



REFERAT OVSK – 28. SEPTEMBER 2019

TILSTEDE: Vara RKM, 8 stk. GSR, 4 stk. vara GSR, 10 stk. observatør (9 stk. med stemmerett) Totalt 22 stk.

I mangel på administrative tjenere i Området ledes møtet av Vara RKM og referat skrives av en observatør fra Bergen.

Det ble ønsket velkommen og vi tok en stille stund for å invitere en kjærlig Gud til å delta i våre beslutninger. Vi hadde deretter en presentasjonsrunde og telte antall med stemmerett.

INNLEDENDE PUNKTER:

- Tradisjonene og konseptene i kortform og hele 6. konsept ble lest opp.
- Selvransakelsen utgår og det avholdes workshop på 60 minutter.
Alle deltakere får tildelt et gruppenummer og blir plassert spredd i 4 forskjellige grupper. Gruppene består av både nye og mer erfarne medlemmer. Det er forhåndsdefinert 8 forskjellige spørsmål til workshopen og hver gruppe diskuterer 2 spørsmål hver. Etter 25 minutter med diskusjoner samles vi igjen og går igjennom gruppe for gruppe/spørsmål for spørsmål i plenum. Svarene fra gruppene blir systematisert og satt opp som stikkord på tavlen. Avsluttet med evaluering.

Tilbakemeldingene på workshopen fra deltakerne var gode. Det var mange bra diskusjoner og flere lærte noe nytt.

- Dagsorden ble godkjent.

RAPPORTER:

ADMINISTRATIVE TJENERE:

Kasserer: (ikke tilstede)

Transaksjoner ut OVSK denne perioden:

1. Kostnad abonnement	-554,-	(04.06.2019)
2. Kjøregodtgj. Vara rkm til ovsk mai	-1287,80,-	(04.07.2019)
3. Visittkort OR Bergen	-500,-	(04.07.2019)
4. Kjøregodtgj. Vara rkm til region	-1088,-	(04.07.2019)
5. Kjøregodtgj. Vara rkm til region	-497,20,-	(04.07.2019)
6. Kjøregodtgj. OR Bergen	-391,40,-	(04.07.2019)



7. Kjøregodtgj. RKM Regionsmøte	-2480,-	(04.07.2019)
8. Kostnad nettbedrift	-18,-	(09.07.2019)
9. Kostnad abonnement	-525,-	(09.07.2019)
10. Litteratur	-3749,-	(10.07.2019)
11. Kostnad nettbedrift	-54,-	(06.08.2019)
12. Kostnad abonnement	-525,-	(06.08.2019)
13. Kostnad nettbedrift	-40,50,-	(02.09.2019)
14. Kostnad abonnement	-550,-	(02.09.2019)
Sum	-16587,90,-	(17.09.2019)

Transaksjoner inn OVSK denne perioden:

1. Nye Horisonter	+500,-	(03.06.2019)
2. Clean Kokkos	+500,-	(21.06.2019)
3. Nye Horisonter	+500,-	(01.07.2019)
4. En Ny Start	+500,-	(02.07.2019)
5. DownTown	+2256,-	(19.07.2019)
6. Nye Horisonter	+500,-	(01.08.2019)
7. En Ny Start	+2000,-	(06.08.2019)
8. NA BGV	+500,-	(09.08.2019)
9. En fin start på helgen	+1000,-	(26.08.2019)
10. Nye Horisonter	+500,-	(02.09.2019)
11. Clean Kokkos	+2199,-	(02.09.2019)
Sum	+10955,-	(17.09.2019)

Underskudd denne perioden **Kr -5.631,90,-**

Saldo OVSK pr. 17.09.2019 **Kr 17.689,12**

Hipp hurra, nå ble en kasserer glad – for å se all 7.tradisjon som kommer inn!

OR Bergen har søkt om å få utvidet OR budsjettet sitt med 3300 kroner fra 6304 kroner til 9604 kroner for 2019 slik at OR Bergen kan fortsette sitt OR Arbeid på en måte der alle blir kompensert, slik det skal være. Dersom OR bruker mer penger, vil det være mindre å sende videre til Region ved slutten av året, men Kasserer i OVSK ser ikke dette som et problem for å godkjenne denne søknaden.

Det nærmer seg et nytt år nå og det betyr at alle OR-komiteer og administrative tjenere må sende inn budsjetter for neste år! Bergen har allerede sendt inn OR Budsjett for 2020 til meg. Disse skal være klare i god tid før neste områdemøte i november og godkjennes sammen med det nye budsjettet for OVSK 2020 - samt regnskapet for OVSK 2019. Jeg skal lage budsjett for 2020 og derfor må jeg få OR budsjettene inn i god tid før neste områdemøte.



Bergen OR leverer gjennomførte budsjettberegninger og detaljerte søknader som kan gå som godt eksempel på hvordan søknader kan skrives. Hvis noen ønsker å se Bergen OR sine søknader, og bruke dem som mal, kan de ta kontakt med kasserer.ovsk@gmail.com.

RKM og vara RKM: (kun vara RKM tilstede)

Både RKM og vara RKM deltok på Regionsmøte i Oslo i juni.

Vi startet møte med en utvidet selvransakelse i form av workshop. Vi ble satt i grupper og temaet var «enhet». Det ble mange fine diskusjoner rundt temaet. Vi var enige om at det var en veldig fin start på dagen.

Saker:

1. Telefonkomiteen er uten kvalitetssikring fra område og gruppene.

Trenger vi å kvalitetssikre mer enn vi allerede gjør? Hva skal en slik kvalitetssikring innebære? F.eks. nominasjon fra gruppe/område?

Det ble enighet om at kvalitetssikringen er god nok som den er i dag.

2. Litteraturkomiteén skal jevnlig overføre overskudd etter evne til Regionen. Beholdningen i litteraturkomiteens konto skal ikke innregnes som en del av regionens beholdning.

Under diskusjonen ble det lagt fokus på "etter evne" og når alle var enige om betydningen av det, så ble saken godkjent med konsensus. Denne saken er egentlig to saker og det ble aldri diskutert hvorvidt Litteraturkomiteéns konto ikke skal innregnes som en del av regionen før avstemming.

3. Område Øst ønsker en regional Facebook-side slik at vi kan nå ut til flere. Telefonkomiteen var i kontakt med Sverige og der viser de til gode resultater med tanke på henvendelser via telefon og e-post. Område sør er imot pga. frykt for anonymitetsbrudd. Det er flere som mener at vi må avvente til en OR-komite er på plass og i tillegg få erfaringer fra NAWS.

Beslutningen ble at vi ønsker en facebook-side med en betingelse om at det blir hentet inn informasjon og full enighet om hva denne siden skal inneholde. Konsensus om at vi ønsker en facebook-side med de betingelsene oppfylt, og at våre 12 Tradisjoner og 12 Konsepter følges. Leder for telefonkomiteen tar ansvar for å hente inn denne informasjonen.

4. Område Øst ønsker en info-flyer om møtene som ligger på nanaorge.org slik at info fra NA utad blir lik. På flyer kan det da være mulig at hver enkel gruppe skriver inn sin adresse.

5. Ønsker møtelister på engelsk.

Saken faller foreløpig bort siden Webkomiteen har lagt ut link til na.org.

6. Litteraturkomiteen har forandret på teksten på posten som blir sendt ut fra «Anonyme



Narkomane» til «NA».

7. Område Øst har et ønske om å gjøre websiden nanorge.org mer attraktiv og enklere å finne frem på.

Saken avventes til det kommer en representant fra webkomitéen på et Regionsmøte.

Annet:

Oversettelseseskommitéen skal forsøke å kartlegge "dårlig språk", lange setninger, vanskelige setninger etc. i de norske oversettelsene. Til dette trenger de hjelp fra felleskapet.

Det ble valgt inn en leder for servicekonferanse i 2020. Konferansen avholdes i mars.

Ledige verv i NA Regionen Norge fra og med 12.10.2019:

Leder	(4 års rusfri tid, 2 års varighet)
Sekretær	(3 års rusfri tid, 2 års varighet)
Vara Kasserer	(3 års rusfri tid, 2 års varighet)
Leder Litteratur	(3 års rusfri tid, 2 års varighet)
Kasserer Litteratur	(4 års rusfri tid, 2 års varighet)
Leder Web	(3 års rusfri tid, 2 års varighet)
OR-koordinator x 2	(3 års rusfri tid, 2 års varighet)

Sak til Område Vest: Kasserer ber områdene anslå bidrag fra 7. tradisjon til Regionen for 2020. Kasserer i Regionen ønsker også at det blir valgt inn en vara.

GRUPPER:

NA Bergen: (ikke tilstede – ikke sendt rapport)

En Ny Start - Bergen:

Vi er som regel ett sted mellom 12-18 personer på tilfriskningsmøtene og det ser ut til at vi vokser. Vi er en relativt liten kjerne, men har sett i det siste at det kommer til medlemmer fra andre grupper også. Vi er heldige og får nye medlemmer fra rusklinikk og vi er flinke til å ta imot nykommere. Dette er noe vi ofte får tilbakemeldinger om. Det er servicevillighet i gruppen, men fortsatt er det en utfordring å få fylt alle de tyngste vervene. Vi har justert ned varighet og rusfri tid som tiltak på noen verv og det ser ut til å hjelpe. Vi har i dag besatt litteraturansvarlig - kasserer og vara GSR. På møtene er det en god atmosfære og mye tilfriskning, vi får tilbakemeldinger fra nykommere at det er trygt og dele. Opplever at gruppesamvittigheten og delevilligheten er god, stort sett alle får delt på møtene. Økonomien er god og vi sendte 2000 kr til Området i forrige måned. Vi har per i dag 1442 kr på konto. Vil og legge til at vi har feiret 1 årsjubileum med kake og god stemning siden sist.

Back to Basic again - Bergen:

Vi har 8-10 medlemmer som har gruppen som hjemmegruppe, og 8-20 medlemmer på møtene. Vi har 2239,- kroner på konto. Skal betale for områdereise og litteratur. Ser ikke at



vi kan bidra til området pr. idag. Har alle verv besatt unntatt vara GSR. Noen nykommere har slått rot i gruppen og vi veileder de så godt vi kan. Har fått noenlunde struktur på gruppeservicemøtene.

Clean Kokos - Bergen: (ikke tilstede – ikke sendt rapport)

Arna Tilfriskning - Bergen: (ikke tilstede – ikke sendt rapport)

En god start på helgen - Bergen:

Vi har en liten stabil stamme med faste medlemmer mens antallet på møtene ligger på 8-10 stk. Vi har en god atmosfære og masse service villighet på hvert møte. Alle bidrar og det er utrolig gøy og motiverende for meg som sekretær og en fryd å delegere de forskjellige oppgavene. Som møteledelse og kaffe koking. Gruppen har kun to verv Kasserer (p.t ikke besatt) og Sekretær. Dessverre er vi få med lang nok rusfri tid (ett år) til å få til en god rulling på disse vervene. Vi forsøker å tiltrekke medlemmer til vervene ved at de har en varighet på tre måneder i stedet for ett år. Vi har pt. 2000,- på konto (minus utgiftene for deltagelse på områdemøte den 28.09).

Prøvd å gjøre verv mer tiltrekkende ved å sette ned varighet på vervene.

Vi ønsker å være en del av område og vil prioritere å sende ett medlem som kan stemme og bringe informasjon, fra og til, i tiden fremover.

NA BGV - Bergen:

Vi har en fin atmosfære av tilfriskning på møtene våre. Antall medlemmer som kommer på møte har gått litt ned i det siste, mye pga. at institusjonen som pleier å kjøre ut pasienter til møte har redusert utkjøringen. Opplever at medlemmer som kommer liker seg. Vi har nylig vedtatt å slukke lyset når delingen skal starte. Dette for å skape en varmere og tryggere stemning. GSR og vara GSR er i jevnlig kontakt og lærer mens vi går. Vi ønsker å få mer fokus på nykommeren og har vedtatt på arbeidsmøte at det skal skrives møtereferat, og at dette bør om mulig delegeres til de "nyeste", slik at de føler seg inkludert. Ett medlem har gitt tilbakemelding på vekst etter at h*n ble spurt om å være møteleder "på sparket". Økonomi: 1246,- i kontanter og 183,- på konto. Husleie betalt ut oktober.

Back2Basic - Stavanger: (ikke sendt rapport)

Gruppen vokser! Møter tirsdager og lørdager. 11 stk. har nå gruppen som hjemmegruppe. Prøver å holde en atmosfære av tilfriskning. De som tar verv tar det på alvor og forbereder seg til møtene. Vi inkluderer nykommere. Stabil økonomi med 3400,-. Vi har Vipps og det har hjulpet på økonomien. Bestilt litteratur, men må bestille mer. Betalt husleie så er i god balanse.

NA Funkis - Sandnes: (ikke sendt rapport)

Har ikke GSR, men stiller med representant. Utfordringer med villighet til tjeneste. Flere har sagt opp sine verv. Er noen få medlemmer som har tatt ansvar for å opprettholde tilfriskningsmøtene. Mellom 3 og 10 på møtene gjennom sommeren. Vi er opptatt av å



sammen ta ansvar slik at vi kan bringe budskapet videre. Sunn økonomi og fokus på nykommeren.

NA Rennesøy: (ikke sendt rapport)

Sunn økonomi. Litt lang rusfri tid i gruppen. Ligger på alt fra 4-10 på møtene. Fokus på tilfriskning. Litt labert med gruppesaks møter og lite villighet.

NA Bryne: (ikke tilstede – ikke sendt rapport)

NA Stavanger – K46: (ikke sendt rapport)

God økonomi. Bra med litteratur. Skulle vært mer servicevillighet.

NA Downtown - Stavanger:

Vi varierer fra 8-16 stk. og på det meste over 20. I gjennomsnitt er vi rundt 10-12 stk. På Vippskonto har vi fått inn 972,58 kroner. På konto utenom har vi 5131 kroner. Har sendt 2256,- kroner til området. Vi sender det vi har over 5000,- når vi har 2000,- ekstra.

Veldig god stemning i gruppen. Er en trygg og god gruppe å komme til som nykommer. Folk er ganske gode venner og flere av dem pleier å samles etter møte på en middag sammen.

Vi er opptatt av tilfriskning, samhold, nykommere. Vi har gode møter med tilfriskning som tema. Vi hadde en god rutine hvor vi hadde innleder den første fredagen i måneden. Dette starter vi opp igjen med nå i oktober. Vi har tidligere slitt med å få folk til å ta verv. Nå er alle verv besatt.

Spørsmål til OVSK:

1. Hvor lenge varer ett verv i gruppene?
 - *Får innspill på at det er gruppen som bestemmer varighet på verv.*
2. Er det slikt at en vara GSR automatisk skal bli GSR etter 1 år? Uten å bli valgt?
 - *Får innspill på at det er vanligvis ordinær nominasjon/valgprosess på nye verv/perioder og at det ikke er noen automatikk i avansement til nytt verv eller ny periode.*

Lunsj-gruppa - Stavanger: (ikke tilstede – ikke sendt rapport)

Nye Horisonter - Haugesund:

Gruppen har rundt 15 medlemmer som benytter seg i forskjellig grad av møtetilbudene våre. På tirsdagsmøtene kan vi være ned til 6-7 medlemmer på det minste, og 12-14 på det meste. Når det kommer til søndagsmøtene så er 6 personer på det meste og noen ganger ingen utenom kaffekoker på det minste.

Vår økonomi er tilfredsstillende kom vi frem til på vår gruppeselvransakelse nylig. Stemningen i gruppen er bra, alle kan omgås med hverandre. Medlemmene snakker til hverandre i stedet for om hverandre. Det som opptar oss for tiden er å gjøre service. Vi har mye service å gjøre i området da vi har to fengsler som vi månedlig har OR-møter i. I tillegg



kommer den vanlige OR-servicen til institusjonene på Haugalandet. Sist vi skulle fordele service som går på driften av gruppen, det vil si kaffekoker og møteledervervene, var det perioder med stillhet før medlemmer meldte sin interesse. Ellers er vi også opptatt med vår nærkommende 10 årsjubileum. Nykommerne uttrykker takknemlighet for gruppen.

Vi har en sak å melde inn til området; Og den er at vi ønsker at ordet «rase» ikke skal stå i innledningskortene. På grunn ordets betydning i moderne tid er negativt ladet, og egentlig brukes sjeldent om mennesker.

Forslaget blir tatt med til oversettelseskomitéen av vara RKM.

NA Ølen: (ikke tilstede – ikke sendt rapport)

Fjord og Fjell - Sogndal: (ikke tilstede – ikke sendt rapport)

UNDERKOMITÉ RAPPORTER:

OR Haugesund: (leder ikke tilstede)

Så var sommeren over for i år. Ny frisk giv fra oss i Haugesund. Vi har faste oppdrag i Haugesund og Sandeid fengsel. Det er vanligvis dårlig oppmøte så det blir noen bomturer. Komitéen fungerer, men vi er ikke så mange som kommer på møtene. De som kommer er trofaste og gjør en jobb vi er takknemlige for. Jeg som leder ser at det er på tide at jeg trekker meg ut og gir den videre til neste, men blir til det kommer en ny.

OR Stavanger: (ikke sendt rapport)

Vi har satt opp faste møter for komitéen nå, men ingen har verv. Delegert ansvar for innkommende e-poster. Har service i Stavanger Fengsel én gang i måneden frem til jul. Har ikke noe mer fast, men har en komité med villighet. Vi har holdt 7 stk. stands der vi blant annet har delt ut mange møtelister. Vi henger opp plakater regelmessig for å bringe budskapet videre. Det går veldig mange brosjyrer på stand og det koster endel penger. Vi ønsker derfor at vi bruker mer penger «innad» i området, i stedet for å sende mye penger videre, for å vise at vi er anonyme og ikke hemmelig. Har store planer – er litt redde – men vi får/henter inspirasjon fra andre steder.

OR Bergen:

Som følge av vårt engasjement rundt PR Week ser vi at vi må søke Området om ytterligere midler for å opprettholde OR-tjenestene i Bergensområdet.

Vår OR-komité budsjetterte med totale kostnader på kr. 6304 for 2019, men har allerede brukt kr. 6170. Over 3000,- av disse pengene brukte vi til/under PR Week. Pengebruken innebar følgende:

- Innkjøp av visittkort og kortholdere i vinyl som plasseres på f.eks. legekontorer, NAV, sykehus etc.



- Innkjøp av litteratur som er donert til Bjørgvin Fengsel og Bergen Offentlige Bibliotek.
- Avisannonse i Bergens Tidene under hele PR Week (uke 23).

Materiell vi har til gode vil vi bruke utover høsten og neste år. Det er allerede spennende prosjekter i vente med blant annet «Fyll Dagene» i oktober der vi jobber med å sette inn ressurser.

Det er viktig for OR-komiteén å holde kostnader til et minimum samt forholde oss til budsjettet til OVSK, men vi ville gjerne benytte anledningen med PR Week for å skape litt ekstra engasjement rundt OR-tjeneste selv om vi ikke hadde budsjettet med denne ekstra kostnaden. Vi var mange involverte i både planlegging og utførelse og det var veldig gøy å se resultatene. Flere av oss gleder seg allerede til PR Week i 2020!

Vi har utført totalt 19 oppdrag hittil i år mot totalt 8 oppdrag totalt i 2018. Vi har ikke telt med flyer-/visittkortkampanjen før, under og etter PR Week. Vi viser med dette at til tross for en komité uten noen besatte verv klarer vi å opprettholde vår struktur sin viktigste tjeneste – å bringe budskapet. I tillegg har vi flere nye oppdrag hos både nye og gamle oppdragsgivere i løpet av høsten/vinteren.

Vi ønsker herved å søke om 3300,- i utvidet budsjett for å være sikker på å dekke våre reisekostnader fra august og ut resten av året.

(Se egen sak under «Dagsorden»).



DAGSORDEN OVSK – 28. SEPTEMBER 2019

1 VALG OMRÅDE VEST SERVICE KOMITÈ:

A.	Leder	2 års rusfri tid	ingen villige
B.	Nestleder	1 års rusfri tid	ingen villige
C.	Vara Kasserer	2 års rusfri tid	ingen villige
D.	Sekretær	1 års rusfri tid	ingen villige
E.	OR-Leder Stavanger	1 års rusfri tid	ingen villige
F.	OR-Leder Bergen	1 års rusfri tid	ingen villige
G.	Aktivitetskomitéleder	2 års rusfri tid	ingen villige

Alle verv har mulighet for gjenvalg inntil 1 år

2 NOMINERING TIL LEDIGE VERV I REGIONEN NORGE:

A.	Leder	4 års rusfri tid	ingen villige
B.	Sekretær	3 års rusfri tid	ingen villige
C.	Vara Kasserer	3 års rusfri tid	ingen villige
D.	Leder Webkomité	3 års rusfri tid	ingen villige
E.	Leder Litteraturkomité	3 års rusfri tid	ingen villige
F.	Kasserer Litteraturkomité	4 års rusfri tid	ingen villige
G.	OR-koordinator x 2	3 års rusfri tid	ingen villige

Tjenesteperioden for betrodde tjenere, i NA's Regionsservicekomité Norge er 2 år.

3 SAKER FRA TIDLIGERE

- a. Kan Nye Horisonter få økonomisk bistand av OVSK til å feire sin 10-års dag til høsten?

Komitéen fra Nye Horisonter legger frem et enkelt budsjett som avtalt på forrige Områdemøte. Det skal kjøpes inn pizza som skal selges for 50,- pr. medlem som ønsker å spise. Målet er at det kommer inn nok penger til å også sende penger tilbake til Området. Et medlem foreslår også at gruppene kan sende penger direkte til Nye Horisonter. Et par GSR-er er usikre på hvordan vi gjør dette når det ikke er tatt opp i gruppene og får innspill på at det finnes gruppesamvittighet også på Områdemøtet samt at det ikke er stemmeplikt, men stemmerett. GSR-ene må selv kjenne på om enkelte avgjørelser kan tas på Områdemøte uten at saken har vært diskutert på gruppesaks møte.

Beslutning: 3000,- er innvilget med konsensus (enstemmig).

- b. Det er ofte for liten tid på Områdemøtene til å gå igjennom hele dagsorden. Skal vi utvide møtetiden med ½ time?

En GSR opplever at vi ofte er i tidspress og er positiv til utvidelse. Det blir fort litt «stress». Flere opplever at dette er viktig og at sakene må få prioritet. Noen reiser langt og synes det er



uansett kjekt å være her samt at den ekstra halvtimen ikke har noe å si. Foreslår at vi starter en halvtime før. Også forslag om å endre møteformatet for å få brukt tiden mer effektiv og erfaring tilsier kanskje at selv om vi har en ekstra halvtime så gjelder det å bruke den riktig – ellers går vi fortsatt tom for tid.

**Forslag: Skal vi utvide møtetiden slik at møtet starter 12:00 og avsluttes 15:30?
Konsensus (enstemmig).**

4 NYE SAKER

- a. OR-Bergen søker om utvidet budsjett for 2019 (se egen rapport i referat).
Legger frem søknad og får spørsmål med innspill. Kasserer har skrevet i sin rapport at han ikke ser noe problem å godkjenne søknaden med tanke på Områdets økonomi. Flere er enige om at dette er noe av det viktigste arbeidet vi gjør.

Beslutning: Søknad på utvidelse av budsjett med 3300,- for OR-komiteén i Bergen er godkjent med konsensus (enstemmig).

GSR fra NA BGV (med forbehold) leder møtet neste gang.

VIKTIG INFORMASJON TIL GRUPPENE:

- Rapporter fra grupper, administrative tjenere og underkomitéer sendes i god tid før neste områdemøte til sekretaer.ovsk@gmail.com.
- Oversettelseseskomiteén skal forsøke å kartlegge "dårlig språk", lange setninger, vanskelige setninger etc. i de norske oversettelsene. Til dette trenger de hjelp fra felleskapet. Alle medlemmer kan komme med innspill! Send mail til rkm.ovsk@gmail.com.
- Telefonkomiteen trenger folk som 12-trinnsfrivillige. Ta kontakt med dem på telefon@nanorge.org for mer informasjon.

KUNNGJØRINGER:

- Nye Horisonter ferier 10år, lørdag 26. oktober!
- Servicekonferansen 2020 avholdes i Oslo i mars.
- Norsk event info: <https://nanorge.org/arrangementer/>
- Svensk event info side: <https://www.nasverige.org/evenemang>

Kontonummer til OVSK: 9521.34.14020

***Neste Områdemøte blir lørdag 30. november, kl.: 12:00.
Møtet ble avsluttet med Sinnsrobønnen og "Gjør service, det virker!"***

IKS Område Vest Service Komité