



Referat fra møtet i Område Vest Na 24.11.2018

10 stk tilstede

Vi startet møtet med en stille stund, og leste de 12 tradisjoner

Vi inviterte en kjærlig høyere makt til å delta i vår gruppesamvittighet.

Presentasjonsrunde.

Leste de 12 konsepter, og det 12. konsept i sin helhet.

Komiteens selvransakelse: arbeider vi etter prinsipper foran personligheter, eller er det motsatt?

Har gjort service i området i snart et år. Hender det er dårlig oppmøte. Det er lite konflikter.

Sunn meningsutveksling.

Godt oppmøte på siste møte i OVSK. I Stavanger og Bryne, har vært i en bølgedal med servicevillighet. Gruppene som har GSR fyller vervene på gruppenivå. Håper at vi skal klare å fylle vervene, sammen er vi sterke. Det er alltid løsning på problemer. Vi finner løsninger. Opplever at vi jobber prinsipper foran personligheter, men ta selvkritikk på å sette egoistiske handlinger foran NA service.

Synes det blir satt prinsipper foran personligheter. Fint at vi setter fokus på det, har det som mål.

I Bergen er vi flinke til å sette prinsipper foran personligheter.

Synes vi er flinke i Norge til dette. Prinsippene ble skrevet på 50-tallet. Bør de skrives på nytt/ omformuleres?

NA er i tilbakegang, og rekrutteringen er dårlig. Dette kan ha med prinsipper foran personligheter å gjøre.

Vi-fellesskapet må fungere, de som vil ha det må få det til. Ta med til gruppene, prinsippene, tradisjonene er det som gjelder. Viktig å ta med seg hvorfor vi er der. Vi er ikke på møter for egen del, vi er der for nykommerne. Fint og se at de samme møter opp hver gang på møte i OVSK.

Leste og godkjente dagsorden.

Saker:

1: Gruppen «en ny start» i Bergen har følgende sak til området: Referent eller sekretær i området bør skrive referat fra alle rapporter.

Vedtak 7 i OVSK sier at alle GSR-er skal sende inn skriftlig rapport hver måned, men vi mener at sekretær/referent fortsatt skal skrive rapport i referatet under Områdemøtet dersom skriftlig rapport fra GSR ikke foreligger.

Det har ikke vært praktisert å referere fra rapporter dersom ikke rapport er sendt inn i forkant. Vi mener det er viktig at GSR-ene sender inn rapport i forkant, men at sekretær i OVSK uansett må skrive i referatet hva GSR-ene har sagt – selv om rapport ikke er sendt inn. Dette er for at alle grupper skal kunne nå ut til hverandre gjennom OSK-referatene. Områdene er det viktigste organet som gruppene har for å kommunisere på tvers. Vi ønsker med andre ord at vedtak 7



består, men foreslår å evt. endre arbeidsinstruks/vervbeskrivelse for sekretær slik at alle rapporter blir så riktige som mulig.

Diskusjon: Skal alt med i referatet, selv om GSR ikke har sent inn rapport? Har løfta det opp. Og det har vært en bevisstgjøring om at det er viktig å sende inn rapporter.

2. Beholde 20 000 på konventkonto. Leder for aktivitetskomiteen fremmer følgende sak for området:

Vil med dette søke området om å la det stå inne 20 000,- på konventkontoen, slik at en har et startbeløp for å avholde konvent neste år, eller senere. Saldo på konventkonto per i dag er 23 529,70. så dette betyr at vi overfører ca 3 500 til OVSK, og lar resten stå.

Grunnen til at det er ønskelig å ha et startbeløp, er at når en skal holde konvent, må en bruke en del penger i forkant av konventet, som å kjøpe inn mat, og t-skjorter, kopper etc. Disse betaler seg tilbake etter at konventet er ferdig, når en har fått inn penger ved salg av for eksempel mat og na-effekter, men det trengs altså penger i forkant av konventet.

Diskusjon: Skal vi ha 20 000,- på konvent konto? Det er viktig å forberede konventet, lage budsjett, så søke om penger. Hvis vi får inn pengene til området, og så sender de til regionen, vil vi få problemer med å få pengene inn igjen på gruppenivå. Vi sender 50% av OVSK sitt overskudd på nyåret inn til regionen. I følge vedtektene går pengene inn til området. Pengene blir ikke satt til side på konto.

3. skal vi ha konvent i 2019? **Gsr ene tar med til gruppene om vi ønsker konvent neste år.**

4. Sette ned rusfri tid for verv i telefonkomiteen ned til ett år. Går videre til neste gang.

5. Har administrative verv i OVSK fremdeles gyldighet? Valg av leder? Leder er nominert men gsr som skal nominere er ikke på OVSK møtet. Kan vi gi henne tillit til å fungere som leder fra vi pakker ned i dag?

Diskusjon: Leder struktur: RKM vil at medlem som er nominert fra hjemmegruppa si, skal å tillit fram til januar med området og driften av dette, siden hun skal nomineres i januar fra sin hjemmegruppe. Konsensus blant GSR om at nominert leder har ansvar som konstituert leder fram til januar. Spill på RKM, tidligere leder av området, GSR i Haugesund (om lokaler).



Rapport fra GSR ene:

Rapport skjema for GSR er lagt ut på fb område vest. Det står greit hvordan du kan gjøre det, fin ledetråd.

GSR FOR BRYNE GRUPPA:

Etter å ha prøvd iherdig for å få grupper til å hjelpe oss økonomisk til reisen fra Stavanger til Haugesund. var vi nødt å innse at vi dessverre ikke kunne reise opp denne gangen. Det har vært vondt å kjenne på at ingen ville hjelpe da NA bryne så gjerne ønsker å delta på områdemøtene.

Dette er kanskje noe dere kunne snakket litt om? Er det sånn me ønske å ha det?

Så til rapporteringen fra gruppå:

Vi er ca 7-8 medlemmer på hvert møte. Stabilt. Og folk kommer tilbake.

Økonomi:

Dette er jo det vi sliter med for tiden. Men nå har me endelig fått vipps..så håper på bedring på den fronten fremover.

Stemningen i gruppa er god og trygg. Vi tar vare på hverandre, prøver å være rause og det er mye kjærlighet blant oss.

Det som opptar oss for tiden er økonomi, ha en god struktur, inkludering (hos oss vil me at alle skal føle seg som en del av noe). Vi skal også ha en julefest for gruppen. Dette for å styrke samhold og kos. Vi har som sagt ikke 1 krone til dette...men alle medlemmene tar med seg 1 ting...så får vi mer enn nok

Det er også veldig god service villighet. Verv er tatt frem til mars 2019.

Vi hadde en ting vi hadde veldig lyst å ta opp. Men vil ikke allikevel siden gsr ikke kan komme personlig på områdemøte. Men kanskje vi kan ta det opp neste gang? Det omhandler Lar/verv. Vet det er blitt diskutert mange ganger. Men vi fra sør er oppi akkurat dette nå for tiden.

Ingen stiller dessverre til verv i området.

GSR FOR FREDAGSGRUPPEN I BERGEN: Hadde tidligere møte mandag, tirsdag og fredag, men gruppen er nå splittet. Representerer fredagsgruppen. Økonomien er på vei opp. Nødvendige verv er besatt. Gruppen har eksplodert, har gått fra å være den minste gruppen i Bergen til å ha 25 medlemmer i snitt, og masse nykommere, pga godt OR arbeid. Vi ønsker å ta del i området.



GSR FOR NYE HORISONTER HAUGESUND

Gjennomsnittlig antall på møtene: 8-12 personer på tirsdager, 4-6 personer på søndager.

Stabil økonomi. Det har den vært over lengre tid. Gruppen sender 500kr til området hver måned.

Stor servicevillighet. Mange som involverer seg i service på gruppenivå, og en del som involverer seg i området. Flere er også aktive innen OR-arbeid.

Medlemsmassen har holdt seg noe lav over lengre tid. Det har vært nykommere innom, men det blir typisk med noen få møter.

Stemningen og samholdet på tilfriskningsmøtene og gruppesaksmøtene er god. Gruppen har fokus på å bringe budskapet videre, samt fokus på NA-litteratur.

GSR FOR B2B STAVANGER stabil økonomi, 2000 på konto som blir sendt til området. Fem faste, kommer 12 på møtene. Gruppen vurderer om de også skal ta tirsdag og torsdag møter i deres lokaler? Tirsdag- og torsdagsgruppen i Stavanger ligger brakk fordi de mistet lokaler. Det er villighet i gruppen. Dette ser vi at vi kan få til. Men vi må vite at vi kan få det til. Diskusjon om å flytte møtet fra lørdag til tirsdag. Stabil gruppe. Medlemmene gjør mye service i regionen og området. Det er god tilfriskning i gruppen, og det praktiseres prinsipper foran personligheter.

VARA GSR FOR BERGEN VEST, 12-16 personer på møtene, 5-6 stk sendt fra behandlingsted 5-6 stk. 3 som deler på service. Kunne være mer sørvis villighet, klarer oss økonomisk. 1000 kr på konto. Vil sende penger til området. Vi har en god atmosfære av tilfriskning på møtene.

GSR EN NY START – BERGEN: Vi er alt fra 10-15 stk. på tilfriskningsmøtene. Noe utfordring med å få nye medlemmer til å gjøre service. På forrige arbeidsmøte var det 3 stk. som møtte opp. Vi har godt oppmøte fra institusjon. Vi ønsker selvfølgelig besøk fra andre grupper. For å gjøre turene til Områdemøtene rimeligere har vår gruppe sammen med NA BGV og Clean Kokos gått sammen om å spleise på ferjekort. Siden forrige Områdemøte har vi sendt 1500,- til OVSK. På konto (inkludert noen småpenger i kassen) har vi 1760,- på konto. God stemning i gruppa. Vi trives i våre nye lokaler og begynner å få «roen». Tema på møtene er alltid et utdrag fra «Å leve rusfri – reisen fortsetter». Dette synes å være en god ting og setter en atmosfære av likhet og tilfriskning på møtene. Folk trives.

GSR SANDNES nytt navn: **FUNKIS:** GSR vil finne rapporteringsskjema for gsr og bruke dette ved rapportering. Gruppen har vokst. Siden den ble mindre en stund, men nå er alle verv dekket. Vara gsr, gsr, kasserer etc. 10-15 medlemmer hver gang. Er på rett vei. Har fått VIPPS. nå har vi fått mye penger. Triplet hvert møte, fordi folk vipser. Har 2000 kroner på konto, etter at husleie er betalt sender ikke noe til området får vi må ha litteratur. God tilfriskning og grei atmosfære og er snill med hverandre.



GSR FRA CLEAN KOKOS I BERGEN:

Økonomi:

I gruppen har vi nå ca 2800,-

Vi er 10-15 personer på møtene.

Samhold:

Stemningen i gruppen er helt topp. Samholdet er også helt fantastisk. Vi har gode samtaler og intet negativt å melde.

Saker til området:

Vi har vedtatt i gruppen at kontoen skal tømmes jevnlig, dette fordi at kasserer kan også sprekke og da falle for fristelser. Vi har tillitt til kassereren vår så ikke misforstå. Vi vil bare være sikker på at alt går riktig for seg.

Vi har også opprettet en gruppe på Messenger hvor kasserer bekrefter kontobeholdningen ved jevne mellomrom. Dette gjør gruppen sikker og ikke minst vanntett ift. Økonomi. Det gir også oversikt til GSR slik at område får nøyaktige opplysninger.

Det har vært oppe i gruppen at område burde ha en work shop for å skape interesse rundt gsr verv og informere rundt dette.

Hva tenkes om dette i område?

Skulle man startet å tenke nytt rundt markedsføring?

Dette er saker Clean Kokos har drøftet for å ta videre til område.

En ny start, Clean kokos og Bergen vest spleiser på fergekort for å spare penger på reise til Haugesund. Dette er enstemmig vedtatt og godt mottatt fra Clean Kokos.

Verv i gruppen:

Alle verv er besatt.

Tidligere kasserer: ha minst mulig penger på konto, send de til området hvor det er dobbeltsigtering, slik at ingen tømmer konto hvis de har tilbakefall det er full tillit til kasserere, men enkelsigtering på gruppekonto.

KASSERER RAPPORT

– Oktober-November 2018

Transaksjoner ut OVSK denne perioden:

1. Kostnad nettbedrift	-326,50,-	(09.10.2018)
2. Abonnement nettbedrift	-150,00,-	(09.10.2018)
3. Tilbakebetalt RKM Reiseregning (se dropbox)	-3427,00,-	(05.11.2018)
4. Kostnad nettbedrift	-314,75,-	(06.11.2018)
5. Abonnement nettbedrift	-150,00,-	(06.11.2018)



Sum -4368,25,- (12.11.2018)

Transaksjoner inn OVSK denne perioden:

1. Nye Horisonter	+500,00,-	(01.10.2018)
2. En ny start	+500,00,-	(03.10.2018)
3. Overført fra OR konto	+116,50,-	(04.10.2018)
4. Tilbakebetaling fra Konventkonto	+20000,00,-	(12.10.2018)
5. Nye Horisonter	+500,00,-	(01.11.2018)

Sum +21616,50,- (12.11.2018)

Transaksjoner OI/H&I:

Sum 0,00,- (30.04.2018)

Overskudd denne perioden **Kr +17248,25,-**

Saldo OVSK pr. 12.11.2018 **Kr 22,036,28**

Saldo OI og H&I pr. 12.11.2018 **Kr 0**

Totalsum **Kr 22,036,28**

Vi har fått tilbakebetalt beløpet – 20000kr – konventkomiteen lånte til konventet.

Flere velger nettbedrift/Vipps løsning i området.

Det er per 12.11.2018 – 8 gruppekontoer i nettbedrift og 7 av dem har Vipps

Vi ble enige om å stenge ned OR konto i nettbedrift fordi den ikke ble brukt og kostet oss penger, men premissene har endret seg fordi jeg har funnet ut at kontoen IKKE koster noe.

Jeg valgte å stenge kontoen allikevel fordi vi ikke har bruk for den, men det koster altså ikke noe å lage nye kontoer.

OR STAVANGER	Budsjett	Regnskap	Rest
Kjøring	3800	0	3800
Litteratur	6500	3084	3416
Sosiale tiltak	2000	1755	245
Husleie	2400	0	2400

(Alle administrative tjenere sender inn budsjett for 2019. Kasserer, RKM, leder for aktivitetskomiteen, sekretær, leder.)

LEDER FOR OR HAUGESUND: Har gjort OR arbeide i Sandøy og Haugesund krets fengsel. Fungerer bra, god tilbakemelding fra de som møter på møtene. Seriøst fra de som har ansvar for det. Det er 4-5 stk i snitt på komitemøtene. Har hatt oppdrag på skole. Innlegg overfor elevene. Etterpå et oppdrag overfor lærerne, mye spørsmål om hva na kan bidra til. Folk var



positive, interessert i å kjøre de som ville på møte på møtet. OR Haugesund må begrense hvor mye de kan ta når det bare er 4-5 stk på komitemøtene.

LEDER FOR OR STAVANGER: Har hatt stand på fellesmøte med brosjyrer etc. trenger or arbeid i Stavanger. Hvorfor klarer vi det ikke i Stavanger? Trenger hjelp av hverandre på å finne løsning.

OR I BERGEN: har ingen verv besatt, men har medlemmer som holder møter.

Kommentar: det er viktig at vi ikke går alene på OR oppdrag. Utsetter seg selv hvis man gjør det. Det er et vi-program, så vi skal aldri gjøre service alene. Må gi beskjed hvis vi ikke kan stille, må da ta kontakt med institusjonen og si at vi ikke kommer, hvis en for eksempel er syk. Dette er relasjonsbygging i forhold til de vi besøker, må være til å stole på og si ifra hvis vi ikke kan.

Vil at gruppene skal opp og gå, før vi kan tenke på vekst, gjøre OR arbeid, gjøre service. Gruppene er grunnlaget for alt.

Kan begynne i det små, trenger ikke å ha en komite med nominasjon for å gjøre noe. Det er valgt inn en OR leder i regionen.

RAPPORT FRA LEDER FOR KONVENTET I OVSK 2018

Litt om det vi fikk til:

Vi fikk arrangert et konvent med veldig bra åndelig program

Vi fikk avholde konventet på en fantastisk lokasjon, veldig bra lokale

Vi fikk arrangert et konvent med fantastiske speak over tre dager

Vi fikk arrangert et konvent med veldig bra kvalitet på mat og kafe

Veldig bra kvalitet på arbeid utført i registrering og ved salg i kafe

Alle Ledere/medlemmene av komiteene viste en fantastisk service villighet under konvent helgen

Alle ledere/medlemmene av konvent komiteene har dokumentert alle inntekter og utgifter under hele planlegging og utførelse av konvent. Noe som resulterer i et regnskap der alle poster kan dokumenteres

Opplevde å føle meg som en del av noe bra under konvent helgen

Opplevde Na kjærligheten under konventet

Om utfordringer under planlegging og gjennomføring av konventet:



Hele forberedelsen av konventet, som gikk fra januar 2018-september 2018, bar preg av at de som var med i konventkomiteen hadde lite erfaring fra service arbeide. Flere av lederne for underkomiteene i 2018 leverte ikke rapporter underveis. Det er forventet at det sendes inn rapport i forkant av møtene i aktivitetskomiteen, slik at disse kan brukes i referatet, og at folk vet hva de andre holder på med. Dette er viktig for å koordinere innsatsen i å arrangere et konvent.

Vi skulle absolutt ha gått ut i gruppene i forkant av konventet, og spurt om gruppene vil ha konvent, slik at dette var noe som alle var med på. Men da må en være tidlig ute, starte i januar, for at budsjettprosessen, og å søke området om støtte for eksempel skal gå på tid, siden vi kun har 3 møter i OVSK på våren. Det er mye som skal på plass, budsjett skal vedtas etc. Først må alle vervene besettes i konventkomiteen, så skal budsjettet på plass, dette tar tid, og da må en være tidlig ute, for å få det til. Det går an å være tidlig ute, og søke området om å låne 20 000, det er det vi har gjort begge årene, og det har betalt seg tilbake, så da kan en kanskje neste gang søke om dette før hele budsjettet er i boks.

Vi fikk godt med oss folk fra hele Vestlandet, både Bergen og Haugesund og Stavanger Økonomisk gikk vi ca 2000,- kr i minus, dette kunne vært forhindra med å ta høyere registreringsavgift, vi tok kun 200,- med kaffeavtale, 150,- for kun registrering. Dette var for lite. I sørvis arrangementet i Bergen, tok de 150,- kroner for registrering, dette for et arrangement som bare varte i en dag. På regionskonventet i Sandefjord var det 250,- kr for registrering. Konventet varte i en hel helg, og vi kunne godt tatt 250,- i registrering. Kunne vært flinkere til å poste konventet på sosiale medier, for å invitere folk til konventet Det er lederne for underkomiteene som har ansvar for å få med folk til å gjøre service i deres underkomite. Ledere for underkomiteer kunne vært flinkere til å få med seg folk til å gjøre service, viktig å være tydelige på at dette er deres ansvar.

Ledere for underkomiteer kunne også trekke veksler på å snakke med folk som har erfaring med å arrangere konvent fra tidligere, for å få råd om hvordan ting kan gjøres.

IKS,

Leder for aktivitetskomiteen 2018

RKM HAR LEVERT REFERAT FRA REGIONSMØTET.

Det er delte meninger i området om hvorvidt en som blir valgt inn til verv må svare på spm angående egen tilfriskning (om han jobber trinn eller har sponsor for eksempel)

Ta ut til gruppene: ønske om gsr workshop: dette blir tatt opp neste områdemøte.

Alle administrative ledere må sende inn budsjett for neste år. Også leder for OR og konvent. Og budsjett for underkomiteene. Alle OR ledere må sende inn budsjett. Aktivitetsleder verv er ledig.

Ta med ut til gruppene: Det har vært brevveksling mellom Fossumkollektiv og de som gjør tjeneste for aktivitetskomiteen og Bragdøya i område sør. Det henstilles fra regionen om at denne brevvekslingen meddeles, så gruppene kan få innsyn. Send oss brevene fra Bragdøya som sier at en ikke ønsker å drive behandling på øya. Vil ha saken ut til gruppene. Vil ha et transparent fellesskap. Dette handler om at det ikke skal drives behandling fra



behandlingssteder på Bragdøya, men det er viktig å formulere et brev som ikke går på utestengning. Hvordan forholde seg til at de som jobber på en behandlingsplass, og også går på møter, gjør service i NA regionen? Hva synes gruppene om at område sør sender brev om det som angår fellesskapet som helhet? Ikke ta avgjørelser på facebook. Viktig å vise brevet til gruppene, og at dette blir tatt i tjenestestruktueren. RKM oppfordrer til at gruppene skal kreve fullt innsyn i brevene. Det som blir bestemt må komme fra fellesskapet.

Ta med ut til gruppene: ordet «non profit organization» er brukt om fellesskapet i vår innledning slik den er på originalspråket. Dette er brukt i første setning i innledningens andre ark: «hva er Anonyme Narkomanes program». Det ble først oversatt med «ideell organisasjon» på norsk. Så gikk man vekk fra dette, og lot det bare stå «Na er et fellesskap», det er slik det står i innledningen i dag. I vår norske litteratur finnes det derfor ingen referanser til at vi er en "non profit" organisasjon lenger. F.eks. er setningen "NA is a nonprofit fellowship or society of men and women for whom drugs had become a major problem." oversatt til: "NA er et fellesskap eller forening av men og kvinner for hvem rusmidler hadde blitt et hovedproblem". Nå vil oversettelseskomiteen igjen få med i oversettelsen at Na er non-profit. Det er aktuelt å bruke det engelske ordet på norsk, altså skive non-profit på norsk. Dette er vanlig praksis blant andre organisasjoner i Norge. Det er vanskelig å finne et ord på norsk som er en god oversettelse av «non-profit». Det at vi er en non profit organisasjon syns vi er en så viktig del av vårt budskap at vi ønsker å få regionens godkjennelse til å endre dette i vår litteratur. Regionen vil derfor ha ut til gruppene, om det er greit å forandre innledningen, slik den står i dag, med å få med ordet «non-profit». Hvis noen har et godt forslag til norsk oversettelse, er oversettelseskomiteen åpen for innspill.

Vi avsluttet møtet med sinnsrobønnen i vi form.