



Referat fra møte i NA Regionen Norge 13.oktober 2018

Presentasjonsrunde

Varasekretær, Nestleder, Regions Komite Medlem (RKM) Øst 2 (OØ2SK), Litteratur (LK), Nominert, Varadelegat, Nominert, Kasserer, Konvent, RKM Vest (OVSK), Observatør x 2, Oversettelse (OK), Fellesskapsutvikling (FU), Nominert, Kaffekoker x 2, Varakasserer, Web, Nominert, RKM Nord (ONSK), RKM Øst (OØSK), RKM Sør (OSSK), RKM Midt (OMSK), Telefon (TK), Leder og Sekretær. Til sammen 26 stk. hvor 6 stiller til valg og 2 observatører.

Stille stund for å minne oss på hvem vi tjener

12 tradisjoner og 12 konsepter ble lest

Visjonen for service ble lest

Er det noen som har noe å lese eller framføre?

- TK leste opp denne hyggelige mailen fra en nykommer som beskrev en positiv første opplevelse med NA hvor nykommeren ble tatt godt imot på sitt første NA møte.

"Jeg gikk ned dit møtet skulle være, og trodde egentlig at jeg ikke turte å gå inn. Jeg tenkte at jeg aldri ville klare å flytte føttene mine. Jeg stod i hvert fall i 10 minutter og slet med tankene, ikke minst tenkte jeg at nå må jeg skrive til deg at jeg ikke klarte det. 😊 Også sånn 1 minutt på 7 så så jeg en røyksky utenfor, og tenkte for meg selv at da er det en som er utenfor. Kanskje jeg tør å spørre vedkommende om det er der møtet er. Og plutselig gikk jeg bortover, og fikk øye på damen. Hun smilte og sa hei, og rakk ut hånda. Og jeg spurte om det var der det var møte, og hun åpnet døren for meg og sa velkommen og at jeg akkurat rakk det. Og der var det ganske mange mennesker! Det var litt sånn "oh shit" følelse. I tillegg til et ansikt jeg kjente igjen, men som jeg ikke klarte å plassere med en gang.



Men jeg tok nå plass rundt bordet sånn lettere sjokkert.

Også sa møteleder navnet sitt, og alle sa hei til henne i kor, jeg skvatt noe innmari! Også fortsatte de å snakke i kor her og der. □

Jeg ble litt satt ut av det i starten.

Også spurte de om noen hadde det første møtet sitt og jeg rakk sånn forsiktig opp hånden og da klappet alle! Da ville jeg seriøst synke ned i et hull i gulvet og dø liksom.

Så fikk jeg en nøkkelring hvor det stod "bare for idag", og sendte den rundt så alle fikk tja, sende noen gode tanker?

(...)

Men i hvert fall. Jeg har fått mange velkomner i delingene, det var veldig hyggelig, og mange klemmer når vi var ferdige. Det var også veldig hyggelig. Og mange som sa at de håpet de ser meg neste uke.

Og en bok med nummer og navn til alle jentene på møtet. Som jeg egentlig ikke vet hva jeg skal bruke til. Tror den detaljen unngik meg. Vet du det?

For ingen av de er sponsor selvsagt. Jeg vet knapt hva det er.

Jeg vet ikke engang hvorfor det er bare jentene.

Jeg snakket også med han jeg kjente igjen fra før etter møtet. Jeg er litt glad han tok initiativ til det, siden jeg var usikker på om det var ok liksom. Men det var bare fint det og.

Nå er jeg litt overveldet, men jeg vil tilbake igjen neste søndag tror jeg.

Generelt sett kjentes det bra.

Og jeg følte meg jo i hvert fall veldig velkommen.

Etter at de hadde lest de arkene, så ba møtelederen om at de som ikke hadde lest introduserte seg, og jeg var litt uforberedt, men fikk sagt navnet mitt da. Og ingen ventet på at jeg skulle si "og jeg er rusavhengig" etterpå heldigvis, de sa hei. □

Jeg var litt satt ut av å måtte si noe i det hele tatt så jeg sa vel kanskje ikke et ord mer enn navnet mitt egentlig. Tror alle så at jeg var litt stresset der og da. Men de fleste har sikkert kjent på det selv og.

Kan jeg spørre hvor i landet du bor forresten?

Tusen takk!

Klem fra (...)"



- FU informerte om Kirkens bymisjon sin reklame hvor et NA medlem viser frem mynten sin i reklamen.

Post

- Det er kommet brev fra Fossumkollektivet til NA regionen Norge

Gjennomgang og godkjenning av agendaen.

Agenda ble godkjent med 6 saker til eventuelt.

1. Sak fra OK: Ordet «nonprofit», er tatt ut av vår litteratur og i innledningskortene.
Dette ordet ønsker oversettelseskomiteen å bruke i vår litteratur.
1. Sak fra FU: Ønsker RKM'ene workshop på regionsmøte med temaene fra Narcotics Anonymous World Service (NAWS):
 - a. Å bringe NA budskapet og gjøre NA attraktivt
 - b. Å tiltrekke medlemmer til service
2. Sak fra OØSK: De ønsker tillatelse og lisens fra NAWS til å lese inn lydbøker.
3. Sak fra OØSK: Det ble sendt et medlem som ikke var valgt til det Europeiske Delegat Møte (EDM).
4. Sak fra ONSK: innhenting for servicevillighet til TK uten å bli kvalitetssikret fra gruppene og områdene.
5. Sak fra FU: Hvordan forholder vi oss til reklamen fra Kirkens Bymisjon.

Referat fra forrige møte

Det har ikke kommet noen spørsmål eller kommentarer til forrige referat.



Selvransakelse

Vi gjennomførte selvransakelse på servicevillighet og 7 tradisjon

- Det kommer inn mindre 7 tradisjon fra områdene
- Mange grupper har tatt i bruk vipps, i tillegg har det blitt færre møter i noen områder.
- Vi må huske hvorfor vi er her, se NA som helhet og fungere som en enhet.
- Vi kan informere ut i gruppene hva 7 tradisjon brukes til
- Vi kan holde workshop på å bringe budskapet videre, gjøre NA mere attraktivt og tiltrekke flere medlemmer til service
- Vi kan ansvarlig gjøre oss og huske på hvem vi tjener
- Vi kan gjøre service sammen med nykommerne.
- Vi kan ha tillit (istedenfor mistillit) til at medlemmer vipser når de tar opp telefonen
- Vi kan ha fokus på 7 tradisjon og hva pengene går til på tilfriskningsmøter

Rapporter

- Vara RKM i OSSK ønsket å lese en annen rapport enn den som ble sendt inn av RKM.

Den første rapporten Vara RKM sendte inn reagerte flere i tjenestekomiteen på med bakgrunn i vår felles velferd bør komme først. Sekretær kontaktet RKM med spørsmål om rapporten kom fra område. RKM i samarbeid med leder av OSSK gjorde endringer i den første rapporten og sendte ny rapport som ble lagt med i samledokumentet.

Vara RKM leste opp en revidert versjon av den første rapporten.

Kommentar: Under opplesing av referatet på slutten av møtet ønsket Vara RKM å tydeliggjøre at den oppleste rapporten er den OSSK stiller seg bak.

- OVSK opplever utfordring mellom behandlingssted og OSSK å angå NA som helhet.
- ONSK etterspør positive OI/HI erfaringer, for å dele gode erfaringer med hverandre.
- Kasserer spør hvordan det står til økonomisk i områdene. Har områdene penger eller er det motvilje til å sende penger.
- Konventkomiteen har utfordring med at de ikke har penger og har hatt en del utlegg.



- TK søkte om ekstra penger på forrige møte. De trenger ikke disse pengene likevel.
- LK har fått henvendelse fra konvent komiteen om å låne 55` til drift av konventet. LK kan låne ut, men ønsker at penger blir tilbakebetalt til LK.
- Hvor mye blir overført i 2018 fra LK?
 - Det har blitt overført ca 250` i 2018 og det står i dag 128` på LK sin konto,
 - LK holder igjen 100` til eventuell moms av de 128` som allerede står på LK sin konto, eventuelt låner 55` til konvent og bestiller varer fra Belgia.
 - Det er budsjettert med 150` fra LK til Regionen, ikke 1500,- som det så ut i budsjettet. Det var uheldig at vedlegg til litteraturbudsjettet ikke ble sendt ut.
 - Vi må tenke helhetlig og hva som tjener fellesskapet.
 - Alt over 125` sendes ved årets slutt tilbake til regionen.
- Jobben til kasserer i Regionen er å gjennomføre det RKM`ene har besluttet.
- Overføringer av penger ut av regionen (**Sak på dagsorden 09.02.19**).

VALG Region Norge

Nestleder FU:	Kandidat nominert av OØ2SK. Kandidat enstemmig valgt.
Delegat:	kandidat stiller, avstemming 5 for, 1 mot. Kandidat valgt.
2. Varadelegat:	Kandidat nominert av OSSK, kandidat enstemmig valgt.
Leder telefonkomiteen:	kandidat stiller, kandidat enstemmig valgt.
Leder oversettelseskomite:	kandidat stiller, kandidat enstemmig valgt.
Leder OR:	Kandidat nominert av ONSK, 4 for - 2 avsto. Kandidat valgt.



Verv	Rusfritid	Varighet	Valgt	Ledig fra
A Leder	4 års rusfri tid	2 års varighet	Marit	02.19
B Nestleder	3 års rusfri tid	2 års varighet	Bjørnar	02.20
C Sekretær	3 års rusfri tid	2 års varighet	Lars E	10.19
D Vara Sekretær	3 års rusfri tid	2 års varighet	Ole G	02.20
E Kasserer	4 års rusfri tid	2 års varighet	Thomas	02.19
F Vara Kasserer	3 års rusfri tid	2 års rusfri tid	Anders	10.19
G Delegat	5 års rusfri tid	2 års varighet	Cathrine	06.20
H Vara Delegat	4 års rusfri tid	2 års varighet	Jonas	06.20
I 2. Vara Delegat	2 års rusfri tid	2 års varighet	Trond	10.20
J Leder Litteratur	3 års rusfri tid	2 års varighet	Jens	10.19
K Leder Web	3 års rusfri tid	2 års varighet	Kim	10.19
L Leder Telefonkomite	3 års rusfri tid	2 års varighet	Odd Bjarne	10.20
M Leder Oversettelse	3 års rusfri tid	2 års varighet	Christin	10.20
N Leder FU	3 års rusfri tid	2 års varighet	Monica	02.20
O Nestleder FU	3 års rusfri tid	2 års varighet	Lena	10.20
P Leder Servicekonf.	3 års rusfri tid	ad-hoc	Ledig	
Q Leder ECCNA	3 års rusfri tid	ad-hoc	Ledig	
R Leder NCCNA	3 års rusfri tid	2 års varighet	Beate	06.19
S Leder OR	3 års rusfri tid	2 års varighet	Johnny	10.20

Valg av kasserer i LK har falt ut fra oversikten over ledige verv.

Kasserer i Litteratur, 4 års rusfri tid, 2 års varighet, Ledig.

Valg av nestleder for OR legges inn i agenda til neste møte.

Nestleder OR, 3 års rusfri tid, 2 års varighet, Ledig.



Saker:

1. Budsjett 2019

Alle betrodde tjenere i regionen sender inn sine budsjetter og ser på budsjettforslaget, som er sendt ut i god tid slik at vi har mulighet til å godkjenne budsjettet.

Innspill som kom til det fremlagte budsjettet

- Vi kan ikke godkjenne budsjett som går med underskudd.
- Alt over 125` sendes videre i strukturen og det som ble sendt tidlig i 2018 hang igjen fra 2017. Vi kan være stolte over å ha sendt så mye som 250` ut i verden.
- Vi kan holde igjen penger slik at vi har til uforutsette utgifter.
- Kanskje vi trenger å øke grensen på hva vi skal sitte igjen med?
- I budsjett er alt minus, i regnskapet går det i pluss. Vi har besluttet å bruke mer penger i regionen, Hvor vises pengene i budsjettet.
- Hvordan har man kommet frem til tallene i sitt budsjett? Få frem til gruppene hva som ligger bakenfor tallene og hva vi bruker pengene på.
- Inntekt fra LK og bidrag fra områdene er det som drifter Regionen, derfor trenger vi informasjon om hvor mye områdene skal sende videre.
- OØSK bidrar med 50` på slutten av 2018 og har budsjettert med 15` for 2019
- Det er moms på mynter og nøkler. Momsfritak på bøker. Brosjyrer er ikke avklart. Når svar på søknaden til skatt sør kommer, lager LK nytt budsjett.
- Utgiftene til frakt i LK er frakt fra Belgia.
- LK kan komme med et reelt budsjett for 2019.
- Vara RKM i OSSK ønsker at Regionen beklager for dårlig likviditet.
- Det ser ikke ut som vi har råd til å kjøpe nye telefoner til bruk i TK.
- Vi kan kjøpe billigere telefoner til TK.
- TK har en perm som sendes rundt med ca. 150 navn, det er derfor vi trenger nye telefoner som navn og nummer kan lagres på.
- Å sende rundt en perm rundt er urimelig. Alle kan laste ned lista på sin telefon.
- TK kan slanke budsjettet sitt til 22800,-
- Vi kan redusere FU sitt budsjett.
- Utgifter til OR står ikke i budsjettet. Nyvalgt OR leder kan sette opp budsjett.



Etter diskusjonen som vist over begynte vi med avstemning. Leder avsluttet runden før alle hadde blitt spurt om de godkjente eller ikke, da det kom forslag om å holde drift i gang for januar og februar for å se hva Litteraturkomiteen kan bidra med før vi godkjenner et budsjett.

Beslutning:

- ✓ Budsjettet ble ikke godkjent.
- ✓ Konsensus på at drift av Regionen, men ikke noe annet.
- ✓ Alle underkomiteer spesifiserer sine budsjett og sender kasserer senest lø 5.jan.
- ✓ Budsjett 2019 settes på dagsorden neste møte (**Sak på dagsorden 09.02.19**).

OBS:

Resultatregnskap for 2018 skal også være hos kasserer senest lø 5.jan (6 uker før neste møte).

2. Ny trinnguide (Sak fra Fellesskapsutvikling)

Sak fra NA Regionen Norge til World Service Conference (WSC) 2020:

Å Utarbeide ny trinn guide for NA medlemmer som har jobbet seg gjennom den første noen ganger og har behov for å komme seg videre i trinn arbeide.

Hensikt: Kanskje det kan bidra til å holde på oldtimere (i alle fall holde de friske) og gi de muligheten til å dele erfaringer med de som kommer etter

Kommentar: Da det vil ta tid å få diskutert denne saken ut i gruppene og få sendt den videre til WSC i god tid før CAR, så er det bare å starte prosessen.

Avstemming: 6 for.

Beslutning:

- ✓ RKMène tar diskusjonen i sine områder
- ✓ Ny trinnguide settes på dagsorden neste møte (**Sak på dagsorden 09.02.19**).



EVENTUELT

3. Sak fra OK: Ordet «nonprofit», er tatt ut av vår litteratur og i innledningskortene. Dette ordet ønsker oversettelseskomiteen å bruke i vår litteratur.

Spørsmålet må ut til gruppene

Beslutning:

- ✓ RKMene tar diskusjonen i sine områder
- ✓ Ordet «nonprofit» settes på dagsorden neste møte (**Sak på dagsorden 09.02.19**).

4. Sak fra FU: Ønsker RKM'ene workshop på regionsmøte med temaene fra NAWS:
 - a. Å bringe NA budskapet og gjøre NA attraktivt
 - b. Å tiltrekke medlemmer til service

Innspill som kom til saken om å holde workshop på regionsmøte

- Hvordan skal tiden strekke til?
- Dette vil ikke koste noe.
- Optimistisk stemning for workshop.
- Forslag om at det legges en time før selve Regionsmøtet.

Avstemming, 6 for.

Beslutning:

- FU holder workshop om temaene fra NAWS en time før møtet starter i rulleringsmåneden (Dvs. **Klokken 10 den andre lørdagen i juni**).



Saker som går videre til neste møte:

5. Sak fra OØSK (**Sak på dagsorden 09.02.19**):
Ønsker tillatelse og lisens fra NAWS til å lese inn lydbøker

6. Sak fra OØSK (**Sak på dagsorden 09.02.19**):
Det ble sendt et medlem som ikke var valgt til det Europeiske Delegat Møte (EDM).

7. Sak fra ONSK (**Sak på dagsorden 09.02.19**):
Innhenting for servicevillighet til TK uten kvalitetssikring fra gruppene og områdene.

8. Sak fra FU (**Sak på dagsorden 09.02.19**):
Hvordan forholder vi oss til reklamen fra Kirkens Bymisjon?

Neste regionsmøte er i Oslo lørdag 09.02.2019 klokken 11:00

Adresse: Lambertseter kirke, Langbølgen 33, 1150 Oslo

IKS

Tjenestekomiteen ☺

Til neste møte er vervene leder for servicekonferanse, leder ECCNA, kasserer i Litteraturkomiteen, nestleder OR, leder og kasserer i Regionen til valg.