen:

Fins det mulighet for å lage en egen film og ikke bare kopiere fra Sverige?

Dette er veldig dyrt og har vært tatt opp, men ikke vedtatt.

Det tar lang tid å lage egen film. Ønsker ikke dette. Gjør det enkelt.

Ligger en egen norsk film på NA Norges hjemmesider.

### Rapport fra leder

Siden sist har leder vært tilgjengelig på e-post og i kontakt med leder og nestleder. Har funnet seg ny leilighet og begynt å flytte. Har ikke rukket posten.

### Spørsmål og kommentarer fra salen:

Godt jobba! Du er flink.

Du er en flink leder. Utrolig flott. Veldig bra jobba.

Nesten som jeg skulle gjort det selv.

Mange takk til deg kasserer for jobben du gjør.

### Rapport fra nestleder

Kontakt med leder og sekretær. Bestilt brosjyrer til nykommer konvolutter.

Pakket slike. Lagt forklaring på forkortelser oppi disse konvoluttene. Skrevet dagsorden.

### Spørsmål / kommentarer

Bra jobba. Du er flink-

### Rapport fra sekretær

Sekretær har skrevet referat siden sist og skrevet ut mal for rapportering.

### Spørsmål kommentarer fra salen:

Kan man få mailadressene til alle gruppene ut på internett?

Gruppene tar kontakt med områdesekretær og får brukernavn og passord herfra.

### Kassererapport

Regnskapet sendes til sekretær og limes inn her.

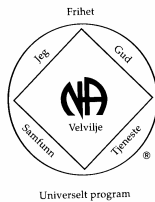
Godkjent regninger og laget regnskap for februar.

### Spørsmål / kommentarer

Er 16700 inkludert med vipps? Nei vipps har ingenting med området å gjøre.

Man kan få en oversikt over dette, men har ikke gjort dette. Ser ikke helt hensikten med dette. Hensikten er at det kan være interessant med hvor mye som kommer inn via denne kanalen, men også praktisk for gruppene å sende penger via vipps.

Takk for service. Du er enkel å gjøre service med. Takk for god innsats.



Det er to NA-  
også. Kan man endre navnet  
Dette skal kasserer fikse.

### Varakasserer

Ingenting å melde.

mandagsgruppa. En i område sør  
til Grünerløkka mandagsgruppa?

## Valg i OØSK

Vara sekretær – ingen villige  
Leder læredag – Ingen villige

## Valg i region

2. varadelegat – 1 villig, 1 nominert.

## NAOØSK saker

### 1. Regnskap NA OØSK konvent september 2019

Spørsmål fra salen:

1.

Det var 0 kroner inn og ut på kunst og design i fjor. Så vidt man vet er salg og kunst og design samme komite så man lurer på hvor pengene er ført? Forsøkt å få tak i leder for kunst og design på grunn av dette. Man skal holde seg til budsjett så det hadde vært til hjelp å se hva som faktisk ble brukt av kunst og design til slutt. Hadde vært bra om budsjettet var mer spesifisert sånn at det var enklere for de som overtar å finne ut hva de kan regne med å bruke.

2.

Vi skal ikke lage penger med konvent, så hvorfor går vi 90000 i pluss?

Hva skal vi leve av om dette går i 0. Vi må faktisk tjene penger en plass.

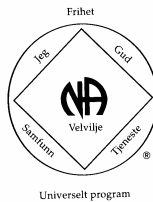
Vi har ikke buffer til å tape penger så gevinst er et nødvendig onde.

Det kom fra en gruppe at man ikke skulle tjene penger på konventet, men dersom man ikke går med overskudd er det som nevnt en fare at man går i underskudd. Dette har vi ikke råd til.

Har hatt en runde etter dette også. Tilbakevendende tema. Så lenge man er ideell organisasjon skal vi ikke budsjettere med overskudd. I resten av verden er konventer en stor inntektskilde for å drive NA. Jo mer vi tjener, dess mer kan vi sende ut, og dermed holder vi strukturen i gang.

Men hva er holdningen fra område? Ut fra budsjettet har vi tjent for mye. Er det av interesse å tjene mindre? Hvilke priser kan man skru ned? Er bra det kommer tilskudd til område og region.

I 2015 ble det vedtatt at man ikke skal tjene penger på registrering, men man kan tjene penger på salg og så videre.



Dersom folk ikke har penger å betale, så blir de ikke nekta i døra. Man bør være flink med informasjon om dette.

Konventer og servicekonferanser må ha penger for å kunne starte. Vi trenger en buffer for dette.

I det store utland praktiserer de anbefalt donasjon. Nykommere under 90 dager kommer inn gratis.

Litteraturkomiteen skal egentlig drive NA, men vi bruker mer penger enn det litteraturkomiteen tar inn så vi slanker NA dersom vi slanker konventet.

Budsjettet er GODKJENT.

## 2. NA reklamefilm

Her har vi fått svar fra tidligere. Les lenger oppe.

## Eventuelt

### Flytting av møtet?

Dersom vi flytter dette en uke frem havner det på samme dato som forespeilet konventdato.

Forslag om man skal holde områdemøtet på konventet.

Når vet konventkomiteen dato? Til neste konventmøte. Da kan vi la denne saken ligge til neste områdemøte.

### Hvordan sendes penger med navn på gruppe?

Får kasserer beskjed om hvor pengene kommer fra?

Det står på kontoutskriften. Det kommer litt an på hvilken måte det blir overført på, men stort sett skal det vises.

## Fokuspunkt

NA-strukturen: Hvem bestemmer hva? Hva gjør jeg?

Gud bestemmer, og vi gjør fotarbeidet.

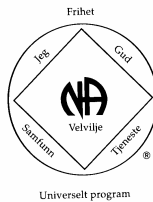
Gruppesamvittigheten er mer enn bare tiden. Den spenner over gruppesaksmøter, og at alle er like uavhengig av rusfri tid.

Vi diskuterte ikke dette, men hvordan vi skulle strukturere møtet. Det var ønskelig å få dette til på en god måte slik at møtet bestemmer, og at man ikke snakker i munnen på hverandre.

Tradisjonene bestemmer, og ellers er det bare å delta. I gruppene er det vi som bestemmer samme om man har 1 eller 100 dager rusfri.

Det var viktig at de som hadde lang rusfri tid ikke var høyt hevet, men at de med kortere er i fokus.

I gruppen er det vi som bestemmer. Det ble diskutert litt hva jeg gjør, og da er det viktig å gjøre service. Jeg som medlem må ta ansvar for servicestrukturen



Det er vanskelig å få frem fokuspunktet slik at det faktisk blir et punkt. Den dagen det er gruppesaksmøte skal dette være tema, men det faller ofte bort. Det ble tatt opp på gruppesaksmøte. Det er gruppen som bestemmer kom frem, men vanskelig å få dette som et reelt punkt.

### Selvransakelse

Ikke så mye å tilføye. Bra engasjement fra de gruppene som har GSR. Føler at jeg får med meg hovedtrekkene og gjør de oppgavene som er forventet av mitt verv. Svarer når noen lurte på noe.

Bra.

Syns også det er ganske bra. Har vært i kontakt med Hamar, Brumunddal og Elverum. Disse har motivasjon for å komme hit.

Det er 9 her i dag. Det er flere enn sist, men har langt igjen. Fint at vara gsr er med og at gjøvik er her. Det kan alltid bli bedre men det er bra.

Det er bra at de som kommer, kommer, men jeg trenger bare å ta ansvar for meg selv.

God deltagelse av de som er her, men de som ikke er her kan komme og være med.

Fint å se mye engasjement.

Virker bra. Folk er jo med. Litt diskusjon. Bra.

Veldig bra.

Det er noe annet å delta i det store og hele.

Med tanke på at vi har et naboområde som faller er det kjempebra.

Kjempeengasjement på godt og vondt. Flyter lett ut og bort fra emnet, men i det store og hele er deltagelsen veldig bra.

Komiteen gjør en god jobb. Det er mange grupper. Jeg personlig prøver å gjøre det tiltrekkende.

Syns det er interessante og at det er godt engasjement. Noe jeg også har selv.

Vi er en engasjert gjeng. Det går litt mye utover og det kan være vanskelig å stoppe.

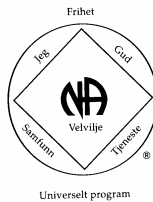
Fra sist gang til nå har det skapt stort engasjement til vår hjemme gruppe.

Dette har også ført til at vi sprer engasjementet til omkringliggende grupper.

Det skliir alltid ut i område, men i dag er vi en time foran skjema!

Deltagelsen er bra, men det skulle vært flere GSRer her. Er ofte de samme som kommer. Dette gjenspeiler seg i hele NA. De som gjør service, går igjen rundt omkring.

De gangene jeg har vært her har det vært fokus på hvordan man skal gjøre



service attraktivt. En erfaring fra min egen hjemme gruppe er at fra før har vi hatt 4 stykker som har gjort alt. Etter at andre begynte å gjøre service har vi vært veldig støttende og det har ført til at nye sjeler kommer til for å gjøre service. Nå er det stort sett alltid personer fra institusjonen som kommer til oss som gjør service. Vi bør prøve å slutte å skape negativ energi rundt service, men heller ha fokus på skryt og engasjement!

Flere grupper som stiller seg bak dette. Er viktig å la de nye komme inn og føle eierskap til gruppene.

#### Forslag til nytt fokuspunkt

Hvordan gjør vi service morsomt?

Høyere makt?

Viktigheten av nykommeren.

Positiv energi rundt service.

Veldig spesifikke fokuspunkt gjør det vanskelig å lage en inkluderende atmosfære da det blir snevert og vanskelig å forstå for mange. Ved å for eksempel, la en høyere makt være fokuspunkt vil alle kunne si noe om det.

**Høyere makt** er vedtatt som fokuspunkt. Ta stikkord.

Et fokuspunkt er et forslag fra område til hva gruppene kan ha nytte av å dele om.

Fokuspunktet er for å få folk til å reflektere og tenke over dette temaet.

Fokuspunkt er opp til gruppen. Vanlig at gruppen har det som tema på gruppesaksmøtet, eller på vanlig møte. Er ikke så farlig hva man tar med seg om fokuspunktet.

Dato for neste møte blir **04.04.20**

Vel møtt 😊

Takk for et fint møte!