

Møtereferat OØSK – 06. April. 2019

1 FASTE PUNKTER

1.1 VELKOMMEN

Er det noen nye her? Alle er like velkommen

1.2 PRESENTASJONSRUNDE

23 tilstede, 12 GSR, 1 Vara-GSR, leder for OR, nestleder OR, 5 observatører, Kasserer, Varasekretær, Sekretær, RKM, kaffekoker (som også er GSR).

1.3 STILLE STUND

1.4 12 TRADISJONER

12 tradisjoner lest.

1.5 12 KONSEPT

12 konseptene lest.

1.6 POST

NA-Way, Reaching Out ligger på nett (Na.org), kan lastes ned som pdf.

<http://www.na.org/?ID=reaching-out-index>

<http://www.na.org/?ID=naway-toc>

NB: Referatene og dagsorden sendes ikke til gruppene lenger fordi det er flere grupper som ikke bruker denne kontoen – de går fulle.

1.7 ER DET NOEN SOM HAR NOE Å LESE/FRAMFØRE?

Bare for i dag.

1.8 GODKJENNE DAGSORDEN

Dagsorden godkjent.

1.9 KONSEPTET LEST I SIN HELHET.

4. konsept lest.

1.10 SPØRSMÅL/KOMMENTARER TIL FORRIGE REFERAT

Referatet lest og godkjent. Ble stilt spørsmål om vedtaksloggen og det ble oppdatert

2 RAPPORT FRA GRUPPENE

Kvinnegruppa:

Møter hver søndag i partallsuker klokka 19.00 lousies gate 30. Mellom 4-8 på møtene. Akkurat betalt husleie for ut mars. Samler inn på hvert møte til husleie. Alle verv er besatt.

(Spre budskapet om møtene under kunngjøringer på gruppene)

Kolbotn:

Lørdager kl 20.

Gruppa sliter med servicevillighet, er ca 5 stk på møtene, alltid forskjellige folk. Ingen fast kjerne.

Uattraktivt tidspunkt for service? Mangler sekretær, møteleder går på rundgang.
Ikke oversikt over økonomi.
Spre ordet om at møtet finnes, og kom gjerne med innspill. Endre møtetid?

(Spre på kunngjøringer under møtene at vi trenger flere besøkende og evt forslag til annet tidspunkt)

Elverum:

To møter i uka. Diskusjon angående åpent og lukket møte, konklusjon på at det forblir åpne møter..
Ingen penger sendt videre.

Info om "bike to basic" ligger på hjemmesiden til NA www.nanorge.org

Ski & recovery:

Vipps, tar en liten andel hver gang noen betaler. Antallet norske medlemmer synker mens utenlandske medlemmer øker. Det var 94 pax til stede på middagen.

Askim:

Vi har to møter i uka onsdag og søndag kl 1900-2030

Det er uendret med oppmøte og ligger rundt 10-12 pr møte og med en kjerne på 5-6 stk.

Besøk fra fengsel og institusjoner.

Det er god tilfriskning og tar nykommere veldig godt i mot.

Vi hadde 15 års feiring den 23/3 2019, som ble et vellykket feiring 48 registrerte og totalt ca 70 stk tilstede.

Fikk mange gode tilbakemeldinger på at det var bra.

Økonomi er på ca 13000 og det blir foreslått at vi fører over 8000 til

Område på neste gruppesaksmøte.

Hamar:

12-13 personer per møte.

Møte fire ganger i uka, gruppa vokser. Besøk fra dagbehandling og institusjoner.

10 700,- på konto og skal kjøpe litteratur og betale

husleie. 4000 sendes til område.

Brobekk:

Onsdager 18.30-20. Åpent møte.

15-20 stk på møtene, ofte institusjonsbesøk og nykommere.

Ingen oversikt over økonomi, men det går så vidt rundt. Får betalt husleie hver tredje mnd, men 7. tradisjon er ofte tema på møtene pga lav inntekt.

Alle verv satt, men noen har flere verv. Ny tjeneste: velkomsperson som står i døra og hjelper folk som finner frem.

10-årsjubileum for to uker siden. ca 70 stk på feiringen, og god stemning.

En god start på dagen:

Søndager kl 12, åpent møte.

15-30 pers. God servicevillighet på verv med kort rusfri tid-krav, men vanskeligere med de som krever mer. God økonomi. Sender inn etter evne. Sendte inn penger.

Gutta boys:

Møter på mandager 20-21. 10 faste medlemmer hver uke.

Økonomi: 1700 kr på konto, betalt husleie frem til juni. Alle verv satt. Kjøpt mynter og nøkkelringer for 1200 kr.

Vål'NA fokus:

Møtetid: Byttet til 18.30 - 20.00 fredager i Vålerenga kirke.

4456,- på konto, sendte 4000 til område

Rundt 10-15 stk på møtene. Kjerne på 5-6 stk som gjør service.

Diskusjon omkring hva som skal tas opp fra område på gruppesaks møtet. Hva skal stemmes over?

Alle verv satt.

Alltid, uansett - Sandvika:

Man: 19:30 - 21:00

Fre: 18:30 - 20:00

7 pers tilstede på siste gr. saks møte

Åndelig prinsipp for april: Integritet

Alle verv tatt, og vi har god tilfriskning i gruppa.

2602 kr på konto

Ca. 1100 kr kontant.

Venter med å sende penger pga husleie skal betales.

Mandagsgruppa:

Åpent møte mandager fra 20-21.30 på

Grunerløkka i bakgården til Rebel.

Det er et godt besøkt møte med en del nykommere og old-timere. Det er

god dynamikk i gruppa og oppmøte er på ca 20-30 stk pr gang. Vi sliter

tidvis med lite med servicevillighet, men kommer alltid ut av det.

Hadde en liten klage på for mye rot og skitt etter endt møte, det ble tatt

opp og laget check-liste til kaffekokerne. Ellers er det god gang fiskestang.

Vii sender 2000,- til område. Saldo: 2341,- <3

Lillestrøm:

Tirsdag og Torsdag 19-20.30

Mangler GSR. 4000,- på konto. 2000 i husleie betalt frem til juni.

NA stovner:

Søndager klokka 19. Åpne møter.

5-15 personer på møtene. Besøk fra institusjon annenhver uke. Flere nykommere.

2773,- på konto, skylder 1500 i husleie. Stor servicevillighet og alle verv satt. God stemning.

19-årsmarkering i juni, mer info kommer.

Lambertseter:

tirsdager 18-19.30. Åpne møter. 5-8 på gruppesaks møtene. de fleste vers satt. 20-30 stk på møtene,

besøk fra institusjoner og mange nykommere. God økonomi, men ingen eksakte beløp. Sender stadig

vekk penger til område.

NB: Alle grupper må inn på NA.org og sjekke/endre informasjonen om sin gruppe.

3 RAPPORT FRA UNDERKOMITEER

3.1 OR (Offentlig relasjon):

Rapport fra offentlig relasjonskomite – april 2019

Vi har møter i bomberommet på Lambertseter kirke 2. mandagen i hver mnd. fra kl. 1900-2045.

Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller dere om hva vi driver med. Vi ønsker gjerne at så mange som mulig får mulighet til å spre NA sitt hovedbudskap. Vi hjelper til med opplæring, hjelper til med plakater og andre ting dere lurer på.

Hvis ønskelig kom gjerne innom når vi har komite møte.

OI oppdrag foregår på dagtid og går ut på å holde OI presentasjon eller dele din historie i tilfriskning.

HI oppdrag foregår som regel på kvelden, og går ut på å dele din historie i tilfriskning. På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det forgår først, så er det fullt mulig.

Vi har nå aktive panel på Aker sykehus, Halden fengsel, Hamar fengsel, Trasop, Sanderud, Ullersmo fengsel, Moss sykehus og i Ravneberget kvinnefengsel. Disse panelene gjør et veldig godt arbeid og fungerer veldig bra.

Jeg har ikke så mye nytt å rapportere – vi holder på etter beste evne – det er mye informasjonsarbeid som gjøres – og vi får stadig nye henvendelser.

3.2 Konvent område øst:

Rapport fra OØKNA XXIV - All you need is love ♥

Referater og dagsorden ligger på NANorge.org Vi har hatt et møte siden sist.

Vi har økende god service villighet basert på tiltrekning heller enn fremheving. Vi har følgende verv oppe og går i komiteen: - Kasserer - Varakasserer - Sekretær - Nestleder - Leder av: Program-, kunst og design- m/salg, Informasjon-, Cafe- og Matkomite, innkvartering og registrerings komité.

Ledige verv i komiteen er: Leder av: - Opptak - Underholdning.

Gruppene oppfordres til å spre budskapet om hvor vi holder til så de som vil bidra med service i konventkomiteen vet hvor vi holder til på Louises gate 30, Oslo.

Det lages i dag en teaser til konventet som vil bli sendt ut på e-post til gruppene når den er ferdig. Den legges også ut på web.

For god oppslutning om vårt område Øst-konvent håper vi denne informasjonen spres til alle grupper slik at flest mulig får blitt med å feire vår tilfriskning og spredt budskapet om at en alle rusavhengige kan miste trangen til å bruke, OG finne en ny måte å leve på.

Vi har god margin på fremdriftsplan og tusler hyggelig av gårde med våre oppgaver. Neste møte er torsdag 25.4.2019 hos Sinnsro i kjelleren kl. 19.00.

4 RAPPORT FRA Region

RKM:

Fulgt med på mail. Vært i kontakt med vara-rkm. Venter på saker fra området.

Info: Det finnes russiske møter på nett.

5 RAPPORT FRA OØSK

Leder:

Vært i kontakt med sekretær og kasserer. Fulgt opp mail og vært tilgjengelig.

leder@naosk.org

Nestleder:

Vært i kontakt med leder, oppdatert meg på mail. Jobber med å sette meg inn i vervet.

Sekretær:

Vært i kontakt med leder og vara-sekretær. Vært tilgjengelig på mail. Oppdatert vedtaksloggen. Skrevet referat for mars.

sekretar@naosk.org

Vara-Sekretær:

Lest referat og dagsorden. Vært i kontakt med sekretær og fått opplæring

Kasserer:

Vært i kontakt med resten av interim styret. Godkjent fakturaer.

KASSERER RAPPORT.		UT	INN
dato	05.04.2019		
gjelder for	Mars mnd. 2019		
Bank omkostninger		1258	
VIPPS			510,88
Div. utgifter		99,8	
Div. innskudd			11000
Overføringer	NA region Norge		
Overføringer	NA konventkomite konto		
Saldo konto pr.			
31.03.2019	kr. 86998,26		
De gruppene som har bidratt med syvende tradisjon, er følgende:			
Oslo, Sinnsro i sentrum		kr.1000	
Oslo, En god start på dagen		kr.1000	
Na Sandvika		kr.3000	
Na Sarpsborg		kr.3000	
Na Askim		kr.3000	
	Total ut, kr.	1357,8	
	Total inn, kr.		11510,88

kasserer@naosk.org

DAGSORDEN 06.04.2019

a) VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

• Leder OØSK	-Ledig	
• Nestleder OØSK	-Mars	2019
• Sekretær	-Ledig	
• Vara sekretær	-Desember	2019
• Kasserer	-Mars	2019
• Vara kasserer	-Ledig	
• Kaffekoker	-Juni	2019
• RKM	-Oktober	2019
• Vara RKM	-September	2019
• Leder OR	-Februar	2020
• Leder læredag	-Ledig	
• Leder konventkomite	-Til konventet er holdt	

b) NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:

Verv	Krav på rusfri tid	Varighet
Leder Servicekonf. 2020	3år	Til konferansen er ferdig
Leder ECCNA budkomite	3år	Til bud er levert.
OR koordinator nr.2	3år	2år

c) SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker

Sakene som ikke kom med i dagsorden ble lest opp og diskutert. Kommer på neste dagsorden (mai)

Hvis en gruppe eller et område fremmer en sak som angår en underkomite(som f eks litteraturkomiteen i dette tilfellet) så burde aktuelle underkomite legge ved en uttalelse om saken. Med informasjon, argumenter for og imot, og evt konsekvenser av valget som skal stemmes over.

1. Sak fra telefonkomiteen: Trenger vi kvalitetssikring(nominasjon el.l.) fra gruppene/områdene for å kunne gjøre service i telefonkomiteen? Eller er det kvalitetssikring nok at det er krav om to års rusfri tid?

(Tas med til gruppene av GSR´er til neste områdemøte 06.04.19)

2. Sak fra område sør ang. Litteraturkomiteen:

A) Vi ønsker at komiteen skal jevnlig overføre overskudd etter evne til regionen.

(Tas med til gruppene av GSR´er til neste områdemøte. Hvis gruppa er opptatt av saker som dette vel å merke, hvis ikke er ikke gruppa forpliktet til å stemme over saken)

B) Saldoen i litteraturkomiteens kontobeholdning skal ikke innregnes som en del av regionens konto. (se sak 10b i referat. Regionen på www.nanorge.org). Sakene fra regionen vil bli forklart nærmere av RKM på områdemøte.

(Tas med til gruppene av GSR'er til neste områdemøte -Hvis det er interesse for saker som dette. Gruppene er ikke forpliktet til å stemme over dette hvis de ikke er opplyst om hva valget innebærer. Informasjon ligger tilgjengelig på nanorge.org hvis man er interessert i å lese om det)

d) NAOØSK saker

Ingen saker

Eventuelt:

Ingenting på eventuelt

Fokuspunkt:

Hvordan kan vi skape attraksjon/tilknytning til NA og NA-service, og hvordan omtaler vi hverandre i service-sammenheng?

Selvransakelse:

Hvordan er deltakelsen fra NAOØSK-medlemmer og GSR'ene?

Forslag til nytt fokuspunkt:

Hvorfor har vi OR?

Takk for et fint møte. Neste områdemøte er lørdag 04.05.2019 kl. 11.00 i Lambertseter Kirke. Vel møtt!

06.04.19 IKS, sekretær og varasekretær (sekretar@naosk.org)