



## Referat for regionsmøte den 8 juni 2013

### Presentasjonsrunde:

Tilstede 31 stykker: Leder, Nestleder, Kasserer, Vara Kasserer, Sekretær, RKM Vest, Vara RKM Vest, RKM Midt, RKM Nord, Vara RKM Nord, RKM Øst, RKM Sør, Vara RKM Sør, RKM Øst2, Delegat, Vara delegat, 2.varadelegat, Leder litteratur, Leder oversettelse, Nestleder oversettelse, Leder telefonkomiteen, Nest leder web, Leder FU, Nestleder FU komiteen, Leder for konventet, Nestleder for konventet, 5 Observatører.

Stille stund.

NA s 12 tradisjoner, konsepter og visjoner lest.

**Post:** Ingen post, nøkkel gis til sekretær.

**Kasserer:** 84 528,29 kr på konto.

Referat fra sist lest og godkjent.

**Kommentarer til agenda:** Godkjennes med rettelsene: Planning basic; skal det brukes ekstra tid på dette, utvide regionsmøte? tas under sak 5. Sak om utenforstående grupperinger fra forrige gang etterlyses, tas under planning basic. Rekkefølge på saker, sak 4 til sak 1.

## Rapporteringer

### Interimstyre

#### **Leder**

Har som vanlig sjekket mail, prøvd å holde meg oppdatert på hva som foregår i regionen og prøvd å få til en grei dagsorden til regions møte. Har hatt kontakt med nestleder og leder for regions konventet.

I tillegg har jeg prøvd å bidra til å få til endringene til retningslinjene for regionen.

Gleder meg til å se dere i Trondheim :-)

## Nestleder

Siden forrige regionskomitemøte har jeg sjekket mailen min regelmessig. Har hatt noe kontakt med leder.

Jeg brukt tid på å finne fram til forslag til revideringen av retningslinjene for regionskomiteen.

Disse er sendt ut til alle i arbeidsgruppa, og vi har hatt et Skypemøte hvor vi ble enig om hvilke forslag som sendes ut til komiteen.

Jeg ønsker hver og en av dere en nydelig vår. Vi ses i Trondheim.

## Sekretær

Jeg har laget samledokument, og holder på i skrivende stund å oppdatere, lage ny vedtakslogg. Har deltatt noe i forslag til revidering av retningslinjene og lagt oppdateringer for komiteen inn i et nytt forslag som legges frem i dag.

Gleder meg til å se dere alle på møte og konventet i Trondheim.

## Kasserer

Har siden sist:

-betalt ut alle budsjetter utenom FU og Servicekonferansen.

-vi fikk inn 125.000,00 kr fra områdene.

-opprettet konto for konventet.

-fått inn nye kasserere, og fjernet gamle.

-godkjent regninger for andre kasserere.

-gått igjennom kvitteringer for delegat og varadelegat.

-bokført kontoen vår.

Gleder meg til å se dere alle igjen.

### Regnskap 1. januar – 31. desember 2013

dato	hva	bilagsnr	ut	inn
31.12.2012	saldo			231078,17
januar				
14.01.2013	7.trad Midt Norge	113		4000
28.01.2013	budsjett sekretær	113	1900	
28.01.2013	budsjett oversettelse	113	8843	
28.01.2013	budsjett leder	113	9411	
28.01.2013	budsjett web	113	15027	
28.01.2013	budsjett telefon	113	18230	

28.01.2013	budsjett varadelegat	113	31236	
29.01.2013	retur oversettelse	113		8843
30.01.2013	budsjett kasserer	113	4775	
30.01.2013	budsjett varakasserer	113	5800	
30.01.2013	budsjett delegat	113	23000	
	sum		118222	243921,17
	saldo			125699,17
februar				
08.02.2013	budsjett overskudd varasekretær 2012	213		598
11.02.2013	regionsmøte februar	213	503,61	
11.02.2013	regionsmøte februar	213	830,97	
11.02.2013	budsjett underskudd kasserer 2012	213	2080	
11.02.2013	budsjett underskudd delegat 2012	213	2411,5	
12.02.2013	lån til web komiteen	213	2400	
19.02.2013	tilbake fra web komiteen	213		2400
20.02.2013	budsjett oversettelse	213	8843	
20.02.2013	Bidrag WSO Europe translation	213	12000	
20.02.2013	budsjett konvent	213	35000	
21.02.2013	retur oversettelse	213		8843
	sum		64069,08	137540,17
	saldo			73471,09
mars				
04.03.2013	7.trad Sør	313		125000
15.03.2013	budsjett oversettelse	313	8843	
18.03.2013	Budsjett 2.varadelegat	313	5100	
	sum		13943	198471,09
	saldo			184528,09
april				
	saldo			184528,09
mai				
14.05.2013	bidrag NAWS	513	70000	
14.05.2013	bidrag EDM	513	30000	

Merk: Ikke utbetalt/avsatt midler til Servicekonferansen.

## Vara-kasserer

Jag har sedan sist.

Kollat mailkontot med jämna mellanrum och läst de mailerna som har kommit

Varit i dialog med kasserer.

Bokat trp och boende i Trondheim

I tacksam service som vara kasserer.

## Områdene:

### **Område Nord**

Vi avholdt områdemøte i april der vi var 2 grupper tilstede og en gruppe via Skype. Vi har hatt valg av verv i området. Vi mangler nå sekretær og kasserer, ellers er alle verv besatt. Det er 9 grupper i nord og vi har 14 møter i uken.

Gruppene er i vekst. Det har kommet 2 nye grupper i området: Gryllefjord og Stokmarknes. Stokmarknes har ikke GSR men, en representant vi har vært i kontakt med. De vil etterhvert ha valg av verv i gruppen.

Representant fra Gryllefjord informerer at de er 2 medlemmer. Det er møtedag på mandager kl 20.00. De er på utkikk etter nye lokaler da det lokalet de har nå bryter med anonymiteten. De har derfor ikke registrert møtet. Gruppen ble ønsket varmt velkommen til Området. Flere av gruppene jobber med HI/OI arbeid i samarbeid med leder for HI/OI. En av gruppene har gjort et vedtak på at medlemmer som går i LAR kan dele på møtene men ikke ta på seg serviceverv. Servicevilligheten i gruppene varierer fremdeles. De 2 gruppene i Alta er nå slått sammen til en. De har sine møter på samme adresse.

Området har besluttet å opprette organisasjonsnummer hos brønnøysundregistret. Etter hvert vil gruppene kunne opprette organisasjonsnummer under området.

Nå er det ikke lenge igjen til konvent i Harstad 28-30 juni, vi gleder oss

Ang sak om budsjett for det regionale konventet, så syntes området at det var en høy inngangspris og budsjettert med for mange betalende medlemmer. Budsjettet kan bli bra, med noen endringer. Forsvarlig bruk av NAs midler. Beslutningen: Område Nord anbefaler denne (konvent) komiteen og ta en selvransakelse.

### **Område Midt**

Hær er et meget forsinket referat fra RKM i OMSK. Na Tr.heim har slitt lenge med og få litteratur, fikk heldigvis no nylig nøkkelringer :) Det er startet 1 kvinne gruppe i Molde og det er bra oppmøte :) Det ble diskutert om og legge OMSK møtene i Kr.sund i stede for Tr.heim og Ålesund, dette er noe som kommer opp senere hvordan det blir. OMSK oppfordrer alle sammenkomster i området til og bruke den nye sinnsro bønnen. Webben til NANORGE bør bli sjekket oftere en 1 gang i uka slik det virker som det gjøres.

HI/OI har hatt sitt første møte i Tr.heim fengsel og ellers har de en rekke faste oppdrag i området, masse god service villighet:) OMSK har prøvd og finne ut om gruppa i Florø er under OMSK eller annet område, men vanskeligst og finne ut om.

Ei gruppe i Møre har hatt problemer med verving til adiktologi akademiet og mener det ikke er noe mega svært problem. 4 stk Vara verv står ledige i område OMSK  
Økonomi i OMSK er 13 256,50 pr 11-05-13

## **Område Vest**

Her kommer en fantastisk rapport fra tjeneste villige og takknemlige rusavhengige i OVSK. Vi ville ha med oss område møte den 25.05.13 før vi skrev rapporten.

Området er fortsatt i utvikling og vi sliter fortsatt med å få besatt vervene på område plan, men vi har noen som holder ut og leder vei. Vi bestemte også ved forrige møte at vi skulle begynne med selvransakelse i starten av hvert OVSK møte, så det fikk vi testet ut denne gangen.

Ved siste område møte så fikk vi mer orden på hvordan vi skal drifte både OVSK sin konto og OI H&I. Har bestemt oss for en prøveordning på at 40% av summen på OVSK sin konto skal overføres til OI H&I, og ny overføring om 1 år. Skulle OI H&I behøver mer finansielle midler så er OVSK åpen for å tilføre mer. Dette er bestemt siden vi fortsatt ikke vet helt hvor mye utgifter OI H&I komiteen vil få, siden den fortsatt er såpass ny og aktiv.

OVSK har også satt igang en konvent komite til ett Vestlandskonvent, og leder av komiteen skal komme med ideer og forslag til neste OVSK møte.

Vi har også fått besatt litt flere verv, så utviklingen går den rette veien og det er jo på veien vi skal være.

I området vårt nå så har det vært litt nedgang i møte aktiviteten i de fleste gruppene og vi består av ca 14 grupper og avholder en ca 20 møter i uken. Noen grupper har lagt ned noen av møtedagene sine grunnet økonomi og deltagelse.

En gruppe i området vårt har fått ett medlem med kreft og gruppen har vært utrolig flink til å støtte vedkommende og hatt tema om medisiner. De har virkelig vært flinke til å stå sammen, ett godt bevis på at det er ett VI program.

Dette gjør oss veldig stolt av å være en del av.

En gruppe søker litt hjelp/råd om hvordan håndtere steroide bruk og kjøp ved møtene sine. De har forsøkt forskjellige tiltak uten at det har gitt noen resultater. Og dette skaper en utrygghet i

gruppen. Så de håper på at noen kan hjelpe.

Dette blir mitt siste Regions møte som RKM og har kjent at jeg virkelig har vokst og lært masse ved å ha dette vervet. Det har også vært godt å få knyttet litt bånd med andre åndelige venner i landet. Og nå er jeg så heldig å har fått en strålende verv arvtaker og tviler ikke på at hun vil gjøre en god jobb som RKM. Tusen takk for min deltakelse og at dere i regionen tok imot meg :)

**Innspill:** I forhold til doping/steroider – ulovlig derav nulltoleranse.

## **Område Øst**

Etter en turbulent tid i området, har ting roet seg og vi har fått en god atmosfære på møtene.

Vi har startet arbeid med PB. Vi bruker 1 time per møte til dette, har nå gått gjennom fase 2 i pb Vi jobber godt med dette å det ser ut til å gi resultater .

Underkomitéene jobber godt og disse fungerer veldig bra, men trenger noe villighet.

Saker fra regionen:

Budsjettet til konvent ble diskutert.

Regionen ønsker innspill til budsjettet for det regionale konventet.

Kommentarer ble gitt muntlig til RKM. Noen stikkord; synes 500 deltakere er optimistisk, det er budsjettet med leie av skole og 500 deltagere, er det en skole som har så stor kapasitet?

Skjønner at det trengs mye penger til markedsføring, hvorfor budsjetteres det med et så stort overskudd? Foreslår å senke prisen. Betale for en og en dag? Hvilke konsekvenser kan dette evt. ha for totaldeltakelsen? Inngangspenger eller 7. Tradisjon. Found- rising – alternativ måte å finansiere. - Grei diskusjon.

Vi har bestemt oss får og ha en læredag og den vil bli hold den 5. oktober kl. 1100 til 1530 på Lambertseter kirke

## **Område Øst 2**

Området vårt består i dag av 18 grupper som avholder til sammen 22 møter i uken.

Vi har fått kasserer. Det er godt miljø og møtene er konstruktive.

Det er per i dag ledig verv som: Vara Kasserer, Nestleder, Vara Sekretær, Konventkomité Leder og Kaffekoker.

Det ser ikke ut som vi kommer til å avholde noe konvent i 2013. Ikke fordi det er fattet noen beslutning, men fordi det ikke er noen som har tatt på seg leder vervet. Fler av medlemmene

deltar gjennom service ved det regionale konventet. På områdemøte i juni skal vi beslutte om vervet skal omhandle konvent i 2014.

På områdemøte i mai ble det avholdt selvransakelse, hvor vi igjen brukte planning basics heftet som utgangspunkt. Det er tydelig at mye av det vi tok tak i i 2012 er blitt utbedret, og vi ser på denne måten og gjennomføre selvransaker på som et suksessprosjekt.

Dette blir det siste regionsmøte hvor jeg representerer område øst 2. Jeg har deltatt i Områdeservice i 3 år sammenhengende, selv om det er veldig gøy, merker jeg til stadighet at jeg tar mye plass. Jeg er nok blitt litt varm i trøya. Det føles på den måten riktig og si at når vervet mitt som RKM går ut i August, er det på tide og slippe til noen andre. Det har vært en glede og bli kjent med regionen, og dette er forhåpentlig ikke noe farvel. Min villighet og takknemlighet blomstrer og jeg føler meg klar for nye utfordringer.

## **Område Sør**

Det har vært en stille periode i området de siste månedene. Den underkomiteen som har slitt noe er HI og OI-komiteen. Det har vært et problem at enkelte NA-medlemmer som har vært ute i informasjonsoppdrag for komiteen på institusjoner har hatt andre agendaer enn å bringe budskapet om tilfriskning videre. Den aktuelle institusjonen har reagert på at det har blitt anbefalt inneliggende pasienter å gå i såkalte prosessgrupper og at det har blitt formidlet kontakt til disse.

Dette har blitt drøftet i OSSK, og resultatet av denne diskusjonen er at retningslinjene for komiteens medlemmer blir tydeligere. Det skal være en form for opplæring og komiteen vil være mer selektive med hvem som gjør slike oppdrag sammen. Et er også beskrevet konsekvenser hvis en betrodd tjener ikke følger disse retningslinjene. Vi er takknemlige for reaksjonen fra institusjonen da dette har vært medvirkende til å sette fokus på et voksende problem i området.

Aktivitetskomiteen er i sluttspurten når det gjelder årets Bragdøya-treff. Det er enda mulig å sette seg opp som servicevillig, også for NA-medlemmer utenfor Område Sør. Vi ser alle fram til årets arrangement og er stolte av det arbeidet som blir utført av komiteen.

Områdekomiteen har hatt jevnlig møter. Vi har god økonomi i Sør og sender jevnlig penger videre i strukturen. Vi har hatt selvransakelse i området, og det har vært en positiv holdning til å bruke Planning Basic i saker der dette anses som hensiktsmessig. Revidering av retningslinjer og prinsippvedtak er under arbeid. Vi har hatt en lite oversiktlige rutine for å føre disse, og ønsker å gjøre disse vedtakene mer tilgjengelig og aktuelle.

Gruppene rapporterer om godt besøkte møter, stor servicevillighet og mye tilfriskning. NA har leid møtelokale i Kongensgt 15 i 20 år, og nå skal huset rives. Her har 7 grupper møtene sine, og alle servicemøtene avholdes her. Det er også planer om å rive et annet lokale der NA har møter, så det blir nok en del endringer i forhold til avvikling av møtene. Det er imidlertid ingen planer om å avslutte noen av møtene. Dette gjelder gruppene i Kristiansand. Her har det også nylig startet opp et nytt åpent tilfriskningsmøte.

Møtet i Lillesand er avviklet. Vi får håpe gruppa starter opp igjen når behovet melder seg. Se ellers møteoversikt på [www.naossk.org](http://www.naossk.org). Sjekk også ut vår mobilversjon av hjemmesiden på [m.naossk.org](http://m.naossk.org)!!

## **Delegaten**

Siden sist har jeg fulgt opp eposter og forespørsler som har kommet på mail. Jeg fikk en forespørsel fra en gruppe i Kristiansund som ønsket kontakt info til en ”trengende” gruppe i Sør Afrika eller lignende. Jeg formidlet info om Delegat og EDM/FU. Jeg sendte ut en mail til alle NA grupper som har epostadresse registrert på NANorge.org med en link til rapporten vår fra Zagreb.

EDM i Zagreb:

<http://nanorge.org/wp-content/uploads/2013/02/EDM-i-Zagreb-feb-2013.pdf>

Planning Basic kom ikke så langt etter regionsmøtet 9.2.13. Det har gått noen mailer og slik jeg ser det har vi fått input fra 3 medlemmer i adhoc komiteen på prioriteringen av de tre sakene vi tok opp sist og prioriteringen ble følgende:

1. Hvordan kan NA regionen Norge øke interessen til NA medlemmer og generelt kommunisere bedre med NA samfunnet.
2. Kommunikasjon
3. Hva kan vi gjøre med prosessgrupper som griper inn i NA grupper og resulterer i at gruppen ikke praktiserer NAs 12 tradisjoner.

Se siste side med info på planning Basic og hvordan vi kommer videre med dette om vi ønsker. Det virker som kommunikasjon kan være et sentralt tema.

På den personlige fronten har jeg kjøpt nytt hus og skal flytte inn i starten av aug. Det er ikke et strøket hus så jeg får noe arbeid med å gjøre dette klart og jeg ønsker derfor ikke å reise til



Marbella i september da jeg trenger alle fridager på å gjøre huset klart. Jeg har snakket med varadelegat og 2 varadelegat og de er beredt på å steppe inn. Jeg tar gjerne tilbakemeldinger på denne prioriteringen.

Økonomi: Jeg holder budsjettet mitt. IKS Per Einar

Referat fra Første møte i Planning Basic

Vi ble enige om å bruke Planning Basic i Regionen og det ble gjort en kjapp brainstorming og det kom frem noen saker under denne. Normalt sett burde vi ha hatt en komplett Brainstorming for å få frem alle utfordringer vi har i regionen, men jeg anser at dette kan vi gjøre på et senere tidspunkt. Det viktige er at vi kommer i gang.

1. Hva kan vi gjøre med prosessgrupper som griper inn i NA grupper og resulterer at gruppen ikke praktiserer NA's 12 Tradisjoner
2. Hvordan kan NA regionen Norge øke interessen til NA medlemmer og generelt kommunisere bedre med NA samfunnet
3. Kommunikasjon

Neste møte blir møte 2: Jeg tar med glede i mot innspill om tidspunkt, men dette bør komme snart og samtidig sender dere inn prioriteringen dere mener sakene bør ha-

- Her må vi prioritere sakene.  
Jeg foreslår at hver enkelt prioriterer de tre sakene som kom opp og at vi legger dette sammen og at vi dermed får prioriteringen
- Sette oss mål.  
Etter prioriteringen tar vi et felles møte via skype eller lignende og setter konkrete mål.
- Identifisere tilgjengelige resurser  
Dette må vi gripe an etter prioriteringen med et møte via skype eller lignende.

Møte 3

- Lage aksjonsplan
  - Sette konkrete mål for Utvalgte komiteer
  - Sette datoer for mål
  - Gjøre personer ansvarlig
  - Budsjett for aksjoner

## Møte 4

- Oppfølging
  - Rapportering av progress
  - Regnskap
  - Oppnår vi det vi satte oss som mål
  - Vedlikeholde informasjon for å støtte langsiktige mål
  - Legge til rette for en informasjonsloop

### **Vara delegaten**

Jeg har nå fått mulighet til å bistå delegaten i et år. Det har vært et år med mye undring og lærdom om hva som skjer ute i verden. Men jeg må også si at det er enda skremmende og jeg forstår ikke gangen i alt enda. Noen ganger på EDM møtene sitter jeg enda å klør meg i hodet å lurer på hva i guds navn det egentlig prates om rundt bordet ?? Akkurat den følelsen ber jeg til gud forsvinner etter hvert ☺

Jeg fikk i lag med delegaten deltatt på EDM i Zagreb, noe som var lærerikt. Fikk også utvidet NA nettverket mitt og hadde en fin opplevelse både i NA sammenheng, og ellers.

Ellers har jeg hatt kontakt med delegaten ang. workshop som skal avholdes på Harstad-konventet. Og litt generelle ting, som reise til Marbella og EDM. Hvor jeg og 2.varadelegaten må steppe inn for delegaten har ikke mulighet til å reise. Ellers pratet litt med 2.varadelegaten om EDM turen og jeg kjenner det er trygt å ha Ketil som støttespiller. Jeg innser nå hvor viktig det er med både vara og 2 vara i regionen ved sånne anledninger.

Ellers har jeg bestilt fly og hotell til EDM og er klar til fatt på et nytt år i vervet mitt. Og forhåpentlig med litt mindre frykt dette året ☺

Gleder meg til å se dere alle i Trondheim.

### **2. Vara delegaten**

Siden sist møte i februar har jeg deltatt på EDM i Zagreb hvor jeg fikk sitte og observere og lære under møte der sammen med delegaten og varaen, er glad for den erfaringen som jeg fikk der nede som jeg kan bygge videre på.

Jeg har også fått koblet meg opp på mailing listen til EDM slik at jeg får all korrespondanse som blir sendt derfra

Har holdt kontakt med delegat og vara gjennom den tiden som er gått siden siste møte, jeg har blitt forespurt om jeg kan delta på EDM i Marbella sammen med vara delegaten noe som jeg

ser på både som en utfordring og en tillitserklæring, det blir lærerikt og spennende representere Norge der nede hvis ting går som planlagt.

Gleder meg til å treffe dere i TR. Heim og det skal bli interessant og se hvordan det blir og holde regions møte i forbindelse med et konvent.

## **Under komiteer**

### **Litteraturkomiteen**

#### **Rapport, sommer, 2013**

##### **Økonomi**

En ting som gjør jobben til kasserer vanskeligere enn nødvendig, er at navn på bestiller og navn på betaler sjeldent stemmer overens. Det kan være en god ide å skaffe rutiner i gruppene som gjør det enklere å sjekke hvilke grupper som betalt og hvilke som ikke har gjort det.

##### **Omlegningen**

Omlegningen er gjennomført, og selv om ikke stor forskjell er synlig for de fleste, er de i dag mye enklere å føre korrekte bøker, holde oversikt med lager o.a. I tillegg vil det vi har i dag med enkelhet (så vidt jeg har forstått det) kunne fungere som base for en framtidig webshop. Dette blir nok (dessverre) ikke mitt prosjekt å gjennomføre.

##### **Klager**

Det hadde vært feil å ikke si noe om den turbulensen som fantes noen måneder i vinter. Og det hadde vært feil å påstå at omleggingen gikk smertefritt. Etter at vi hadde hatt stengt rundt årsskiftet for omlegging hadde vi mange bestillinger i innboks. Dette fantes det en stor villighet til å arbeide bort. Dessverre var den villigheten så stor at det ble stresset i overkant mye for å komme a jour, og dermed ble det sendt ut mye feil. Jeg tror vi har tatt hånd om det meste, men ønsker at de som ikke har fått det de har bestilt eller på annen måte har fått feil fra Litteraturkomiteen tar kontakt, og på den måten gir oss muligheten til å rydde opp etter oss.

På den annen side anser jeg det som på sin plass å påpeke at også Litteraturkomiteen er en del av NAs tjenestestruktur, og fungerer utelukkende på basis av frivillig innsats. Dette er ikke bare en butikk, men andre medlemmer som forsøker å tjene fellesskapet og fellesskapets beste. Jeg er ganske sikker på at kvaliteten på den tjeneste ikke nødvendigvis har blitt bedre av måten en del av de klagenes som har kommet har vært utformet på.

## **Flytting**

Som tidligere nevnt, er villighet et sentralt fenomen i all tjenestevirksomhet. Så også for litteraturkomiteen. I håndboka vår har vi nevnt et anbefalt minimum på fire i det lokale fellesskapet, fordelt på pakkeansvarlig, vara pakkeansvarlig og to pakkere. Denne fordelingen for å unngå den overbelastningen som beviselig kommer med for få folk. Vi har vært i dialog med grupper i OØ2 for å høre om de er villige til å ta på seg ansvaret og tilliten det er å huse og ta ansvar for NA Norges litteratur. I forlengelsen anser jeg det på sin plass å takke NA Hamar for innsatsen de siste årene med en applaus.

P.S. Nestleder har ordnet nytt lokale (dog ikke skrevet kontrakt enda) i Drammen. Dette både av hensyn til tilgjengelighet. Lokalet er stort nok, vil bli mulig å sikre forsvarlig og ligger nært til post-i-butikk. Med mindre enn en time å kjøre blir kanskje litteraturkomiteen igjen aktuell for folk fra Oslo? =)).

## **Håndboka**

Foreligger for gjennomsyn.

## **Roll up**

Roll up er bestilt. Den skule vært her for fremvisning nå, men har dessverre ikke kommet. Den er antakelig ferdig til neste gang litteraturkomiteen synes offentlig, enten det er neste regionskomitemøte eller et treff i løpet av sommeren.

## **Verv**

Til tross for mange tiltak for å få flere folk inn i komiteen, har den hele tiden vært preget av stor gjennomtrekk, og at de som har vært der en stund gir seg så fort nytt folk kommer og er opplært til et visst minimum. Som en konsekvens av flytting er alle verv i komiteen ledige, da de bør fylles av folk i det lokale fellesskapet. I tillegg valgte nestleder å trekke seg med umiddelbar virkning. Vi har nå ny nestleder i komiteen, men denne har ikke muligheten til å tre inn i vervet som leder før regionsmøtet i høst.

Vervet som kasserer i litteratur går ut i høst, neste regionsmøte. Komiteen har varakasserer, og det er grunn til å anta at hun kommer til å bli nominert fra komiteen.

## **Forlengt tjenestegjøring**

Som et direkte svar på og forslag til tiltak på leder problemet skissert i forrige punkt, foreslår litteraturkomiteen at sittende leder blir sittende fram til en nestleder er valgt og har gjort tjeneste som nestleder på et regionsmøte. Dette for å ivareta størst mulig grad av kontinuitet.

## **Basic Text**

Litt solskinn på slutten. I skrivende stund er det kun uker igjen til Basic Text 6 Utgave foreligger på norsk. Dette er selvfølgelig en gledelig nyhet (kudos til oversettelse), men det har noen konsekvenser som trengs å rapporteres. Den 9/4 fikk vi beskjed fra Paul ved WSO-E at det fantes 454 BT5 på lager. For at ikke WSO-E skulle brenne inne med dem, fikk vi tilbud om å kjøpe så mange som mulig av dem ut for €5, mot normalpris €6,50. Vårt motbud i dette ble av vi kjøpte dem ut for €4 pr stk, mot av vi tok alle sammen. Dette er å anse som en overføring av verdier fra NA Regionen Norge til WSO-E. Tanken med dette initiativet er å selge dem for halv pris (ca NOK 50). Eller også å gi dem til ulike OI og H&I komiteer i de forskjellige områdene for å kunne dele ut på oppdrag. Områdene må selv gi bud om dette til Litteraturkomiteen.

**Innspill:** Leder sitter 3-4 måneder til, grunnet overlapping til ny leder. Regionkomiteen sier seg enig til dette.

**Merk:** Spres til gruppene at det må være overensstemmelse mellom navn på bestiller og betaler.

## **Oversettelseskomiteen**

Vi har hatt et Skype møte siden sist, og det fungerer bra da våre medlemmer er spredt rundt omkring i landet.

Vi har fått beskjed om at Basic Text 6 utgaven har endelig gått i trykken og ventes lagt ut for salg i juni.

Ved sykdom – revidert utgave er nå kommet ut på norsk.

Vara leder holder på og oversetter input til tradisjons håndbok i Power Point

Ellers så er vi ajour med oversettelse av tilfriskningslitteratur. Leder har vært med på revidering av retningslinjene.

**Innspill:** Living Clean snart ferdig oversatt. Litteratur kjøpt restlager (400) av norsk Basic text 5 utg. Hva gjør vi med disse? Sendes intuisjoner, fengsler, gruppene gir til nykommere. Kan selges for kun kr 50,-. Gi ut en del på konventet.

## **Web-komiteen**

Komiteen har i dag fire medlemmer: Leder, Nestleder, Sekretær og Kasserer. Den daglige driften av nettsidene går ut på og holde møtelistene og ting skjer sida oppdatert. Vi får også mange henvendelser fra kontaktskjemaet på siden vår og har ett medlem som har

hovedansvaret for behandlingen av disse, her får vi henvendelser som kan handle om alt fra OI\HI arbeid, Rusavhengige som søker tilfriskning men som trenger informasjon om NA , eller musikere som ønsker arbeid på våre konventer. Vi får nok 1-2 mails om dagen. Vi har også ett medlem som har hovedansvaret for å sletta media, mange av henvendelsene vi mottar er av en svært personlig karakter og vi gjør det vi kan for at denne informasjonen ikke kommer på avveie.

Siden sist har vi fått utarbeidet retningslinjer for web-komiteen der vi har trekt på andre komiteers erfaring. Hvis det er noen som ønsker å se på retningslinjene er det bare å si ifra. Det punktet som kommer til å ha mest innvirkning på dere er at det ikke vil være mulig å ha noen personlig kontaktinformasjon på våre nettsider lengre. Dette betyr at det ikke vil være mulig å ha tlf nr sine o.l. på flyers som ligger på våre sider, da må evt. kontakinfoen til komiteen eller gruppen som arrangerer dette vedlegges. Det vil også bare legges ut Pdf. Dokumenter da dette er det mest universale, fint om dere tar med dette tilbake til grupper og områder og informerer om det.

Etter at vi har fått på plass ny kasserer har det blitt utarbeidet ett revidert budsjett. Der vi har justert utgifter ifht det at vi holder alle våre møter på nettet så postene vi har hatt fra tidligere med husleie blir helt borte og de eneste reiseutgiftene vi har er ifht. regionsmøtene. Derfor har vi kommet frem til at vi sender 10288,- kr tilbake til region.

Vi har vært i kontakt med litteraturkomiteen angående utsendelse av møtelister i papirform. Tidligere har det vært slik at informasjon om nye møter eller endringer ang. Eksisterende møter ble sendt til deres komiteer, slik som det fungerer i dag så er det vi i web som blir informert ifht. Møteendringer. Da har vi blitt enige om at vi skal skape en rutine på at vi oversender nåværende møteinfo på en jevnlig basis til litteraturkomiteen. Det har vært noen problemer med å få eksportert møtelisten til ett leselig dokument men vi er i dialog med våre tjenesteleverandører for å få dette i orden.

Det er ønskelig å få tilbakemeldinger, og helst på mail til [webmaster@nanorge.org](mailto:webmaster@nanorge.org) slik at vi kan forbedre oss. Alle konstruktive tilbakemeldinger og ønsker er velkomne.

**Innspill:** Salg av «speak» tilgjengelig på web-siden etter konventet, sette opp som egen sak under eventuelt.

Oppdaterte møtelister sendes til litteratur og telefonkomiteene når det foreligger.

## **Telefonkomiteen**

Vi har siden siste regionmøte hatt 2 gode møter i komiteen, siste nå 13.05.2013.

Vi har en periode hatt fokus på hvordan vi best mulig kan utvide/forbedre tjenesten vår, eller om det er behov for utvidelse av tilbudet.

Vi har undersøkt og innhentet en del info og eventuelle tilbud vedr. priser og funksjon, se vedlegg. I denne forbindelse skal vi også gjøre en undersøkelse på om utvidet åpningstid gir flere telefoner, vi prøver fra og med uke 23 til og med uke 34 og utvide åpningstiden til 1700-2100, 4 timer.

Vi vil da lage en statistikk ut fra loggskjemaene for å kartlegge behovet. Det er flere muligheter i dette arbeidet og komiteen tar gjerne i mot innspill.

En av utfordringene med "sentralbord" er at vi trenger 15-20 personer med 3 års rusfri tid som vil binde seg for 2 års tjeneste, dessverre er vi allerede i den situasjonen at det noen ganger er vanskelig og fylle telefonvaktlistene med nok folk, så vi har foreløpig en forsiktig tilnærming til utvidelse av tilbudet.

Vi vil bruke div. konventer og Bragdøya til og informere/inspirere nye telefonvakter samt lære opp nye 12 trinnsfrivillige og oppdatere våre lister.

Det er mye mot og vilje i komiteen og jeg snakker en del med "gamle" og nye Na-medlemmer for å få innspill og tilbakemeld på vårt arbeid, derfor søker vi ikke om utvidelse av budsjett 2013 før alt er undersøkt og vurdert av regionen, vedlegg er til info, og vi vil eventuelt komme med søknad om midler sammen med neste års budsjett.

Gleder meg til Trondheim.

happy, thank you, more please.

**Innspill:** Etterlyser frivillighetslister og hvilke kriterier er det for å stå på dem? 2 år telefonvakt, 1 år kontaktperson. RKM får lister som RKM kan videreformidle til området, og returneres til Telefonkomiteen. NR til NAs telefon: 90 52 93 59 bør da legges inn i egen telefon slik at man gjenkjenner at Telefonkomiteen prøver å få tak i en.

## **Felleskapsutviklingskomiteen**

De tidligere oversatte kapitlene Gruppen og Område i A Guide To Local Service er under revisjon. Public Relations Basic og Planning Basic er oversatt. H&I Basic er grovoversatt, og nesten hele Public Relations Handbook er nå grov oversatt. FU har noen som har lovet å kontrollere de forannevnte litteraturene, så får vi se hva som skjer.

FU trenger hjelp til å formatere de ovennevnte oversatte litteraturene. Hvis noen er kjent med og har et program som kan formatere PDF filer tar vi gledelig imot den hjelpen.

22. juni Trondheim. Tradisjonslæredag.

29. juni Harstad. OI/H&I workshop.

FU har flere medlemmer som er villige til å holde læredager/workshops, men vi trenger å være flere. FU har laget et skjema for de som ønsker å være med i FU sitt ressurspanel.

FU har laget et skjema for å sikre at de som ønsker workshop og/eller læredag får det de ønsker. Derfor de som ønsker at FU skal hjelpe til med workshop og/eller læredag fyll ut skjema som Regionskomité medlemmene har fått.

For at FU skal kunne planlegge fremover samt spare reisepenger, henstiller FU om at Områdene sender sine forespørsler så tidlig som mulig.

## **Regional Konvent komiteen**

Konventkomiteen er godt i gang med forberedelsene til 25 års jubileum og Norges første samlede konvent. Navnet på konventet er: Norges Konventet Anonyme Narkomane - NKNA. Datoen på konventet er fastsatt og konventet holdes 25-27 oktober 2013.

Lokaliseringen er ennå ikke avgjort. Dette vil bli klart til regionsmøte som holdes i juni.

Alle verv er besatt med gode, ivrige service villige medlemmer fra område sør, område vest, område øst 2, område nord og område øst. Vi er veldig glade for at så mange områder er representert i konventkomiteen. Vi har både erfarne NA medlemmer og nye innen service som er med på å gjøre dette konventet mulig. Dette synes vi er veldig bra!

Møter fremover i konventkomiteen er fastsatt frem til konventet holdes.

Møte datoer fremover:

- Tirsdag 4. juni
- Tirsdag 16. juli på Bragdøya. Møtes ved Saltbua kl 18.00
- Tirsdag 20. august, Brugata 12 i Oslo.
- Tirsdag 17. september
- Tirsdag 1. oktober
- Tirsdag 15. oktober

Nettside for konventet er snart tilgjengelig og her vil informasjon om konventet komme ut fortløpende.

**Innspill:** Blir Nordseter skole.

Mailadresse til regionalt konventet? Web ser på dette.



## **Saker:**

### **1. Godkjenning av endringer i regionens retningslinjer.**

**Beslutning:** *De nye reviderte retningslinjene godkjent, med noen små korrigeringer.*

### **2. Valg**

**a) Vara sekretær** (3år rusfritid). Område Nord stiller med en kandidat. Kandidaten leste opp sin tjeneste resymé og ble stilt spørsmål fra komiteens medlemmer. Kandidaten gikk ut mens medlemmene fikk sjansen til å komme med 3 pro og 3 kontra for å velge kandidaten. *Kandidaten ble enstemmig valgt av RKM ene.*

### **3. Godkjenning av budsjett for det regionale konventet.**

#### **Innspill:**

**Konventleder:** Har forberedt et alternativt budsjett; leder leser opp justeringene i dette budsjettet. Har RKM noen tanker rundt det budsjettet som foreligger nå?:

**Område sør** vil ikke godkjenne det budsjettet som foreligger nå: Det settes spørsmål om budsjettet med overskudd – refererer til retningslinjer for konvent, da må det være basert på Foud-reasing samt antall deltakere noe høyt, og 7. trad skal det ikke budsjetteres med. Videre bes det om utdyping av utgiftene til Programkomiteen.

**Leder for konventet** svarer på disse kommentarene. Ingen tradisjon for Foud-reasing, budsjettet med overskudd grunnet blant annet at det ikke skal gå med underskudd, overskudd går tilbake i 7 trad. som sendes videre, blant annet ved å hjelpe andre land. Program har store utgifter med reiseutgifter grunnet speakere fra USA.

**Innspill fra regionen:** NAs filosofi; vi skal ikke tjenepenger.

**Leder konventet** understreker at de ikke har fokus på å tjene penger.

**Det blir en runde blant RKM,** noen kommentarer fra alle RKM, blant annet tidligere nevnte innsigelser. Og bruk av midler til informasjon. Forslag om å justere ned antall deltakere slik at

det ikke blir budsjettert med overskudd. Inngangspris og 7 trad. justeres/fjernes fra budsjettet slik at det ikke blir budsjettert med overskudd.

Leder av konventet tar opp problemet med å budsjettere ned antall besøkende da det kan bli manko på blant annet utstyr til nok antall. 7. trad – usikker på det står i litteraturen at det ikke skal være med? Hovedfokus å jobbe mot å ikke gå med underskudd.

Videre innspill fra regionens medlemmer:

- Forslag om å sette ned inngangsprisen til kr.250,-.
- Det er kun Norge som har 7.trad. på konventer da det betales inngangspenger så bruker ikke andre land å budsjettere med 7.trad.
- Prøve å være realistiske med antall som kommer på konventet, bedre å budsjetter med for få deltaker enn for mange grunnet da faren for underskudd.
- Tre områder ønsker ett budsjett som går i null.
- Viktig å få med seg at det er regionen som skal godkjenne dette budsjettet, og at konvent komiteen tjener regionen.

Forslag om å godkjenne budsjettet som foreligger med justeringer: Fjerne 7.trad. og en reduksjon i antall deltakere og få budsjettet ned i null.

Avstemning, og kommentarer fra alle 6 RKMer:

- Se på tidligere erfaringer/ andre land ift. hvordan de gjør det angående å budsjettere med overskudd, godkjenner forslaget til budsjett endringer, men er ikke enig i at konventet ikke skal gå med overskudd.
- Inngangspris reduseres og for mange deltaker, ellers godkjennes.
- Godkjenner budsjettet med forbehold om at føringer fra regionen blir fulgt.
- Med diskuterte justering, så godkjennes det.
- Godkjent.

Sammenheng: Flertall for å justere budsjettet slik at det ikke budsjetteres med overskudd, ved nedjustering av antall deltakere og inngangspris samt at 7 trad. fjernes.

Ellers understrekes det at budsjettet blir kun godkjent med kr. 20 000,- til info., de ekstra kr. 30000,- til info er *ikke* godkjent.

**Beslutning:** *Budsjettet til konventet godkjent med forbehold om justeringer.*

#### **4. Valg av leder for Servicekonferansen 2014.**

***Merk: Ingen kandidater, både budet på konferansen og valg av leder går videre til neste møte.***

**5. Skal vi endre på hvordan vi avholder regionsmøtene? Forslag som har kommet inn er å bruke to dager samme helg. (Lørdag og Søndag fra 11 til 15) Vi bruker noe tid på dette møtet til å diskutere dette, tenker gjennom det sammen, og kommer evt med flere forslag. Saken bør så gå tilbake til områdene.**

#### **Innspill:**

De som flyr lengre hva tenker de?

- Mer kostbart, pris på fly dyrere på søndagskvelder.

Pleier vi ikke å komme gjennom sakene på en dag?

- To dager blir dyrere.

- For mindre områder som dekker RKMenes reiseutgifter kan dette bli for dyrt.

- Krever mer av de som har tjeneste å jobbe i to dager.

- Det stilles spørsmål til hva vi bruker tid til og om vi kan bli mer effektive slik at vi kan klare dette på en dag.

+ Bruker noen timer på søndag til for eksempel; Planning basic og work shop.

+ Noen av oss blir mange ganger til søndag grunnet reiselengde og krefter. Noen må også reise på fredag for å rekke møte på lørdag, og må vente til søndag for å dra allikevel. Samt at møte kan da begynne tidligere på lørdagen.

+ Vi er blitt flere, sakslista har blitt lenger, da bør møtetiden bli utvidet.

+ Trenger en dag til for å gjøre det vi skal gjøre og ikke skyve på agendaen. For å gjøre den tjenesten vi har påtatt oss på en forsvarlig måte.

+ For mye stress når vi har kun en dag, og stresser med å kjøre langt hjem etter møte på lørdag.

Alle medlemmene har nå talerett med de nye retningslinjene, også underkomitéene medlemmene.

+ Legge møtet til konventer.

**Beslutning:** RKM tar dette med tilbake til områdene, så går den videre til neste møte. Og det prøves å lage en økonomisk oversikt over utgiftene i forhold til transport og overnatting for regionsmedlemmene ved utvidelse regionsmøte til over 2 dager.

## **6. Telefonkomiteen redegjør for endringer i telefontjenesten vår.**

Komiteen skal aktivt ut å reise for å verve flere tjener til tjenesten, konventer etc.

Prøveperiode på fire timers åpningstider. Innspill til flere forslaget om utvidelse av komiteens aktivitet, se vedlegg til referatet gis til telefonkomiteen på mail. Komiteen skal lage nytt sett med retningslinjer. Laget oversikt over hva de forskjellige vervene inneholder, nytt reiseskjema som godkjennes på møte for utbetaling. Savner retningslinjer på å rydde opp i mailboksene da det kan ligge for mange mailer der og noe sensitivt kan det også være der.

## **7. Planning Basic:**

Saker som har blitt prioriter, etterlyser en leder for ad-hoc komite som kan jobbe videre med saker som kan tas opp og jobbes med her. Komiteen mangler leder, en rapporterings ansvarlig. Grappa står sammen og prøver å jobbe videre, finner en som kan rapportere underveis. Ad.hoc komiteen tar møte etterpå og avtaler neste møte i ad-hoc komiteen. Saken om utenforstående foretak som promoterer seg selv via NA er en sak som er aktuelt for noen av områdene som det ønskes å bruke verktøyet Planning Basic i forhold til.

## **8. Eventuelt:**

### **Salg av Speak tilgjengelig på web-siden etter konventet?**

Speaket i seg selv skal ikke koste penger, men på CD skal utgiftene til selve CD dekkes.

Gratis speak på web siden, men selges på CD.

**Nestemøte 12 oktober i Oslo kl: 11:00**

**Gjenstående tjenestetid på verv i regionen:**

Leder, februar 2014

Nestleder, oktober 2014

Kasserer, oktober 2013

Vara kasserer, februar 2014

Sekretær, oktober 2014

Vara sekretær, juni 2015

Delegaten, juni 2014

Varadelegat, juni 2014

2. varadelegat, oktober 2014

Leder Oversettelse, juni 2014

Leder FU, oktober 2013

Leder Litteratur, juni 2013, ny: oktober 2013

Leder Telefon, februar 2015

Leder Web, juni 2014