

REFERAT OVSK, 30. NOVEMBER 2019

TILSTEDE: Kasserer, 3x GSR, 2x Vara GSR, OR Komiteleder. Tot. 9 stk

Stille stund, presentasjonsrunde.

INNLEDENDE PUNKTER:

- Tradisjonene og konseptene i kortform og hele 7. konsept ble lest opp.
- Selvransakelsen går ut på service og servicevillighet, spesielt OR-service. Det å engasjere folk til service.

OR-Haugesund ønsker tips til hvordan engasjere folk til å gjøre OR-service.

Det kommer frem at det ER gøy å være med på OR-opdrag, selv om det bare er som observatør.

OR-service er uvurderlig og absolutt verdt å være med på fordi det å kunne bringe et budskap er essensen i det vi holder på med.

Det kommer frem at det er viktig å vise hvor viktig service er, selv om en kanskje ikke er motivert til å gjøre service selv. En måte å få andre til å møte er å holde OR-møter før tilfriskningsmøtene.

Flere melder fra om dårlig servicevillighet og det kan spores til dårlige holdninger rundt OR-arbeid.

Noen med lang rusfri tid er kanskje utbrent – og det må ikke bli sånn at en eller to sitter med hele service-tyngden og blir utbrent.

OR-Bergen forteller at OR-gruppen i Bergen er sårbar siden det ikke er besatt noen verv i komiteen, men det gjøres allikevel mye OR-arbeid.

Det meldes om et problem da det er så få folk med lang rusfri tid på Service møter at verv gis til medlemmer med for kort anbefalt rusfri tid.

- Dagsorden ble godkjent.

RAPPORTER:

ADMINISTRATIVE TJENERE:

Kasserer rapport – Oktober - November 2019

Transaksjoner ut OVSK denne perioden:

1. Kostnad nettbedrift	-40,50,-	(08.10.2019)
2. Kostnad brukere i nettbank (6 brukere)	-525,-	(08.10.2019)
3. Kjøregodtgj. OR Bergen	-1391,40,-	(09.10.2019)
4. VARA RKM Regionsmøte Sept.	-1287,80,-	(09.10.2019)
5. Tilbakebet. Litteratur OR Bergen	-992,-	(09.10.2019)
6. Lån for 10-års jubileum NA Haugesund	-3000,-	(23.10.2019)
7. RKM Regionsmøte OSLO Sept.	-3576,-	(29.10.2019)
8. Kostnad nettbedrift	-63,-	(05.11.2019)
9. Kostnad abonnement	-550,-	(05.11.2019)
Sum	-11425.70,-	(27.11.2019)

Transaksjoner inn OVSK denne perioden:

1. Nye Horisonter	+500,-	(01.10.2019)
2. En fin start på helgen	+1000,-	(15.10.2019)
3. Mie tilbakebetalt etter at jeg betalte ut for mye	+246,20,-	(23.10.2019)

4. Nye Horisonter (tilbakebetalt 10-års jubileum lån)	+2300,-	(15.11.2019)
5. En Fin Start på Helgen	+1000,-	(15.11.2019)
6. En Ny Start	+500,-	(18.11.2019)
Sum	+5546.20,-	(27.11.2019)

Balanse denne perioden **Kr -5879,50,-**

Saldo OVSK pr. 27.11.2019 **Kr 12.209,62**

Kasserer holdt et innlegg om budsjett og status om budsjettet.

Vi gikk gjennom budsjettet og fant ut at vi ligger på cirka -15000, men budsjettet ble likevel godkjent med en plan om å søke midler hos Region og ha tillit til at gruppene vil bidra med 7. trad.

Vi har besluttet oss for ikke å sende midler til Region med tanke på budsjettet.

Da vi laget budsjett for 2019, hadde vi 45000 kroner hvor halvparten ble sendt til region.

Nå har vi 12000 som utgangspunkt og velger da altså å ikke sende noe videre.

I søknaden vi tenker å sende til Region, vil vi poengtere viktigheten av å bruke midler innenlands til OR-arbeid og håper det vil gå som god grunn til å bidra til OVSK sitt OR-arbeid

Saker:

-OR-stavanger søker om å få utvidet budsjett med 2000 kroner og får det innvilget.

OR-stavanger har dermed 3250 kroner å bruke for resten av 2019.

Or Stavanger har allerede hatt 24 oppdrag/stand og vil gå strukturert videre for å levere informasjon via litteratur til legekontor/sykehus/politi.

Saker som går videre:

-Det foreslås å ta kontakt med region og be om midler til å drive OR-arbeid.

-Forslag: OR-Workshop. Alle OR-grupper tar med seg serviceinteresserte og møtes i Haugesund til Workshop. GSRene tar dette med seg tilbake til Gruppene og kommer med et svar neste områdemøte. FU kan inviteres. Det foreslås å holde en OR-Workshop en lørdag. Dette tas tilbake til gruppene og det foreslås å ta dette opp som sak på Gruppesaksmøtene.

Eventuelt:

Det ble etterlyst et ark med forklaring på forkortelser som brukes i NA. Representant fra En Ny Start mener å ha sett et slikt ark og vil legge det ut på Facebook slik at alle kan få det.

GRUPPER:

Stavanger DOWNTOWN NA

Ca. antall medlemmer:

Mellom 10-20stk

Økonomi:

Økonomi 5249kr – sender 2000 til område når vi har 7000 eller mer

Nettopp kjøpt litteratur for 2101kr

Stemning i gruppen:

Gode vibber i gruppa. Det er en trygg og varm gruppe å komme til som nykommer

Fredagsmøte gir en god start på helgen og en fin avslutning på uken.

Sosialt samvær etter møte. Vi spiser ofte sammen og det hender vi tar en kino eller bare en kaffe etter møte.

Hva får vi til:

Vi har innleder den første fredagen i måneden og dette fungerer svært bra.

Skape en god atmosfære blant medlemmene.

Tar godt imot nykommere. Vi ser ofte at de som kommer, blir

Vi er flinke på struktur og service villighet

BACK TO BASIC AGAIN BERGEN

Økonomi : 4066,- på konto.

Uklart om husleiebetaling.

Skal eller har bestilt varer hos litteraturkomiteen.

Medlemmer på tilfrisknings møtene er ca. 15 stk. Vi bruker boken " Å leve rusfri " som tema på møtene.

Medlemmer som har vært i tilbakefall kommer tilbake og engasjerer seg. Det er også medlemmer med kort rusfri tid som opparbeider seg stabilitet i gruppen.

Grappesaks møtene bør det gjøres noe med. Det er for få medlemmer som engasjerer seg i møtene , som igjen gjør det vanskelig å besette verv med lengre rusfri tid. Et tiltak kan være å starte med grappesaks møte før tilfrisknings møte , istedet for etterpå. Dette kan gjøre at flere stiller på møte og vil føle på et større engasjement for gruppen. Det har vært positivt for andre grupper.

IKT Per Christian og Fredrik

BACK TO BASIC STAVANGER

Rapporteringskjema til hjelp for OVSK

Ca. antall medlemmer:

14

Økonomi: 2400,-

Stemning i gruppen:

God stemning i gruppen

Hva opptar oss:

Tilfriskning, ta imot nykommeren, trinn og tradisjoner. Trygghet og utvikling av gruppen og dens medlemmer. Arbeider for at gruppen skal vokse.

Hva får vi til:

Møte hver tirsdag og lørdag. Alle verv er besatt. Trygg og god atmosfære, og godt med folk på møtene.

Hva sliter vi med:

Saker til Område Vest: Ingen saker til området

IKT for NA Ole

Sendt til: sekretaer.ovsk@gmail.com

NYE HORISONTER

Rapport til området fra Nye Horisonter

Vi er fortsatt rundt 15 personer som bruker gruppen i varierende grad. I tillegg er det noen utenom som stikker innom en gang iblant. Vi er rundt 10 medlemmer i gjennomsnitt på tirsdagsmøtene, og 4-5 på søndagene. Økonomien vår er stabil og god. Vi gikk noe i minus på vårt 10års jubileum, og sendte derfor ikke penger inn til området sist gang. Men vi regner med å snart være i rute igjen.

Stemningen i gruppen er veldig god og nykommerne uttrykker at det er godt å komme på våre møter.

Det som vi er litt opptatt med for tiden er at de som skal drive med service i OR-sammenheng skal ha sponsor og jobbe med trinn. Samtidig er vi opptatt med å drifte gruppen i henhold til tradisjonene, og har en tradisjon som tema hver 4 tirsdag i måneden. Vi har også grupperansaker på hvert gruppesaks møte. Vi er også i dialog med gruppen i Bø fordi vi vurderer å arrangere et vinterkonvent sammen med dem.

Vi fikk til å arrangere vårt 10års jubileum og er takknemlig til området.

Både for økonomisk støtte og godt oppmøte. Vi får også til å holde møter to ganger i uken. Alle avtalene vi lager i OR-sammenheng holder vi, eller så avlyser vi i god tid.

Vi sliter med å stille med nok medlemmer som er kvalifisert fra vår side, og godkjent fra fengslenes side, til å holde OR-møter i fengslene. Henholdsvis «Haugå» og Sandeid fengsel. Det er også labert oppmøte i begge disse fengslene, men vi er tålmodige og løsningsorienterte. Vi sliter kanskje også med at gruppen er litt lite kjent i området.

Vi har ingen nominerte til de ledige vervene i området, og heller ingen nye saker å melde inn.

MVH «Nye Horisonter» NA-Haugesund 26.11.19

EN NY START BERGEN

til Sekretaer.ovsk

Vi er som regel ett sted mellom 10 og 20 personer på tilfriskningsmøtene og det virker som om det er en liten oppgang i antall personer som kommer regelmessig. Vil si at oppmøtet er ganske stabilt gjevnt over selv om det har vært noen uker her og der med litt færre deltakere. Vi får nykommere fra klinikk, noe vi setter pris på. Vi er gode på å ta i mot nykommeren og dette er noe vi ofte får tilbakemeldinger på.

Vi opplever at service villigheten på de kortere vervene som møteleder og kaffekoker er god men det er litt vanskeligere å få besatt alle de tyngre vervene. Vi har i dag gsr - kasserer og litteraturannnsvarlig.

Økonomien er god og vi har penger til litteratur, materiell osv. Vi har siden forrige gang sendt 1500 kr til området.

Per i dag har vi 1314 kr på konto.

Mvh torben breivik

EN GOD START PÅ HELGEN

Vi er som regel en gjeng på mellom 5 og 10 stykker på møtene. Det er god stemning og masse tilfriskning og vi opplever gruppen som frisk.

Vi har fokus på å ta godt imot nykommeren og føler vi gjør dette bra.

Gruppen har siden sist fått nye krefter i service: sekretær - Vara sekretær og kasserer.

Utfordringer vi har går på å få flere til å komme på møtene men gruppen er i høyeste grad levende.

Økonomien er god og vi har siden sist sendt 2000 kr til området.

Vi har per i dag 1400 på konto.

I kjærlig tjeneste: Ken og torben.

NA BGV

Vi er vanligvis mellom 5 – 15 på møtene, med en liten kjerne som kommer fast. Det er en god

atmosfære av tilfriskning på møtene. Servicevilligheten i gruppen er ikke på topp for tiden, kaffikoker og møteledervervene går som oftest til de samme. Alle de største vervene er besatt, men har fått tilbakemelding på ønske om mer struktur på gruppesaksmøter. Vi har 1500 på konto, husleige betalt ut desember. Litteratur og nøkkelringer har vi også. Får tilbakemelding om at folk liker seg på møtene.

Ønsker dere ett fint områdemøte!

UNDERKOMITÉ RAPPORTER:

OR RAPPORT

OR-Haugesund

OR-komiteleder i Haugesund går av som OR-leder med umiddelbar virkning, men vil fortsatt innkalle til møter og stille opp helt til en ny leder kommer inn. OR-oppdragene fortsetter som før da folk er villige til å gjøre OR-opdrag.

Haugå- og sandeid fengsel, A-senteret og frelsesarmeen er oppdrag som er aktive.

RKM Rapport

Referat fra regionsmøte 12.10.19

Heisann ærede medlemmer av det flotte område vest.

Her er rapporten fra regionsmøte 12.10. Jeg reiste opp aleine denne gangen, da vara Rkm var forhindret fra å delta. Vi var i dialog om dette. Vi skriver rapporten sammen, vara Rkm har lest seg opp på referater.

Vi startet møte med selvransakelse/workshop som ble holdt av FU. Dette er for å styrke felleskapet som helhet.

SELVRANSAKELSE / WORKSHOP:

1. «Tiltrekke medlemmer til service»
2. «Hvilke forandringer kan vi gjøre med våre holdninger og praksis for å tiltrekke de som mangler, for eksempel yngre medlemmer til service?»

Til gruppene

Bør vi rapportere om hvor mange grupper som er representert på områdemøtene?

- OØSK: setter pris på å høre fra de andre områdene, påpekte OR-arbeidet i OVSK. Skryt ut til gruppene i områdevest.

Fikk regionens medlemmer med til å gi en velfortjent applaus til OØSK sitt konvent.

Til info:

- FU til OØSKII: vi hjalp til med å endre retningslinjer for dere, hva har skjedd siden? Kan regionen hjelpe med å bevare OØSKII?

- Telefonkomiteen: har vært i kontakt med NAWS angående bruk av Facebook. NAWS bruker ikke Facebook, men de vet om at det er flere andre land som bruker dette.

- Leder Servicekonferansen: Har avholdt to møter i komiteen så langt. Et tredje i slutten av oktober. Avholder SK i mars 2020. Det er mulig for hvem som helst å være med på møtene online.

Budsjett 2020. Godkjent.

Regional Facebook-side.

OØSK ønsker en regional NA Facebook-side slik at vi kan nå ut til flere. (sak fra OØSK)

Kommentarer:

OØSK: Har gjort mye research rundt dette sammen med Telefonkomiteen.

Telefonkomiteen: Har snakket med flere (land/regioner) som bruker Facebook og flere (land/regioner) som ikke bruker det. Har laget en upublisert Facebook-side som gruppene kan se her på dette møtet.

Har hentet mye inspirasjon fra NA Sverige som har en offisiell side.

Det ble diskutert litt rundt forskjellige funksjoner på denne siden.

OØSK: Hvem skal administrere denne siden?

Telefonkomiteen: Ser det naturlig at kanskje telefonkomiteen midlertidig administrerer denne siden mens vi henter erfaringer.

OSSK: Dette bryter med anonymiteten, så vårt område er imot.

ONSK: Det viktigste vi i NA gjør er å nå ut til den rusavhengige som fremdeles lider.

Beslutning: Vedtatt med 5 mot 1.

Det blir en prøveordning fram til neste møte (februar 2020). Facebook-siden «Anonyme Narkomane Norge» er nå publisert.

- OVSK: Vil OR skal fortelle om NA iblant annet regjering o.l.
- OØSKII: 24 møter avholdes av 17 grupper pr uke. OR-komiteen fungerer bra, bortsett fra dette så står området i fare pga ingen GSR'er stiller på områdemøtene.

Oversettelseskomiteen.

Fremdrift: Arbeidet med brosjyren konsensus basert beslutningstaking, CBDM nærmer seg slutten og er snart klar for typeset. Arbeidet med oversettelse Guiding Principles er i gang. Dette er et stort arbeid som vil ta ca 1 1/2 år. Arbeidet med Revidering av Det virker, hvordan og hvorfor går sin gang.

Anonyme Narkomane og: Personer som mottar legemiddelassistert behandling (World Board Bulletin, WP) og ligger i kø for trykking fremdeles. Jeg har hyppig kontakt med NAWS og trykkeriet har fått beskjed om at dette har tatt for lang tid. Revidering av 12 konsepter for NA service, har vært hos proofre

Info fra delegatene.

- Det ble gjort mye godt organisert PR (offentlig relasjon) arbeidi forkant og under konventet Det har vært en times dokumenter en mnd før konventet om NA på nasjonal TV kanal. Denne videoen har forandret mye – NA er mye mer kjent nå enn tidligere I Sveits blant profesjonelle. Det har også vært artikler i avisene. Et høyt respektert magasin lagde en artikkel om NA. Det har vært radio innslag og innslag på tv I forkant. Det kom også innslag på nasjonal tv fra konventet. Budskapet har gått ut til over 1 million pga dette konventet og PR arbeidet som ble gjort!!!!!! Vi ble vist en video fra nasjonal tv som var oversatt til engelsk. Denne legges ut på mail når den kommer etter ønske fra delegatene. ader og blitt godkjent av OK. Ligger nå i kø for trykking hos NAWS.

I kjærlig tjeneste Frode og Belinda