



REFERAT OVSK – 30. MARS 2019

TILSTEDE: Kasserer, RKM, 9 stk. GSR, 2 stk. vara GSR, 6 stk. observatør (9 stk. med stemmerett) Totalt 19 stk.

I mangel på administrative tjenere i Området ledes møtet av en observatør og referat skrives av GSR fra En Ny Start.

Det ble ønsket velkommen og vi tok en stille stund for å invitere en kjærlig Gud til å delta i våre beslutninger. Vi hadde deretter en presentasjonsrunde og telte antall med stemmerett.

INNLEDENDE PUNKTER:

- Tradisjonene og konseptene i kortform og hele 4. konsept ble lest opp.
- Særskilt selvransakelse (se referat under «hastesaker» på dagsorden).

RAPPORTER:

ADMINISTRATIVE TJENERE:

Kasserer:

Transaksjoner ut OVSK denne perioden:

1. Kostnad nettbedrift	-193,-	(08.01.2019)
2. Kostnad brukere i nettbank	-150,-	(08.01.2019)
3. Kjøregodtgjørelse OR Haugesund	-430,-	(21.01.2019)
4. Penger gitt til region	-22549,49,-	(01.02.2019)
5. Tilbakebetalt OR Bergen for arbeid fra 2018	-1611,20,-	(01.02.2019)
6. Kostnad nettbedrift	-356,50,-	(05.02.2019)
7. Kostnad abonnement	-150,-	(05.02.2019)
8. Betalt litteratur for OR Bergen	-1199,-	(18.02.2019)
9. Kostnad nettbedrift	-383,50,-	(05.03.2019)
10. Kostnad brukere i nettbank	-150,-	(05.03.2019)
Sum	-27172,69,-	(29.03.2019)

Transaksjoner inn OVSK denne perioden:

1. Nye Horisonter	+500,-	(02.01.2019)
2. En ny start	+500,-	(10.01.2019)
3. Nye Horisonter	+500,-	(01.02.2019)
4. Nye Horisonter	+500,-	(01.03.2019)
5. En Ny Start	+700,-	(05.03.2019)
6. Funkis	+500,-	(11.03.2019)



TK har vært i kontakt med NA Region Sverige ang telefon og internett, og da spesielt Facebook. Vi lurte på hvilken effekt Facebook hadde gitt, og de svarer: «Vi har merket at trafikken till hemsidan har fordobblats, och telefonsamtal och mail har ökat. Tidigare fick vi mycket meddelanden och samtal från anhöriga och professionella, men nu får vi fler meddelanden och samtal från beroende». «Vår sida har idag 2600 följare, ett enlägg når mellan 1000-10000 personer beroende på hur många medlemmar som delar det vidare och hur attraherande texten och bilden är». De skriver också: «Vi har bara positiva erfarenheter av Facebooksidan. De medlemmar som gör service med sidan är anonyma och deras namn syns aldrig utåt. Alla inlägg och svar på meddelanden görs som Anonyma Narkomaner Sverige». TK anser denne informasjonen som svært viktig. Saken er meldt videre til Region

Sak fra NA Regionen Norge til World Service Conference (WSO) 2020: Utarbeide ny trinnguide for NA medlemmer som har jobbet seg gjennom «Anonyme Narkomane – veiledninger til trinnarbeid» og som ønsker å komme videre i trinnarbeidet. Kommentarer: Ordlyd tar FU og delegatene seg av i samarbeid med World Board. Skal deretter tas til regionen før den sendes til World Board.

OØSK ønsker en regional NA Facebook side slik at vi kan nå ut til flere. Kommentarer: FU: Ønsker at OR er til stede for å uttale seg om dette. Telefonkomiteen: Har vært i kontakt med NA Sverige der de viser til at de har hatt en betydelig økning av henvendelser der. OSSK: Viser til at NAWS har lagt ned sin facebook-side, og leser en anbefaling i OR-håndboka s. 92, der det anbefales at vi bør holde oss unna gratistjenester på web. OØSK: Leser fra rapporten til webkomiteen der de anbefaler bruk av egen hjemmeside. Vil gjerne ha OR til stede og høre med dem. OMSK: Ønsker saken videre. Delegaten: har sendt spørsmålet videre til NAWS. Avstemming for: Ingen. Mot: OSSK Avstår: OØSK, OMSK. Beslutning: Saken går videre til neste gang

OØSK ønsker en info-flyer om møtene som ligger på nanaorge.org slik at info fra NA utad blir lik. På flyer kan det da være mulig at hver enkel gruppe side skriver inn sin adresse.

Ordet «ideell» (non profit) er tatt ut av NA Norges litteratur og innledningskortene. I NAS norske litteratur finnes det derfor ingen referanser til at vi er en "non profit" organisasjon lenger. F.eks. er setningen "NA is a nonprofit 5 fellowship or society of men and women for whom drugs had become a major problem." oversatt til: "NA er et fellesskap eller forening av menn og kvinner for hvem rusmidler hadde blitt et hovedproblem". Det at vi i NA en non profit organisasjon synes Oversettelseskomiteen er en så viktig del av NAS budskap at de ønsker å få regionens godkjenning til å endre dette i NA Norges litteratur. Kommentar om at non profit er dekkende. Konsensus.

- Arbeidet med oversettelse Guiding Principles er i gang.
- Revidering av Det virker, hvordan og hvorfor går sakte men sikkert fremover.



- Anonyme Narkomane og: Personer som mottar legemiddelassistert behandling (World Board Bulletin, WP) og ligger i kø for trykking.
- Revidering av 12 konsepter for NA service, har vært hos proofreader og skal i disse dager godkjennes av OK.

Liste over oversatt servicemateriale og bulletiner som er tilgjengelig hos oversettelse@nanorge.org eller som fil på nanorge.org:

- Håndbok Offentlige Relasjoner (PR-Handbook).
- Grunnleggende H&I (H&I Basics).
- Grunnleggende Offentlige Relasjoner (PR-Basics).
- Tyveri av NA-midler.
- Åpne og lukkede møter.
- Visjon for NA-service.
- Planning Basics
- A guide to Local Service

GRUPPER:

NA Bergen: (ikke sendt rapport)

Gruppen har i snitt 25-30 medlemmer pr. møte. Vi har besøk fra flere institusjoner/behandlingssteder – derav mange nykommere. Bestemt oss for å fortsette med 1-times møte. Det er servicevillighet og nyere medlemmer får slippe til. Har 5192,- på konto. Det skal betales husleie og kjøpes inn litteratur. Viktig å ha nok litteratur i en så stor gruppe. God atmosfære av tilfriskning og opplever at medlemmer utfordrer seg ved å dele, lese innledningskort etc. Sliter litt med struktur, f.eks. opprettholde arbeidsmøtet når det skal, kommunikasjon osv. Har heller ingen fast GSR akkurat nå.

En Ny Start - Bergen:

En Ny Start ber om en særskilt selvransakelse og stiller forberedt til dette. Se referat under dagsorden.

Vi er stort sett i gjennomsnitt 15-18 stk. på tilfriskningsmøtene, men satte ny rekord med 22. stk. i februar. Vi er fortsatt en relativt liten kjerne, men det er tydelig at vi er i vekst og ser endelig at nyere medlemmer inkluderer seg gjennom service. Vi endret møtetiden vår hver første mandag i måneden slik at arbeidsmøtet holdes i møtetiden og ordinært tilfriskningsmøte avholdes etter arbeidsmøtet. Dette bærer allerede frukter og er med på å ufarliggjøre service for mindre erfarne medlemmer. Det er noe vanskeligere å få medlemmer til å ta de «tyngre» vervene som litteraturansvarlig og kasserer. På neste arbeidsmøte vurderer vi derfor revisjon av varighet og rusfri tid på disse vervene for å gjøre de mer appellerende. Vi har besøk fra institusjon og det kommer flere tilbakemeldinger på at de trives. Vi ønsker selvfølgelig også besøk fra andre grupper.

Siden forrige Områdemøte har vi sendt 700,- til OVSK. På konto har vi 3513,- disponibelt, men skal kjøpe inn litteratur. Det som er av penger igjen sender vi naturligvis dette til OVSK og vil minne alle om viktigheten av å sende penger videre i strukturen. Møtene er preget av



en atmosfære av tilfriskning og som tema leser vi stort sett alltid et utdrag fra litteraturen vår. Generelt svært god stemning.

Vi har nominert ett medlem til Vara RKM i Område Vest.

Back to Basic again - Bergen: (ikke sendt rapport)

Gruppen er oppe å gå igjen. Det er flest medlemmer med erfaring og lite nykommere. Er helt ny som GSR og har ikke helt feelingen på tilstanden. Har veldig dyr husleie på 200,- pr. møte, men holder hodet over vann foreløpig. Lover å komme med mer utfyllende rapport neste gang

Clean Kokos - Bergen: (ikke sendt rapport)

Ca. 10 stk. på møtene. Har fått noen nye medlemmer som kommer tilbake og tar på seg verv. En god kjerne med veteraner også. Kasserer i gruppen har en Messengergruppe der han informerer regelmessig om økonomisk tilstand. God stemning og mye tilfriskning.

Arna Tilfriskning - Bergen:

(ikke tilstede – ikke sendt rapport)

En god start på helgen - Bergen:

(ikke tilstede – ikke sendt rapport)

NA BGV - Bergen:

(ikke tilstede – ikke sendt rapport)

Back2Basic - Stavanger: (ikke sendt rapport)

Rundt 10-15 stk. på møtene. Ca. 6 stk. som har det som hjemmegruppe. Alle gjør service. Fått inn vara GSR og sekretær. Ca. 1000kr. på konto og bestilt en del litteratur. Tenker på å sende penger videre. Også startet nytt møte på tirsdager (i tillegg til lørdager). Har vært greit oppmøte og god stemning på det nye møtet.

NA Funkis - Sandnes:

Mellom 8 og 10 stk på møtene. Alle verv besatt. God atmosfære av tilfriskning på møtene. Sunn økonomi: 1721 kroner. Har sendt 500,- videre i strukturen. Gruppen er positiv til konvent og det er servicevillighet.

NA Rennesøy: (ikke sendt rapport)

Er oppe og går igjen siden september. Vært veldig bra å skape gruppa på ny. Ca. 12-20 stk. pr. møte. Er stolt av å få være en del av det. Alle verv besatt. Hadde første gruppesaksmøte forrige onsdag. Sunn økonomi. Valgt å ikke sende penger til Området siden vi bruker penger på grøtfest/sosialt samvær. Har det vi trenger og vel så det. Nettopp blitt enige om å ha åpne møter og ønsker innspill/erfaringer fra andre grupper vedr. dette.



NA Bryne:

Alt ifra 7-15 medlemmer. Etter at vi fikk vipps og fikk et større fokus på 7. tradisjon har økonomien bedret seg betraktelig. Vi har nå 1891 kr. på konto. Veldig god stemning i gruppa. Vi tar godt vare på hverandre, viser omsorg og kjærlighet - løfter hverandre opp. Hva opptar oss: At vi skal fortsette å være den trygge gruppa vi er. At vi setter prinsipper foran personlighet. Og at vi tar godt vare på nykommere. Vi har en trygg atmosfære av tilfriskning. Det kommer mange nykommere og flere av disse kommer tilbake på ny og på ny.

Vi har litt uro, usikkerhet og frykt i forhold til enkelte medlemmer/medlem. Vanskelig dilemma, men vi prøver å løse det så godt vi kan i kjærlighet.

Ingen saker til Området og dessverre ingen som stiller til verv.

NA Stavanger:

(ikke tilstede – ikke sendt rapport)

NA Downtown - Stavanger:

(ikke tilstede – ikke sendt rapport)

Lunsj-gruppa - Stavanger:

(ikke tilstede – ikke sendt rapport)

Nye Horisonter - Haugesund:

Medlemsmasse noe lav, men stabil. Gjennomsnittlig antall på tirsdagsmøtene: 10-12 stk. Gjennomsnittlig antall på søndagsmøtene: 3-7 stk. Forholdsvis god økonomi, men kanskje vi bør fokusere på å oppmuntre medlemmer til å gi mer i 7-tradisjon. Meget god servicevillighet. Alle "faste" medlemmer gjør service på gruppenivå. Flere engasjerer seg i OR-arbeid og noen har verv i området. God og trygg atmosfære på tilfriskningsmøtene og gruppesaksmøtene. Gruppen er opptatt av å bringe budskapet videre. Gruppen er også opptatt av å ha fokus på NA-litteratur og verdien av å gjøre service. Utfordringer med at medlemsmassen har holdt seg lav over lengre tid nå, til tross for pågående OR-arbeid.

NA Ølen:

(ikke tilstede – ikke sendt rapport)

UNDERKOMITÉ RAPPORTER:

OR Haugesund:

(se vedlegg)

OR Stavanger:

(se vedlegg)

OR Bergen:

(ingen rapport)



DAGSORDEN OVSK – 30. MARS 2019

1 VALG OMRÅDE VEST SERVICE KOMITÈ:

A.	Leder	2 års rusfri tid	ingen villige
B.	Nestleder	1 års rusfri tid	ingen villige
C.	Kasserer	2 års rusfri tid	1 villig – 1 valgt
D.	Vara Kasserer	2 års rusfri tid	ingen villige
E.	Sekretær	1 års rusfri tid	ingen villige
F.	Vara RKM	1 års rusfri tid	1 villig – 1 valgt
G.	OR-Leder Haugesund	1 års rusfri tid	1 villig – 1 valgt
H.	OR-Leder Stavanger	1 års rusfri tid	ingen villige
I.	OR-Leder Bergen	1 års rusfri tid	ingen villige
J.	Aktivitetskomitéleder	2 års rusfri tid	ingen villige

Alle verv har mulighet for gjenvalg inntil 1 år

2 NOMINERING TIL LEDIGE VERV I REGIONEN NORGE:

A.	Leder	4 års rusfri tid	ingen villige
B.	Vara Kasserer	3 års rusfri tid	ingen villige
C.	Leder Servicekonferanse	3 års rusfri tid	ingen villige
D.	Leder ECCNA	3 års rusfri tid	ingen villige
E.	Leder Webkomité	3 års rusfri tid	ingen villige
F.	Kasserer Litteraturkomité	4 års rusfri tid	ingen villige
G.	OR-koordinator	3 års rusfri tid	ingen villige

Tjenesteperioden for betrodde tjenere, i NA`s Regionservicekomité Norge er 2 år.

3 HASTESAKER

- a. Særskilt selvransakelse basert på saker fra B2B Stavanger ang. Konventkomitéleder.

GSR fra En Ny Start starter med å si at det har vært grundige forberedelser, men at dette føles ubehagelig likevel. GSR-en har gruppen sin i ryggen, men sier at dette ville vært gjort uansett og siterer hva slags ansvar vi har som GSR-er fra «A Guide to Local Service». Det blir lagt frem argumentasjon for nedbryting av saker fra B2B vedr. tidligere Konventkomiteleder og ønsker særskilt selvransakelse etterfulgt av denne. Sak for sak blir gjennomgått av GSR fra En Ny Start. Etter argumentasjonen blir det trukket frem eksempler for hvordan sakene kunne vært formulert for å opprettholde en ånd av tjeneste og inkludering i OVSK. GSR-en ønsker deretter at sakene ikke diskuteres videre, siden det ikke vil være hverken fruktbart eller tjenende, og ber B2B om å trekke sakene sine fra dagsorden. B2B trekker sakene sine.



Spørsmål til selvransakelse:

1. Tjener vi fellesskapet ved å behandle betrodde tjenere på denne måten?

Flere opplever at det ikke er tjenende og mener sakene oppleves som personangrep. Det er valgt inn en komité og vi bør ikke henge ut enkeltpersoner. B2B svarer at det ikke skal være slik, det var ikke meningen. B2B skal ta tilbake det som kommer frem av selvransakelsen. Annen GSR synes det var fint å høre tilbakemeldingen fra B2B, men må innrømme at sakene var sjokkerende. En GSR sier det hadde vært vanskelig å gjøre service igjen hvis det hadde vært henne. Ikke bra å formulere spørsmål på den måten. Diskusjonen/kommunikasjonen som er her i dag er veldig viktig. Vi må huske på det ellers også – at vi kan ta en telefon etc. Vi skal jo være nøye med betrodde tjenere, men finne en balansegang. En GSR sier han er styrt av mye følelser og synes det er et kjipt tema. Vi kan lære av det og ta det med neste gang. Slike formuleringer hører kanskje hjemme i arbeidslivet, men i et inkluderende fellesskap passer det seg ikke. Alt trenger ikke være perfekt!

2. Hvordan oppfordrer og inkluderer vi mindre erfarne medlemmer til å gjøre service?

Først og fremst kunne en vært flinkere til å inkludere nyere medlemmer til service, ufarliggjøre. Også å be om hjelp kan være inkluderende. Prøver så godt man kan å gjøre service trygt og være raus om det ikke blir gjort på en bestemt måte. Bruker egne erfaringer og dele om å ha vokst mye på service. Én anbefaler alltid sponseer å gjøre service. Prøver å gjøre det både positivt og tiltrekkende. En GSR har fått positiv anerkjennelse som ny og har gjort ham tryggere i service. Ikke redd for å gjøre feil. Gir mestringsfølelse. Det at terskelen har vært lav for å gjøre service er fordi man har blitt «heiet» frem. Én sier at vi også har et ansvar når det gjelder å «dra lasset». Vært viktig å gi tilbake! Må ha alle 4 delene i firkanten og prøver å være et godt eksempel. Det må være lov å gjøre feil og kjærlighet er viktig. Én GSR sier han faktisk føle innimellom at det er overfokusering av service mot nykommeren og at det kan bli litt mye. Dette kan kanskje generere gnisninger?

3. Hvordan kommuniserer vi med hverandre på tvers av gruppene/distriktene/serviceposisjoner?

Kommuniserer godt. Eksempel på dette er at grupper i Bergen gikk sammen om å spleise på ferjekort, eller når det arrangeres grøttest. Så i Bergen oppleves det som at kommunikasjon er positiv greie. I Stavanger oppleves det mindre samarbeid og selvstyring, men ønsker å kommunisere mer på tvers av gruppene for å inkludere. En annen opplever imidlertid at det er god dialog i samme region. Får mye innspill vedr. dette med kommunikasjon fra litteraturen. Prøver også ha fokus på å snakke *til* heller enn *om* og *ned*. Prøver å inkludere prinsipper i kommunikasjonen. Har gått på mye forskjellige møter tidligere, men går på faste møter nå og da blir det for «dem» mot «oss». Personlig hatt mye igjen av å være GSR når det kommer til kommunikasjon.



Har en idé om å opprette en Facebookgruppe for GSR-er for å snakke mer med hverandre? Alle har kanskje ikke Facebook? Vi har i utgangspunktet gode kommunikasjonsmuligheter, men det er opp til oss å bruke dem! Ikke være redde for å ta kontakt med hverandre!

4. Opplever vi som GSR-er at vi har tillit fra gruppene til å ta avgjørelser i saker, basert på hva vi tror er til NA sitt beste, uten at saken har vært oppe i gruppen?

Det er fint å unngå å ta ansvar for gruppen uten å ha snakket med dem først. Hadde ikke vært komfortabel med det, men er valgt inn som GSR for en grunn. Opplever at vi har tillit, men det kommer helt an på saken. Liker at vi er et «vi». I størst mulig grad oppleves det at man har tillit.

4 SAKER FRA TIDLIGERE

a. Skal vi ha konvent i 2019?*

Ikke gjennomgått. Går videre til neste gang.

b. I Regionen Norge er det vedtak om å sende overskytende over 125.000,- videre i strukturen. Ønsker vi å fremme forslag om å endre beløpet til 250.000,- og heller bruke pengene på NA sitt arbeid i Norge?

Denne saken utgår pga. eget vedtak i Regionen Norge i februar.

c. Ønskes det at Området avholder en GSR-workshop?*

Ikke gjennomgått. Går videre til neste gang.

5 NYE SAKER

a. Nye Horisonter ønsker å låne 6000,- av Området for å arrangere kvinnetreffet i mai.

Er 3 jenter fra Nye Horisonter som ønsker å dra i gang et kvinnetreff (04.05.2019 – invitasjon ligger på www.nanorge.org) og trenger litt penger til å få det til. Regnet ut reiseutgifter til Speakere og mat. Legger frem et budsjett. Har satt opp 200,- for registrering inkl. mat. Hvis vi styrker kvinner innad i felleskapet så kan vi støtte kvinner der ute. Nye Horisonter sender dessuten alltid 500,- til OVSK hver måned og forhåpentligvis kommer det penger inn på treffet til å dekke lånet. Kasserer i OVSK sier at det er økonomi i Området til dette, men viktig at gruppene fortsetter å sende penger videre.

Avstemming for innvilgning av lån: 9 stk. for = Enstemmig godkjent lån.

b. Kan ikke-rusavhengige dele på møter?

Ikke gjennomgått. Går videre til neste gang.

6 INFORMASJON TIL GRUPPENE

- Telefonkomiteen trenger folk som 12-trinnsfrivillige. Ta kontakt på mail telefon@nanorge.org.



KUNNGJØRINGER:

- Kvinnetreff i Haugesund, 04.05.2019.

Norsk event info: <https://nanorge.org/arrangementer/>

Svensk event info side: <https://www.nasverige.org/evenemang>

Neste Områdemøte blir lørdag 25. mai, kl.: 12:30.

Møtet ble avsluttet med Sinnsrobønnen og "Gjør service, det virker!"

IKS Område Vest Service Komité