

Grunnleggende H&I

Hvorfor H&I møter er nødvendige

H&I-møter bringer budskapet om tilfriskning til rusavhengige som ikke har tilgang til vanlige møter i Anonyme Narkomane. H&I er en viktig del av vår OR-innsats i NA. Et av våre mål i OR er å informere offentligheten og potensielle medlemmer om vårt program. Vår innsats har vært vellykket når rusavhengige som søker tilfriskning vet hvem vi er og hvor de finner oss. H&I-møter og -presentasjoner, bortsett fra de som holdes i institusjoner for langtidsopphold, er ment for å introdusere noe av det grunnleggende i NA-programmet til de som deltar.

Samarbeid mellom H&I og OI

Hvis man har både en OI og en H&I komité, kan det være nyttig for dem å samarbeide når man planlegger aktiviteter, som for eksempel presentasjoner for domstoler eller institusjoner. Vanligvis er OI- eller OR-aktiviteter rettet mot folk utenfor vårt fellesskap, ofte folk som kommer i kontakt med rusavhengige og som kan hjelpe disse med å finne NA. Selv om H&I vanligvis har ansvaret for å holde panelmøter, kan betroede tjenere fra begge komitéene være involvert med presentasjoner i fasiliteter som huser potensielle medlemmer. Å arbeide sammen er et eksempel på kommunikasjon og deling av ressurser i handling. I NA-fellesskap som er i utvikling kan en gruppe eller en underkomité yte tjenestene i stedet.

Møte- og Presentasjonsformat

Formatet på H&I-møtet eller presentasjonen vil avhenge av typen fasilitet det holdes på. På en fasilitet for langtidsopphold vil man oppmuntre til mer deltakelse enn på en institusjon for korttidsopphold, der formatet vil være mer fokusert på budskapet om tilfriskning

På en institusjon for korttidsopphold vil formatet være mer fokusert på budskapet som panelet bringer til potensielle medlemmer, mens på et møte på en institusjon for langtidsopphold vil man oppmuntre til mer deltakelse.

Uansett hvilket format få tilhørerne involvert på et punkt under møtet



som blir valgt, vil vi vanligvis med en spørsmål- og svarsesjon eller presentasjonen.

Hvem er best egnet til å bringe NA Budskapet på et H&I møte?

Vår erfaring er at det best for medlemmene å ha tre måneder rusfri tid før de kan delta i et komitémøte som observatør, og seks måneder rusfri tid før de snakker på et møte. Det er ingen krav at man har vært på en lignende institusjon selv; ethvert medlem som er villig til å bli opplært og til å dele et klart og konsekvent budskap om Anonyme Narkomane er godt egnet for H&I arbeid. Forberedelse- og orienteringspraksis vil variere, og er ofte utviklet av den lokale komitéen.

H&I møter/presentasjoner hvor det ikke eksisterer noe område eller H&I komite

Ettersom Anonyme Narkomane vokser vil kanskje noen grupper ønske å bringe budskapet om tilfriskning videre. Det er foreløpig ikke praktisk mulig å forme og delta i en OSK med en H&I underkomité i isolerte eller nye NA-felleskap med begrenset utvikling i en servicestruktur.

Når et H&I-møte eller –presentasjon er startet, kan nyhetene om det spre seg svært raskt. Fasiliteter hører om innsatsene våre og oppsøker lokale medlemmer og ber om et H&I-møte eller informasjon om NA. Vanligvis er disse originale medlemmene svært engasjerte og prøver å si "ja" til alle forespørsler slik at nye H&I-møter opprettes.

På dette punktet kan det være nyttig å finne ut av hva slags menneskelige og økonomiske ressurser som er tilgjengelig, slik at møter og fasiliteter som kan betjenes effektivt blir prioritert.

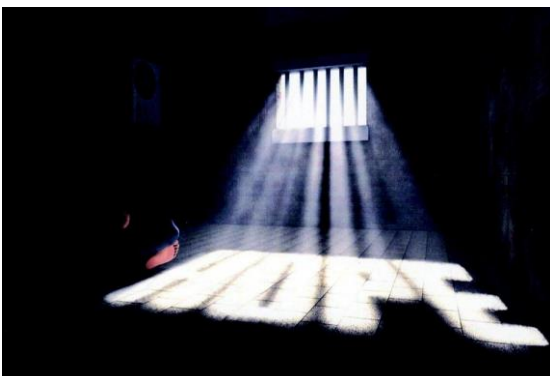
De tilgjengelige menneskelige og økonomiske ressursene for å prioritere møter og fasiliteter som kan betjenes effektivt. H&I trenger engasjerte medlemmer, men litteratur og transportkostnader bør også tas med i vurderingen..

Det er vanlig at forpliktelser i H&I blir tatt av noen få dedikerte medlemmer. Vi har ofte oppdaget at kravene til å støtte ett eller flere H&I møter over lang tid kan føre til utbrenthet. Effektiv delegering og planlegging kan bidra til å sikre at forpliktelsene blir opprettholdt og ansvaret er delt. Det er mulig å gjøre H&I arbeid med bare noen få medlemmer, men i slike tilfeller bør vi være sikre på å bruke sunn fornuft. Her er noen tips:

- Ikke ta på deg en H&I forpliktelse alene. Hvis et område mangler en H&I underkomité, har arbeidet blitt fordelt mellom én eller flere grupper tidligere.

Husk, jeg kan ikke - vi kan.

- Forsikre dere om at gruppen er klar for ansvaret. Ikke vær redd for å si, "Vi beklager, men vi er ikke i stand til å støtte et møte i institusjonen på dette tidspunktet." Dere kan også



vurdere å forhandle. For eksempel kan dere tilby å holde ett møte i måneden i stedet for to. Ikke ta på dere ytterligere forpliktelser før dere er klare.

- Involver andre grupper når det er mulig, kanskje vekslende uker eller måneder. Be om hjelp. Noen ganger har medlemmer fra andre områder eller i regionen mulighet til å komme med bistand.
- Bruk disse retningslinjene. Dere vil finne informasjon her som vil være nyttig i innsatsene deres.
- Hvis dere oppdager at dere har overforpliktet dere og ikke konsekvent kan holde møtet, gå til fasiliteten og la dem vite at dere enten må avbryte, eller redusere antall planlagte møter. NA vil beholde sin troverdighet og respekt når man møtes ansikt til ansikt for å informere en institusjons ansatte at dere ikke klarer å holde en forpliktelse.
- Dann en OSK, eller bli en, så fort det lar seg gjøre. H&I arbeidet gjøres best ved at områdets H&I underkomité bruker panelsystemet.

GJØR & IKKE GJØR

GJØR

Lag møtelister over ordinære møter utenfor fasiliteten, og ha nummeret til NA's hjelpetelefon tilgjengelig for potensielle medlemmer slik at de kan finne oss ved løslatelse/utskrivelse.

Start og avslutt til riktig tid!

Tydliggjør at Anonyme Narkomane er atskilt fra fasiliteten og fra andre fellesskap.

Kle deg pent og utøv sunn fornuft.

Hold en orientering og/eller kurs for alle medlemmer som er involvert i H&I-tjeneste.

Møt personalet på regelmessig basis for å sjekke hvordan NA gjør det i fasiliteten, og for å høre hvordan vi kan forbedre oss.

Sørg for at alle panelets deltakere har et klart budskap om tilfriskning.

Klargjør reglene til hvem dere tar med inn i anlegget, eller be dem delta på en orientering som fasiliteten tilbyr.

Understrek at tilfriskning er tilgjengelig for alle rusavhengige, uavhengig av type rusmiddel brukt.

Involver potensielle medlemmer på møtet, spesielt på fasiliteter med langtidsopphold (lesing av moteinnledningskort, litteratur etc).

Vurder alle paneldeltakere, talere og ledere.

Forsøk å få alle avtaler med fasiliteten skriftlig.

Overhold sikkerhetsreglene til enhver tid.

IKKE GJØR

Gjennomfør et H&I-møte eller –presentasjon alene.

Gi noen innsatte eller klienter innenfor fasiliteten adressen eller telefonnummeret ditt.

Bryt en annen persons anonymitet.

Bli involvert i diskusjoner om utenforstående saker, ikke glem hvorfor vi er der.

Diskuter ikke fasilitetens medarbeidere med innlagte/innsatte

Favoriser en bosatt/innsatt.

Ta med et medlem som har venner eller familie i fasiliteten

Ta imot penger eller gaver fra, eller gi penger eller gaver til, noen innsatte/beboere.

Fremhev brukerdagene mens man deler budskapet om tilfriskning.

Bruke overdreven banning.

Debattér eventuelle saker som involverer fasilitetens regler, forskrifter, programmer eller andre fellesskap.

Diskuter forhold i fasiliteten.

Bruke prangende smykker, ikke ha med mye kontanter.

Ta beskjeder eller ha med brev inn eller ut av fasiliteten.

Spør hva slags forbrytelse en innsatt har blitt dømt for, eller diskuter skyld eller uskyld.

Andre ressurser

For mer detaljert informasjon, se *Public Relations Handbook*, kapittel seks og sine ressurser, og *Hospital og institusjoner Handbook*.

Mer informasjon kan også fås fra nærliggende H&I komiteer. NA World Services kan hjelpe dere med å komme i kontakt med medlemmer med H&I-erfaring. Når vi deler vår erfaring, styrke og håp vil båndene som binder oss sammen bli enda sterkere.

Vi erkjenner at juridiske restriksjoner i mange land forbyr samling av rusavhengige. Hvis du bor i et område der disse restriksjonene eksisterer, vennligst kontakt NA World Services for mer informasjon før dere går videre med deres innsats i H&I.