



# REFERAT OMRÅDE ØST SERVICE KOMITE

Lørdag 5/10-19

## Presentasjonsrunde

20 tilstede: Avtroppende leder konventkomite 2019, Gsr Lillestrøm, Gsr Askim, Gsr og Vara- gsr Lambertseter, Gsr Stovner, Gsr 11-trinnsgruppa, Observatør Halden, Vara- rkm og rkm, Gsr Sandvika, Gsr Sinnsro i sentrum, Gsr og Vara-gsr Brobekk, Gsr Mandagsgruppa, Gsr Lørdagsgruppa, kasserer, nestleder, leder og sekretær.

12 tradisjoner lest

12 konsepter lest

## POST TIL GRUPPENE

Tilbud om jobbfukt

## Na-Way:

<https://www.na.org/?ID=reaching-out-index&ID=reaching-out-index>

## Godkjenning av dagsorden

Kaffekoker står som varighet i 1 år, det stemmer ikke.

Lagringsplass må med som sak.

Eventuelt: Avtroppende leder for konventkomiteen er valgt inn som Gsr for Moss etter at rapporten fra konventet er levert.

## 10. Konsept lest

Referat fra forrige møte lest.

## Rapporter fra gruppene:

### Lillestrøm

Ikke mottatt rapport på mail.

### Askim

Askim gruppa holder møte onsdag og søndag i frelsesarmeen sine lokaler i kirke gt 2 kl 1900 2030 begge dager.

Vi har vært rundt 10 stk på møte i den siste mnd med noe besøk fra fegslet i Trøgstad.

Det er god stemning i gruppa ,men opplever en viss nedgang på service villighet.( ofte de samme som tar service)

Økonomi Vi har 12311,71 kr og ble enige på siste gruppesaksmøte om å overføre kr 5000 til området.

Vi tar nykommer godt i mot og prøver å få de til å føle seg velkommene.

### Lambertseter

Hei, hos oss er vi ca. 15-30 stk. på møtene godt besøkt fra behandlingssteder.



Vi har møter i Lambertseter kirke

Tirsdag kl. 18.

Vi har ca. 6000 på konto, 1379 skal brukes til litteratur.  
Det er overført 3000 til området.

### **Stovner**

#### **Alltid på en søndag gruppa**

Gruppa vokser

10-12 personer på møtene

10 personer på gruppesaksmøte

God servicevilje, alle posisjoner besatt

Veldig god og sammensveiset gjeng.

God stemning.

Nykommerne blir tatt godt imot, og kommer tilbake

Besøk annenhver søndag fra institusjon

Økonomi: 8496,- på bok

Skylder:

1800,- for utlegg til jubileumsfest

1500,- i husleie

500,- skal overføres til område

Sitter da effektivt igjen med 4696,-

### **11.trinn**

**Ikke mottatt rapport på mail.**

### **Sinnsro i Sentrum**

Ligger på Kristian August gate 10 på 3. etasje i Wayback sine lokaler.

Vi har møte på fredager kl. 12.00-13.30.

Vi har veldig god tilfriskning.

Tema på våre møter er fra "Bare for i dag" bortsett fra 1. fredag i måneden, då vi har trinn som tema og siste fredagen, da har vi fokuspunkt som tema.

Vi er ca. 10-15 personer på våre møtene. Kjernen er på ca. 6-7 personer. Iblant kommer det besøk.

Stabil økonomi. Vi har ca. 5000kr i kassen.

### **Brobekk**

**Ikke mottatt rapport på mail.**

### **Mandagsgruppa**

Mellom 20 og 30 på møtene

Har kjøpt litteratur for 1355 kroner.

Husleie betalt for 2 måneder.

300 på konto.

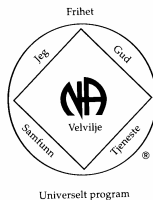
### **Lørdagsgruppa**

15-25 på møte.

Økonomien går rundt.

Noen verv er ledig.

GSR kan ikke stille på områdemøte i NOV og desember.



Moss, Veien til frihet

Vi er 5 - 12 stk på møte. Vi bytter på tema mellom JFT, trinn, tradisjoner og å leve rusfri. Saldo 2037,- Sendte sist 4000,- Beholder resterende penger til litteratur og husleie.

### **Alltid uansett Sandvika**

Møtetid

Mandag: 19:30 - 21:00

Fredag 18:30 - 20:00

Gr. saks møte siste fredagen i måneden.

Åndelig prinsipp for Måneden: Mot

Saldo

- 3114 på konto

- 1600 kontant

Alle verv tatt

## Rapport fra underkomiteer

### **OR**

**OFFENTLIG RELASJONS KOMITE (OR)** Rapport fra offentlig relasjonskomite – okt. 2019. Vi har møter i bomberommet på Lambertseter kirke 2. mandagen i hver mnd. fra kl. 1900-2045. Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller dere om hva vi driver med. Vi ønsker gjerne at så mange som mulig får mulighet til å spre NA sitt hovedbudskap. Vi hjelper til med opplæring, hjelper til med plakater og andre ting dere lurer på. Kom gjerne innom når vi har komite møte. OI oppdrag foregår på dagtid og går ut på å holde OI presentasjon eller dele din historie i tilfriskning. HI oppdrag foregår som regel på kvelden, og går ut på å dele din historie i tilfriskning. På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det forgår først, så er det fullt mulig. Vi har nå aktive panel på Aker sykehus, Halden fengsel, Hamar fengsel, Trasop, Sanderud, Ullersmo fengsel, Moss sykehus og i Ravneberget kvinnefengsel. Disse panelene gjør et veldig godt arbeid og fungerer veldig bra. Vi holder på å etablere et nytt panel på A-klinikken på Bjølsen, et nytt på Inkognito klinikken og et nytt panel på Eidsberg fengsel. IR Ahus er også nå på vei opp igjen.

### **Konventkomite**

Sluttrapport fra leder av OØKNA XXIV:

Ett konvent blir til.

Etter noen år i området registrerte jeg at vervet som konventkomiteleder stod åpent og at det også var år da det ikke var avholdt konvent i det hele tatt. Servicevilligheten til å lede et konvent virket laber så ledere gikk på sent og komiteer hadde liten tid til organisering. Vi hadde ikke våre vante skoler med gode fasiliteter som overnatting og praktisk bruk å ta i bruk av ulike årsaker.



At vi som område hadde hoppet over økonomien til område øst servicekomite, noe som igjen gjør service og spre budskapet videre. Trinn elleve spør om guds visjon med meg. En av mine visjoner er å hjelpe den rusavhengige som fortsatt lider - The NA way. Dette gjøres best gjennom service.

et par konventer syntes å dra ned

bidrar til å færre muligheter for de som vil

Disse tingene motiverte meg til å påta meg oppgaven som konventkomiteleder for OØKNA XXIV. Om en ikke er fornøyd med noe - så gjør noe med det. Det er ingen andre som kommer til å gjøre det for deg.

Etter å ha fått nominasjon av gruppen til å gå på som leder for OØKNA XXIV ble jeg stemt inn av område og gikk så løs på oppgaven på å lage et oppstartsmøte. Det var nøyaktig 10 år siden sist jeg hadde dette vervet så noe oppfrisking av prosessen og litteraturen måtte til.

Nøkkelpersoner som har vært med før er viktig å ha med seg både i komiteen og som rådføre for historikk. Mye av fjorårets måte å administrere konventkomiteen det ble adoptert.

Jeg hadde luktet på vervet en stund og hadde spurt litt rundt meg om servicevillighet. Dette var viktig forarbeide å se hvem en kunne regne med å ha med seg. Det er et enormt planleggingsarbeid og erfaring som må til for å arrangere et konvent for 4 – 600 stk.

En komite danner seg og planleggingen begynner.

Oppstartsmøte ble annonsert gruppene i god tid og gikk med til å stemme inn folk i interimkomiteen og ledere av underkomiteer samt plukke ut aktuelle lokaler.

Etter å ha fått tilslag på de foretrukne lokalene brøt komiteen ut i glede og håp for et godt konvent vi hvor vi kunne feire tilfriskning og spre budskapet videre. Dette håpet ble til tillit og vi i komiteen fikk en ny energi og driv til å stå på for hele fellesskapet.

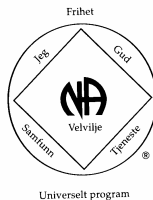
Vi satte av et helt møte til fremdriftsplanlegging. Vi skrev alle gjøremål ned på post-it lapper og la de utover en tidsakse og synliggjorde avhengigheter til hverandre. F. eks må en ha et navn på konventet før Kunst og design komiteen kunne lage en logo. Slike ting ble veldig synlige for oss alle og gjorde arbeidene lettere å forstå for både den erfarne konventperson til den nye.

Med 15 til 20 medlemmer i hovedkomiteen føler jeg vi har hatt mangfoldet som skal til for å kunne tilby hele fellesskapet allsidighet. Både oldtimere, nykommere, servicefreaks, konventhappers på tvers av kjønn, livssyn, religion eller mangel på religion.

Alle verv ble etter hvert oppfylt. Filosofien om at tiltrekning heller enn fremhevning også gjelder servicevillighet er det mye som taler for. Vi har bevisst ikke gått rundt og skreket om at vi må ha servicevillighet. Tvert imot var vi forberedte på å overta oppgavene til noen av de komiteene vi manglet mot slutten og har vært tilpansningsdyktige ved f. eks å slå sammen K&D med salgskomiteen, improvisert og vist at vi har vært løsningsorienterte.

Som leder har jeg hatt fokus på så mangt, men har noen punkter jeg brenner for som følger:

- Prinsipper foran personligheter



- Høre den lille stemme  
- Sette min egenvilje til side og slippe  
våre beslutningsprosesser og tenke på hvem jeg tjener.

- Fremdrift  
en høyere makt inn i

En opplever mye som leder og derimot press. Noen ganger må en bare praktisere prinsipper selv om en får tyn for det.

Hvor godt jeg har praktisert disse prinsippene og andre skal jeg ikke svare på her, men jeg føler jeg har hatt noen veloverveide tanker med meg hele veien takket være møter, trinnjobbing og annen litteratur, sponsor og en kjærlighetsfull høyere makt.

Konventhelgen:

Rigging og avholdte konvent fungerte godt, vi har fått så utrolig mange gode tilbakemeldinger og konventet stod ikke bare til forventningene, men det overgikk dem alle. Det var en enorm vitamin-innsprøytning. Folk samarbeidet på kryss og tvers av komiteene, noen jobbet sent og tidlig, laget et program spekket av tilfriskning for å nå både nykommeren og oldtimeren, kjørte til andre land for å handle laget logoer, mat, bestilte klar og effekter, nøkkelbånd og andre varer fra hele verden, tegnet plakater, solgte NA effekter, vasket og håndterte skolens lokaler på en utmerket måte. Vi hadde planlagt godt og der planen ikke holdt improviserte vi. Der vi ikke visste råd følte jeg en høyere makt jobbet for oss og lagde et konvent vi kan være stolte av.

Evalueringsmøte er avholdt - rapport er ikke ferdig, men vil bli overlevert neste konventkomite til bruk.

Noen data:

404 registrerte - antar det var ca 550 innom konvetet ila helgen.

Foreløpige regnskapstall - korreksjoner kan komme.

Inntekter: 203 659,-

Kostnader 110 677,-

Overskudd: 92 982,-

Det er besluttet å kjøpe inn kasser til lagring av konventkomitetingene. Dette vil bli håndtert i kommende uke.

Blomster skal kjøpes inn og gis til skolen.

Regnskap er ferdig med unntak av de regninger som enda ikke har kommet. Fullstendig regnskap ettersendes straks alle fakturaer er innkommet, betalt og vi har ført overskudd over buffer kontoen tilbake til område kontoen.

Vel blåst er jeg stolt av komiteen og det vi har fått ti, nemlig å feire vår tilfriskning og spre budskapet videre! - Sammen kan vi!

Jeg har med dette offisielt gått av som leder av OØKNA XXIV og takker for meg.

## RAPPORT FRA OØSK

RKM



Har hatt kontakt med vara-rkm og linje under RKM på område øst sin regionen og laget budsjett for seg og område nord i juni 2020.

#### **VARA- RKM**

Har hatt kontakt med rkm.

kasserer i regionen, lagt ut budsjett på egen side på nanorge.org. Har sendt rapport til vara-rkm ettersom regionsmøtet er i

#### **Leder**

Siden sist har jeg vært tilgjengelig på mail, glemte dagsorden, har sjekket postkassen ett par ganger.

#### **Nestleder**

Jeg har vært i kontakt med leder, sekretær og kasserer. Jeg har skrevet dagsorden og oppdatert fremtidsplanen.

#### **Kasserer**

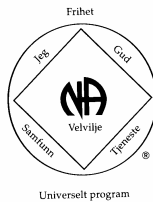
Vært i kontakt med leder og banken. Har laget budsjett for neste år, med utgangspunkt i årets budsjett, ingen har sendt inn budsjettet sitt.

<b>KASSERER RAPPORT.</b>	<b>UT</b>
<b>Dato</b> 04.12.2019	
<b>Gjelder for</b> 31/8-2019 til 30/9-2019	
Bank omkostninger	1412
VIPPS	
Div. utgifter	6600
Div. innskudd	
Overføringer NA region Norge	
Total ut og inn.	8012
Saldo konto pr. 30.09.2019 er kr. 95803,48	

De gruppene som har bidratt med syvende tradisjon, er følgende:

Vål`NA Oslo  
NA Sarpsborg  
NA Lambertseter  
NA Håpgruppa Ski  
Ukjent?  
NA medlem

Totale utgifter/omkostninger denne periode, kr. 8012



## Sekretær

Skrev referat, men bommet på når det skulle sendes ut, jeg beklager dette. Og bestreber meg heretter på å få lagt det ut fra meg innen fristen som er en uke etter at møte er holdt. For å få til dette trenger jeg deres hjelp til å sende meg rapporteringer på mail. Mange av dere er flinke allerede.

Send rapport til [sekretar@naosk.org](mailto:sekretar@naosk.org) så fort som gruppesaksmøte er holdt.

## DAGSORDEN

### VALG

**Vara- sekretær**, ingen villige

**Varakasserer**, ingen villige

**Vara- rkm**, en villig, enstemmig valgt.

## SAKER TIL /FRA NA REGIONEN NORGE

### NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:

Verv	Krav på rusfri tid	Varighet
Leder Region	4år	2 år
Vara kasserer	3 år	2 år
Leder Litteratur	3år	2år
Kasserer Litteratur	4år	2år
Leder Web	3år	2år
	3år	2år

**Ingen villige fra område øst**

### BUDSJETT REGIONEN

Det ser ut til at budsjettet går ca. 74.000 kr i minus. Regionen har 207.000 kr på bok, så det er ikke noe problem å godkjenne budsjettet slik det står. Midlene på bok er ikke øremerket noen andre formål.

Det burde kommet fram ett sted at regionen har over 200.000 kr på bok. Det burde vært gjort offisielt. Budsjettet er veldig mye bedre enn i fjor, og er oversiktlig og fint, med alle arkene som hører til de ulike vervene. En gruppe ønsker å få mer oversikt over budsjettet, leder svarer med at det er derfor linken ligger ute på weben vår, under rkm, slik at alle kan gå inn og sette seg inn i det. Vi må skille mellom budsjett og regnskap. Og det er ikke nødvendig at alle pengene på budsjettet for 2020 er på konto nå i oktober 2019.

Vi har for øvrig hevet summen vi skal ha på konto før vi sender penger videre.



Tilbakemelding om at excel ikke er være en rapport med som forklarer samkjører, overnatter privat eller på Delegatene har vært flinke til å rapportere hva de bruker penger på, men det savnes en forklaring på hvorfor de skal ha 20.000 kr mer neste år.

enkelt nok for å sette seg inn, det burde hver post. Der det kommer fram om man hotell osv.

Vi har delegert ett ansvar ned til region, som også handler om at de har vår tillit til å håndtere våre midler på en god måte. Vi i område øst er fornøyd med å se endringene vi har fremmet tidligere. Et forslag er å legge ut en generell informasjon om hva budsjett, litt basic om hvordan excel fungerer. Noe for neste læredag også?

Om vi hadde hatt en god oversiktlig rapport over hva pengene skal gå til og hvorfor, hadde ikke summene vært så viktig.

Det er mulig å søke WCO om midler til å reise dit, er det blitt gjort?

Det er viktig å lære nykommere om hva som kan finnes på vår nettside.

Dette budsjettet er veldig mye bedre enn det har vært på lenge. Summene som har økt er ikke store. Våre midler skal brukes til å bringe budskapet vårt videre, og sånn sett burde telefonkomiteen sitt budsjett vært mye høyere.

Vi godkjenner budsjettet med kommentar: Vi ønsker at alle legger inn ett dokument som forklarer hva pengene skal brukes på og tanker om løsninger på å gjøre utgiftene lavere om mulig.

## NAOØSK SAKER

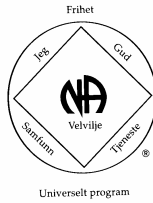
### 1. Innspilling av lydbøker

1.Saken gjelder innspilling av lydbøker som området sa ja til, i oktober 2018, og satte av midler til å gjøre dette.

Det har ikke skjedd noe i denne saken og det bes om at området snarlig oppretter en ad hoc komite til å gjennomføre dette.

Forslag fra kasserer er at vara RKM samarbeider med nestleder i FU i en slik komite, da begge disse innesitter med info angående lydbok og har tidligere sagt seg villige til å bistå med dette.

Noen mener dette er en sak for regionen. Kontra er at dette er en område sak. Denne saken ble sendt til oversettelseskomiteen, og siden har vi ikke hørt noe. Saken har stoppet i Sandvika, som fikk oppdraget og gjøre dette, de som var villige til å gjøre dette for ett år siden, er ikke lengre med i Sandvika og nå er det ingen villige. Vi ønsker nå å ta opp tråden, og danne en komite? Det handler om å be om hjelp. Er det mulig å danne en ad- hoc komite der de medlemmene som har bytta hjemmegruppe får tilliten til å gjøre jobben? Et annet forslag er å ta dette tilbake til regionen, ettersom det er regionsmøte allerede neste helg, ettersom det gjelder regional litteratur.



Vi har ikke konsensus på dette. Vi dette møtet.

Ved avstemming: 8 for og 1 mot, da

innspilling. En av de er her i dag og får dermed ansvar for å få dette i gang.

forsøker å få en avstemming på slutten av

er det satt en ad-hoc komite for å få til

## EVENTUELT

### 1. Lagring av område sine konvent- effekter

Gsr fra Moss melder seg frivillig til å ha de tingene i sin garasje hjemme. Men det er fortsatt ett ønske om å ha dette på ett lager der flere har tilgang. Noen har sjekka priser på lager og kommet fram til at det koster 5000,- per år. Om område og OR slår seg sammen om å leie lager. Spørsmål om hvilken komite skal denne kostnaden eventuelt ligge på. Ett forslag om å ha den på området sitt budsjett, og at de som lagrer ting der, betaler sin del av leia inn til området. Ett annet forslag er at området betaler det, i stedet for å sende penger fram og tilbake.

Konklusjon: Vi leier ett minilager! Gsr fra Moss får tilliten til å ordne dette, med områdets organisasjonsnummer og adresse.

### 2. Tilgang til kontoer

Kan vi la kasserer i konventkomiteen beholde sine rettigheter til konto en måned til? Slik at alt som har med konventet og gjøre blir gjort opp og til han har fått orden på regnskap. Ja, det er i orden.

Leder har gått av, slik det står i vervets retningslinjer, at vervets varighet er til konventet er avholdt.

**Sak til neste møte: Sette ned en ad-hoc komite for å se på konventkomiteen sine retningslinjer.**

### 3. Fokuspunkt

**Hva har gruppa vår gjort for å tjene området og hva kan vi gjøre enda bedre**

Deltar på gruppesaksmøter og har en mening og innspill om saker.

Snakke positivt om service og område, ha service som tema. Bli flinkere på jevnlig å sende penger til området, ha innleder som deler om service. Hyggelige møter, god servicevillighet. Viktig å ha en gsr så vi har en kobling mellom området og gruppen. En gruppe sier at det er ikke gruppa som skal tjene område, men omvendt. Kan bli flinkere til å få besatt vervene på området. Det er flere måter å bidra til område på, både ved å sende penger, og folk, og lokal OR- service. Å ha en gsr tjener først å fremst gruppa.

### 4. Selvransakelse

#### 5. **Hvor godt har område komitéen tjent det større samfunnet og hvordan kan komitéen tjene storsamfunnet?**

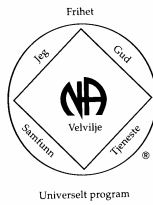
Vi har ett brennende ønske om at NA skal synes for de rusavhengige som fortsatt lider.

Vi er ikke hemmelige, vi burde være synlige på legekantor, på bussen, på apotek slik

som vi er i mange andre land. Vi ønsker å ha en stand på den neste overdosedagen. OR

har noe på gang når det gjelder plakater osv. Noen har faktisk trodd at grunnen til at vi

ikke vises ute i samfunnet er at vi baserer oss på tiltrekning heller enn fremheving.



Men hvordan skal vi tiltrekke oss medlemmer hvis folk ikke hører om oss før de kommer til rusbehandling. Så det må gå an å få opp noe reklame. Vi er anonyme og ikke hemmelige. Det burde vært med i budsjettet. Hva med å sette ned en egen komite til markedsføring?

Ett godt poeng er at vi er mange rusavhengige som nå er lovlidige borgere i samfunnet. WCO kommer nå med en forskningsrapport for å kunne vise til hva folk har brukt tidligere og hva de nå jobber med, for å kunne vise at 12 trinnmodellen fungerer!

Fokuspunkt til neste gang! Offentlig informasjon: Hvordan kan vi nå ut med offentlig informasjon til de rusavhengige som fortsatt lider?

### **VIKTIG Å FÅ UT TIL GRUPPENE HVILKE VERV SOM ER LEDIGE!**

Saker til neste gang: **Budsjett og fremdriftsplan.**

Neste møte vil finne sted i Lambertseter kirke 2/11-19 kl. 11.00

Vel møtt 😊

Takk for et fint møte!