

# REFERAT OMRÅDE ØST

7/9-19

Velkommen

Presentasjon, 17 til stede.

Stille stund

12 tradisjoner lest

12 konsepter lest

Post til gruppene; Byavisen og informasjon om de nye bompengene

NAWAY

<http://www.na.org/?ID=reaching-out-index>

<http://www.na.org/?ID=naway-toc>

Er det noen som har noe å lese eller fremføre? RKM leser Bare for i dag

Godkjenning av dagsorden

Er det noen som har noe på eventuelt?

Na Elverum har spørsmål til OR.

Leder konventkomiteen spør område om det er noen som har lagringsplass til NA- materiale

Dagsorden godkjent

9. konsept lest i sin helhet

Gjennomgang av forrige møtereferat

## Grupperapporteringer

Leder ber om at alle grupper sender sine rapporteringer til [sekretar@naosk.org](mailto:sekretar@naosk.org)

**Lillestrøm:** Gsr, skal få innføring i å sende mail

**Askim:** Gsr, mail sendt

**Lambertseter:** Gsr

**Kvinnegruppa Oslo:**

Har vært i minus økonomisk. Er mellom 6 og 12 stk. Har arrangert en vellykket sommerfest der det var 28 stk. flotte kvinner, med speak og mat. Det kom inn 1071,- så det betyr at vi har til husleie. Alle verv unntatt vara- gsr er besatt. Vara- gsr har fått nominasjon til sekretær i område.

**Alltid på en søndag:** Stovner, Gsr, Skal sende mail

**Halden:** observatør

**Elverum:** Gsr, Har sendt mail. Har diskutert forslaget om å endre ordlyden fra Han til Hen i vår litteratur, og de er mot.

**Guttaboys:** sender mail

**Vål`Na:** Vara gsr: Kan få sendt mail

**Sandvika:** Skal sende mail

### **En god start på dagen:**

God stemning på møtene, vi er vanligvis fra 20-30 personer. Flere nykommere som har kommet og blitt, og det har vært veldig bra for gruppen. Endel besøk fra institusjoner. Økonomien er vanligvis god, vi har fått inn litt mindre penger i sommer og har nå 4000 kroner på konto. Vi skal kjøpe litteratur og nøkkelringer og får derfor ikke sendt noe til området denne måneden. Møter i lokalene til Link over McDonalds på Majorstuen søndager fra 12-13.

**Sinnsro i sentrum:** Gsr, Sender mail.

**Mandagsgruppa:** Gsr Sender mail

### **Moss: Veien til frihet: Rapport:**

Vi har møter klokken 19:00 på fredager og gruppesaksmøte før møte på fredag - før første lørdag i måneden. Vi hadde 1. Tradisjon som er fokuspunktet som tema på møtet. Det var mange fine delinger og en god atmosfære på møtet. Vi er fra 4 - 15 på møtene. Vi har ca. 5000,- på konto og sender 4000,- til området.

## **RAPPORT FRA UNDERKOMITEER:**

### **KONVENT OØKNA:**

Rapport fra OØKNA XXIV - 07-09-2019

Vi har hatt tre møter siden sist.

Alle verv er nå besatt som gjør at vi får både underholdning og opptak av speak i tillegg i et fullspekket program.

Vår kjære kasserer måtte kaste inn håndkleet for mange uforutsette ting som skjedde på privaten. Hun ble møtt med stor forståelse og omsorgsfølelse av komiteen og ble takket for all innsats og engasjement i komiteen. Vare kasserer tredde inn som kasserer på forrige møte og har allerede funnet seg en varakasserer til å dele vervet sitt med. Begge har gjort tjeneste i konventkomiteen som kasserere så jeg er trygg på at NA midlene fortsatt er i gode hender.

Vi har hatt befarings på skolen. Det er noen råflotte lokaler vi har fått oss.

Det er ikke kjøleskap på skolen til lagring av mat for komiteen. Imidlertid har vår kasserer et ledig kjøleskap som blir kjørt opp på skolen vi kan bruke den helgen.

Det blir digital innmelding ved inngangen. Dette er en IPAD man legger inn de vanlige opplysninger som navn, hjemmegruppe og rusfri tid. Det er laget en egen app for konventet som teller opp rusfri

tid automatisk. Ingen skal si NA ikke følger med i vår moderne tid med digitale løsninger.

Alle hovedspeak blir i aulaen, i tillegg blir det eget møterom der trinnene som vil gå parallelt, samt maraton møte som vil gå kontinuerlig. Trinnmøtene blir utformet som speakerlotteri som vil si at de som jobber trinn og vil være med i trekningen om å snakke, blir lastet inn i en digital uttrekningsdings i appen som beskrevet. Det er snakk om at resultatene skal komme opp på egen skjerm som evt. blir plassert i aulaen.

Det blir auksjon i år der det auksjoneres bort en rekke flotte NA-gadgets effekter og tøy. Vi ønsker oss alltid mer effekter så om noen har noe de kan avse så ta det gjerne med til registreringen der slike ting samles opp.

Cafekomiteen ønsker også flere kakebakere. Dette er en fin og enkel måte å bidra på i NA service sammenheng så vi oppfordrer folk til å bake kaker i alle former og slag og levere det under konventet.

Deler av servicen vi trenger under konventet vil bli "loddet" ut fra scenen.

Om alt går etter planen skal det deles ut kjærlighet i form av klemmer ved en egen kjærlighetsstasjon



Det blir UNDERHOLDNING!!! Live trommemusikk, techno, sketsj så får vi se på resten 😊

Det blir et strengt kutyme med tanke på bruken av skolen. Som kjent vil vi ikke miste skolen for kommende år med leie og har tatt dette veldig seriøst. Vi tar for eksempel kun i bruk to etasjer. Skolen vil være bevoktet 24/7, det blir egne røykeplasser utenfor skolens område, vi vil ta lydprøver rundt i området før vi kjører igang disco på lørdagskvelden. Vi lager også en beredskapsplan for uforutsette hendelser som innkvarteringskomiteen skal jobbe etter.

VI OPPFORDER DE SOM KAN TIL Å KOMME TIL SKOLEN

## **OFFENTLIGE RELASJONER (OR):**

OR ønsker at møtene får inn i møteledernøkkelen sin at OR har møte 2. mandag hver måned i bomberommet i Lambertseter kirke.

Fikk spørsmål om OR har noe info- materiale for å holde stand. Det finnes en roll-up.

## **REGIONSKOMITEMEDLEM (RKM):**

Fikk spørsmål om man må gå gjennom område for å stille til valg i regionen. Fikk svar om at det på Regionsmøtet i Harstad ble vedtatt at ved spesielle tilfeller kan sendes inn en service- cv i forkant, i stedet for nominasjon.

Vara- rkm skulle egentlig stå på valg i dag, men ettersom det ikke gjør det kan det vervet ikke velges i dag.

## **LEDER:**

## **KASSERER:**

Avtaler med gsr for Stovner at de får sett på problemet med banken.

Det har vært spørsmål om hvorfor vi betaler så mye gebyr. Det er for at vi tidligere hadde foreningskonto, og nå har vi bedriftskonto. Den første kontoen er gebyrfri, men de 35 underkontoene har gebyr, og vi må leve med de utgiftene på 1400,- per måned. Innspill fra gsr om det er mulig å bytte bank eller se på andre løsninger. Det er nødt til å være en struktur, det er ikke mulig for gruppene og opprette egne kontoer. Det må registreres organisasjonsnummer, direktør osv. Og med dette brytes anonymiteten i mye større grad.

Kassererrapport:

## **DAGSORDEN:**

### **VALG:**

Sekretær, valgt

Varasekretær, ingen villige

Varakasserer, ingen villige

Vara- rkm, ingen villige

Leder læredag, ingen villige

## **NOMINASJON TIL NA REGION NORGE**

Ingen villige

### **Saker til fra gruppene:**

Forslag om å endre fra han til hen i litteraturen. Det er flere som har påpekt at det alltid står Han når Gud er nevnt i litteraturen. I våre dager når det er laget kjønnsnøytrale ord, og forslaget er å bytte ut ordet Han til Hen i fremtidig litteratur, ikke å endre på allerede trykket litteratur. Lillestrøm stemmer mot det som står i saken, Askim hadde ikke dagsorden. Lambertseter stemmer mot, de ser på det som flisespikkeri. Stovner mener det kan skape stor splittelse innad i fellesskapet. Elverum har diskutert og sier det må ned i strukturen, da vår litteratur er oversatt fra engelsk. Stemmer mot. Sandvika sier at det norske språkrådet ikke har godkjent ordet hen, det er kun i bruk muntlig. En god start på dagen har ikke fått tatt det opp i gruppa. Sinnsro i sentrum er ikke helt mot, men det reagerer på er at forbokstaven er stor og ikke liten. Endte på og stemme mot. Har ett motforslag og sette inn Gud, alle steder der det står Han i dag. Det er viktigere å endre på bruken av ordet rase, og

bytte til etnisitet. Oppsummert er stemninga mot å bringe dette vidare. Konsensus blir å legge saken død.

## **LAGRING AV NA-MATERIALE:**

Na har en del saker lagret i Moss. Og det kan står der fram til konventet. Det har tidligere blitt diskutert. Forslaget er å lagre det hos en gruppe. Priser sjekkes ut på lager. Vi tar det tilbake til gruppene. Det er dumt at konvent- effekter blir kasta, da mye av dette kan brukes år etter år. Leder for konventkomiteen tar vare på tingene til neste områdemøte, og da bør det være avklart hvor disse kan stå.

## **FOKUSPUNKT:**

«Vår felles velferd»

Lambertseter: Vi alle er viktige, fint at vi prioriterer hverandre, at vi prioriterer NA, og stiller opp på det som er. Lillestrøm, Askim, Stovner hadde det ikke oppe. Elverum kokte det ned til; hva gjør jeg for vår felles velferd. Sandvika, gsr var ikke på siste gruppesaks møte, men sier at det handler om å huske at vi er mange forskjellige og at det handler om oss, ikke meg. Sinnsro i sentrum hadde det oppe og fin diskusjon, men gsr hadde glemt å notere det. Mandagsgruppa har ny gsr og ikke klar over at dette skulle diskuteres. Innspill om at det er ulike måter å gjøre dette på, for eksempel å ha fokuspunktet som tema på siste møte før områdemøte.

## **SELVRANSAKELSE:**

*Hvor godt har områdekomiteen tjent gruppene dette året og hvordan kan vi bedre tjene dem fremover?*

Vi holder konvent, vi er synlig i fengsel og andre institusjoner. Vi kan bli enda bedre på å besøke grupper som ikke er representert her, for å fremme service og inspirere og invitere medlemmer til å komme hit. Området gjør mye bra for gruppene, men vi kan bli mye mer synlig i samfunnet. Vi er 9 gsrer her i dag, av ca. 30 stk. Vi har leder, vi har sekretær, kasserer, nestleder og gsrer, vi er engasjerte og vi kommer på møtene. Vi gjør en bra jobb, med de ressursene vi har. Vi er mange engasjerte som gjør mye. Området fungerer bra, og området er her for å drifte/støtte underkomiteene, og samler gruppene slik at vi holder oss friske. Vi kan bli bedre på å headhunte til service. Nestleder har ett ansvar for å oppsøke de gruppene som ikke er her. Alle kan fortelle om hvilke verv de har og hva det innebærer, og ufarliggjøre service. Vi er gode på å nevne på møtene hvilke verv som er ledige. Det er viktig å vise at NA er mer enn hjemme gruppa. Det er viktig å tenke på hvilken måte vi sier ting på, det er viktig at vi forklarer hva en gsr er. Det er bra om vi legger mer tid på å informere om hva service går ut på og gjør for oss. Området gjør det de kan med de ressursene vi har.

Forslag om fokuspunkt til neste gang: Hva har gruppa vår gjort for å tjene området og hva kan vi gjøre enda bedre?

Forslag 2: Fokus på 7.tradisjon. Vi kunne fått inn enda mer, for å få sendt mer videre.

Fokuspunkt WSC:

Se na.org eller nanorge.org. Det finnes linker der.

Fine fokuspunkt og diskutere i gruppene.

Neste møte 5/10-19 kl. 11 i Lambertseter kirke!!

Vel møtt!

Takk for ett fint møte

IKT

Sekretær