

Møtereferat OØSK – 04. Mai 2019

1 FASTE PUNKTER

1.1 VELKOMMEN

Er det noen nye her? Alle er like velkommen

1.2 PRESENTASJONSRUNDE

17 tilstede, 7 GSR, 2 Vara-GSR, leder for OR, leder for konventkomiteen, 2 observatør, Kasserer, Varasekretær, Vara-RKM, Kaffekoker (som også er GSR).

1.3 STILLE STUND

1.4 12 TRADISJONER

12 tradisjoner lest.

1.5 12 KONSEPT

12 konseptene lest.

1.6 POST

NA-Way, Reaching Out ligger på nett (Na.org), kan lastes ned som pdf.

<http://www.na.org/?ID=reaching-out-index>

<http://www.na.org/?ID=naway-toc>

NA Kolbotn er lagt ned, info på web

15. og 16. Juni er det Bike to Basic i Trysil!

NB: Referatene og dagsorden sendes ikke til gruppene lenger fordi det er flere grupper som ikke bruker denne kontoen – de går fulle.

1.7 ER DET NOEN SOM HAR NOE Å LESE/FRAMFØRE?

1.8 GODKJENNE DAGSORDEN

Dagsorden godkjent.

1.9 KONSEPTET LEST I SIN HELHET.

5. konsept lest.

1.10 SPØRSMÅL/KOMMENTARER TIL FORRIGE REFERAT

Referatet lest og godkjent. Ble stilt spørsmål om tydeliggjøring av hvem som ble valgt inn i verv, dette var ikke oppdatert forrige referat

2 RAPPORT FRA GRUPPENE

Lørdagsgruppa:

Majorstua kl 12

15-25 pers på møtene.

Gruppa har sendt 1000kr til område.

Sinnsro i sentrum:

fredager 12-1330

8-20 pers på møte, folk utenfra

bra økonomi, sendte 1000 kr til område

Elverum:

Två möten i veckan, mellan 2 - 10 på mötene

Ekonomi, 5000 kr, 2000 kr skall bli sänt till området

Ski and recovery har gått ca 2000 i pluss, vi väntar dock på sista räkningen för att få en exakt siffra.

Programmet för bike 2 basic är klart, se vedlegg Hjærtligt välkommen

När det gäller sakerna så står vi kvar på det vi sa sist

A, enig.

Ett forslag är att litteratur alltid har minimum 25 000 kr på konto för att klara ev utgifter och inte hamnar i penganöd.

B, nei

Litteratur komiteen är en underkomite till regionen och därav tänker vi att det alla pengar regionen har räknas sammen. Vis av erfaringer tänker vi det är viktig å litteratur læmnar in budgetforslag og regnskap så å vi undgår å återigen få misstillit då litteratur är den største inkomst källan till Naregion Norge.

Askim:

Møtetid onsdag og søndag kl 19.00-20.30 med og gruppesaks møte siste søndag i mnd.

Det er god tilfriskning i gruppa og har trinn og tradisjoner inn som tema.'

Vi er rundt 10-12 med en fast kjerne på 6-7 stk, vi har noe besøk fra behandling og fengsel.

Vi får gode tilbakemeldinger på at vi tar nykommere godt i mot.

Økonomi: vi har rundt 14500 kr og gruppa har bestemt at vi overfører nå kr 8000,00 til området.

En god start på dagen:

Søndager kl 12, åpent møte.

15-30 pers.

God stemning på møtene

Gutta boys:

Møter på mandager 20-21. 10 faste medlemmer hver uke.

Økonomi: 1700 kr på konto, betalt husleie frem til juni. Alle verv satt. Kjøpt mynter og nøkkelringer for 1200 kr.

NA Stovner:

Økonomi : vi har 3.372,-på konto

Og skylder 2000 i husleie

Det er mellom 5 og 10 stykker på møtene, god stemning og god tid til delinger for alle

Det var 6 stk på siste gruppesaksmøte. Alle verv er besatt

Vi har 19 års jubileum, og det vil bli feiret med pølsefest 7 juli. Det vil også bli speak

NA Lambertseter

Har møte tirsdag 18 - 19.30 i Lambertseter kirke

Vi er en fast kjerne på ca. 5 - 8 rusavhengige som stiller på gruppesaksmøtene og de fleste verv er besatt. Ofte er vi 20 - 30 på møtene. Vi har mye besøk fra institusjoner og andre grupper så nykommere kommer stadig innom. Vi har kr. 4700 på konto og sendte i april kr. 3000 til område

VålNA fokus:

Møtetid: 18.30 - 20.00 fredager i Vålerenga kirke.

4456,- på konto, sendte 4000 til område

Rundt 10-15 stk på møtene. Kjerne på 5-6 stk som gjør service.

Alle verv besatt.

Alltid, uansett - Sandvika:

Møtetid:

Man: 19:30 - 21:00

Fre: 18:30 - 20:00

5 pers tilstede på gr. saks møte

Åndelig prinsipp for mai: Selvaksept

Kasserer-rapport

4827 Kroner

men husleie har ikke kommet.

Vi har bestilt og betalt litteratur.

Venter med å sender penger.

Alle verv tatt, og vi har god tilfriskning i gruppa.

Lillestrøm:

Tirsdag og Torsdag 19-20.30

10-20 på møtene. En del besøk. God tilfriskning og servicevillighet, har fått ny sekretær og kasserer. Har begynt å rullere på kaffekokervervet, nøkkel og møteleder. 4790 på konto. Betalt husleie til og med juni. Har ikke fått sendt penger til område denne mnd.

Veien til frihet-gruppa, Moss:

- Møter på fredager fra 19:00 til 20:00.
- 4 - 20 på møtene.
- Fin atmosfære av tilfriskning og høyt under taket.
- Sendte 5000,- videre til område.
- 17. mai starter vi møtet klokka 08:00 om morgenen for de som vil ha et møte før den store dagen. Vel møtt og spre ordet om at det ikke er møte her denne kvelden.

NB: Alle grupper må inn på NA.org og sjekke/endre informasjonen om sin gruppe.

3 RAPPORT FRA UNDERKOMITEER

3.1 OR (Offentlig relasjon):

Vi har møter i bomberommet på Lambertseter kirke 2. mandagen i hver mnd. fra kl. 1900-2045.

Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller om hva vi driver med. Vi ønsker gjerne at så mange som mulig får mulighet til å spre NA sitt hovedbudskap. Vi hjelper til med opplæring, hjelper til med plakater og andre ting dere lurer på. Hvis ønskelig kom gjerne innom når vi har komite møte. OI oppdrag foregår på dagtid og går ut på å holde OI presentasjon eller dele din historie i tilfriskning. HI oppdrag foregår som regel på kvelden, og går ut på å dele din historie i tilfriskning. På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det foregår først, så er det fullt mulig.

Vi har nå aktive panel på Aker sykehus, Halden fengsel, Hamar fengsel, Trasop, Sanderud, Ullersmo fengsel, Moss sykehus og i Ravneberget kvinnefengsel. Disse panelene gjør et veldig godt arbeid og fungerer veldig bra. Jeg har ikke så mye nytt å rapportere – vi holder på etter beste evne – det er mye informasjonsarbeid som gjøres – og vi får stadig nye henvendelser. Men igjen vil jeg si ifra at vi er altfor få rusavhengige som er med i komiteen. Vi får som sagt mange nye henvendelser og klarer ikke å møte alle – og har også

vanskeligheter med å følge opp steder vi tidligere har vært. Jeg vil også varsle om at kassereren vår har nå sittet i to perioder og må gå av når vervet går ut. Vi har ingen varakasserer, så i løpet av høsten kan vi få problemer med å få utbetalt reiseutgifter til de som utfører tjeneste i OR og da vil mye stoppe opp. Så si ifra i gruppa di – OR trenger hjelp til å bringe budskapet om tilfriskning i NA ut – både til det offentlige og til den rusavhengige som fortsatt lider. Så igjen et rop om hjelp fra OR – mobiliser i gruppa di og kom på OR møte i Lambertseter kirke – bomberommet – andre mandag i hver måned – neste møte er mandag 13. mai kl. 1900 – 2045.

3.2 Konvent område øst:

Rapport fra OØKNA XXIV - All you need is love♥

Referater og dagsorden ligger på NANorge.org

Vi har laget et arkiv på web hvor alle dagsordener og referater ligger slik at alle kan følge historikken. Styrende dokumenter som budsjett og fremdriftsplan.

Vi har hatt et møte siden sist. Vi har god service villighet basert på tiltrekning heller enn fremheving. Vi har følgende verv oppe og går i komiteen: - Kasserer - Varakasserer - Sekretær - Nestleder - Leder av: Program-, kunst og design- m/salg, Informasjon-, Cafe- og Matkomite, innkvartering og registrerings komité.

Ledige verv i komiteen er: Leder av: - Opptak - Underholdning.

Gruppene oppfordres til å spre budskapet om hvor vi holder til så de som vil bidra med service i konventkomiteen vet hvor vi holder til på Louises gate 30, Oslo.

Teaseren er ferdig og sendt ut til gruppene. Den er også lat ut på web. For god oppslutning om vårt område Øst-konvent håper vi denne informasjonen spres til alle grupper slik at flest mulig får blitt med å feire vår tilfriskning og spredt budskapet om at en alle rusavhengige kan miste trangen til å bruke, OG finne en ny måte å leve på.

Videre hadde vi prøvesmak av chili sin carne fra matkomiteen. Utrolig hyggelig at noen legger så mye i vervene sine at vi får prøvesmake.

Vi har opprettet Facebook-side for promotering av konventet.

Vi skal ha kaffeavtale som vil si at de som kjøper kaffekopp med logo får kaffe gjennom hele konventet med i prisen.

Neste møte er torsdag 23.5.2019 hos Sinnsro i kjelleren kl. 19.00.

4 RAPPORT FRA Region**Vara-RKM:**

Ikke vært regionsmøte siden sist. Har sjekket mail og vært i jevnlig kontakt med RKM. Det er under 6 uker til regionsmøte i øst2 - 8. Juni i Drammen. Vi har avtalt med region å sende inn saker søndag 5 mai.

5 RAPPORT FRA OØSK**Leder:**

Skrevet dagsorden, vært tilgjengelig på mail. Vært i kontakt med resten av interimstyret.

leder@naoosk.org

Varasekretær:

Lest referat og dagsorden. Vært i kontakt med sekretær og fått opplæring sekretar@naoosk.org

Kasserer:

Laget og sendt inn regnskapet for april på mail. Lest og svart på epost. Lagt inn nye brukere for gruppene i nettbanken. Opprettet Vipps for noen. Vært i kontakt med resten av interimstyret. Godkjent fakturaer.

Forslag om å sende 30 000 til region: KONSENSUS

Kasserer gir uttrykk for dårlig oversikt på region over regnskap 2018 og budsjett 2019, bekymring tas med videre til region av RKM.

RKM skal fremme sak om pengebruken på region, og *dokumentasjon* av pengebruken. Har områdes støtte til å lage sak

KASSERER RAPPORT.		UT	INN
03.05.19			
gjelder for	april mnd. 2019		
Bank omkostninger		1284,5	
VIPPS			451,94
Div. utgifter		1284,8	
Div. innskudd			16500
Overføringer	NA region Norge		
Overføringer	NA konventkomite konto		
Saldo konto pr.			
30.04.2019 er kr. 101430,02			
	total ut i april mnd. Kr.	2569,3	
	total inn i april mnd. Kr.		16951,94

kasserer@naoosk.org

DAGSORDEN 04.05.2019**a) VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:**

• Leder OØSK	-Valgt inn til april	2020
• Nestleder OØSK	-Mars	2019
• Sekretær	-Ledig	
• Vara sekretær	-Desember	2019
• Kasserer	-Mars	2019
• Vara kasserer	-Ledig	
• Kaffekoker	-Juni	2019
• RKM	-Oktober	2019
• Vara RKM	-September	2019
• Leder OR	-Februar	2020
• Leder læredag	-Ledig	
• Leder konventkomite	-Til konventet er holdt	

b) NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:

Verv	Krav på rusfri tid	Varighet
Leder Servicekonf. 2020	3år	Til konferansen er ferdig
Leder ECCNA budkomite	3år	Til bud er levert.
OR koordinator nr.2	3år	2år

c) SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1: . Sak fra område sør ang. Litteraturkomiteen:

- A) Vi ønsker at komiteen skal jevnlig overføre overskudd etter evne til regionen(i forkant av hvert regionsmøte fremfor på slutten året).

Kommentarer fra vara-RKM:

Område sør mener vi skal ha tillit til litteraturkomiteen. Region og område midtnorge avstod fra å stemme. Saken ble utsatt til neste gang.

Generelle kommentarer:

Litteraturkomiteen har vanligvis overført overskuddet sitt til regionen på slutten av året, dette er en selvfølge for en vanlig underkomite av region. De pengene som ble holdt igjen(av praktiske årsaker) er nå betalt, så spørsmålet er om en prosess med hyppigere innbetaling skal formaliseres.

Ønske om at RKM skal ta mer plass på region og bidra til å roe ned situasjonen. Prinsipper foran personligheter

Det tolkes at det saken dreier seg om er om litteraturkomiteen skal være frittstående eller om den skal være en underkomite som alle andre.

KONKLUSJON: Vi gir vara-RKM og RKM tillit til å ordne opp i dette på region med litteraturkomiteen. Dette er en ikke-sak for område. Detaljstyring av hvor hyppig overføringene skal foregå trenger vi ikke å blande oss i.

B) Saldoen i litteratur komiteens kontobeholdning, skal ikke innregnes som en del av regionens totale saldo

Se over

d) NAOØSK-SAKER

1: Det er kommet inn forslag om å endre krav til rusfri tid for leder på læredag. Ønsker vi å sette ned fra 2 til 1 års rusfri tid?

Kommentarer:

Prinsipper foran personligheter. 2 år har stått alltid.

Det vil kunne gjøre det lettere å få inn en person i dette vervet. Endre kravet for å fremme servicevillighet

Læredag innebærer mye ansvar og viten om NA, dermed kan kort rusfri tid være negativt

KONSENSUS =NEI. Kravet om rusfri tid forblir 2 år

Eventuelt:

Øksne-arrangementet er samtidig som neste områdemøte- kan vi bytte dato på områdemøtet?

Innvending: Juni-møtet er ekstra viktig pga er samkjørt med regionsmøtet.

KONSENSUS= Områdemøtet flyttes ikke

Området har ikke varakasserer eller varasekretær – **GSRer: Husk å minne om dette i gruppene deres og på andre møter dere går på!**

Fokuspunkt:

Hvorfor har vi OR?

Selvransakelse:

Hvordan er atmosfæren på OØSK-møtene?

Forslag til nytt fokuspunkt:

Hva innebærer gruppesamvittighet?

Takk for et fint møte. Neste områdemøte er lørdag 01.06.2019 kl. 11.00 i Lambertseter Kirke.

Vel møtt!

04.05.19 IKS, varasekretær (sekretar@naoosk.org)