

Møtereferat OØSK – 7.Juli 2018

1 FASTE PUNKTER

1.1 VELKOMMEN

Er det noen nye her? Alle er like velkommen

1.2 PRESENTASJONSRUNDE

13 tilstede, leder, sekretær, RKM, vara RKM, Leder for læredag, 1 vara GSR, 7 GSR, nestleder OR.

1.3 STILLE STUND

1.4 12 TRADISJONER

12 tradisjoner lest.

1.5 12 KONSEPT

12 konseptene lest.

1.6 POST

NA-Way, Reaching Out ligger på nett (Na.org), kan lastes ned som pdf.

<http://www.na.org/?ID=reaching-out-index>

<http://www.na.org/?ID=naway-toc>

NB: Referatene og dagsorden sendes ikke til gruppene lenger fordi det er flere grupper som ikke bruker denne kontoen – de går fulle.

1.7 ER DET NOEN SOM HAR NOE Å LESE/FRAMFØRE?

Bare for i dag ble lest.

1.8 GODKJENNE DAGSORDEN

Dagsorden godkjent, ingen kommentar (leder beklager forsinkelsen).

1.9 KONSEPTET LEST I SIN HELHET.

7. konsept lest.

1.10 SPØRSMÅL/KOMMENTARER TIL FORRIGE REFERAT

Referatet lest, ingen kommentar.

2 RAPPORT FRA GRUPPENE

Lambertseter:

Møter hver tirsdag fra 18.00 til 19.30 i Lambertseter kirke. Tema fra «Bare for i dag». Alle møter i gruppa er åpne.

Valg tar vi i begynnelsen av tilfriskningsmøtet siste tirsdag i mnd. Tema på disse møtene er fokuspunktet fra siste områdemøte. Vanlig gruppesaksmøte etter dette tilfriskningsmøtet. De fleste verv er

besatt. Ellers er det bra villighet i gruppa. Mellom 20 og 50 på møtene, men litt mindre i sommerukene, sikkert pga diverse konventer og ferieturer.

Mye besøk fra institusjoner, og ofte nykommere på møtene. Mye tilfriskning og god stemning på møtene!

Vi har 2200 i kassa, men venter med å sende penger til august. Økonomien er frisk og god!

Håp gruppa i Ski:

Grunnet ferie var det vanskelig å gjennomføre gruppesaksmøte. Valg ble gjennomført, men mangel på servicevillighet. Gruppen trenger en boost.

11.trinnsgruppa:

Tirsdager klokka 19.00 mellom 10-15pax på møte. Saldo på ca. 600kr. Alle verv besatt, men det er de samme medlemene som tar på seg disse fra gang til gang.

Vål`NA fokus:

Var ikke tilstede på gruppesaksmøte, økonomien er god. Alle verv besatt. God stemning i gruppa. Møter hver fredag klokka 18.00 i Vålerenga kirke.

Alltid, uansett - Sandvika:

Mandager 19.30

Fredager 18.30

Speaker første fredagen i mnd.

6641 kr på konto

Venter husleie på 4000

Sist gruppesaksmøte ble vi enige om å sende 3000 til området. Dette ble ikke sendt da det var noen missforståelser i gruppen som første til at det ikke ble sendt. Dette sendes derfor til området denne mnd istedenfor.

Vi planlegger sommerfest i Sandvika i august.

Alle verv er besatt, det er godt oppmøte på møtene våre og ellers god tilfriskning.

Aldri mer alene, Frogner:

Det var 4stk på gruppesaksmøte, samme medlemmer som tar på seg service. God stemning i gruppa. Varierer med hvor mange besøkende i gruppa fra uke til uke. Møtene holdes 18.30 på frivillighetsentralen, Nils Juels gate.

Lillestrøm:

Møter på tirsdag og torsdag 20.30 Besøk fra instutisjoner, det er servicevillighet men medlemmer har ikke lang nok rusfri tid. Gruppen vurderer å senke rusfri tid krav på vervene. Det varierer mellom 7-30stk på møtene. Husleie i sjur.

NB: Alle grupper må inn på NA.org og sjekke/endre informasjonen om sin gruppe.

3 RAPPORT FRA UNDERKOMITEER

3.1 OR (Offentlige relasjon):

5-6.stk tilstede. Møtene holdes annenhver mandag 18.30 i bomberommet i Lambertseter kirke. Trenger flere villige til å gjøre service. Noen ledige panelledere.

3.2 Lære-dag:

15.september i Lambertseter kirke, har fått hjelp til å produsere en fin flyer. Regner med å få ca. 30 medlemmer til å dukke opp. Lurer på om området dekker maten eller om det skal koste noe for medlemmene som kommer.

Oppfordrer medlemmer til å kunngjøre på møtene rundt omkring.

(Vedlegg bakerst i referatet)

4 RAPPORT FRA Region

13.oktober regions møte i Oslo i Lambertseter kirke.

Vi RKMer var på regionsmøte i Trondheim den 9. juni. Vi var 25 stk på møte.

Rapport fra møte:

1. Selvransakelse

Fokuspunkt; Enhetsprinsippet og Syvende konsept

Syvende konsept

Alle medlemmene av et serviceorgan bærer et vesentlig ansvar for det organets beslutninger og bør tillates fullt ut å delta i dets beslutningsprosesser.

- Viktig å beholde vår personlige integritet og si ifra når vi tar feil.
- Det er forskjell på å ta beslutningen og være med i beslutningsprosessen.
- Alle er vi like verdifulle i denne komiteen. Alle som har, kan gi informasjon.
- Vi har alle et ansvar å sette oss inn i saker og skape ENHET. Vi har alle talerett.
- Vi kan føle oss trygge til å si det vi har å komme med.
- RKMer har med gruppesamvittighet og tar beslutninger på vegne av områdene de representerer. Det er nyttig at vi tar en runde på saker før vi går til avstemming.

- Andre erfarne medlemmer kan bidra med innspill.
 - Hvordan kan vi oppmuntre nykommere til å delta i beslutningsprosessen? Det er fint å inkluderes og bli spurt om å være med. Vi har et felles ansvar om å skape enhet og trygghet for nye å være med i regionen.
- 2. Valg**
- Vara delgat ble valgt.
 - Nominasjon til Europeiske Delegat Møte (EDM)
 - i. Avtroppende delegat ønsker nominasjon som nestleder i Europeiske Delegat Møte Kandidaten ble enstemmig nominert.
- 3. SAK 1: Godkjenne retningslinjer for underkomiteer og utsending av flyere**
- Alle retningslinjer ble stemt på og godkjent med sippet flertall.
- 4. SAK 2: Opprette en OR-komite**
- Enstemmig FOR
 - i. Vi oppretter OR komite med to OR koordinater som leder (4 års rusfri tid) og nestleder (3 års rusfri tid) med varighet på 2 år for begge verv.
- 5. SAK 3: Retningslinjer for publisering av vedlegg på web**
- Avstemming: Enstemmig FOR å godkjenne retningslinjene.
- 6. SAK 4: I følge Sør ble det besluttet å ta et brev ned fra web uten å følge prosedyre og ført i loggboken som vedtak i februar 2015**
- Beslutning: Loggen ang brev fra område sør februar 2015 blir ugyldiggjort (loggføres).
- 7. SAK 5: Pengebruk i Regionen**
- Det var diskusjon gjeldende penger.
 - i. Vi i område øst har budsjettert med å sende 40.000-60.000.- (ikke sikker på eksakt sum) til region. Vi pratet med kasserer i region og kasserer ser ikke at det har blitt sendt noe fra område øst i år. Dette bør sjekkes ut.
 - ii. Region: Regionen er positiv til en mer intern bruk av økonomien her til lands, og at det gjenspeiles i budsjettet i oktober.
- 8. SAK 6: Tidspunkt for regionsmøte som havner i vinterferien**
- Avstemming: Alle områder ønsker å beholde det sånn det er.
- 9. SAK 7: Publisere oppskrift for vips på nanorge.org**
- Beslutning: Web legger ut oppskrift for bruk av vipps på nanorge.org (loggføres)
- 10. SAK 8: Hvilke kostnader dekkes i forbindelse med regionsmøte?**
- Beslutning: Det er et holdningsspørsmål og vi må være samvittighetsfulle i økonomiske avgjørelser.

11. SAK 9: Skal NA Region Norge begynne med reklame for NA telefonen og hvem skal eventuelt ta dette på sitt budsjett og gjøre jobben?

- Avstemming
 - i. Sør ber om et mer konkret forslag, f.eks et spesifikt budsjett.
 - ii. Øst 2 støtter dette.
 - iii. Øst er positive til reklame.
 - iv. Nord ønsker mer reklame generelt, gjerne på nettsiden etc.
 - v. Vest sier ja, ber om konkret budsjett
- Beslutning: Telefontjenesten bes å utarbeide konkrete forslag og budsjetter til dette formålet, eventuelt under den nye OR-komiteen.

12. Eventuelt

- Telefontjenesten ber om utgift på 5000,- dekket.
 - i. Beslutning – Godkjent

Lokalt i område:

Ikke noe nytt.

Ledige verv til neste regionsmøte 13. Oktober 2018:

Verv	Krav på rusfri tid	Varighet
Leder Servicekonf. 2020	3år	Til konferansen er ferdig
Leder ECCNA budkomite	3år	Til bud er levert.
Nestleder FU	3år	2år
Delegat	5år	2år
Andre vara Delegat	4år	2år
Leder Oversettelse	3år	2år
Leder Telefonkomiteen	3år	2år
OR koordinator Leder	4år	2år
Leder Oversettelse	3år	2år
OR koordinator Nest Leder	3år	2år

Fra RKM:

Jeg vil takke for mine 2.5år som RKM og vara RKM. Det har vært en lærerik periode.

Takk for meg!

IKS

5 RAPPORT FRA OØSK

Leder: Vært tilgjengelig på mail. Vært i kontakt med RKM og vara og resten av interim styre. Skrevet dagsorden.

Nestleder: Har ingen nestleder.

Kasserer:

Rapport for juni:

Omkostninger til DNB bank	kr. 844,50
Ut av konto, regninger, utlegg, RKM og husleie.	Kr. 7510,38
Inn på konto, Vipps	kr. 510,90

Vært i kontakt med område leder, godkjent regninger i nett bank, for området og andre grupper i vårt område.

kasserer@naosk.org

Sekretær: Vært i jevnlig kontakt med leder, vært tilgjengelig på mail. Sendt referat til web komiteen. sekretar@naosk.org

DAGSORDEN 02.06.2018

a) VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- | | |
|---|----------------|
| 1. Kasserer 3 års rusfri 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 2. Vara kasserer 3 års rusfri tid 1 års varighet | -Ingen villige |
| 3. Leder læredag 2 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 4. Nestleder OØSK 1 års rusfri tid 1 års varighet | -Ingen villige |
| 5. RKM 3 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 6. Kaffekoker 1 års rusfri tid 3 mnd varighet | -Ble valgt inn |
| 7. Leder 2 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 8. Sekretær 1 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 9. Vara sekretær 1 års rusfri tid 1 års varighet | -Ingen villige |

b) NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:

Ingen til nominasjon

c) SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker. osk@nanorge.org

d) NAOØSK saker

1. Sak som gikk videre fra sist: Er litteraturen for dyr?

-Avtemming 7 med stemmerett

For: 2

Mot:5

2. Hva gjør vi med overskuddet fra konventet? Forslag om å la det stå på konventkonto så neste års konvent slipper å låne av området.

-Delte meninger, vanskelig å ta en avgjørelse da hverken kasserer eller konventleder var tilstede.

-Saken går videre til neste møte.

Fokuspunkt:

Hvordan viser jeg min takknemlighet til NA?

Selvransakelse:

Hvordan tar vi imot nykommeren på service møtene?

Eventuelt:

1. Svar fra forrige konventleder.

Forslag til nytt fokuspunkt: Hva betyr det for meg å sette åndelige prinsipper foran personligheter?

Takk for et fint møte. Neste områdemøte er lørdag 01.09.2018 kl. 11.00 i Lambertseter Kirke.

Vel møtt!

07.07.18 IKS, sekretær (sekretar@naosk.org)

LÆREDAG

NA OMRÅDE ØST

**SAMMEN MED NA'S FELLESKAPSUTVIKLING
HAR VI GLEDEN AV Å INVITERE TIL LÆREDAG
I LAMBERSETER KIRKE - LANGBØLGEN 33, OSLO
LØRDAG 15 SEPTEMBER 2018**

Læredagen er en dag hvor vi får besøk av
NA's Felleskapsutviklingskomite som går nærmere inn på
forskjellige teamer som har blitt stemt frem av gruppene i området.

- 13:00** Dørene åpner
- 13:15 - 13:45** Workshop - Budsjett og regnskap
- 14:00 - 16:00** Workshop - Å bygge sterke hjemmegrupper
- 16:00 - 16:30** Mat - Fellowship 
- 16:30 - 18:30** Workshop - Sosiale medier
- 18:45 - 20:00** Tilfriskningsmøte - Tema: Trinnarbeid

VELKOMMEN!

