

REFERAT OMRÅDE ØST SERVICE KOMITE

1.2.20

Er det noen nye her? Ja 2 stk. De får velkomstpakke i pausen
Presentasjonsrunde, 21 stk til stede.

Gsr og vara-gsr Sinnsro i kjellern, gsr Askim, Nestleder OR som har med
nominasjon til å stille til valg som leder, Gsr 11.trinnsgruppa,
avtroppende leder OR, vara- gsr og gsr Lillestrøm, Gsr Jessheim, gsr
kvinnegruppa Oslo, Gsr og vara- gsr Lambertseter, vara- Rkm, en som
stiller til valg som leder for konvent, gsr mandagsgruppa, kasserer,
nestleder, leder og sekretær.

Faste punkter:

12 Tradisjoner lest.

12 konsepter lest.

Post til gruppene: Reklame

Na- way: <https://www.na.org/?ID=reaching-out-index&ID=reaching-out-index>

Er det noen som har noe å lese eller fremføre?

Teksten fra «Bare for i dag» ble lest av gsr fra Lillestrøm.

2. konsept lest i sin helhet.

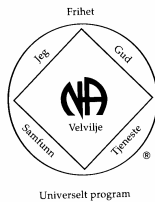
Grupperapporteringer:

Sinnsro i kjellern

Holder til i Loises gate 30 på tordager fra 17.30 til 19.00. Er ca 25 på
møtene, har mye besøk fra institusjoner. Har kjøpt nøkkelringer og
mynter, har ikke mye penger.

Askim

Holder 2 møter i u, kaonsdag og søndag kl. 19.00 til 20.30. Holder til i
Frelsesarmeen sine lokaler i Askim. Gruppa er på rundt 10 stk, med en
kjerne på 5-6 som vanlig. Gruppa har noe besøk fra institusjoner og
fengsler. Opplever at det er de samme som tar verv og villigheten kunne
vært bedre. Føler at det er god tilfriskning i gruppa og har
nykommerkontakter for både jenter og gutter. Etter en evaluering har



gruppa skjerpet
noe som er meget

det blir ikke overført noe i denne omgang, fordi det skal arrangeres 16 års feiring av gruppa den 14. mars.

Gjøvik.

15 til 40 stk på møtene. Mye besøk fra institusjoner. Har 2 møter i uka. Tirsdag og fredag. I Human Etisk forbund sine lokaler. Begge starter klokka 19.00 og tirsdagsmøtet varer i 1,5 time og fredagsmøtet er timesmøte.

hvordan vi tar imot nykommere, viktig. Økonomi ligger på 6700,- og

11. Trinnsgruppa

Møte hver tirsdag kl 19.00 i Zahl kasserer Shafts plass 3. Møtet starter med 15 minutter meditasjon. Under denne er døren nede låst. Ringeklokke og skilt er på vei. Det er alt mellom 8 og 20 stk. på møtene. Det er en fast kjerne på 6-7 stykker. Alle verv unntatt varakasserer er besatt. Venter på faktura for leie første kvartal på 2600,- Har 3689,- på konto. Sender 1000 kr til område. Det skal også ha vært sendt 1500 i november/desember.

Lillestrøm

Tirsdag og torsdag, mye besøk, god tilfriskning, alle verv besatt. Skal kjøpe noe litteratur og vannkoker, skal ha blitt sendt 2000 til området.

Jessheim

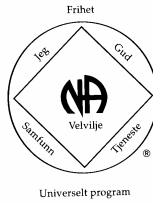
Er helt ny så bruker dette møte til å observere og bli kjent med strukturen. Gruppa har vært delvis ned men er oppe igjen nå og oppfordrer folk til å ta turen innom gruppa som har møter torsdager kl. 19.00 i Dampsaga alle` nr. 36.

Kvinnegruppa

Er i snitt 5 stk på møtene. Har fått vipps og det funker bra, det kommer mer penger inn enn før vi hadde vipps. Vi har nå møter hver søndag. Vi har flere ganger tenkt tanker om det er noen vits å holde møte, men så har vi dratt på møte og det har kommet nykommere. Da har vi fått bekreftelse på at dette møtet er viktig.

Lambertseter

Mellom 25-40 på møtene, mye besøk. Sender 3000 til området.



Mandagsgruppa

Er ca. 30 stk. på møtene. Har sendt 1500,- til området. Husleie er betalt og gruppa har 1000,- på konto.

Hønefoss

NA Hønefoss har nå flyttet fra område øst 2 til område øst. Vi har sendt 2000,- til område øst i desember. Husleie for første halvdel av 2020 er betalt. Har ca. 3000,- på konto. Holder 2 møter i uka, tirsdager og Fredager, er 7-11 på møtene, bra tilfriskning på møtene.

https://www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/conference/2020CAR_WEB.pdf

RAPPORT FRA UNDERKOMITEER:

OFFENTLIG RELASJONS KOMITE (OR) Rapport fra offentlig relasjonskomite – feb. 2020. Vi har møter i bomberommet på Lambertseter kirke 2. mandagen i hver mnd. fra kl. 1900-2045. Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller dere om hva vi driver med. Vi ønsker gjerne at så mange som mulig får mulighet til å spre NA sitt hovedbudskap. Vi hjelper til med opplæring, hjelper til med plakater og andre ting dere lurer på. Kom gjerne innom når vi har komite møte. OI oppdrag foregår på dagtid og går ut på å holde OI presentasjon eller dele din historie i tilfriskning. HI oppdrag foregår som regel på kvelden, og går ut på å dele din historie i tilfriskning. På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det forgår først, så er det fullt mulig. Vi har nå aktive panel på Aker sykehus, Halden fengsel, Hamar fengsel, Trasop, Sanderud, Ullersmo fengsel, Moss sykehus, Ravneberget kvinnefengsel, A-klinikken på Bjølsen, Inkognito klinikken, på Eidsberg fengsel og IR Ahus. Disse panelene gjør et veldig godt arbeid og fungerer veldig bra.



Jeg har egentlig ikke så mye nytt å rapportere. Det gjøres mye godt arbeid i komiteen – avholdes mange møter og vi forsøker å følge opp alle henvendelser vi får etter beste evne. Vi har siste tiden fått med flere villige og fått gamle paneler opp å gå igjen og flere nye paneler. Men fortsatt mener jeg at det er mange flere steder vi burde vært, det er flere steder vi er ønsket, men vi er fortsatt avhengige av at det er flere av de som er så velsignet med tilfriskning i NA ser viktigheten av å dele den med andre som ikke har hørt om NA enda. Jeg går nå av som leder etter to perioder og er veldig takknemlig for å ha hatt muligheten til å få gjøre tjeneste i OR – det har vært utfordrende og veldig givende. Komiteen har nominert nestleder til vervet som leder. Veldig fint at vi får kontinuitet i komiteen og at vi har noen varaverv besatt så vi får tatt vare på erfaringer vi gjør på veien. Men fortsatt er det jo mange ledige verv i komiteen og jeg håper dette vil rette seg utover våren. Servicekonferansen i mars vil kanskje inspirere noen til å ta programmet på alvor. I innledningen vi leser på de fleste møter sier vi jo at «vi kan bare beholde det vi har ved å gi det videre» og «hver gruppe har kun et hovedformål - å bringe budskapet til den rusavhengige som fortsatt lider» og ikke minst i trinn tolv «etter å ha hatt en åndelig oppvåkning som følge av disse trinn, forsøkte vi å bringe dette budskapet til rusavhengige og praktisere disse prinsippene i alle våre livsforhold». Siste tirsdag – på møte i hjemmegruppa mi på Lambertseter – hver tirsdag kl. 1800 i Lambertseter Kirke – alle er hjertelig velkommen – var det en som bare hadde vært på noen få møter og ga uttrykk for hvor bra han opplevde NA. Men han ga også uttrykk for at det hadde tatt ham lang tid å finne frem til oss. For mange er vi fortsatt ukjent – og det er jo derfor vi har OR komiteen – for å spre budskapet til så mange som mulig om at enhver rusavhengig kan slutte å bruke, miste lysten til å bruke og finne en ny måte å leve på. Så bli med – OR komiteen har møte hver andre mandag i hver mnd. i Lambertseter kirke 1900 – 2045. Ikke tenk at dette er ikke noe som de andre driver med – dette er noe VI gjør. Vi har alle vår erfaring i NA og alles erfaring er like viktig – kanskje er det akkurat din deling om din erfaring som hjelper en aktiv rusavhengig til å finne NA og en ny måte å leve på. Jeg har en i gruppa mi som begynte i NA etter et informasjons møte vi hadde på en institusjon – og det var ikke meg med veldig lang rusfri tid som nådde frem til ham – det var en annen rusavhengig med betydelig kortere rusfri tid han kunne relatere seg til – nå nærmer han seg 18 mnd. rusfri tid – har sponsor, jobber trinn, gjør service og har funnet en ny måte å leve på. Som det også står i innledningen til møtene våre «gi deg selv en sjanse» ved å gi den rusavhengige som fortsatt lider en sjanse. Ønsker området lykke til med å mobilisere NA medlemmer til OR komiteen – jeg vil takke for muligheten jeg har fått til å gjøre tjeneste i det jeg anser som noe av den mest givende tjenesten vi kan gjøre i NA – bringe budskapet om tilfriskning i NA til den rusavhengige som fortsatt lider.

REGIONSKOMITEMEDLEM

RKM og VRKM har sjekket og besvart epost. Vi har endret passord på epost. Kommunisert med kasserer om regnskap og budsjett i Regionen. Vi har sendt rapport fra Området vårt til Regionen til Regionsmøtet nå 08. februar i Lambertseter kirke. Vi har ordnet kaffekoker og lokale til



regionsmøtet. Vi
til Regionsmøtet i Juni

samtidig med konvent. Ellers ikke så mye å rapportere
siden det ikke har vært Regionsmøte siden oktober.

kommer til å bestille reise og losji
som denne gangen er i Bodø

RAPPORT FRA HOVEDKOMITEEN:

Leder:

Sjekka mail og henta posten.

Nestleder:

Har bestilt det som trengs til velkomstpakken. Skal møte sekretær for å
Ordne det som skal være i denne.

Kasserer:

Har vært i kontakt med leder, diverse kasserere, betalt regninger. Lagd
regnskap for desember og januar samt årsregnskap.

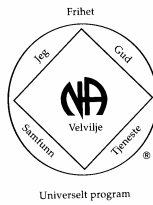
Spørsmål om kasserer skal overføre hele budsjettet til OR eller om det
skal stå på området sin konto. 20.000 av OR sitt budsjett er øremerket
reklamemateriell som hele området kan bruke. Det er konsensus på å
overføre hele beløpet. Det er også kommet innspill fra en som er student
og har tilgang til ett typ trykkeri, og kan ta på seg å trykke det vi skal
trykke opp, og betale kun for papiret vi trykker på.

Skal vi sende 10.000 til region og selv sitte igjen med ca. 30.000 på konto?
Ja det er konsensus på dette.

Sekretær:

Har skrevet ferdig referatet og sendt til nestleder og web i god tid, en uke
etter at møtet ble avholdt. Er tilgjengelig på mail da jeg har mailkontoen
til området i min gmail- konto. Har nå fått bekreftet at en tidligere
sekretær har det skrevet med oversikt over en sekretær i område sine
ansvarsområder, der alle adressene og passordene står slik at jeg får lagt
dokumenter i arkiv og oppretta eposter osv.

Jeg skal få ordnet mal for rapportering og oversikt over alle forkortelser.



DAGSORDEN

1.2.20

a) VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ

1. Vara sekretær OØSK, ingen villige
2. Vara kasserer OØSK, en villig, enstemmig valgt.
3. Leder læredag
4. Leder for konventkomite, en villig, enstemmig valgt.
5. Leder OR, en villig, enstemmig valgt.
6. Kaffekoker, klappet inn

Alle verv unntatt kaffekoker har mulighet for gjenvalg inntil 1 år

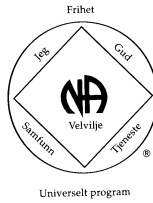
b) NOMINERING TIL VERV I NA REGION NORGE

Ingen stiller for å få nominasjon til noen av vervene som er ledig.

Rkm oppfordrer de som vil til å bli med på regionsmøte 8/2-20

Saker til eller fra Na region Norge:

Regnskap skal godkjennes, det ligger ute på vår web og vara- rkm har skrevet ut noen som vi kan se på. Kan vi godkjenne regnskapet til regionen For 2019? Ja, det kan vi. Rkm har noen kommentarer og ta med seg og vi ser ingen store uregelmessigheter så vi godkjenner.



Saker til eller fra

c) Retningslinjer

Område skal sette opp en ad- hoc komite skal se på retningslinjene for konventkomiteen. Dette vervet kommer opp som ledig verv på neste dagsorden.

d) Regnskap for 2019

Skal godkjennes, det ligger på vår nettside.

Vi har fått inn 145.000 i 7. tradisjon og vipps i 2019. Det er veldig bra,

området:

konventkomiteen

Og det er opp 40 % fra i fjor og området takker for alle bidrag. ☺

e) Møtelokalet september

Kirken er ikke tilgjengelig den første lørdagen i september, hva gjør vi da? Forslag fra leder om å sende en mail til kirken om å høre om det er mulig å flytte møtet en uke fram.

EVENTUELT:

1) Na sin regionale facebook- side.

Den siden som er på facebook nå er ett pilotprosjekt. Nå ønsker rkm våre synspunkter på om vi ønsker å videreføre denne eller ikke. Dette var jo i utgangspunktet vårt ønske og forslag. Det diskuteres litt om brudd på anonymitet osv. Innspill om at vår egen webside har blitt nedprioritert, og at den har feil og mangler, og at facebook nå er der man finner oss på nett, og ikke vår egen web.

- 2) Til informasjon:** Det er ikke noen frist for å gi våre tilbakemeldinger på CAR, det er våre delegater som tar med våre stemmer. Hva tenker gruppene om de ulike sakene. Det er fint om vi får sakene fra CAR ut i gruppene og får formidlet de til delegatene. Det er mange måter å gi sin stemme på. Vi som enkeltmedlemmer kan gå inn og stemme på hvilken litteratur vi ønsker skal bli prioriteres. Vår sak fra Norge står der også. Vi har alle mulighet til å gi en stemme. Delegatene er vår budbringer av våre stemmer og meninger. Verdenskonferansen er i månedsskifte april/ mai,



og da sitter det
ett stort
morgen til kveld i en hel uke.

delegater fra hele verden i
gruppesaks møte fra

- 3) En gsr opplever at det er forskjellig pris på litteratur i noen grupper. Det finnes en prisliste fra litteraturkomiteen som er veiledende. Noen grupper selger litteratur til halv pris til nykommeren. Noen har litteratur liggende siden før prisen gikk opp og selger til den gamle prisen. Noen bruker veiledende pris og legger på 5,- for porto, noen runder ned. Gruppene er selvstyrte og gruppesamvittigheten er den som avgjør.

FOKUSPUNKT

Servicekonferanse! Hva er servicekonferanse. Her ønsker vi at de som vet hva en servicekonferanse går ut på, deler om hva dette går ut på. En rusavhengig hjelper en annen.

- Mandagsgruppa hadde en innleder på temaet og det var veldig fint.
- Lambertseter hadde også innledning og det var også tema for møtet.
- En gsr har vært på 3 gruppesaks møter denne uka. Noen grupper har ikke vært klar over hva servicekonferanse er så da har denne informert om dette.
- En gsr har fått med seg hva CAR er, når servicekonferansen og oppfordrer alle til å delta på denne.
-

Fokuspunkt februar 2020

Na- strukturen: Hvem bestemmer hva? Hva gjør jeg?

Selvransakelse: Arbeider vi etter «prinsipper foran personligheter» eller omvendt? Følger betrodde tjenere opp vervene sine?

Ja noen føler at det har blitt bedre enn det har vært tidligere. Vi følger retningslinjer etter beste evne. Det vi kan bli bedre på er å prøve og få med flere av de gruppene som ikke er representert her. Noen har fått et godt førsteinntrykk og skal snakke godt om oss til gruppene som ikke er her, og prøve å få de med. Det kan av og til være vanskelig og følge



prinsipper foran personligheter, da trynefaktor
dessverre spiller inn noen ganger. Hvis vi ikke hadde
fulgt prinsipper foran personligheter så hadde vi for eksempel ikke gitt
forbedringspotensialer når medlemmer stiller til valg. Vi kan bli flinkere til
å fatte oss i korthet, og ikke gjenta poenger gang på gang. Noen kan bli
enda bedre på å følge opp vervene sine.
Konklusjon; Vi er ganske flinke, med tanke på at vi er en gjeng med
narkomane 😊

Neste møte finner sted i Lambertseter kirke 07.03.2020 kl. 11.00!!

Vel møtt 😊

Takk for service og et fint møte i dag 😊

Iks sekretæren