

## Møtereferat OØSK – 7.April 2018

### **1 FASTE PUNKTER**

#### **1.1 VELKOMMEN**

Er det noen nye her? Velkommen

#### **1.2 PRESENTASJONSRUNDE**

19 til stede GSR 9, vara-GSR 1 -, vara-RKM , RKM, konventleder, leder læredag, leder, kasserer, en som stilte til valg, en observatør,

#### **1.3 STILLE STUND**

#### **1.4 12 TRADISJONER**

12 tradisjoner lest.

#### **1.5 12 KONSEPT**

12 konseptene lest.

#### **1.6 POST**

NA-Way, Reaching Out ligger på nett (Na.org), kan lastes ned som pdf.

<http://www.na.org/?ID=reaching-out-index>

<http://www.na.org/?ID=naway-toc>

**NB:** Referatene og dagsorden sendes ikke til gruppene lenger fordi det er flere grupper som ikke bruker denne kontoen – de går fulle.

#### **1.8 ER DET NOEN SOM HAR NOE Å LESE/FRAMFØRE?**

#### **1.9 GODKJENNE DAGSORDEN**

Dagsorden godkjent.

#### **1.10 KONSEPTET LEST I SIN HELHET.**

4. konsept lest.

#### **1.11 SPØRSMÅL/KOMMENTARER TIL FORRIGE REFERAT**

Referatet lest, ingen kommentar

### **2 RAPPORT FRA GRUPPENE**

#### **Lambertseter:**

Møter hver tirsdag fra 18.00 til 19.30 i Lambertseter kirke. Tema fra «Bare for i dag». Alle møter i gruppa er åpne.

Valg tar vi i begynnelsen av tilfriskningsmøtet siste tirsdag i mnd. Tema på disse møtene er fokuspunktet fra siste områdemøte. Vanlig gruppesaksmøte etter dette

tilfriskningsmøtet. Alle verv er besatt! Bra villighet i gruppa. 400 pluss i kassa. Sender 2500 til området. Mellom 20 og 50 på møtene. Mye besøk fra institusjoner, og ofte nykommere på møtene. Mye tilfriskning og god stemning på møtene!

**God start på dagen gruppa:**

Vi har 3256 på konto. Sender 2000 til Området. Vi mangler sekretær, kasserer og varakasserer, ellers alle verv besatt. Det er 20+ på møtene.

**Vål'NA Fokus:**

Møte i Vålerenga kirke, 2 etg, kl 1800 hver fredag. Stabilt oppmøte på mellom 10 - 20 medlemmer. (ca halvparten på GSM). Alle verv er dekket, god tjenestevillighet. Økonomi: 4748 kr.

**Veien til frihet:**

Vi har møte hver fredag fra 19:00 til 20:00.

Gruppesaksmøte avholdes fredag før første lørdag i måneden. GSR stiller med gruppesamvittighet til saker som skal opp på dagsorden.

Vi er alt fra 6-16 på møtene.

Vi har fått inn kr. 320 fra Vipps og kr. 723 i kontakt.

Saldo er 2.027,-

Vi betaler husleie for 6 mnd til uka samt ser på innkjøp av litteratur, og avventer dermed å sende penger videre til disse utgiftene er betalt.

Gruppen har sendt inn sak ang. brudd på 10. & 11. tradisjon til leder av Område Øst Servicekomite, for at denne kan tas opp lørdag 7/4-2018.

Alltid uansett Sandvika:

Mandag kl: 19.30

Fredag kl: 18.30

- Alle verv besatt.

***NB: Alle grupper må inn på NA.org og sjekke/endre informasjonen om sin gruppe. Oppfordrer også alle grupper til å sende in grupperapportering pr. Mail til [sekretar@naosk.org](mailto:sekretar@naosk.org)***

**3 RAPPORT FRA UNDERKOMITEER**

**3.1 OR (Offentlige relasjon):**

Var ikke møte forrige mandag. LAR-pasienter føler seg utenfor pga. Innledning i møteledermal ”Hvis du har brukt i dag, ber vi deg om å lytte eller snakke med noen etter møte”. OR har økonomi til å bringe budskapet videre, men mangler servicevillighet. Møte holdes i bomberommet i Lambertseter kirke klokka 19.00 andre mandag i mnd. Alle er varmt velkommen!  
Ønsk oss gjerne velkommen på møter for å informere om hva vi driver med.

### **3.2 Konventkomiteen 2018:**

Leder har trukket seg. Konventkomiteen gjør sitt ytterste for å dra konventet i land. Alt er i rute. Lokalene åpner 15.30 13.april i Vålerenga kirke. Vi fortsetter å pushe ut info på ulike lukkede grupper på facebook.

### **3.4 Læredag:**

Blitt fastsatt 15.september. Bruker Lambertseter kirke. Holder på å sette opp budsjett. Snakket med potensielle innledere. Forslag til tema er vedlagt (nederst i dokumentet), svarfrist fra gruppene er 5 mai.

## **4 RAPPORT FRA Region**

### **RKM:**

#### **Fra region:**

Ikke noe nytt.

#### **Lokalt i område:**

Vi fikk en henvendelse fra en journalist i RKM e-posten 9. mars. Den ble sendt ut til Leder og nestleder i region, RKM område øst og område sør.

Vi diskuterte oss RMK:er imellom og med leder i område hvordan vi skulle stille oss til henvendelsen. Vi tok en beslutning og sendte den videre til leder i OR. Da dette var en forespørsel fra det offentlige.

#### **Spørsmål til litteraturkomiteen fra en gruppe i område:**

Vi har sendt spørsmål til litteraturkomiteen. Dette er spørsmålene vi sendte og svarene vi fikk tilbake:

*1) Hvor har det blitt av det gamle varelageret? Har det nye varelageret blitt opprettet uten tillatelse fra regionen?*

Svar:

Varelageret ble i august flyttet ned til Kristiansand. Saken ble først grundig diskutert på regionsmøtet i juni, hvor Litteraturkomiteen og daværende nestleder fikk full tillit fra Regionen til å flytte varelageret.

2) *Hvordan kan det ha seg at litteraturkomiteen tjener penger på porto?*

Svar:

Litteraturkomiteen tjener ikke penger på porto. Vi fakturerer våre kunder for reelle fraktutgifter. Vi har ingen fortjeneste på frakt eller porto.

3) *Hva er årsaken til prisøkningen på varer hos litteraturkomiteen?*

Svar:

Etter at komiteen ble flyttet til Kristiansand har det ikke vært en prisøkning. Derimot har flere produkter blitt justert kraftig ned i pris for at prisene skal være i tråd med Regionens beslutning om 100% påslag på varer solgt av Litteraturkomiteen. Særlig bøker har hatt en markant nedgang i pris. WSO har varslet en prisøkning fra sommeren av, og dette vil nødvendigvis etterhvert også måtte medføre justeringer av våre priser.

Vi har sendt svarene tilbake til gruppen.

Vi har fått oppfølgings spørsmål og disse har vi sendt videre. Vi venter på svar.

Ledige verv til neste regions møte i juni:

Verv	Krav på rusfri tid	Varighet
Leder Servicekonf.	3år	Til konferansen er ferdig
Leder ECCNA budkomite	3år	Til bud er levert.
Nestleder FU	3år	2år
Delegat	5år	2år
Vara Delegat	4år	2år
Leder Oversettelse	3år	2år

## **5 RAPPORT FRA ØSK**

### **Leder:**

Sortert vedtakslogg, vært tilgjengelig på mail og skrevet dagsorden.

### **Nestleder:**

Har ikke nestleder (ledig verv)

### **Kasserer:**

Fått tilgang til budsjetter etc. av forrige kasserer. Godkjent alle regninger som har kommet inn. Fått inn ca.8000kr fra andre grupper. Vipps: 650,21kr. ca.99.000kr på saldo i område.  
[kasserer@naoosk.org](mailto:kasserer@naoosk.org)

**Sekretær:**

Hadde ingen sekretær. [sekretar@naoosk.org](mailto:sekretar@naoosk.org)

## **DAGSORDEN 3.3.2018**

**a) VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:**

- |   |                  |
|---|------------------|
| 1. Kasserer 3 års rusfri 1 års varighet           | -Ikke på valg    |
| 2. Vara kasserer 3 års rusfri tid 1 års varighet  | -Ingen villige   |
| 3. Leder læredag 2 års rusfri tid 1 års varighet  | -Ikke på valg    |
| 4. Nestleder OØSK 1 års rusfri tid 1 års varighet | -Ingen villige   |
| 5. RKM 3 års rusfri tid 1 års varighet            | -Ikke på valg    |
| 6. Kaffekoker 1 års rusfri tid 3 mnd varighet     | -Ikke på valg    |
| 7. Leder 2 års rusfri tid 1 års varighet          | -Ikke på valg    |
| 8. Sekretær 1 års rusfri tid 1 års varighet       | -Verv ble besatt |
| 9. Vara sekretær 1 års rusfri tid 1 års varighet  | -Ingen villige   |

**b) NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:**

Ga støtte til et medlem om å bli nominert i region som EDM (Europa delegat medlem)

**c) SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE**

Ingen saker. [ossk@nanorge.org](mailto:ossk@nanorge.org)

**d) NAOØSK saker:**

1. Skal vi ha opplæring i budsjett og regnskap for GSR'er og RKM'er i forbindelse med områdemøtene og/eller utsette det til læredagen?

Stemmer for å ha det på læredagen:

For: 7

Stemme for å ha det på gruppesaksmøte:

For: 1

Avstår: 1

Saken går videre til neste områdemøte 05.05.18

2. Flere grupper bestiller litteraturen sin fra utlandet da dette er billigere. Hvordan stiller område seg til dette? Hvorfor har det blitt så dyrt? Hva kan gjøres for å få ned prisene? Hva kan gjøres så ikke gruppene bestiller litteratur fra utlandet?

Innspill om at vi ikke er like flinke til å gjøre service som det vi kanskje egentlig ønsker å være. Kanskje få en ny fordelingsnøkkel av oppgavene. Enkelt grupper velger å selge

litteratur for halv pris på sine møter. På regionsmøte har det blitt diskutert om basic text skal bli solgt så billig som mulig, altså med null i fortjeneste. Kan vi bli flinkere til å sponse nykommeren...? Det beste er å støtte det lokale organet (Norge). Aldri hørt at et enkeltmedlem på gruppenivå har klagd på prisen til litteraturen. Er det mulig å få litteraturkomiteen til å komme med en rapport for å besvare alle disse spørsmålene. Mener det er ganske radikal endring på bl.a. evighetsmynten som har gått fra 0,- til 200,-. Skal litteraturkomiteen genere inntekter for regionsmøte? Litteraturkomiteen er avhengig av inntekt for å drive komiteen videre. Norge er et av de landene som sender mest penger til NA-world. Forme og fremme forslag til alle GSR'er om litteraturkomiteen skal gå i null eller ikke.

Oppsummering: Området synes det er leit at flere grupper velger å bestille direkte fra utlandet. Grunnen til at det har blitt dyrt er at det koster penger å drifte litteraturkomiteen. For å få ned prisene må vi evt. fremme et forslag om ny fordelingsnøkkel til Region. For at gruppene ikke skal bestille fra utlandet må vi oppfordre til å støtte opp under vår lokale virksomhet.

3. Forslag til fremdriftsplan for området.

September og desember blir område avholdt andre lørdagen i måneden. I mai og juni må møtet avsluttes 14.30.

Se vedlagt framdriftsplan nederst i dokumentet.

**NB! Oppfordrer alle grupper som sender inn saker til område å møte opp og delta i diskusjoner.**

**Selvransakelse:**

Følger betrodde tjenere opp vervene sine?

-Vi gjør så godt vi kan.

-Lærer nye ting hele tiden for å forbedre hvordan jeg kan følge opp vervet.

**Fokuspunkt:**

Vi beholder bare det vi har ved å gi det videre.

**Eventuelt:**

Trad. 10 & 11 er brutt av et antall mennesker. Veien til Frihet-gruppa oppfordrer GSR'er til å ta med tilbake til gruppene og enkeltpersoner at man aldri trekker inn NA-navnet i offentlig strid.

Personlig anonymitet alltid bør bevares på slike nivå som presse, radio og film.

Dersom man skal uttale seg til media, så må man sikre en avtale med pressen om at man får lese igjennom alt stoffet og at NA-navnet aldri trekkes inn i offentlig strid.

Velger man å stå frem med fult navn og bilde, så må man på forhånd forsikre seg om at NA ikke er nevnt i samme artikkel.

Vi stiller også spørsmål om OR-leder mener han har handler i tråd med tradisjonene når han har uttalt seg som privatperson og samtidig besitter vervet OR-leder.

Det understrekes at vi handler etter prinsipper foran personligheter, og at dette ikke er et personangrep på noen måte. Vi mener at saken er viktig for enhet i NA, og

at vår felles velferd må komme først.

- Oppfordre alle grupper til å minne om tradisjonene for å unngå at disse blir brutt.
- Kan vi kontakte VG å få dem til å fjerne NA i saken det blir referert til å bytte ut med selvhjelpsgruppe for å beskytte oss som helhet.

Oppsummering: Vi oppfordrer til å huske på å sette seg inn i tradisjoner spesielt 10 og 11 i forhold til denne saken

**Forslag til nytt fokuspunkt:**

12.trinn Etter å ha hatt en åndelig oppvåkning som følge av disse trinn forsøkte vi å bringe dette budskapet videre til de som fortsatt lider.

**Takk for et fint møte. Neste områdemøte er lørdag 5.mai 2018 kl. 11.00 i Lambertseter Kirke.**

**Vel møtt!**

17.04.18 IKS, sekretær ([sekretar@naoosk.org](mailto:sekretar@naoosk.org))

## Forslag til tema for læredag NAOØSK

Til GSR'er i OØSK:

Det blir læredag i Område Øst i Lambertseter Kirke den 15 september.

Læredagen er en dag hvor vi får besøk av NA's Fellesskapsutviklingskomite som da går nærmere inn på forskjellige temaer som opptar oss i området.

I den forbindelse vil vi gjerne be om gruppens hjelp... Kan dere spørre gruppen om å velge 2 av forslagene til tema i skjemaet under? Hvis gruppen har et forslag som ikke er listet kan dere gjerne komme med ett.

Svar kan sendes på mail til [laeredag@naoosk.org](mailto:laeredag@naoosk.org) innen **5 mai eller tas med på områdemøte samme dato.**

Merk svaret deres med gruppens navn.

Hvordan bli/være en effektiv GSR	
Sponsorskap	
Gruppen	
Tradisjoner	
Sosiale medier	
Å bygge sterke hjemmegrupper	
Trinnarbeid	
En atmosfære av tilfriskning i service	

## FREMDRIFTSPLAN FOR OMRÅDE ØST 2018

DATO	HVA	HVEM
3 mars	Områdemøte	
10	Referat fra området sendes ut	Sekretær
12	OR Møte	
23 mars	Siste frist for grupper å sende saker til dagsorden	GSR
24	Dagsorden sendes ut	leder
APRIL		
7	Områdemøte	
9	OR møte	
14	Referat fra området sendes ut	Sekretær
20	Siste frist for grupper å sende saker til dagsorden	GSR
21	Dagsorden sendes ut	leder
MAI		
5	Områdemøte (slutter 14:30)	
12	Referat fra området sendes ut	Sekretær
14	OR Møte	
18	Siste frist for grupper å sende saker til dagsorden	GSR
19	Dagsorden sendes ut	leder
19	Rappport til region	RKM
JUNI		
2	Område møte (slutter 14:30)	
9	Referat fra området sendes ut	Sekretær
11	OR Møte	
16	RKM sender rapport fra region	RKM
22	Siste frist for grupper å sende saker til dagsorden	GSR
23	Dagsorden sendes ut	leder
JULI		
7	Område møte	
9	OR møte	
14	Referat fra området sendes ut	Sekretær
17 (august)	Siste frist for grupper å sende saker til	GSR

	dagsorden	
18 (august)	Dagsorden sendes ut	leder
SEPTEMBER		
8	Område møte	
10	OR Møte	
15	Referat fra området sendes ut	Sekretær
21	Siste frist for grupper å sende saker til dagsorden	GSR
22	Dagsorden sendes ut	leder
22	Rapport til region	RKM
OKTOBER		
6	Områdemøte	
8	OR møte	
13	Referat fra området sendes ut	Sekretær
19	Siste frist for grupper å sende saker til dagsorden	GSR
20	Dagsorden sendes ut med budsjett og fremdriftsplan	leder
20	RKM sender rapport fra region	
NOVEMBER		
3	Område møte	
10	Referat fra området sendes ut	Sekretær
12	OR Møte	
16	Siste frist for grupper å sende saker til dagsorden	GSR
17	Dagsorden sendes ut	leder
DESEMBER		
8	Område møte	
10	OR Møte	Sekretær
15	Referat fra området sendes ut	Sekretær
18 (januar)	Siste frist for grupper å sende saker til dagsorden	GSR
19 (januar)	Dagsorden sendes ut	leder

Regnskap sendes til godkjenning i februar og sendes ut i januar.  
 Budsjett sendes til godkjenning i oktober og sendes ut september.  
 Fremdriftsplan sendes ut i oktober.