

Møtereferat OØSK – 06. Oktober 2018

1 FASTE PUNKTER

1.1 VELKOMMEN

Er det noen nye her? Alle er like velkommen

1.2 PRESENTASJONSRUNDE

19 tilstede. Sekretær, Kasserer, Leder, Leder OR, Leder for lærerdag, 5 GSRér, 3 som stiller til valg og 2 observatør, 2 vara GSR

1.3 STILLE STUND

1.4 12 TRADISJONER

12 tradisjoner lest.

1.5 12 KONSEPT

12 konseptene lest.

1.6 POST

NA-Way, Reaching Out ligger på nett (Na.org), kan lastes ned som pdf.

<http://www.na.org/?ID=reaching-out-index>

<http://www.na.org/?ID=naway-toc>

NB: Referatene og dagsorden sendes ikke til gruppene lenger fordi det er flere grupper som ikke bruker denne kontoen – de går fulle.

1.7 ER DET NOEN SOM HAR NOE Å LESE/FRAMFØRE?

Bare for i dag lest.

1.8 GODKJENNE DAGSORDEN

Dagsorden godkjent, ingen kommentar.

1.9 KONSEPTET LEST I SIN HELHET.

10. konsept lest.

1.10 SPØRSMÅL/KOMMENTARER TIL FORRIGE REFERAT

Referatet lest, ingen kommentar.

2 RAPPORT FRA GRUPPENE

Sarpsborg:

Vi er fortsatt 8-10 stk. på møte. Har ca. 12.000 på konto, møte er hver mandag fra 19-20.30.

åpent møte første mandag i måneden. gsm siste mandag i måneden. Og vi skal

ha NASA festen våres den 10 november i år, fra kl.17.00. Alle hjertelig

velkommen!

Frogner gruppa (Aldri mer alene):

8-10 stk. på møte. God kjemi og god kjerne. Ca. 1100 på konto. Nettopp betalt husleie.

Askim:

Onsdag og søndag fra 19.00-20.10. Variert oppmøte. 8600kr på konto -3000 til område. 15års jubileum 15.mars.

Vål NA fokus:

Møte i Vålerenga kirke, 2 etg, kl. 1800 hver fredag. Stabilt oppmøte på mellom 10 - 20 medlemmer. (ca. halvparten på GSM).

Alltid, uansett - Sandvika:

Mandag: 19.30

Fredag: 18.30

8 pers. tilstede på gr.saks møte
-godt engasjement på dette møtet.

1 fredag i mnd har vi innleder som tema på møtet.

Tema er alltid et åndelig prinsipp, men denne gangen kommer OR og innleder.

Ca. 10 900 på konto

Skal fremdeles sende 2000 kroner til området (bestemt forrige gr.saks møte) skjer snarest.

Har regninger som må betales.

Planlegger julebord.

Vi skal sette opp en julebordskomitè, og holder av 7.trad til selve julebordet.

Alle verv tatt, og vi har god tilfriskning i gruppa.

Mandagsgruppa:

Åpent møte hver mandag på Grunerløkka fra 20-21.30

Innleder første helga i mnd. Forrige mandag var temaet-hvordan ta imot nykommeren-innleder Carina-bra tema. Mye folk-nye og gamle.

Saldo 5370-5000 til området! Trygt og godt møte

Lillestrøm:

Vi har møter hver tirsdag og torsdag fra 1900 til 2030. Det er god oppslutning på møtene våre mellom 15-20 stykker hver gang. Vi har veldig god stemning i gruppa og mye tilfriskning.

å siste gruppesaks møte stemte vi for å opprette nye verv. En nykommer kontakt for damer og en nykommer kontakt for menn. Vi for gode tilbakemeldinger på at vi tar godt i mot nykommeren men vi tenker det vil gjøre nykommeren enda tryggere når han/hun har en person og forholde seg til i starten. Service villigheten fortsetter så alle verv er besatt.

Rapport fra kasserer:

Husleie for oktober er betalt.

Husleiekonto: 3950

Saldo: ca. 2000 kroner.

Stor giverglede.

Vi har valgt å ikke sende inn penger til område nå da vi må flytte til nye lokaler og litt usikre på hvor mye penger vi trenger til dette.

Lørdagsgruppa:

Møter på link, Majorstuen kl.12.00 10-20 pax, sliter med servicevillighet, men har tatt seg opp i det siste. God tilfriskning i gruppa.

NB: Alle grupper må inn på NA.org og sjekke/endre informasjonen om sin gruppe.

3 RAPPORT FRA UNDERKOMITEER

3.1 OR (Offentlige relasjon):

Rapport fra offentlig relasjonskomite - oktober 2018

Vi har møter i bomberommet på Lambertseter kirke 2. mandagen i hver mnd. fra kl. 1900-2045.

Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom å fortelle dere hva vi driver med. Vi ønsker gjerne at så mange som mulig får mulighet til å spre NA sitt hovedbudskap.

Vi hjelper til med opplæring, hjelper til med plakater og andre ting dere lurer på. Hvis ønskelig kom gjerne innom når vi har komite møte.

OI oppdrag foregår på dagtid og går ut på å holde OI presentasjon eller dele din historie i tilfriskning.

HI oppdrag foregår som regel på kvelden, og går ut på å dele din historie i tilfriskning.

Nå er det kun ett av de panelene vi har som ikke er oppe og går – men det er til gjengjeld A-Hus – der burde vi absolutt ha vært jevnlig. Så er det vel flere steder vi burde ha vært – er det noen som vet om et sted vi ikke er og som vi burde ha et panel mot så kom på OR møte og bli med i den glade gjeng.

Det er vanskelig å ikke la frustrasjon over få som ser verdien av OR arbeid – og da er det lett at jeg glemmer, eller ikke klarer å formidle den gleden, den gode følelsen det er å få lov til å være med på dette. Det å møte andre rusavhengige i den sårbare vonde situasjonen det jo er å akkurat ha sluttet – abstinenser, skyld, skam, anger og håpløshet – og se at man når igjennom til enkelte og tenner et håp om at ja, det er faktisk mulig å slutte, miste trangen til å bruke og finne en ny måte å leve på – den følelsen er bare så utrolig deilig. Og det fyller meg også med takknemlighet – over å ha sluppet unna aktiv avhengighet – over å ha fått et verdig liv ved hjelp av NA. Og ikke noe er så fint å kunne dele denne erfaringen med andre som ikke har hørt om oss.

Så OR gjør en god jobb – men vi kan og bør gjøre mer er min mening

Til slutt – mange steder vi er ønsket, mange steder vi er velkommen og mange steder vi burde ha vært. Alt avhenger av at vi er flere som ser verdien av å gjøre OR tjeneste – kom på møte andre mandag i måneden – og ta med en venn, en sponsee eller kanskje en sponsor?

3.2 Lære-dag:

17 eller 18 deltakere. 1317kr for mat. Veldig gode tilbakemeldinger på vel gjennomført læredag.

4 RAPPORT FRA Region

Vara-RKM har summert opp det vi snakket om på forrige områdemøte og satt seg mer inn i vervet.

5 RAPPORT FRA OØSK

Leder: Vært tilgjengelig på mail. Skrevet dagsorden. Vært i kontakt med resten av interimsstyret.

Nestleder: Har ingen nestleder.

Kasserer:

Rapport oktober

KASSERER RAPPORT.		UT	INN
dato	03.10.2018		
gjelder for	03.09.2018 - 01.10.2018		
Bank omkostninger		2098	
VIPPS			157,2
Div. utgifter		1700,71	
Div. innskudd			19973
Saldo konto pr.		Total ut	Total inn
3/10-2018 er kr. 165695,97		3798,71	20130,2
De som har bidratt med syvende tradisjon er følgende:			
Gutta boys kr. 500			
Læredag kr. 273			
Vålenga kr. 1700			
Sarpsborg kr. 10000			
Sandvika kr. 2000			
Mandagsgruppa kr. 5000			
Lørdagsgruppa kr. 500			

Diverse utgifter er:			
kr. 600 til Netbox leie.			
kr.1000 til tidligere vara RKM, reise utgifter regions møte i Trondheim			
kr. 100,70 for utlegg kaffe og te, område møte			

kasserer@naosk.org

Sekretær: Vært i jevnlig kontakt med leder, vært tilgjengelig på mail. Skrevet og sendt referat til web komiteen. sekretar@naosk.org

DAGSORDEN 08.09.2018

a) VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

1. Kasserer 3 års rusfri 1 års varighet -Ikke på valg
2. Vara kasserer 3 års rusfri tid 1 års varighet -LEDIG
3. Nestleder OØSK 1 års rusfri tid 1 års varighet -LEDIG

- | | |
|--|------------------------------------|
| 4. RKM 3 års rusfri tid 1 års varighet | -Ble valgt inn |
| 5. Vara-RKM 3 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 6. Leder 2 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 7. Sekretær 1 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 8. Vara sekretær 1 års rusfri tid 1 års varighet | -LEDIG |
| 9. Leder læredag 2 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 10. Kaffekoker 1 års rusfri tid 3 mnd varighet | -Ble valgt inn (fram til desember) |
| 11. Leder konventkomite 2 års rusfri tid | -Ble valgt inn |

b) NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:

1 til nominasjon som nestleder for FU.

c) SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

-Godkjenning av Budsjett

Budsjett blir ikke godkjent.

RKMene redigerer budsjettene med korrekt ordlyd og rydder opp.

ossk@nanorge.org

d) NAOØSK saker

1. Syvende tradisjonsbidragene har sunket drastisk, hva kan vi gjøre med det?
 - Holde fokus på det. (innledere, tema)
 - Holde fundraises ?
2. Budsjett OØSK (vedlagt nederst i dagsorden)
GODKJENT!
3. Retningslinjene trenger en gjennomgang. Forslag om å opprette en adhoc komite som kan se på det.
 - Det blir opprettet ADHOC komite til dette.

Eventuelt:

1. Hvorfor har vi ikke sendt penger til region tidligere i år?
 - Det ble sendt 50.000 til region.
2. Anonymitet på vipps? Bryter det med tradisjonen?
 - Anonymitet gjennom presse, radio og film. Din bankkonto er ingen av disse.
 - Bruk kontanter hvis man ser et problem med at dette kommer opp i banken din.

Fokuspunkt:

Hva legger jeg i det å «ta det rolig»?

Selvransakelse:

Hvor godt har område komitéen tjent det større samfunnet og hvordan kan komitéen tjene storsamfunnet?

Forslag til nytt fokuspunkt:

7.tradisjon drifter NA Norge, ser jeg som enkeltmedlem viktigheten av mitt bidrag?

Takk for et fint møte. Neste områdemøte er lørdag 08.12.2018 kl. 11.00 i Lambertseter Kirke.

Vel møtt!

06.10.18 IKS, sekretær (sekretar@naosk.org)