

Møtereferat OØSK – 5.Mai 2018

1 FASTE PUNKTER

1.1 VELKOMMEN

Er det noen nye her? 1 ny GSR. Velkommen!

1.2 PRESENTASJONSRUNDE

17 tilstede, 10 GSR'er, 1 NA-medlem, Leder for OR, RKM og Vara RKM, Kasserer og Leder for område.

1.3 STILLE STUND

1.4 12 TRADISJONER

12 tradisjoner lest.

1.5 12 KONSEPT

12 konseptene lest.

1.6 POST

NA-Way, Reaching Out ligger på nett (Na.org), kan lastes ned som pdf.

<http://www.na.org/?ID=reaching-out-index>

<http://www.na.org/?ID=naway-toc>

NB: Referatene og dagsorden sendes ikke til gruppene lenger fordi det er flere grupper som ikke bruker denne kontoen – de går fulle.

1.8 ER DET NOEN SOM HAR NOE Å LESE/FRAMFØRE?

1.9 GODKJENNE DAGSORDEN

Dagsorden godkjent.

1.10 KONSEPTET LEST I SIN HELHET.

5. konsept lest.

1.11 SPØRSMÅL/KOMMENTARER TIL FORRIGE REFERAT

Referatet lest

2 RAPPORT FRA GRUPPENE

Alltid uansett, Sandvika:

Mandag kl.19.30 og fredag kl.18.30

- Alle verv besatt.

NA Mandagsgruppa, Grünerløkka:

25-35 stk. på møter. Servicevilligheten er god og det er bra med nykommere. De har trinn som tema 1ste møte i måneden og det er flere veteraner med.

God start på dagen gruppa, Majorstua:

Kl.12 på søndager. Det pleier og være mellom 20-30stk på møter, og servicevilligheten er god. Medlemmer faller av p.g.a utrygghet og frykt rundt personer i et annet felleskap som deler om det samme hver gang på en ubehagelig måte. Dette er tatt opp på gruppesaksmøte som et tema.

Aldri mer alene gruppa, Frogner:

På vipps konto har de 650kr. Gruppa sliter med oppmøte pga oppussing og flytting. De sliter også økonomisk. Ca.6 stk. i oppmøte.

Lørdagsgruppa, Majorstua:

Det er mellom 15-30 på møter, men dårlig med servicevillighet. Fokuspunkt er fra områdemøte, men tema er bare for i dag.

NA, Sarpsborg:

4000 kr gikk til region. Det blir NASA fest til høsten og kanskje camp. De har 7000 kr på konto. Mange medlemmer har sluttet og gå og de har få nykommere.

NA, Sandvika:

11000 kr på konto.

Lillestrømgruppa:

De skal få lukket møte. Hjertelig gruppe med god servicevillighet. Det varierer fra 10-25 på møter. De har 1090 kr på konto og 2900 kr i alt.

NB: Alle grupper må inn på NA.org og sjekke/endre informasjonen om sin gruppe. Oppfordrer også alle grupper til å sende in grupperapportering pr. Mail til sekretar@naosk.org

3 RAPPORT FRA UNDERKOMITEER

3.1 OR (Offentlige relasjon):

Vi har møter i bomberommet på Lambertseter kirke 2. mandagen i hver mnd. fra kl. 1900-2045.

Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og fortelle dere hva vi driver med. Vi ønsker gjerne at så mange som mulig får mulighet til å spre NA sitt hovedbudskap. Vi hjelper til med opplæring, hjelper til med plakater og andre ting dere lurer på. Hvis ønskelig kom gjerne innom når vi har komite møter eller gi beskjed hvis dere ønsker å stå på vår 12trinns frivillighets liste.

OI oppdrag foregår på dagtid og går ut på å holde OI presentasjon eller dele din historie i tilfriskning.

HI oppdrag foregår som regel på kvelden, og går ut på å dele din historie i tilfriskning.

På sist møte i april ble det valgt både nestleder og ny panelkoordinator – og det må jeg si var bra når vi tar hensyn til at vi var 3 stk. tilstede på møte. Men fortsatt trenger vi sårt nye medlemmer i komiteen som kan hjelpe til å få oss ordentlig opp å stå så vi kan få ut budskapet om tilfriskning til de profesjonelle og til den rusavhengige som fortsatt lider.

Panelene som er oppe og går har jeg ikke fått noen rapporter fra – panelkoordinator gikk av i mars og ny koordinator ble først valgt i april – men vi har møte mandag 14. mai så regner med å få oppdateringer da.

Av andre aktiviteter kan jeg nevne at vi har hatt to informasjonsmøter. Vi var tre stykker og holdt info møte for de innskrevne på Oslo Universitetssykehus, Seksjon Rus- og avhengighetsbehandling Unge. Vi ble veldig godt mottatt og har fått gode tilbakemeldinger. De ønsket allerede nå å avtale et nytt møte senere på sommeren.

Så var vi to stykker og holdt info møte for de innsatte på Ullersmo – Rusmestringsenheten (elsker navnet) og det var også veldig bra. Vi ble sittende over tiden og besvarte spørsmål etter beste evne.

Det er også planlagt et møte med Seksjon rus- og avhengighetsbehandling voksen Oslo universitetssykehus i begynnelsen av juli.

Vi trenger generelt flere til å være med å bringe budskapet ut – men spesielt trenger vi flere som kan være med på dagtid.

Men igjen – jeg føler vi snubler av gårde og akkurat klarer å møte henvendelsene vi får. Dette fordi vi er så få – men vi får ikke tatt noen initiativ selv – vi kunne gjort så mye mer hvis vi bare var flere folk i komiteen - vi har rett og slett stort behov for flere som skjønner at vi bare kan beholde det vi har ved å gi det videre.

3.4 Læredag:

Temaene blir sosiale medier. Bygge sterke grupper og trinn. Det er stemmer fra 11 grupper og områdemøte.

4 RAPPORT FRA Region (RKM)

Fra region:

Saker på agendaen til regionsmøte 9. juni i Trondheim med kommentarer fra RKM'er.

- 1) *Godkjenne retningslinjer for underkomiteer og utsending av flyere (sak fra referat 10.02.2018).* **Kommentar:** Vi har tidligere fått områdets tillit til å stemme på saken. Det er tredje gangen saken er med på agendaen på regionsmøte.
- 2) *Opprette en OR-komite (sak fra referat 10.02.018).*
Delegaten redegjør for erfaringer søkt hos andre regioner, deretter avstemming.
Kommentar: Saken har vært i område og ble stemt FOR. Dette er andre gangen saken skal stemmes over i region.

- 3) *Retningslinjer for publisering av vedlegg på web (sak fra referat 10.02.2018).
Se punkt 5.3 i vedlagte retningslinjer for forslag fra webkomiteen.*
Kommentar: Internt i region.
- 4) *I følge Sør ble det besluttet å ta et brev ned fra web uten å følge prosedyre og ført i loggboken som vedtak i februar 2015 (sak fra referat 10.02.2018).
Område Sør ønsker at loggen, som omhandler brevet fra aktivitetskomiteen i område sør, fra juni 2015, strykes. Vi mener at prosedyrer for videre behandling av denne saken ikke ble fulgt opp, og at beslutningen som står i loggen ikke skal være der.*
Kommentar: Ikke noen sak til gruppen før vi får et underlag som sier oss hva vi skal mene noe om.
- 5) *Pengebruk i Regionen (Se på økonomi bruken iht å sende penger ut av landet, kanskje vi heller kan ha bedre åpningstider for telefonen eller lage bedre helligdagsvideo) (sak fra referat 10.02.2018).* **Kommentar:** Sak fra område Vest. Den skal diskuteres i region før noe eventuelt skal ut til gruppene.
- 6) *Tidspunkt for regionsmøte som havner i vinterferien (sak fra referat 10.02.2018).*
Kommentar: Vi vet ikke helt hva dette er. Kommer tilbake med info etter regionsmøte.
- 7) *Publisere oppskrift for vips på nanorge.org (sak fra referat 10.02.2018).*
Kommentar: Forslag fra web å legge opp en guide hvordan gruppene oppretter Vipps.
- 8) *Hvilke kostnader dekkes i forbindelse med regionsmøte? (Sak fra kasserer)*
Kommentar: Sak fra kasserer i region. Skal diskuteres på regionsmøte. Mer info kommer etter regionsmøte.
- 9) *Skal NA Region Norge begynne med reklame for NA telefonen og hvem skal eventuelt ta dette på sitt budsjett og gjøre jobben? (Sak fra Telefonkomiteen)*
Kommentar: Skal diskuteres på regionsmøte før det skal ut i gruppene.

Om det er noe som gruppene ønsker at vi RKMer skal ta med oss til regionsmøte. Send oss da gjerne en e-post: ooosk@nanorge.org & vararkm@naoosk.org

Lokalt i område:

Ikke noe nytt.

Spørsmål til litteraturkomiteen fra en gruppe i område:

Vi fikk oppfølgende spørsmål til Litteraturkomiteen. Vi sendte de videre og her er spørsmål og svar.

1) *Har hørt at det er gjenværende varer som evighetsmynt på gammelt lager. Om dette stemmer, hvorfor blir ikke dette sendt ut til gruppene som trenger det?*

Vi ønsker gjerne en forklaring.

Svar: Litteraturkomiteen tilstreber seg på å ha evighetsmynter på lager på samme måte som vi tilstreber oss på å ha resten av sortimentet på lager. Dersom noen grupper trenger evighetsmynter, anbefaler vi at de bestiller og betaler disse gjennom vår webshop.

2) *Hva er årsaken til fast porto uavhengig av varen/varenes vekt?*

Svar: Det er ikke fast porto uavhengig av vekt. Alle varer i webshopen er registrert med tilhørende vekt. Samlet vekt på bestillingen avgjør hvilken porto som faktureres kunden. Dette gjelder både for pakker og brev.

3) Er det slik å forstå at inntektene har blitt flyttet over på nøkkelringer etter at prisøkningen på bøker ble fjernet? Vi forstår ikke prisøkningen på blant annet nøkkelringer, kan dere hjelpe oss slik at vi forstår hvordan dette henger sammen?

Svar: Det har ikke vært noen prisøkning på nøkkelringer. Nøkkelringene ble i høst satt ned i pris, fra 13 til 12 kroner stykket.

Vi gjentar hva vi skrev sist gang: "Etter at komiteen ble flyttet til Kristiansand har det ikke vært en prisøkning. Derimot har flere produkter blitt justert kraftig ned i pris for at prisene skal være i tråd med Regionens beslutning om 100% påslag på varer solgt av Litteraturkomiteen. Særlig bøker har hatt en markant nedgang i pris."

Ledige verv til neste regionsmøte 9. juni

Verv	Krav på rusfri tid	Varighet
Leder Servicekonf.	3år	Til konferansen er ferdig
Leder ECCNA budkomite	3år	Til bud er levert.
Nestleder FU	3år	2år
Delegat	5år	2år
Vara Delegat	4år	2år
Leder Oversettelse	3år	2år

IKS / RKM og vara RKM – Område Øst

5 RAPPORT FRA OØSK

Leder:

Har vært i kontakt med sekretær og kasserer, vært tilgjengelig på mail og sjekket postboks

Vært i kontakt med tidligere kontaktperson i Brønnøysund, jobbet med å få på plass nytt Pro forma styre til Brønnøysund.

Vært i kontakt med en gruppe på SMS, godkjent betaling i nettbank og informert om ny kasserer.

Nestleder:

Har ikke nestleder (ledig verv)

Kasserer:

	A	B	C	D	E
1	KASSERER RAPPORT.		UT	INN	
2	dato	05.05.2018			
3	gjelder for	apr.18			
4	Bank omkostninger		880		
5	VIPPS			9,82	
6	Div. utgifter		1321,19		
7	Div. innskudd			42900	
8					
9	Saldo konto pr.				
10	04.05.2018				
11	139595,3				
12					
13	Div. innskudd er: 2900 i syvende tradisjon og kr 40000 i tilbakebetaling				
14	av lån, fra konvent komitee.				
15	Div.utgifter er: kaffe og te, grafiske tjenester(trykket konvolutter til				
16	velkommst pakke, nye GSR`er) og kjøregodtgjørelse.				
17					
18	IKT kasserer område øst.				

kasserer@naosk.org

Sekretær:

Var ikke tilstede. Har skrevet referat etter beste evne. Sjekket mail.

sekretar@naosk.org

DAGSORDEN 3.3.2018

a) VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- | | |
|---------------------------------------------------|----------------|
| 1. Kasserer 3 års rusfri 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 2. Vara kasserer 3 års rusfri tid 1 års varighet | -Ingen villige |
| 3. Leder læredag 2 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 4. Nestleder OØSK 1 års rusfri tid 1 års varighet | -Ingen villige |
| 5. RKM 3 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 6. Kaffekoker 1 års rusfri tid 3 mnd varighet | -Ikke på valg |
| 7. Leder 2 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 8. Sekretær 1 års rusfri tid 1 års varighet | -Ikke på valg |
| 9.Vara sekretær 1års rusfri tid 1års varighet | -Ingen villige |

b) NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:

c) SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker. oosk@nanorge.org

d) NAOØSK saker:

1. Opplæring av budsjett og regnskap for GSR og RKM blir på læredagen.
2. Det ordnet seg med folk som stiller med navn til brønnøysundregisteret.
3. Regnskap godkjent.
4. Fokuspunktet fra April. 12.trinn ble godt mottatt og mye gode delinger rundt det. Det er et viktig tema og betyr mye for mange. Det vi praktiserer mellom møtene er det som teller.

NB! Oppfordrer alle grupper som sender inn saker til område å møte opp og delta i diskusjoner.

Selvransakelse:

Hvordan er deltakelsen fra komiteens medlemmer og GSRéne?

-Kjempejobb! Folk er glade for og være på område, her er det mye og lære. Her blir en godt tatt imot. Vi skulle ønske det var flere her. Det blir sagt at en kan lese planen for dagsorden og være mer forberedt og informert til neste områdemøte. De som er her gjør en god jobb.

Fokuspunkt:

Hva er service for deg? Hva er ditt engasjement for service?

Eventuelt:

Et NA medlem delte sin klage og mistillit rettet mot konventkomiteen.

Det gjaldt hans logo som skulle trykkes opp til t skjorter for NA konventet (fra galskap til felleskap) i Oslo.

Konventkomiteen kommer tilbake med svar på hva og hvorfor til neste områdemøte.

Takk for et fint møte. Neste områdemøte er lørdag 2.juni 2018 kl. 11.00 i Lambertseter Kirke.

Vel møtt!

18.05.18 IKS, sekretær (sekretar@naoosk.org)