

REFERAT OVSK - 25 JANUAR 2020

TILSTEDE: RKM, vara RKM, 4 stk GSR, 2 stk vara GSR, 2 stk medlemmer fra OR komite Stavanger og 4 observatører (5 stk med stemmerett), totalt 14 stk.

I mangel av administrative tjenere i Området ledes møtet av Vara RKM og referat skrives av GSR B2B.

Møtet startet med en stille stund for å invitere en høyere makt til å delta i våre beslutninger. Vi hadde deretter en presentasjonsrunde.

INNLEDENDE PUNKTER:

-Tradisjonene og konseptene ble i kortform lest og 1 konsept ble lest i sin helhet.

-Selvransakelse: Utfordringer som følger ved at medlemmer som har tatt på seg verv, f.eks møteleder på gruppenivå, bruker FB og messenger til å delegere bort sitt ansvar. B2B har god erfaring med sin messenger gruppe. Vi er i en prosess på å bestemme i fellesskap hvilke kriterier en betrodd tjener bør ha i verv som møteleder. Rusfri tid over 3 måneder, trinn arbeid med sponsor og gå på møter er noe av det vi har snakket om. Clean Kokkos deler erfaring om at de velger møteleder på gruppesaksmøte og et spørsmål som ofte stilles til villig medlem er om de ber om hjelp hvis de trenger det. Dette har fungert bra. Det er vanlig å informere sekreter i gruppen hvis det er utfordringer med å få gjennomført tjeneste som avtalt med gruppen. Vara GSR B2B påpeker ansvaret møteleder har for å ivareta nykommer i f.eks kaffekoker verv og generelt ta imot nykommere som kommer på møter. Det deles erfaring fra gruppe hvor det har vært mindre fokus på tradisjoner og struktur og hvor dette kan ha bidratt til at møteleder har uteblitt og medlemmer opplever å komme til stengt dør. GSR fra Nye Horisonter kjenner seg igjen i delte erfaringer og deler praksis om 90 dagers rusfri tid på møteleder og kaffekoker verv. Vi har erfaring med at det er gruppens ansvar for å opprettholde en atmosfære av tilfriskning og det er alltid oldtimere på våre møter som tar ansvar og hjelper møteleder med struktur om det er behov for det. RKM deler erfaring fra innhold i chat på messenger gruppene som ikke omhandler NA. Det understrekes at vi kan etterstrebe å holde NA budskapet rent. En måte å imøtese forespørsler om en kan "steppe inn" for møteleder kan være å unnlate å svare. Det er viktig for oss å lære oss å ta ansvar og arbeide for gode relasjoner. Det å ta personlig ansvar for sitt møteleder verv og ringe til

medlemmer og gjøre avtaler ivaretar dette. Vara RKM deler at det kan være fornuftig å snakke med gruppens sekreter slik at vi kan finne en løsning sammen.

Generell observasjon om at møte deltagelse er synkende i området. RKM informerer om at dette også er tilfellet på landsbasis og at det har vært tema på regions møtene. Vi kan møte denne utfordringen med å fortsette å gå på møtene å dele budskapet om tilfriskning.

RAPPORTER:

Grupper:

-B2B Stavanger:

Vi er mellom 12 og 20 stykker på møtene. Både på tirsdags møtene og lørdagsmøtene. Det er nå 4-6 nykommere som har valgt B2B som hjemme gruppe og inkludert seg i service. Vi har en sunn økonomi. Fokus på trinn og tradisjoner og praktiserer atmosfære av tilfriskning på møtene. Det er god service villighet og vi har hatt rulling på alle vervene, bortsett fra kasserer og vara kasserer. Vi har god relasjon med de vi leier av og husleie er betalt for dette kvartalet.

Ingen saker til området.

En Ny Start - Bergen:

Vi har i det siste vært et sted mellom 12- 20 medlemmer på tilfriskningsmøter og vi opplever dette som stabilt. Vi får nye medlemmer fra klinikk, noe som vi setter pris på, vi opplever gruppen som en trygg og inkluderende gruppe med åpne og ærlige delinger. Vi har fokus på å ta godt imot nykommeren og får gode tilbakemeldinger på dette. Vi føler også at service villigheten er god og vi har siden sist fylt opp vervet vara GSR. Pr i dag har vi besatt GSR og vara GSR, Kasserer og Litteratur ansvarlig. Økonomien er god, men vi må bestille litteratur. Vi har i dag 2878 kroner på konto.

Nye Horisonter - Haugesund:

En svak nedadgående medlemsmasse, ca 12-13 bruker gruppa, vært nede i 4-6 medlemmer på møtene. Aktive medlemmer som er engasjert i OR er fast på møtene. Grei økonomi, husleie betalt og penger sendt til området. Utfordringer med støy i forbindelse med møter.

Clean Kokkos - Bergen:

10 - 15 stk på møtene. Faste medlemmer. Jevnlig sig av nykommere. Sunn økonomi og sender jevnlig penger til området. Vedtatt at penger skal sendes utover likviditet bestemt av gruppen. VIPPS styrker inntekt. Sunn atmosfære av

tilfriskning på møtene. Trygt å være en del av felleskapet vårt.

Down town - Stavanger:

10 - 14 medlemmer. 6291 kroner i likviditet. Bestemt av gruppen at beløp over 5500 sendes til området. God atmosfære av tilfriskning på møtene våre. Sosialt samvær etter fredagsmøtet i form av kino, en matbit eller en kaffekopp. Ønske om nytt tradisjons ark med fokus på løsningen og ikke problemene. Også ønske om å endre møteleder nøkkel og dette skyldes personlighet foran prinsipper på møtene. God struktur og service villighet.

UNDERKOMITE RAPPORTER:

OR Stavanger:

HI-rapportering:

Dialog om OR oppdrag på CRUX i Sandnes.

Avtale om OR oppdrag på FAB 6 februar.

Dialog med veksthuset om OR oppdrag.

Servicetorget Stavanger fengsel 30 januar.

Dialog med universitetssykehuset i Stavanger om informasjon om NA.

OI-rapportering:

Dette er vår første rapport til området og nåværende medlemmer i komiteen har i 2019 utført 26 oppdrag:

12 NA stand i kjøpesenter.

Stand på overdose dagen Stavanger.

Stand på aktivitetsmesse "Fyll dagene" i Stavanger.

Deltatt 9 ganger på stand på servicetorget i Stavanger fengsel.

Møte med legene og sekretærene på Paradis legesenter i Stavanger.

Informasjonsmøte og tildeling av informasjons materiell til medisinsk gastro poliklinikk + 2 andre poliklinikker.

PR week på Stand på kjøpesenter i Time kommune.

Komiteen har på OR møtet 14 januar besluttet å formalisere og strukturere OR arbeidet og derfor har vi valgt å velge inn betrodde tjenere til verv. Det er valgt inn sekreter, vara sekreter, litteratur ansvarlig og leder. Vi planlegger å nominere leder av komiteen vår på område møte i dag.

Vi har møter hver tirsdag fra 17.00 - 18.30: Gunnar Warebergsgate 15, 4021 Stavanger.

OR Haugesund:

Leder for komiteen har trukket seg. Medlemmer av komiteen følger god service ånd og tar ansvar. Arbeidet fortsetter. Det er vår erfaring at det har vært godt å

ha en god vurdering av betrodde tjenere og særlig nå i denne fasen. De som er valgt til å gjennomføre oppdrag gjør en god jobb.

Erfaringer fra fengsel er at det kommer få på møtene. Det vurderes nå å ha dialog med presten og nøkkelpersoner for å få tillit hos fengsels betjentene og prøve å avholde møter på lørdager når det ellers er lite aktivitet for de insatte.

OR Bergen:

Vi har nå vært 1 år i Bjørgvin fengsel. Gjort oss gode erfaringer.

Nøkkelpersoner ble invitert på de første møtene og det ser ut til at det har bidratt til å øke antallet på møtene. Positive og gode erfaringer fra PR week, positivt og aktivtets messen "fyll dagene". Stabilt oppmøte på møtene. Bergen bruker kunngjøring på de ulike møtene for å tiltrekke nye medlemmer.

ADMINISTRATIVE TJENERE:

Kasserer: (ikke tilstede)

Økonomi - Desember 2019 – Januar 2020

Transaksjoner ut OVSK denne perioden:

1. Kostnad nettbedrift (10.12.2019)	-27,-
2. Kostnad abonnement (10.12.2019)	-550,-
3. Kostnad nettbedrift (07.01.2020)	-68,75,-
4. Kostnad abonnement (07.01.2020)	-550,-
5. Overført del av OR Berg. Budsjett til Berg. OR Konto (08.01.2020)	-1500,-
Sum -2695,75,- (23.01.2020)	

Transaksjoner inn OVSK denne perioden:

1. Nye Horisonter (02.12.2019)	+500,-
2. Clean Kokkos (02.12.2019)	+3026,-
3. Nye Horisonter (02.01.2020)	+500,-
Sum (23.01.2020)	+4026,-

Overskudd denne perioden

Kr 1330,25,-

Saldo OVSK pr. 23.01.2020

Kr 8543,67,-

Vi må ha fokus ut i gruppene på å sende inn penger til område slik at vi kan drive OR arbeid på en forsvarlig måte ved å kunne bistå med midler fra område. OR Arbeid er en viktig del av arbeidet som område har ansvar for, men kjernen i område (vervene som er besatt) er nødt til å ha midler tilgjengelig for å kunne delta på OVSK. Det kan hele tiden minnes på i gruppene å sende inn ekstra midler til område. Hvert gruppesaks møte er en fin plass å gjøre det.

Clean Kokkos lever opp til gruppe navnet sitt ved å sende inn mye penger i slutten av desember og det gjør at denne perioden går i overskudd. Jeg klapper høyt der jeg sitter i stolen min og skriver dette. Nye Horisonter sender også inn sitt jevnlig bidrag, og alle andre som har sendt inn midler i 2019 og videre i 2020 bidrar til at OVSK kan leve videre.

Etter snart to år som kasserer, har jeg valgt å sette i gang en overgangsperiode der jeg går av som kasserer ettersom jeg har fått nye muligheter i livet som vil kreve mye arbeid fra min side. På OVSK møte i Mars vil jeg komme og si farvel – og jeg håper da at en ny kasserer har lyst til å lære seg de tingene som en kasserer i OVSK må kunne. Jeg vil så klart bistå fullt med opplæring av ny kasserer.

Penger må kunne flyte gjennom OVSK, så jeg vil fortsatt gjøre betalinger og føre regnskap til beste evne, i en begrenset periode, etter jeg har sagt opp med mindre ny kasserer er på plass.

RKM RAPPORT

Vi er bindeleddet mellom området og region. RKM informerer om at han velger å gå av som RKM nå som han har fått en god stedfortreder i nåværende vara RKM. Deltar på ennå ett Regionsmøte.

På regionsmøte 12.10.19 startet vi møtet med en selvransakelse med utgangspunkt i uro internt i NA. Vi hadde en workshop med FU med motiv om å styrke fellesskapet som helhet. Vi har sammen tatt dette på alvor og samarbeidet om å bevare vår struktur og beskytte vårt fellesskap mot intern splittelse. Det har vært fokus på å holde NA budskapet rent og det har vært tatt

utgangspunkt i våre tradisjoner og vår litteratur.

Tiltrekking heller en fremheving og fokus på nykommeren var sentrale tema som det ble snakket om. Kan vi endre våre holdninger i forhold til våre yngre medlemmer og ivareta også deres behov for en løsning. Stikkord: Balanse mellom problem og løsning.

Det ble arbeidet med interne konflikter i område sør. Fin prosess som har hatt fokus på at det er gruppene i NA som bestemmer.

Spørsmål til gruppene:

-Bør vi rapportere hvor mange grupper som er representert på område møter? Er det greit for gruppene at vi har "denne" typen kontroll" f.eks i hvem som var med å stemme på avgjørelser i området.

Tilbakemelding til gruppene:

OØSK: setter pris på å høre fra de andre områdene, påpekte OR-arbeidet i OVSK. Skryt ut til gruppene i område vest.

Til info:

- FU til OØSKII: vi hjalp til med å endre retningslinjer for dere, hva har skjedd siden? Kan regionen hjelpe med å bevare OØSKII?

-Telefonkomiteen: har vært i kontakt med NAWs angående bruk av Facebook. NAWs bruker ikke Facebook, men de vet om at det er flere andre land som bruker dette.

- Leder Servicekonferansen: Har avholdt to møter i komiteen så langt. Et tredje i slutten av oktober. Avholder SK i mars 2020. Det er mulig for hvem som helst å være med på møtene online.

-Budsjett 2020. Godkjent.

Regional Facebook-side.

OØSK ønsker en regional NA Facebook-side slik at vi kan nå ut til flere. (sak fra OØSK) Kommentarer:

OØSK: Har gjort mye research rundt dette sammen med Telefonkomiteen.

Telefonkomiteen: Har snakket med flere (land/regioner) som bruker Facebook og flere (land/regioner) som ikke bruker det. Har laget en upublisert Facebook-side som gruppene kan se her på dette møtet.

Har hentet mye inspirasjon fra NA Sverige som har en offisiell side.

Det ble diskutert litt rundt forskjellige funksjoner på denne siden.

OØSK: Hvem skal administrere denne siden?

Telefonkomiteen: Ser det naturlig at kanskje telefonkomiteen midlertidig administrerer denne siden mens vi henter erfaringer.

OSSK: Dette bryter med anonymiteten, så vårt område er imot.

ONSK: Det viktigste vi i NA gjør er å nå ut til den rusavhengige som fremdeles lider. Beslutning: Vedtatt med 5 mot 1. Det blir en prøveordning fram til neste møte (februar 2020). Facebook-siden «Anonyme Narkomane Norge» er nå publisert.

Oversettelseskomiteen:

Fremdrift: Arbeidet med brosjyren konsensus basert beslutningstaking, CBDM nærmer seg slutten og er snart klar for typeset. Arbeidet med oversettelse

Guiding Principles er i gang. Dette er et stort arbeid som vil ta ca 1 1/2 år.

Arbeidet med Revidering av Det virker, hvordan og hvorfor går sin gang.

Anonyme Narkomane og: Personer som mottar legemiddelassistert behandling (World Board Bulletin, WP) og ligger i kø for trykking fremdeles. Jeg har hyppig kontakt med NAWS og trykkeriet har fått beskjed om at dette har tatt for lang tid. Revidering av 12 konsepter for NA service, kvalitetssikres nå.

Info fra delegatene.

- Det ble gjort mye godt organisert PR (offentlig relasjon) arbeid i av forkant og under konventet Det har vært en times dokumenter en mnd før konventet om NA på nasjonal TV kanal. Denne videoen har forandret mye – NA er mye mer kjent nå enn tidligere I Sveits blant profesjonelle. Det har også vært artikler i avisene. Et høyt respektert magasin lagde en artikkel om NA. Det har vært radio innslag og innslag på tv I forkant. Det kom også innslag på nasjonal tv fra konventet. Budskapet har gått ut til over 1 million pga dette konventet og PR arbeidet som ble gjort!!!!!! Vi ble vist en video fra nasjonal tv som var oversatt til engelsk. Denne legges ut på mail når den kommer.

SAKER FRA TIDLIGERE:

-Det foreslås å ta kontakt med regionen og be om midler til å drive OR - arbeid. Sak går videre til neste område møte 28/3, konsensus.

--Forslag: OR-Workshop. Alle OR-grupper tar med seg service interesserte og møtes i Haugesund til Workshop. GSRene tar dette med seg tilbake til Gruppene og kommer med et svar neste områdemøte. FU kan inviteres. Det foreslås å holde en OR-Workshop en lørdag. Dette tas tilbake til gruppene og det foreslås å ta dette opp som sak på Gruppesaksmøtene.

Dette diskuteres i dag og OR Stavanger er interessert i å samarbeide og utveksle erfaringer med OR i Haugesund og Bergen. Vi gleder oss til Service konvent som er en fin anledning til å planlegge noe i etterkant av dette mot sommeren. Vi har muligheten å lage et service event. Erfaring fra Stavanger og OR workshop med FU deles. Bergen har også erfaring med Service event og FU. Vi tar refleksjoner rundt dette i våre hjemme grupper.

NYE SAKER:

-En ny start stiller spørsmål om RKM og vara RKM kan sende rapport før frist til regionen slik at rapport fra regionen kan gis utfyllende på nærværende område møte? RKM besvarer at det er utfordrende praktisk pga kort tid mellom område møtet og regions møtet, 2 uker. Vil prøve å fremme dette ovenfor regionen og be om at saker blir synliggjort i samle dokumenter fra Regionen.

-OR Stavanger ønsker erfaringer om det er mulig å samle inn 7 tradisjon til OR arbeidet. Tydelig svar fra området at vi skal være selvforsørget og ikke avslå bidrag utenfra.

VALG OMRÅDE VEST SERVICE KOMITÈ:

Leder	2 års rusfri tid	ingen villige
Nestleder	1 års rusfri tid	ingen villige
Kasserer	2 års rusfri tid	ledig fra mars
Vara Kasserer	2 års rusfri tid	ingen villige
Sekretær	1 års rusfri tid	ingen villige
OR-Leder Stavanger	1 års rusfri tid	medlem nominert
OR-Leder Bergen	1 års rusfri tid	ingen villige
OR-Leder Haugesund	1 års rusfri tid	ingen villige
Aktivitetskomitéleder	2 års rusfri tid	ingen villige

OR komiteen i Stavanger nominerer et medlem til valg for tjeneste som OR leder for Stavanger. Enstemmig valgt inn med stor tillit fra området. Gratulerer.

KUNNGJØRINGER:

Servicekonferansen 2020 avholdes 27 - 29 mars i Oslo

- <https://nanorge.org/arrangementer/>
-
- Kontonummer til OVSK: 9521.34.14020

-
- Neste Områdemøte blir lørdag 28 mars, klokken 12.00.
-
- **MØTET AVSLUTTET MED SINNSROBØNNEN OG “GJØR SERVICE, DET VIRKER!”**

-
-

IKT Område Vest Service Komite